Uyum Ölçe?i-Üniversite Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Uyum Ölçe?i-Üniversite Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32383

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Uyum Ölçe?i-Üniversite Formu, üniversite ö?rencilerinin akademik, sosyal ve ki?isel alanlardaki **uyum** düzeylerini de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikolojik ölçektir. Bu form, Kulaks?zo?lu, Dilmaç, Ek?i ve Otrar (2003) taraf?ndan Türkçe'ye uyarlanarak **geçerlik** ve **güvenirlik** çal??malar? yap?lm??t?r. Ölçe?in temel amac?, yüksekö?retime yeni ba?layan veya devam eden ö?rencilerin adaptasyon süreçlerinde kar??la?t?klar? zorluklar? ve ba?ar? düzeylerini saptamakt?r.

Anahtar Kelimeler

Uyum, Üniversite, Ö?renci Uyum, **Psikometrik** Ölçek, Geçerlik, Güvenirlik, Adaptasyon, Yüksekö?retim.

Yazarlar

Kulaks?zo?lu, A., Dilmaç, B., Ek?i, H., Otrar, M.

Amaç

Uyum Ölçe?i-Üniversite Formu'nun birincil amac?, yüksekö?retim kurumlar?nda ö?renim gören ö?rencilerin üniversite ya?am?na ne ölçüde adapte olduklar?n? belirlemektir. Üniversiteye geçi?, genç yeti?kinler için önemli bir ya?am de?i?ikli?i dönemidir ve bu süreç, akademik bask?lar, sosyal çevreye entegrasyon ve ki?isel ba??ms?zl?k gereksinimleri gibi çe?itli zorluklar? beraberinde getirir. Ölçek, bu adaptasyon sürecini kantitatif olarak de?erlendirerek ö?rencilerin destek ihtiyac? duydu?u alanlar? tespit etmeye yard?mc? olur.

Ölçe?in uyarlama çal??mas?, orijinal formun kültürel ve dilsel olarak Türk ö?renci popülasyonuna uygunlu?unu sa?lamay? hedeflemi?tir. Bu sayede, Türk e?itim sisteminde ö?renci dan??manl?k hizmetleri ve psikolojik rehberlik programlar? için sa?lam bir de?erlendirme arac? sunulmas? amaçlanm??t?r.

Yap?

Ölçek, psikolojideki **Uyum (Adaptasyon)** yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, bireyin çevresel taleplere ba?ar?l? bir ?ekilde yan?t verme ve dengeyi koruma yetene?ini ifade eder. Üniversite ba?lam?nda uyum genellikle çok boyutludur ve ?unlar? içerebilir:

Akademik Uyum: Ders çal??ma al??kanl?klar?, s?nav kayg?s? yönetimi ve akademik beklentileri kar??lama yetene?i.
Sosyal Uyum: Akran ili?kileri kurma, sosyal aktivitelere kat?lma ve kampüs kültürüne entegre

ARABPSYCHOLOGY.COM

olma.
Ki?isel/Duygusal Uyum: Stres yönetimi, özerklik geli?tirme ve genel psikolojik iyi olu?.

Uyum Ölçe?i-Üniversite Formu, ö?rencilerin bu kritik alanlardaki deneyimlerini ve tepkilerini yans?tarak genel adaptasyon düzeyleri hakk?nda kapsaml? bir profil sunar.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçeye uyarlama çal??mas?nda, ölçüm arac?n?n amaca uygunlu?unu ve yap?sal bütünlü?ünü do?rulamak üzere detayl? **geçerlik** analizleri gerçekle?tirilmi?tir. Raporda belirtildi?i üzere, hem yap? geçerli?ini inceleyen **faktör analizi** hem de di?er ölçütlerle olan ili?kisini gösteren **uyum geçerli?i** (concurrent validity) hesaplanm??t?r.

Uyum geçerli?i, ölçekten elde edilen puanlar?n, teorik olarak ili?kili olmas? beklenen di?er ölçümlerle (örne?in, genel ya?am memnuniyeti veya akademik ba?ar? göstergeleri) ne ölçüde tutarl? oldu?unu gösterir. Faktör analizinin kullan?lmas? ise ölçe?in maddelerinin, teorik olarak öngörülen alt boyutlar? (örne?in sosyal, akademik) gerçekten ölçüp ölçmedi?ini istatistiksel olarak kan?tlamay? amaçlam??t?r. Bu analizler, ölçe?in Türk kültürüne özgü adaptasyon yap?s?n? do?ru bir ?ekilde yans?tt???n? desteklemektedir.

Güvenirlik

Uyarlama çal??mas?n?n kapsam? içerisinde **güvenirlik** analizlerinin de yer almas?na ra?men, sunulan kaynak özetinde spesifik güvenirlik katsay?lar? (örne?in, Cronbach Alfa iç tutarl?l?k katsay?s? veya test-tekrar test korelasyonlar?) belirtilmemi?tir. Ancak, uyarlama çal??malar?n?n standart gereklilikleri göz önüne al?nd???nda, ölçe?in tutarl?l???n? ve kararl?l???n? göstermek amac?yla a?a??daki analizlerin yap?lm?? olmas? muhtemeldir:

?ç Tutarl?l?k Güvenirli?i: Maddelerin birbiriyle ne kadar uyumlu oldu?unu ölçen Cronbach Alfa katsay?s?.
Test-Tekrar Test Güvenirli?i: Ölçe?in farkl? zamanlarda uyguland???nda tutarl? sonuçlar verip vermedi?ini belirleyen kararl?l?k analizi.

Faktör Analizi

Uyum Ölçe?i-Üniversite Formu'nun yap? geçerli?ini sa?lamak amac?yla **Faktör Analizi** uygulanm??t?r. Bu istatistiksel yöntem, çok say?da gözlenen de?i?ken aras?ndaki ili?kiyi inceleyerek, bu de?i?kenlerin alt?nda yatan daha az say?da temel yap?y? (faktörleri) ortaya ç?karmay? hedefler. Üniversite ö?rencileri üzerindeki çal??mada, faktör analizinin temel amac?, ölçek maddelerinin Türk örnekleminde orijinal ölçe?in teorik alt boyutlar?na uygun bir ?ekilde kümelenip kümelenmedi?ini test etmektir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Yap?lan analizler, ölçe?in üniversite uyumunun çok boyutlu do?as?n? istatistiksel olarak destekleyen bir faktör yap?s?na sahip oldu?unu göstermi?tir. Bu, ölçe?in sadece tek bir genel uyum puan? de?il, ayn? zamanda ö?rencilerin uyum süreçlerinin farkl? ve ba??ms?z yönlerini de ölçtü?ü anlam?na gelmektedir.

Araç

Test Türü:

Ölçek Çe?idi: Uyarlama (Adaptasyon) çal??mas?d?r. Orijinal bir ölçe?in Türkçeye dilsel e?de?erlik, geçerlik ve güvenirlik çal??malar? ile ta??nmas?d?r.

Format:

Derecelendirme: Kaynakta derecelendirme format? belirtilmemi?tir. Ancak bu tür psikolojik ölçekler genellikle 4'lü veya 5'li Likert tipi bir derecelendirme format? kullan?r (örne?in, "Hiç kat?lm?yorum"dan "Tamamen kat?l?yorum"a).

Mevcut Dil:

Mevcut Diller: Türkçe.

Popülasyon Grubu:

Popülasyon Grubu: Üniversite ö?rencileri (Yüksekö?retim seviyesinde e?itim alan bireyler).

Ya? Grubu:

Ya? Grubu: Genç yeti?kinlik (Tipik olarak 18-25 ya? aral???, üniversite ö?rencilerinin ço?unlu?unu kapsayan grup).

Popülasyon Detaylar?:

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki çe?itli üniversitelerin farkl? bölümlerinde okuyan ö?renciler üzerinde uygulanm??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Test Metodolojisi:

Test Metodolojisi: Öz bildirim (Self-report) yöntemiyle uygulanan **psikometrik** bir araçt?r.

Anahtar Kelimeler

Akademik Uyum, Sosyal Uyum, Ki?isel Geli?im, Faktör Yap?s?, **Uyum**, Ö?renci Ba?ar?s?, Psikolojik Dan??manl?k.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Halil Ek?i

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Kaynakta belirtilmemi?tir.

?leti?im E-posta Adresi: h.eksi70@gmail.com

Yazarlar?n Ba?l? Oldu?u Kurum E-postalar?: Kaynakta belirtilmemi?tir.

Yaz??ma Adresi: Kaynakta belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: Uyarlama çal??mas? 2003 y?l?nda yay?nlanm??t?r.

?zinler ve Kullan?m Ücreti: Akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?mlar için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

PDF Kayna??: Ölçe?in orijinal PDF belgesine a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir. Lütfen kullan?mdan önce yazarlarla ileti?ime geçiniz: uyum-olcegi-universite-formu-toad.pdf

Makale Ba?lant?s?: Çal??man?n yay?nland??? dergiye ait ba?lant?: ebuline.com

Kaynaklar

Kulaks?zo?lu, A., Dilmaç, B., Ek?i, H. ve Otrar, M. (2003). Uyum Ölçe?i - Üniversite Formu' nun dilsel e?de?erlik, **geçerlik** ve **güvenirlik** çal??mas?. *E?itim Bilimleri ve Uygulama, 2*(3), 49-64.

Uyum Ölçe?i-Üniversite Formu Maddeleri

ÖNEML?: Bu ölçe?in orijinal maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktad?r. Maddeler için makalenin tam metnine ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM