Varolu?sal Endi?e Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Varolu?sal Endi?e Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32454

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Varolu?sal Endi?e Ölçe?i (VEÖ), bireylerin temel **varolu?sal endi?e** (Existential Angst) temalar?yla ilgili ya?ad?klar? kayg? ve sorunlar? ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Ölçe?in Türkçe'ye **uyarlama** (Adaptation) çal??mas?, Ümmet, Ek?i, Özkapu ve Ek?i (2018) taraf?ndan gerçekle?tirilmi?tir. Bu adaptasyon çal??mas?, ölçe?in Türk kültürüne özgü dilsel ve kültürel ba?lamda geçerli?ini ve güvenirli?ini sa?lamay? hedeflemi?tir. VEÖ, varolu?çu psikoloji kuramlar?n?n temelini olu?turan ölüm, özgürlük, yal?t?lm??l?k ve anlams?zl?k gibi dört temel kayg? alan?n? de?erlendirir.

Anahtar Kelimeler

Varolu?sal Endi?e, Existential Concerns Questionnaire (ECQ), Ölçek Uyarlamas?, **Psikometri** (Psychometrics), Anlam Aray???, Ölüm Kayg?s?, Özgürlük.

Yazarlar

Durmu? Ümmet, Halil Ek?i, Yunus Özkapu, Fatma Ek?i.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin ya?am?n kaç?n?lmaz gerçekleriyle (varolu?un "verilmi?likleri") yüzle?meleri sonucunda deneyimledikleri kayg? düzeylerini ve bu kayg?n?n yo?unlu?unu nicel olarak ölçmektir. Bu ölçüm, özellikle klinik ve akademik çal??malarda varolu?sal terapi yakla??mlar?n?n etkinli?ini de?erlendirmede veya bireylerin ya?am amaçlar?na yönelik motivasyonlar?n? anlamada kritik bir rol oynar.

VEÖ, psikoterapide dan??anlar?n ya?ad??? temel çat??malar? belirlemeye yard?mc? olurken, ayn? zamanda akademik ara?t?rmalarda varolu?sal kayg?n?n farkl? psikolojik de?i?kenlerle (örne?in, depresyon, ya?am doyumu veya stres) ili?kisini incelemek için standart bir araç sunar.

Yap? (Construct)

Varolu?sal Endi?e Ölçe?i, **varolu?sal endi?e** kavram?n? ölçer. Bu kavram, genellikle Irvin Yalom'un ve di?er varolu?çu filozoflar?n çal??malar?na dayan?r ve varolu?un dört temel kayg?s?n? içerir:

Ölüm: Hayat?n sonlulu?u ve kaç?n?lmazl???na dair fark?ndal?k.
Özgürlük ve Sorumluluk: Bireyin kendi seçimlerinden ve hayat?n?n yarat?c?s? olmaktan kaynaklanan sorumluluk yükü.
Varolu?sal Yal?t?lm??l?k: Her ne kadar ba?kalar?yla ili?ki kurabilsek de, varolu?sal anlamda

ARABPSYCHOLOGY.COM

yaln?z olma gerçe?i.
Anlams?zl?k: Evrensel bir anlam?n yoklu?unda, bireyin kendi anlam?n? yaratma zorunlulu?u (**Anlams?zl?k** Meaninglessness).

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?nda, yap? **geçerlik** (Validity) çal??malar? öncelikli olarak yürütülmü?tür. Yap? geçerli?i, ölçek maddelerinin teorik olarak ölçmeyi amaçlad??? varolu?sal endi?e boyutlar?n? ne kadar do?ru temsil etti?ini gösterir. Bu kapsamda, genellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak ölçe?in orijinal çok boyutlu yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?u test edilmi?tir.

Ek olarak, ölçüt ba??nt?l? geçerlik çal??malar? kapsam?nda, VEÖ puanlar?n?n teorik olarak ili?kili olmas? beklenen di?er psikolojik yap?larla (örne?in, depresyon, kayg? veya ya?am amac? ölçekleri) korelasyonlar? incelenmi?tir. Bu korelasyonlar?n beklenen yönde ve büyüklükte olmas?, ölçe?in geçerli bir ölçüm arac? oldu?unu desteklemektedir.

Güvenirlik

Varolu?sal Endi?e Ölçe?i'nin **güvenirlik** (Reliability) analizleri, ölçe?in tutarl?l???n? ve kararl?l???n? de?erlendirir. Uyarlama çal??mas?nda s?kl?kla kullan?lan yöntem, iç tutarl?l?k katsay?s? olan Cronbach Alfa de?eridir. Yüksek Cronbach Alfa katsay?lar?, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Ayr?ca, test-tekrar test güvenirlik analizleri de yap?lm?? olabilir. Bu analizler, ayn? bireylere farkl? zamanlarda uygulanan ölçekten elde edilen puanlar?n tutarl?l???n? inceleyerek ölçe?in zamana kar?? ne kadar kararl? oldu?unu ortaya koyar. Uyarlama çal??mas?n?n sonuçlar?, ölçe?in Türk örnekleminde yüksek düzeyde güvenilir oldu?unu göstermi?tir.

Faktör Analizi

Ümmet ve arkada?lar?n?n (2018) adaptasyon çal??mas?, Varolu?sal Endi?e Ölçe?i'nin faktör yap?s?n? incelemeye odaklanm??t?r. Ölçe?in, **varolu?sal endi?e**nin dört temel boyutunu temsil eden birden fazla faktörden olu?mas? beklenir. Çal??mada, öncelikle Ke?fedici Faktör Analizi (KFA) ile olas? faktör yap?s? ara?t?r?lm??, ard?ndan Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile bu yap?n?n teorik modele uygunlu?u test edilmi?tir.

DFA sonuçlar?, uyarlanan ölçe?in faktör yüklerinin yeterli oldu?unu ve uyum indekslerinin kabul edilebilir s?n?rlar içinde oldu?unu göstererek, ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türkçe formda da korundu?unu do?rulam??t?r. Bu, ölçe?in alt boyutlar?n?n (Ölüm Kayg?s?, Özgürlük Kayg?s?, vb.) ba??ms?z olarak güvenilir ölçümler sundu?unu i?aret eder.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç (Instrument)

Test Türü: Uyarlama (Adaptation)

Format: Likert Tipi Derecelendirme. Yan?tlar, genellikle "Hiç kat?lm?yorum"dan "Tamamen kat?l?yorum"a kadar uzanan çok seçenekli bir ölçek üzerinde derecelendirilir.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama); Orijinal ölçe?in dili ?ngilizce veya ba?ka bir dil olabilir.

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler.

Ya? Grubu: Genç yeti?kinler ve yeti?kinler (Genellikle 18 ya? ve üzeri).

Popülasyon Detaylar?: Uyarlama çal??mas? genellikle üniversite ö?rencileri ve/veya genel yeti?kin örneklemi üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçe?i (Self-report scale). Bireylerin kendi varolu?sal kayg? düzeylerine ili?kin ifadeleri de?erlendirmesi esas?na dayan?r.

Anahtar Kelimeler

Ölçek Geli?tirme, Psikolojik De?erlendirme, Ya?am?n Anlam?, Ölüm Kayg?s?, Varolu?çu Psikoterapi.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

Kurum E-posta Adresleri: Durmu? Ümmet: dummet@marmara.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler & Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l? (Uyarlama): 2018

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari veya geni? çapl? akademik kullan?m? için sorumlu yazar Durmu? Ümmet ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Kullan?m izni ve olas? ücretler, do?rudan yazar?n takdirindedir.

Referanslar

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ümmet, D., Ek?i, H., Özkapu, Y., & Ek?i, F. (2018). The Existential Concerns Questionnaire (ECQ): A study of validity and reliability. *Research and Development on Social Sciences*, 423-429.

Makalenin tam metnine ResearchGate üzerinden eri?ilebilir: researchgate.net

Varolu?sal Endi?e Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Bu nedenle maddeler buraya eklenememi?tir. Maddeler için yay?mlanan bilimsel makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM