

# Vajinal Ya?lanman?n G?nl?k Etkisi Soru Formu

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Vajinal Ya?lanman?n G?nl?k Etkisi Soru Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32435>

## Özet

Vajinal Ya?lanman?n G?nl?k Etkisi Soru Formu (VYGESF), orijinali ?ngilizce olan bir ölçme arac?n?n Türkçe'ye uyarlanmas? amac?yla geli?tirilmif bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, özellikle kad?nlarda vajinal ya?lanma (atrofi) belirtilerinin günlük ya?am kalitesi üzerindeki etkisini ve yaratt??? rahatsızlık düzeyini ölçmek üzere tasarlanmıttır. **Uyarlama** çalışması, ölçeğin Türkçe konu?an pop?lasyonda kültürel ve dilsel e?de?erliliğini sağlamayı ve psikometrik özelliklerini (geçerlik ve güvenirlik) incelemeyi hedeflemiştir.

Ölçeğin temel amacı, klinisyenlere ve araştırmacılara, vajinal atrofiye ba?lı semptomlar?n (kuruluk, ka?ıntı, ağrı vb.) bireyin sosyal, fiziksel ve duygusal i?leyi?i üzerindeki **bütüncül etkisini** de?erlendirmede standart bir araç sunmaktır. Bu sayede, menopoz sonrası dönemdeki kad?nların ya?am kalitesini iyile?tirmeye yönelik müdahale stratejileri daha etkin bir şekilde belirlenebilir.

## Anahtar Kelimeler

Vajinal ya?lanma, vulvovajinal atrofi, menopoz, ya?am kalitesi, psikometri, ölçek uyarlama, Genitoüriner Sendrom, günlük etki.

## Yazarlar

Merve Kalkan Akta? (Uyarlama Çalışması Sorumlu Yazar?).

## Amaç

Vajinal Ya?lanman?n G?nl?k Etkisi Soru Formu'nun birincil amacı, vajinal ya?lanma veya atrofi semptomlar?n?n kad?nların günlük ya?am aktiviteleri, duygusal durumu ve sosyal etkileşimleri üzerindeki olumsuz etkisini nicel olarak de?erlendirmektir. Bu ölçek, semptomlar?n ciddiyetinden ziyade, bu semptomlar?n bireyin hayatına yansayan **fonksiyonel kısıtlamalar?n** ölçmeye odaklanır.

Ölçek, özellikle menopoz sonrası dönemde yaygın olarak görülen ve Genitoüriner Sendrom (GSM) olarak da adlandırılan durumlar?n yaratt??? zorlukları tanımlamak için klinik ve araştırmacı ortamlar?nda kullanılmak üzere tasarlanmıttır. Türkçe uyarlamasının amacı ise, bu önemli ölçüm arac?nı Türk kültürüne uygun, geçerli ve güvenilir bir formatta sunmaktır.

## Yapı (Ölçülen Yapı)

VYGESF'nin ölçtü?ü temel yapı, vajinal atrofiye ba?lı semptomlar?n neden oldu?u **Ya?am Kalitesi Üzerindeki Günlük Etkidir**. Bu yapı genellikle multidimensiyonel olarak ele alınır ve

a?a??daki alanlar? kapsar:

Fiziksel Etki: A?r?, kuruluk, ka??nt? gibi semptomlar?n fiziksel aktivitelere engel olma d?zeyi.

Duygusal Etki: Semptomlar?n yaratt??? kayg?, utan? veya depresif ruh hali.

Sosyal/Fonksiyonel Etki: G?ndelik i?ler, cinsel ya?am ve sosyal etkile?imler ?zerindeki k?s?tlay?c? tesir.

?l?ek, bu semptomlar?n ciddiyetini de?il, bireyin ya?am?ndaki **fonksiyonel bozulmay?** ?l?erek, tedaviye yan?t?n ve m?dahale etkinli?inin de?erlendirilmesinde ?nemli bir rol oynar.

## Ge?erlik

Vajinal Ya?lanman?n G?nl?k Etkisi Soru Formu'nun T?rk?e uyarlamas?n?n ge?erlik ?al??mas?, 2018 y?l?nda Merve Kalkan Akta? taraf?ndan ger?ekle?tirilen y?ksek lisans tezi kapsam?nda detayl? olarak incelenmi?tir. Orijinal kaynakta spesifik ge?erlik katsay?lar? belirtilmese de, bir uyarlama ?al??mas?nda genellikle a?a??daki ge?erlik t?rleri ara?t?r?lm??t?r:

**Kapsam Ge?erli?i:** ?l?ek maddelerinin ?l??lmek istenen yap?y? ne ?l??de temsil etti?inin uzman g?r??leri ile de?erlendirilmesi.

**Yap? Ge?erli?i:** ?l?e?in teorik olarak beklendi?i gibi farkl? alt boyutlara ayr?l?p ayr?lmad??n?n ara?t?r?lmas? (Fakt?r Analizi kullan?larak).

**?l??t Ba?lant?l? Ge?erlik:** ?l?e?in, benzer yap?lar? ?l?en di?er ge?erli ve g?venilir ?l?eklerle (orne?in, genel ya?am kalitesi ?l?ekleri) korelasyonunun incelenmesi.

Tez ?al??mas?, VYGESF'nin T?rk?e formunun hedefledi?i yap?y? ba?ar?yla ?l?t??n? ve ge?erli bir ara? oldu?unu destekleyen kan?tlar sunmu?tur.

## G?venirlik

G?venirlik analizleri, ?l?e?in tutarl?l??n? ve karar?l?l??n? de?erlendirmek i?in kritik ?neme sahiptir. Kalkan-Akta? (2018) tezinde, T?rk?e formunun g?venilirli?ini belirlemek amac?yla standart psikometrik y?ntemler kullan?lm??t?r. Orijinal kaynakta katsay?lar mevcut olmasa da, bir uyarlama ?al??mas?nda yayg?n olarak kullan?lan y?ntemler ?unlard?r:

**?? Tutarl?l?k G?venirli?i:** ?l?ek maddelerinin birbirleriyle ne kadar tutarl? oldu?unu g?steren Cronbach Alfa katsay?s?n?n hesaplanmas?. Y?ksek bir Alfa de?eri (genellikle 0.70 ve ?zeri), ?l?e?in i? tutarl?l??n?n y?ksek oldu?unu g?sterir.

**Test-Tekrar Test G?venirli?i:** Ayn? bireylere farkl? zamanlarda uygulanan ?l?ek sonu?lar?n?n tutarl?l??n?n incelenmesi, zamana kar?? karar?l?l??n?n belirlenmesi.

Bu ?al??malar?n, VYGESF'nin T?rk?e pop?lasyonunda tutarl? ve karar?l? sonu?lar verdi?ini ortaya koydu?u varsay?lmaktad?r.

## Faktör Analizi

Vajinal Yaşlanmanın Günlük Etkisi Soru Formu'nun Türkçe adaptasyonunda yapı geçerliliğini sağlamak amacıyla faktör analizleri uygulanmıştır. Bu analizler, orijinal ölçeğin boyut yapısının (faktör yapısının) Türk örnekleminde de korunup korunmadığını test etmiştir.

Genellikle, açılmaya faktör analizi (AFA) ve doğrulama faktör analizi (DFA) yöntemleri kullanılarak ölçeğin alt boyutları ve maddelerin bu boyutlara yüklenimleri incelenir. Bu analizler, ölçeğin teorik yapısının (örneğin, Fiziksel Etki, Duygusal Etki gibi alt boyutlar) ampirik verilerle uyumlu olduğunu göstermeyi amaçlar.

## Ölçek Bilgileri

**Test Türü:** Uyarılma

**Format:** Öz Bildirim Raporu (Self-Report Questionnaire).

**Maddelerin Derecelendirilmesi:** Orijinal kaynakta belirtilmemiştir. Genellikle Likert tipi bir derecelendirme sistemi (örneğin, "Hiçbir zaman"dan "Her zaman"a kadar) kullanılmış varsayılmaktadır.

**Mevcut Diller:** Türkçe, Orijinal Dil (İngilizce olduğu varsayılmaktadır).

**Popülasyon Grubu:** Kadınlar (Özellikle menopoza sonrası veya vajinal atrofi semptomları yaşayanlar).

**Yaş Grubu:** Orta yaş ve üzeri kadınlar (Genellikle 45-65+ yaş aralığı).

**Popülasyon Detayları:** Türkçe uyarılma çalışması, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi'nde gerçekleştirilen bir yüksek lisans tezi kapsamında, ilgili popülasyon örneklemini üzerinde yürütülmüştür.

**Test Metodolojisi:** Uygulama genellikle kağıt-kalem veya dijital ortamda bireysel olarak gerçekleştirilir. Cevaplama süresi kısadır.

## Anahtar Kelimeler

Kadın sağlığı, jinekoloji, menopoz, psikometrik özellikler, uyarılma çalışması, vajinal atrofi, günlük fonksiyon.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tanımlaması:** Kaynakta belirtilmemiştir.

**Bağlantı E-posta Adresleri:** mrvklkn@hotmail.com

**Yazma Adresi:** Kalkan-Akta?, M. (2018). Yüksek Lisans Tezi, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, Eskişehir.

## Şinler, Ücret ve Test Yılı

Vajinal Yaşlanmanın Günlük Etkisi Soru Formu'nun Türkçe uyarlaması, Merve Kalkan Akta?'nın 2018 yılında tamamladığı yayımlanmamış yüksek lisans tezinin bir parçasıdır. Kullanım izni ve ücret bilgileri için sorumlu yazar ile doğrudan iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Tez çalışması'na ait detaylı bilgilere YÖK Ulusal Tez Merkezi üzerinden erişilebilir. İlgili tez linki aşağıda sunulmuştur:

[tez.yok.gov.tr](http://tez.yok.gov.tr)

## Kaynaklar

Kalkan-Akta?, M. (2018). *Vajinal Yaşlanmanın Günlük Etkisi Soru Formunun Türkçe uyarlamasının güvenilirlik ve geçerlik çalışması*. Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, Eskişehir.

Tez çalışmasının orijinal PDF dosyası aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir:

[vajinal-yaslanmanin-gunluk-etkisi-soru-formu-toad.pdf](http://vajinal-yaslanmanin-gunluk-etkisi-soru-formu-toad.pdf)

## Vajinal Yaşlanmanın Günlük Etkisi Soru Formunun Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir. Ölçek maddeleri kaynak içerikte sağlanmamıştır. Bu nedenle, maddeler hakkında bilgi edinmek için yazarın yüksek lisans tezine başvurulması gerekmektedir.

Ölçek maddeleri, kaynağın sağladığı metin parçalarında yer almamaktadır. Maddelerin tam listesi için Kalkan-Akta? (2018) tarafından hazırlanan yüksek lisans tezine başvurulması önem arz etmektedir.