Warwick-Edinburgh Mental ?yi Olu? Ölçe?i K?sa Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Warwick-Edinburgh Mental ?yi Olu? Ölçe?i K?sa Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32576

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Warwick-Edinburgh Mental ?yi Olu? Ölçe?i K?sa Formu (WEMWBS-SF), bireylerin pozitif mental iyi olu? düzeylerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? 7 maddelik k?sa bir ölçektir. Orijinal olarak ?ngilizce haz?rlanan bu ölçek, A. Demirta? ve K. Baytemir (2019) taraf?ndan Türk kültürüne uyarlama çal??mas? yap?larak psikometrik özelliklerinin incelenmesi sonucunda kullan?ma sunulmu?tur. Ölçek, hem hedonik (duygusal) hem de ödamonik (i?levsel) iyi olu? boyutlar?n? kapsayan geni? bir perspektif sunarak, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda h?zl? ve güvenilir bir de?erlendirme imkan? sa?lamaktad?r. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkçe formunun geçerli ve güvenilir bir araç oldu?unu göstermi?tir.

Anahtar Kelimeler

Warwick-Edinburgh Mental ?yi Olu? Ölçe?i, WEMWBS-SF, Mental ?yi Olu?, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, K?sa Form, Pozitif Psikoloji.

Yazarlar

A. Demirta?, K. Baytemir, Sibel Demirta? (Sorumlu Yazar).

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin genel **mental iyi olu?** seviyelerini, özellikle pozitif duygulan?m ve psikolojik i?levsellik yönünden h?zl? ve etkili bir ?ekilde de?erlendirmektir. K?sa form (7 madde), uzun formun sa?lad??? kapsaml? bilginin korunarak, zaman k?s?tlamas? olan veya geni? örneklemli ara?t?rmalarda pratik bir araç olarak kullan?labilmesi için tasarlanm??t?r. Bu araç, sadece psikolojik rahats?zl?klar?n yoklu?unu de?il, ayn? zamanda bireyin ya?amda ne kadar iyi i?lev gördü?ünü ve ne kadar olumlu duygular deneyimledi?ini ölçmeyi hedefler.

Türkçe uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk kültürüne özgü dilsel ve kültürel ba?lamda geçerlili?ini ve güvenirli?ini kan?tlayarak, Türkiye'deki ara?t?rmac?lar?n ve klinisyenlerin mental iyi olu?u standart bir araçla ölçebilmelerine olanak tan?m??t?r.

Yap?

WEMWBS-SF, iyi olu?un çok boyutlu yap?s?n? tek bir genel faktör alt?nda toplar. Ölçülen yap?, bireyin hem **duygusal iyi olu?unu** (örne?in, mutluluk ve iyimserlik) hem de **i?levsel iyi olu?unu** (örne?in, yetkinlik, özerklik ve anlaml?l?k) içerir. Bu entegre yakla??m, ölçe?in mental iyi olu?u geni? bir yelpazede de?erlendirmesini sa?lar ve sadece semptom odakl? ölçümlerin ötesine geçer.

Ölçek maddeleri, bireylerin son iki hafta içinde deneyimledi?i olumlu duygusal durumlar? ve bili?sel

ARABPSYCHOLOGY.COM

i?levsellikleri yans?t?r. Yap?lan faktör analizleri, 7 maddenin de güçlü bir ?ekilde tek bir temel iyi olu? yap?s?n? temsil etti?ini do?rulamaktad?r.

Geçerlik

Demirta? ve Baytemir (2019) taraf?ndan gerçekle?tirilen Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in yap? geçerli?i **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (DFA) ile incelenmi?tir. DFA sonuçlar?, WEMWBS-SF'nin 7 maddelik tek faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde de iyi bir uyum sa?lad???n? göstermi?tir. Bu durum, ölçe?in mental iyi olu?u teorik beklentilere uygun olarak ölçtü?ünü teyit eder.

Ek olarak, ölçe?in **yak?nsak ve ay?r?c? geçerli?i**, di?er ruh sa?l??? ve iyi olu? ölçümleriyle korelasyonlar arac?l???yla de?erlendirilmi?tir. WEMWBS-SF puanlar?n?n, beklenen pozitif korelasyonlar? iyi olu?un di?er ölçümleriyle ve beklenen negatif korelasyonlar? ise stres veya psikolojik s?k?nt? ölçümleriyle gösterdi?i raporlanm??t?r.

Güvenirlik

Türkçe WEMWBS-SF'nin güvenirli?i, ölçe?in iç tutarl?l??? ve zaman içindeki kararl?l??? aç?s?ndan de?erlendirilmi?tir. ?ç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) de?eri, uyarlama çal??mas?nda **yüksek düzeyde** bulunmu?tur (tipik olarak .80'in üzerinde). Bu yüksek de?er, ölçek maddelerinin tutarl? bir ?ekilde ayn? temel yap?y? ölçtü?ünü göstermektedir.

Ayr?ca, **test-tekrar test güvenirli?i** analizleri, ölçe?in belirli bir zaman aral??? sonras?nda uyguland???nda kararl? sonuçlar verdi?ini ortaya koymu?tur. Bu bulgular, ölçe?in hem tek bir ölçüm an?nda maddeler aras?nda tutarl? oldu?unu hem de zaman içinde kararl? ölçümler sa?lad???n? kan?tlamaktad?r.

Faktör Analizi

Orijinal ve uyarlanan WEMWBS-SF, 7 maddenin tek bir temel faktör alt?nda topland??? **unidimensional bir yap?** sergilemektedir. Demirta? ve Baytemir (2019), yap? geçerli?ini incelemek için Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullanm??lard?r. DFA sonuçlar?, tek faktörlü modelin kabul edilebilir uyum indekslerine (örne?in, RMSEA, SRMR, CFI, TLI) sahip oldu?unu göstermi?tir.

Bu tek faktörlü yap?, ölçe?in puanlanmas?n?n kolay olmas?n? sa?lamakta ve ara?t?rmac?lara mental iyi olu?un genel bir göstergesini sunmaktad?r. Faktör yüklerinin yüksek olmas?, her bir maddenin genel iyi olu? yap?s?na önemli katk? sa?lad???n? göstermektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Bireyin son iki hafta içindeki deneyimlerini de?erlendiren 7 maddelik, 5'li Likert tipi derecelendirme ölçe?i.

Language Available: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal)

Population Group: Yeti?kinler ve Ergenler

Age Group: Genellikle 16 ya? ve üzeri.

Population Details: Türkiye'de çe?itli üniversite ö?rencileri ve genel popülasyon örneklemleri üzerinde geçerlik ve güvenirlik çal??mas? yap?lm??t?r.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçe?i. Derecelendirme seçenekleri genellikle 1 (Hiçbir zaman) ile 5 (Her zaman) aras?nda de?i?mektedir. Toplam puan aral??? 7 ile 35 aras?nda olup, daha yüksek puanlar daha yüksek mental iyi olu? seviyesini i?aret eder.

Anahtar Kelimeler

Ruh Sa?l???, Psikolojik ?yi Olu?, Ödamonik, Hedonik, 7 Maddelik Form, Pozitif Duygulan?m, Yetkinlik.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: sibel.demirtas@alanya.edu.tr (Sorumlu Yazar ?leti?im)

Correspondence Address: Sibel Demirta? (Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Türkiye)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas? 2019 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Orijinal WEMWBS ölçe?i genellikle akademik ve kâr amac? gütmeyen kullan?mlar için ücretsizdir, ancak kullan?m ko?ullar? zaman zaman de?i?ebilir. Ölçe?i kullanmadan önce sorumlu yazar Sibel Demirta? ile ileti?ime geçilmesi ve yay?n referans?n?n belirtilmesi önerilir.

Kaynaklar

Demirta?, A., ve Baytemir, K. (2019). Warwick-Edinburgh Mental ?yi Olu? Ölçe?i K?sa Formunun

ARABPSYCHOLOGY.COM

Türkçeye uyarlanmas?: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi, 18*(70), 689-70. DOI: 10.17755/esosder.432708

The original PDF for the Turkish adaptation can be downloaded here: warwick-edinburgh-mental-iyi-olus-olcegi-kisa-formu-toad.pdf

Warwick-Edinburgh Mental ?yi Olu? Ölçe?i K?sa Formu Maddeleri

TAL?MAT: Lütfen son 2 hafta içinde kendinizi nas?l hissetti?inizi gösteren seçene?i i?aretleyiniz.

Gelecek hakk?nda iyimser hissettim.
Kendimi yararl? hissettim.
Rahat hissettim.
Di?er insanlarla yak?n hissettim.
Enerjik hissettim.
Aç?kça dü?ündüm.
Sorunlarla iyi ba?a ç?kt?m.

Derecelendirme Seçenekleri:

1 = Hiçbir zaman
2 = Nadiren
3 = Bazen
4 = S?kl?kla
5 = Her zaman

ARABPSYCHOLOGY.COM