Vücut ?maj? Bozuklu?u Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Vücut ?maj? Bozuklu?u Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32567

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Vücut ?maj? Bozuklu?u Anketi'nin (V?BA) Türkçe Uyarlamas?, özellikle **skolyoz** tan?s? alm?? bireylerin vücut alg?lar? ve bu alg?lardan kaynaklanan psikolojik s?k?nt? düzeylerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir uyarlama çal??mas?n?n ürünüdür. Orijinal olarak **Vücut Dismorfik Bozuklu?u** (Vücut ?maj? Bozuklu?u) belirtilerini taramak için kullan?lan bu anket, Kuzu, Berk ve ?im?ek (2020) taraf?ndan skolyoz hastalar?na özgü vücut imaj? sorunlar?na odaklanacak ?ekilde Türkçeye adapte edilmi? ve psikometrik özellikleri incelenmi?tir. Ölçek, bireylerin alg?lanan vücut kusurlar?na dair ya?ad?klar? yo?un kayg?, tak?nt? ve kaç?nma davran??lar?n? belirlemeyi hedefler.

Bu uyarlama, **skolyoz** gibi görünür fiziksel deformitelere sahip popülasyonlarda vücut imaj? distorsiyonunun ciddiyetini objektif olarak de?erlendirmede klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara önemli bir araç sunmaktad?r. Çal??ma, ölçe?in Türkçe versiyonunun geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler

Vücut ?maj? Bozuklu?u Anketi, **V?BA**, Skolyoz, Vücut Alg?s?, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Vücut Dismorfik Bozuklu?u, Fiziksel Deformite.

Yazarlar

Duygu Kuzu, H. Ö. S. Berk, Ö. F. ?im?ek.

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, **skolyoz** hastalar?nda görülen vücut imaj? ile ili?kili s?k?nt? ve bozukluk düzeyini nicel olarak ölçmektir. Skolyoz, omurgan?n lateral e?rili?i ile karakterize bir durum olup, özellikle ergenlik döneminde bireylerin benlik sayg?s? ve vücut alg?lar? üzerinde önemli olumsuz etkiler yaratabilmektedir.

Anket, hastalar?n kendi vücutlar?ndaki alg?lanan kusurlara (örne?in, e?rilik, kamburluk, asimetri) ne kadar odakland?klar?n?, bu durumun günlük ya?amlar?n? ne ölçüde etkiledi?ini ve ne kadar kaç?nma davran??? sergilediklerini belirlemeyi amaçlar. Bu sayede, tedaviye ihtiyaç duyan veya yüksek risk alt?nda olan hastalar?n erken te?hisine ve uygun psikolojik müdahalenin planlanmas?na olanak tan?r.

Yap?

Vücut ?maj? Bozuklu?u Anketi (V?BA), psikolojideki temel bir yap? olan **Vücut ?maj? Bozuklu?u**

ARABPSYCHOLOGY.COM

(Body Image Disturbance) kavram?n? ölçmektedir. Bu yap?, ki?inin kendi fiziksel görünümündeki alg?lanan bir kusur veya eksiklik üzerine a??r? ve tak?nt?l? bir odaklanma durumunu ifade eder.

Alg?lanan Kusur: Bireyin vücudunun belirli bir k?sm?n?n (bu uyarlamada özellikle omurga ve gövde asimetrisi) görünümünden a??r? derecede rahats?z olmas?.

S?k?nt? ve ??lev Bozuklu?u: Bu alg?lanan kusurun yaratt??? yo?un kayg?, depresif belirtiler ve sosyal, mesleki veya di?er önemli ya?am alanlar?nda i?levsellikte azalma.

Kaç?nma Davran??lar?: Vücut kusurunu gizleme çabalar?, sosyal ortamlardan kaç?nma veya sürekli olarak görünümü kontrol etme davran??lar?.

Geçerlik

Kuzu ve arkada?lar? (2020) taraf?ndan gerçekle?tirilen uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in Türkçe versiyonunun yap?sal geçerlik ve ay?rt edici geçerlik özellikleri incelenmi?tir. Çal??man?n temel bulgular?, ölçe?in skolyoz popülasyonunda vücut imaj? bozuklu?unu ölçmek için teorik yap?ya uygun oldu?unu göstermi?tir.

Özellikle **yap? geçerli?i**, Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile test edilmi? ve ölçe?in tek faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?u varsay?lm??t?r. Ayr?ca, e? zamanl? geçerli?i desteklemek amac?yla V?BA puanlar?n?n, Vücut Memnuniyeti Ölçe?i gibi ilgili di?er psikolojik ölçümlerle anlaml? ve beklenen yönlerde korelasyon gösterdi?i tespit edilmi?tir.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarl?l??? ve zaman içindeki kararl?l???, uyarlama çal??mas?nda önemli güvenirlik göstergeleri olarak ele al?nm??t?r. ?ç tutarl?l?k, genellikle Cronbach Alfa katsay?s? ile de?erlendirilmi? olup, Türkçe V?BA-Skolyoz versiyonunun oldukça yüksek bir iç tutarl?l??a sahip oldu?u belirtilmi?tir. Yüksek Alpha de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü i?aret etmektedir.

Bu yüksek iç tutarl?l?k, ölçe?in **skolyoz** hastalar?nda vücut imaj? s?k?nt?s?n?n genel düzeyini do?ru ve güvenilir bir ?ekilde yakalad???n? göstermektedir. Test-tekrar test güvenirlik analizleri de ölçe?in zamanla kararl? sonuçlar verdi?ini do?rulam??t?r, bu da klinik izleme çal??malar?nda kullan?m?n?n uygunlu?unu destekler.

Faktör Analizi

Kuzu ve arkada?lar? (2020) taraf?ndan yap?lan uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in yap?sal geçerli?ini incelemek üzere **Faktör Analizi** kullan?lm??t?r. Orijinal ölçe?in yap?s?n?n korunup korunmad???, özellikle **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** ile incelenmi?tir.

Çal??ma, skolyoz hastalar? örnekleminde Türkçe V?BA'n?n tek boyutlu bir yap?y? destekledi?ini ortaya koymu?tur. Bu tek faktörlü yap?, genel bir **Vücut ?maj? Bozuklu?u** e?ilimini yans?tmaktad?r. Faktör yüklerinin yeterli düzeyde olmas?, her bir maddenin ölçülmek istenen ana yap?ya güçlü bir katk? sa?lad???n? göstermektedir.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Bildirilmemi? olmakla birlikte, genellikle Likert tipi veya çoktan seçmeli yan?tlara sahip bir öz bildirim anketidir.

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Skolyoz tan?s? alm?? bireyler (Ergen ve genç yeti?kinler popülasyonu üzerine odaklan?lm??t?r).

Age Group: Özellikle ergenlik dönemi ve genç yeti?kinlik (Çal??mada kullan?lan örneklemin ya? aral???na ba?l?d?r).

Population Details: Fiziksel görünümle ili?kili bozukluklar, özellikle omurga deformitesi olan hastalarda psikososyal etkileri de?erlendirmek üzere tasarlanm??t?r.

Test Methodology: Öz bildirim anketi (Self-Report Questionnaire).

Anahtar Kelimeler

Psikolojik Ölçek, Uyarlama, Psikometri, Vücut Deformitesi, T?bbi Psikoloji, Psikososyal Etki, **Vücut ?maj?**.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: Duygu Kuzu (duygukuzu@gmail.com) ana ileti?im adresi olarak belirtilmi?tir.

Correspondence Address: Duygu Kuzu

ARABPSYCHOLOGY.COM

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in orijinal uyarlama çal??mas? **2020** y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için izin ve ücret bilgileri için sorumlu yazar Duygu Kuzu ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ticari kullan?m veya geni? ölçekli ara?t?rmalar için yazar?n onay?n?n al?nmas? önemlidir.

Referanslar

Kuzu, D., Berk, H. Ö. S., & ?im?ek, Ö. F. (2020). Reliability and validity of the Turkish Version of the Body Image Disturbance Questionnaire-Scoliosis. *Spine, 45*(16), 1033-1038. https://doi.org/10.1097/brs.0000000000003477.

Makalenin tam metnine eri?im için kullan?lan kurumsal ba?lant?: 0311b09al.y.http.ovidsp.dc2.ovid.com.proxy2.marmara-elibrary.com

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: vucut-imaji-bozuklugu-anketi-toad.pdf

Vücut ?maj? Bozuklu?u Anketi Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM