Varolu?sal Öfke Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Varolu?sal Öfke Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32455

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Varolu?sal Öfke Ölçe?i, Beyza Naz Deniz taraf?ndan 2016 y?l?nda yüksek lisans tezi kapsam?nda geli?tirilmi? bir psikolojik ölçüm arac?d?r. Bu ölçek, bireylerin varolu?sal kayg?lar (ölüm, özgürlük, yal?t?lm??l?k ve anlams?zl?k) kar??s?nda duyduklar? öfke ve tepkileri sistematik olarak de?erlendirmeyi amaçlamaktad?r. Ölçe?in geli?tirilmesi, varolu?çu psikoloji çerçevesinde, temel insan durumlar?ndan kaynaklanan duygusal tepkilerin ampirik olarak incelenmesine olanak sa?lam??t?r.

Ölçek, **varolu?sal temal? öfke** düzeylerini belirlemek üzere tasarlanm??t?r ve psikoterapi alan?nda dan??anlar?n derin kayg? kaynaklar?n? anlamakta yard?mc? bir araç olarak potansiyel ta??maktad?r. Geli?tirme süreci, ?stanbul Arel Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü'nde tamamlanm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Varolu?sal Öfke, Öfke Ölçe?i, Varolu?çuluk, Psikometrik Geli?tirme, Özgürlük, Anlams?zl?k, Ölüm Kayg?s?, Psikoloji

Yazarlar

Beyza Naz Deniz

Amaç

Varolu?sal Öfke Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin ya?am?n kaç?n?lmaz zorluklar? ve varolu?sal gerçeklikler (kendi sonlulu?u, ya?am?n nihai anlams?zl??? potansiyeli, seçim yapma zorunlulu?u) kar??s?nda deneyimledikleri öfke tepkisinin yo?unlu?unu ve niteli?ini ölçmektir. Bu araç, varolu?sal bunal?m?n duygusal bir d??avurumu olarak görülen öfkenin, klinik ve akademik ortamlarda standardize edilmi? bir ?ekilde incelenmesini sa?lamak üzere tasarlanm??t?r.

Ölçek, ayn? zamanda, varolu?sal öfkenin di?er duygusal ve psikopatolojik yap?larla ili?kisini ara?t?rmay? ve varolu?sal terapinin etkinli?ini de?erlendirmede potansiyel bir sonuç ölçütü olarak hizmet etmeyi hedeflemi?tir. Bu geli?tirme çal??mas?, **varolu?sal psikoloji** alan?ndaki ölçüm araçlar? eksikli?ini gidermeye yönelik önemli bir ad?md?r.

Yap?

Ölçek, özellikle Irvin Yalom'un varolu?sal psikoterapide vurgulad??? dört temel "verili" üzerine odaklanan bir yap?y? ölçmektedir: **Ölüm**, **Özgürlük/Sorumluluk**, **Varolu?sal Yal?t?lm??l?k** ve **Anlams?zl?k**. Varolu?sal öfke, bu verili gerçekliklerin kabul edilemez bulunmas? veya bunlarla

ARABPSYCHOLOGY.COM

ba?a ç?kma sürecinde hissedilen çaresizlik, adaletsizlik veya isyan duygusu olarak kavramsalla?t?r?lm??t?r.

Ölçe?in kuramsal yap?s?, öfkenin yaln?zca ki?ileraras? çat??malardan de?il, ayn? zamanda evrensel ve içsel çat??malardan da kaynaklanabilece?i varsay?m?na dayan?r. Bu ba?lamda, ölçülen yap?, bireyin ya?am?n temel ko?ullar?na kar?? geli?tirdi?i savunmac?, isyankar veya hayal k?r?kl???na u?ram?? duygusal tepkileri temsil etmektedir.

Geçerlik

Varolu?sal Öfke Ölçe?i'nin **geçerlik** çal??malar?, ölçe?in geli?tirildi?i yüksek lisans tezi (Deniz, 2016) içerisinde detayl?ca sunulmu?tur. Geçerlik analizleri, ölçe?in gerçekten varolu?sal öfke yap?s?n? ölçüp ölçmedi?ini belirlemek amac?yla yürütülmü?tür. Genellikle yap? geçerli?i (faktör analizi ile) ve ölçüt ba??nt?l? geçerlik (ilgili di?er ölçüm araçlar?yla korelasyonlar) yöntemleri kullan?lm??t?r.

Ölçe?in geçerlik verileri, orijinal tez çal??mas?nda yer almas?na ra?men, özet bilgilerde detayland?r?lmam??t?r. Ancak, bir psikometrik geli?tirme çal??mas? olarak, ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü destekleyen kan?tlar?n sa?land??? varsay?lmaktad?r. ?lgilenen ara?t?rmac?lar?n, spesifik geçerlik katsay?lar?n? ve yöntemlerini ö?renmek için orijinal tez kayna??na ba?vurmalar? gerekmektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in **güvenirlik** analizleri, iç tutarl?l?k ve muhtemelen test-tekrar test güvenilirli?i yöntemleri kullan?larak gerçekle?tirilmi?tir. ?ç tutarl?l?k katsay?s? (genellikle Cronbach Alfa) arac?l???yla ölçek maddelerinin birbiriyle ne kadar tutarl? oldu?unu gösteren veriler, geli?tirme tezi kapsam?nda rapor edilmi?tir.

Güvenirlik verilerinin detaylar? bu özet metinde yer almasa da, ölçe?in bilimsel bir tez kapsam?nda geli?tirilmi? olmas?, kabul edilebilir düzeyde güvenilirlik katsay?lar?na ula??ld???n? i?aret etmektedir. Ölçe?in güvenilirli?ini destekleyen spesifik istatistiksel sonuçlar için, Sorumlu Yazar Beyza Naz Deniz'in 2016 tarihli yüksek lisans tezine ba?vurulmal?d?r.

Faktör Analizi

Varolu?sal Öfke Ölçe?i'nin yap?sal geçerli?ini belirlemek amac?yla **faktör analizi** (muhtemelen Aç?mlay?c? Faktör Analizi - AFA ve/veya Do?rulay?c? Faktör Analizi - DFA) kullan?lm??t?r. Bu analizler, varolu?sal öfkenin tek boyutlu mu yoksa birden fazla alt boyuttan m? olu?tu?unu ortaya koymay? amaçlam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Varolu?sal teorinin karma??kl??? göz önüne al?nd???nda, ölçe?in birden fazla alt faktöre ayr?lmas? muhtemeldir (örne?in, ölüme kar?? öfke, anlams?zl??a kar?? isyan vb.). Faktör yap?s? ve elde edilen faktör yükleri gibi detayl? istatistiksel sonuçlar, ölçe?in bilimsel dayana??n? olu?turmakta olup, orijinal tezde mevcuttur.

Araç

Test Type: Geli?tirme Ölçe?i (Self-Report/Öz Bildirim)

Format: Derecelendirme (Likert Tipi) Ölçe?i. Orijinal tezde kullan?lan derecelendirme format? detayland?r?lmam??t?r, ancak standart psikometrik uygulamalar uyar?nca çok noktal? bir Likert yap?s? kullan?ld??? varsay?lmaktad?r.

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kinler, özellikle varolu?sal konular üzerine dü?ünen bireyler veya üniversite ö?rencileri (yüksek lisans tezi örnekleminin tipik hedef grubu).

Age Group: 18 ya? ve üzeri yeti?kin popülasyon.

Population Details: Ölçek geli?tirme çal??mas?, ?stanbul Arel Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü bünyesinde yürütüldü?ünden, örneklemin büyük olas?l?kla üniversite ö?rencileri ve/veya ?stanbul çevresindeki yeti?kinlerden olu?tu?u tahmin edilmektedir.

Test Methodology: Ka??t-kalem veya dijital ortamda uygulanabilen, bireylerin kendi duygusal tepkilerini belirtmelerine dayanan bir öz bildirim arac?d?r.

Anahtar Kelimeler

Varolu?sal Öfke, Geçerlik, Güvenirlik, Faktör Analizi, Psikoterapi, Yalom, Ölçek Geli?tirme, Yüksek Lisans Tezi

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: beyzanazdeniz60@hotmail.com

Correspondence Address: Beyza Naz Deniz (?stanbul Arel Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, 2016)

ARABPSYCHOLOGY.COM

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2016 (Geli?tirme çal??mas?n?n tamamlanma y?l?).

?zinler ve Ücret: Ölçek, akademik bir yüksek lisans tezi kapsam?nda geli?tirilmi?tir. Ticari kullan?m veya geni? çapl? ara?t?rmalar için ölçe?in sorumlu yazar? Beyza Naz Deniz'den izin al?nmas? gerekmektedir. Kullan?m ücreti bilgisi mevcut de?ildir, ancak akademik amaçl? kullan?mlarda genellikle yazara at?f yap?lmas? beklenir.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi ?uradan indirilebilir: varolussal-ofke-olcegi-toad.pdf

Kaynakça

Deniz, B. N. (2016). *Varolu?sal Öfke Ölçe?i geli?tirme çal??mas?* (Yay?nlanmam?? yüksek lisans tezi).?stanbul Arel Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, ?stanbul.

Varolu?sal Öfke Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri bu kaynakta sa?lanmam??t?r. Detayl? maddeler için Beyza Naz Deniz'in 2016 tarihli yüksek lisans tezine ba?vurulmal?d?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM