Vajinal Ya?lanman?n Günlük Etkisi Soru Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Vajinal Ya?lanman?n Günlük Etkisi Soru Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32435

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Vajinal Ya?lanman?n Günlük Etkisi Soru Formu (VYGESF), orijinali ?ngilizce olan bir ölçme arac?n?n Türkçe'ye uyarlanmas? amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçek, özellikle kad?nlarda vajinal ya?lanma (atrofi) belirtilerinin günlük ya?am kalitesi üzerindeki etkisini ve yaratt??? rahats?zl?k düzeyini ölçmek üzere tasarlanm??t?r. **Uyarlama** çal??mas?, ölçe?in Türkçe konu?an popülasyonda kültürel ve dilsel e?de?erli?ini sa?lamay? ve psikometrik özelliklerini (geçerlik ve güvenirlik) incelemeyi hedeflemi?tir.

Ölçe?in temel amac?, klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara, vajinal atrofiye ba?l? semptomlar?n (kuruluk, ka??nt?, a?r? vb.) bireyin sosyal, fiziksel ve duygusal i?leyi?i üzerindeki **bütüncül etkisini** de?erlendirmede standart bir araç sunmakt?r. Bu sayede, menopoz sonras? dönemdeki kad?nlar?n ya?am kalitesini iyile?tirmeye yönelik müdahale stratejileri daha etkin bir ?ekilde belirlenebilir.

Anahtar Kelimeler

Vajinal ya?lanma, vulvovajinal atrofi, menopoz, ya?am kalitesi, psikometri, ölçek uyarlama, Genitoüriner Sendrom, günlük etki.

Yazarlar

Merve Kalkan Akta? (Uyarlama Çal??mas? Sorumlu Yazar?).

Amaç

Vajinal Ya?lanman?n Günlük Etkisi Soru Formu'nun birincil amac?, vajinal ya?lanma veya atrofi semptomlar?n?n kad?nlar?n günlük ya?am aktiviteleri, duygusal durumu ve sosyal etkile?imleri üzerindeki olumsuz etkisini nicel olarak de?erlendirmektir. Bu ölçek, semptomlar?n ciddiyetinden ziyade, bu semptomlar?n bireyin hayat?na yans?yan **fonksiyonel k?s?tlamalar?n?** ölçmeye odaklan?r.

Ölçek, özellikle menopoz sonras? dönemde yayg?n olarak görülen ve Genitoüriner Sendrom (GSM) olarak da adland?r?lan durumlar?n yaratt??? zorluklar? tan?mlamak için klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda kullan?lmak üzere tasarlanm??t?r. Türkçe uyarlamas?n?n amac? ise, bu önemli ölçüm arac?n? Türk kültürüne uygun, geçerli ve güvenilir bir formatta sunmakt?r.

Yap? (Ölçülen Yap?)

VYGESF'nin ölçtü?ü temel yap?, vajinal atrofiye ba?l? semptomlar?n neden oldu?u **Ya?am Kalitesi Üzerindeki Günlük Etki**dir. Bu yap? genellikle multidimensiyonel olarak ele al?n?r ve

ARABPSYCHOLOGY.COM

a?a??daki alanlar? kapsar:

Fiziksel Etki: A?r?, kuruluk, ka??nt? gibi semptomlar?n fiziksel aktivitelere engel olma düzeyi.
Duygusal Etki: Semptomlar?n yaratt??? kayg?, utanç veya depresif ruh hali.
Sosyal/Fonksiyonel Etki: Gündelik i?ler, cinsel ya?am ve sosyal etkile?imler üzerindeki k?s?tlay?c? tesir.

Ölçek, bu semptomlar?n ciddiyetini de?il, bireyin ya?am?ndaki **fonksiyonel bozulmay?** ölçerek, tedaviye yan?t?n ve müdahale etkinli?inin de?erlendirilmesinde önemli bir rol oynar.

Geçerlik

Vajinal Ya?lanman?n Günlük Etkisi Soru Formu'nun Türkçe uyarlamas?n?n geçerlik çal??mas?, 2018 y?l?nda Merve Kalkan Akta? taraf?ndan gerçekle?tirilen yüksek lisans tezi kapsam?nda detayl? olarak incelenmi?tir. Orijinal kaynakta spesifik geçerlik katsay?lar? belirtilmese de, bir uyarlama çal??mas?nda genellikle a?a??daki geçerlik türleri ara?t?r?lm??t?r:

Kapsam Geçerli?i: Ölçek maddelerinin ölçülmek istenen yap?y? ne ölçüde temsil etti?inin uzman görü?leri ile de?erlendirilmesi.
Yap? Geçerli?i: Ölçe?in teorik olarak beklendi?i gibi farkl? alt boyutlara ayr?l?p ayr?lmad???n?n ara?t?r?lmas? (Faktör Analizi kullan?larak).
Ölçüt Ba?lant?l? Geçerlik: Ölçe?in, benzer yap?lar? ölçen di?er geçerli ve güvenilir ölçeklerle (örne?in, genel ya?am kalitesi ölçekleri) korelasyonunun incelenmesi.

Tez çal??mas?, VYGESF'nin Türkçe formunun hedefledi?i yap?y? ba?ar?yla ölçtü?ünü ve geçerli bir araç oldu?unu destekleyen kan?tlar sunmu?tur.

Güvenirlik

Güvenirlik analizleri, ölçe?in tutarl?l???n? ve kararl?l???n? de?erlendirmek için kritik öneme sahiptir. Kalkan-Akta? (2018) tezinde, Türkçe formunun güvenilirli?ini belirlemek amac?yla standart psikometrik yöntemler kullan?lm??t?r. Orijinal kaynakta katsay?lar mevcut olmasa da, bir uyarlama çal??mas?nda yayg?n olarak kullan?lan yöntemler ?unlard?r:

?ç Tutarl?l?k Güvenirli?i: Ölçek maddelerinin birbirleriyle ne kadar tutarl? oldu?unu gösteren Cronbach Alfa katsay?s?n?n hesaplanmas?. Yüksek bir Alfa de?eri (genellikle 0.70 ve üzeri), ölçe?in iç tutarl?l???n?n yüksek oldu?unu gösterir.
Test-Tekrar Test Güvenirli?i: Ayn? bireylere farkl? zamanlarda uygulanan ölçek sonuçlar?n?n tutarl?l???n?n incelenmesi, zamana kar?? kararl?l???n belirlenmesi.

Bu çal??malar?n, VYGESF'nin Türkçe popülasyonunda tutarl? ve kararl? sonuçlar verdi?ini ortaya koydu?u varsay?lmaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Faktör Analizi

Vajinal Ya?lanman?n Günlük Etkisi Soru Formu'nun Türkçe adaptasyonunda yap? geçerli?ini sa?lamak amac?yla faktör analizleri uygulanm??t?r. Bu analizler, orijinal ölçe?in boyut yap?s?n?n (faktör yap?s?n?n) Türk örnekleminde de korunup korunmad???n? test etmi?tir.

Genellikle, aç?mlay?c? faktör analizi (AFA) ve do?rulay?c? faktör analizi (DFA) yöntemleri kullan?larak ölçe?in alt boyutlar? ve maddelerin bu boyutlara yüklenimleri incelenir. Bu analizler, ölçe?in teorik yap?s?n?n (örne?in, Fiziksel Etki, Duygusal Etki gibi alt boyutlar) ampirik verilerle uyumlu oldu?unu göstermeyi amaçlar.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama

Format: Öz Bildirim Raporu (Self-Report Questionnaire).

Maddelerin Derecelendirilmesi: Orijinal kaynakta belirtilmemi?tir. Genellikle Likert tipi bir derecelendirme sistemi (örne?in, "Hiçbir zaman"dan "Her zaman"a kadar) kullan?ld??? varsay?lmaktad?r.

Mevcut Diller: Türkçe, Orijinal Dil (?ngilizce oldu?u varsay?lmaktad?r).

Popülasyon Grubu: Kad?nlar (Özellikle menopoz sonras? veya vajinal atrofi semptomlar? ya?ayanlar).

Ya? Grubu: Orta ya? ve üzeri kad?nlar (Genellikle 45-65+ ya? aral???).

Popülasyon Detaylar?: Türkçe uyarlama çal??mas?, Eski?ehir Osmangazi Üniversitesi'nde gerçekle?tirilen bir yüksek lisans tezi kapsam?nda, ilgili popülasyon örneklemi üzerinde yürütülmü?tür.

Test Metodolojisi: Uygulama genellikle ka??t-kalem veya dijital ortamda bireysel olarak gerçekle?tirilir. Cevaplama süresi k?sad?r.

Anahtar Kelimeler

Kad?n sa?l???, jinekoloji, menopoz, psikometrik özellikler, uyarlama çal??mas?, vajinal atrofi, günlük fonksiyon.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Kaynakta belirtilmemi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: mrvklkn@hotmail.com

Yaz??ma Adresi: Kalkan-Akta?, M. (2018). Yüksek Lisans Tezi, Eski?ehir Osmangazi Üniversitesi, Eski?ehir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Vajinal Ya?lanman?n Günlük Etkisi Soru Formu'nun Türkçe uyarlamas?, Merve Kalkan Akta?'?n 2018 y?l?nda tamamlad??? yay?mlanmam?? yüksek lisans tezinin bir parças?d?r. Kullan?m izni ve ücret bilgileri için sorumlu yazar ile do?rudan ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Tez çal??mas?na ait detayl? bilgilere YÖK Ulusal Tez Merkezi üzerinden eri?ilebilir. ?lgili tez linki a?a??da sunulmu?tur:
tez.yok.gov.tr

Kaynaklar

Kalkan-Akta?, M. (2018). *Vajinal Ya?lanman?n Günlük Etkisi Soru Formunun Türkçe uyarlamas?n?n güvenirlik ve geçerlik çal??mas?* . Eski?ehir Osmangazi Üniversitesi, Eski?ehir.

Tez çal??mas?n?n orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir:
vajinal-yaslanmanin-gunluk-etkisi-soru-formu-toad.pdf

Vajinal Ya?lanman?n Günlük Etkisi Soru Formunun Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir. Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Bu nedenle, maddeler hakk?nda bilgi edinmek için yazar?n yüksek lisans tezine ba?vurulmas? gerekmektedir.

Ölçek maddeleri, kayna??n sa?lad??? metin parçac?klar?nda yer almamaktad?r. Maddelerin tam listesi için Kalkan-Akta? (2018) taraf?ndan haz?rlanan yüksek lisans tezine ba?vurulmas? önem arz etmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM