

# Utandırın Diferi Ölçeği – 2

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Utandırın Diferi Ölçeği – 2*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32328>

## Özet

Utand?ran Di?eri Ölçe?i - 2 (UDÖ-2), bireylerin ba?kalar? taraf?ndan ne kadar **küçümsendi?ini**, **yetersiz** görüldü?ünü veya **kusurlu** olarak alg?land???n? ölçmeyi amaçlayan psikometrik bir araçtır. Bu ölçek, özellikle utanç temelli psikopatolojilerin incelenmesinde kritik bir rol oynamaktadır. Ölçe?in Türkçe adaptasyonu, 2021 y?l?nda Jülide Ceren Y?ld?r?m ve arkada?lar? taraf?ndan gerçekleştirilmi? olup, Türkçe konu?an popülasyonlarda alg?lanan d???sal utanç ve ele?tiri alg?s?n? de?erlendirmek için güvenilir ve geçerli bir araç sunmaktadır. Ölçe?in temel oda??, bireyin di?erlerinin kendisi hakk?ndaki olumsuz yarg?lar?na dair geli?tirdi?i alg?lar? tespit etmektir.

## Anahtar Kelimeler

Utand?ran Di?eri Ölçe?i-2, UDÖ-2, Utandır, D???sal Utandır, Alg?lanan Negatif De?erlendirme, Psikolojik Ölçek Uyarlama, Psikometri.

## Yazarlar

Jülide Ceren Y?ld?r?m, Eda Deniz Kozak, Kaan Kaan Türkarlan.

## Amaç

Bu ölçe?in temel amacı, bireylerin sosyal çevreleri taraf?ndan **küçük dü?ürücü** veya **kusurlu** olarak alg?lanma düzeylerini ölçmektir. Utand?ran Di?eri Ölçe?i - 2'nin Türkçe formunun uyarlanması? çal??ması?, bu alg?lanan d???sal utanç yap?s?n?n Türk kültüründe geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçülmesini sa?lamayı hedeflemiştir. Bu adaptasyon, linik psikoloji ara?t?rmalarında ve uygulamalarında utanç duygular?n?n etiolojisini ve tedavisini anlamak için önemli bir zemin oluşturmaktadır.

## Yapı

Ölçek, temelde "Utand?ran Di?eri" (The Shaming Other) olarak adlandırılan tek bir **psikolojik yapı** etraf?nda odaklanmıştır. Bu yapı, bireyin di?er insanlar?n kendisini yetersiz, kusurlu, önemsiz veya genel olarak iyi olmayan biri olarak gördü?üne dair inançlar?n? ve alg?lar?n? temsil eder. Bu algı, d???sal utanç?n bir göstergesi olup, bireyin benlik sayg?s? ve sosyal ilişkileri üzerinde derin etkiler yaratabilir. Yapı, Gilbert ve meslekta?lar?n?n utanç ve **sosyal tehdit** sistemleri üzerine kurulu teorik çerçevesiyle yak?ndan ilişkilidir.

## Geçerlik

Utand?ran Di?eri Ölçe?i - 2'nin Türkçe formunun geçerlik çal??maları, Y?ld?r?m, Kozak ve

Türkarslan (2021) taraf?ndan yürütölmü?tür. Çal??mada, ölçe?in yap? geçerli?i ve ölçüt ba??ml? geçerli?i incelenmi?tir. Yap?lan analizler, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? (alg?lanan negatif de?erlendirme) ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermi?tir. Detayl? geçerlik katsay?lar? ve faktör yükleri, ilgili hakemli dergi makalesinde (Klinik Psikoloji Dergisi) sunulmaktad?r.

## Güvenirlik

Türkçe formun güvenilirlik analizleri, iç tutarlılık (Cronbach Alfa katsay?s?) yöntemleri kullan?larak de?erlendirilmi?tir. Adaptasyon çal??mas?, ölçe?in maddelerinin birbiriyle tutarlı oldu?unu ve tek bir yap?y? ölçtü?ünü destekler nitelikte yüksek iç tutarlılık de?erleri bildirmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in Türkçe popölasyonda istikrarlı ve güvenilir ölçümler sa?lad???n? göstermektedir.

## Faktör Analizi

Utand?ran Di?eri Ölçe?i - 2, orijinal yap?s?nda oldu?u gibi, Türkçe uyarlama çal??mas?nda da **tek boyutlu** bir yap? göstermi?tir. Do?rulay?c? faktör analizi (DFA) sonuçlar?, yedi maddenin tamam?n?n tek bir faktöre yüksek düzeyde yüklendi?ini teyit etmi?tir. Bu tek faktörlü yap?, ölçe?in alg?lanan d??sal utanç yap?s?n? bütüncül bir ?ekilde ölçme amac?n? desteklemektedir.

## Enstrüman

**Test Türü:** Uyarlama

**Format:** Bireyin kendi kendine uygulad??? raporlama ölçe?i.

**Mevcut Diller:** Türkçe (Uyarlama formu), ?ngilizce (Orijinal form).

**Popölasyon Grubu:** Yeti?kinler.

**Ya? Grubu:** Belirtilmemi? olmakla birlikte, uyarlama çal??mas? üniversite ö?rencileri ve genel yeti?kin popölasyonu üzerinde gerçekleştirilmi?tir.

**Popölasyon Detaylar?:** Türkçe konu?an, psikolojik ara?t?rmalara kat?lan yeti?kin bireyler.

**Test Metodolojisi:** 7 maddeden olu?an, tek boyutlu, öz bildirim ölçe?idir. Yan?tlar 5'li Likert Ölçe?i üzerinden de?erlendirilir.

## Anahtar Kelimeler

Psikometrik Özellikler, Utand?r?lma, Alg?, Ele?tiri, Benlik Sayg?s?, Utanç, Sosyal Anksiyete.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Jülide Ceren Yıldırım

**Yazar ORCID Tanımlayıcı:** Makalede belirtilmemiştir.

**İletişim E-posta Adresi:** [julidecyildirim@gmail.com](mailto:julidecyildirim@gmail.com)

**Yazışma Adresi:** Makalede belirtilen akademik kurum adresi geçerlidir.

## İzinler ve Ücretler ve Test Yılı

**Test Yılı (Türkçe Uyarlama):** 2021.

**Derecelendirme Sistemi:** Ölçek, 5'li Likert tipi bir derecelendirme kullanır:

0 = Hiç

1 = Nadiren

2 = Bazen

3 = Sık sık

4 = Neredeyse her zaman

Ölçekten alınan toplam puan, algılanan dikkat salı utanç düzeyinin yüksekliğini gösterir. Ölçeğin ticari kullanımı ve izinleri için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçeğin orijinal PDF dosyasına aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [utandırın-diğeri-ölcegi-2-toad.pdf](https://doi.org/10.5455/kpd.26024438m000033)

## Kaynaklar

Yıldırım, J. C., Kozak, E. D. ve Türkarlan, K. K. (2021). Utandırın Diğeri Ölçeği-2'nin Türkçe formunun psikometrik özellikleri. *Klinik Psikoloji Dergisi*, 1(1), 1-12. <https://doi.org/10.5455/kpd.26024438m000033>

İlgili makalenin tam metnine aşağıdaki bağlantıdan da erişim sağlanabilmektedir: [ejmanager.com](http://ejmanager.com)

## Utandırın Diğeri Ölçeği - 2 Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmuştur ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Diğer insanlar beni yeteri kadar iyi bulmadıklarına hissedirim.

Diğer insanlar beni küçümsediğini düşünürüm

Diğerlerinin benimle ilgili fikirleri hakkında güvensiz hissedirim.

Di?er insanlar beni küçük ve önemsiz olarak görür.  
Di?er insanlar beni bir ?ekilde kusurlu biri olarak görür.  
?nsanlar beni di?erlerine k?yasla önemsiz görür.  
Di?erleri bende bir ?eylerin eksik oldu?unu dü?ünür

ARABPSYCHOLOGY.COM