

# Üretken Enerji Ölçeği

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Üretken Enerji Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32244>

## Özet

**Üretken Enerji Ölçeği** (ÜEÖ), bireylerin iş veya akademik yaşamlarında sergiledikleri yapıcı ve sonuç odaklı enerji seviyelerini ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Bu ölçeğin Türkçeye **Uyarlama** çalışması Bekmezci, Orçanlı ve Boztoprak (2020) tarafından gerçekleştirilmiştir. Ölçek, çalışanlar ve öğrencilerin sahip olduğu enerjisi sadece fiziksel dinçlik bakımında değil, aynı zamanda hedeflere ulaşma motivasyonu ve aktif katılım boyutuyla ele almaktadır. Bu adaptasyon çalışması, ölçeğin Türkçe konuşan popülasyonlarda güvenilir ve geçerli bir ölçüm aracı olarak kullanılabilirliğini kanıtlamayı amaçlamıştır.

Çalışma, ölçeğin özgün yapısını koruduğunu göstermek üzere yapısal eşitlik modellemesi ve **Faktör Analizi** yöntemlerini kullanmıştır. ÜEÖ, örgütsel davranış ve insan kaynakları yönetimi alanlarında çalışan performans ve verimlilik araştırmaları için güçlü bir temel sağlamaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Üretken Enerji, İşletme Araştırmaları, Çalışan Verimliliği, Psikometrik Ölçek, **Geçerlik**, **Güvenirlilik**, Örgütsel Davranış.

## Yazarlar

Mustafa BEKMEZCİ, Kenan ORÇANLI, Hakan BOZTOPRAK

## Amaç

Bu ölçeğin temel amacı, bireylerin iş ortamında veya genel yaşamlarında sergiledikleri **Üretken Enerji** düzeylerini güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçmektir. Özgün ölçek, çalışanlar ne kadar aktif, odaklanmış ve sonuç odaklı olduklarını değerlendirmek için tasarlanmıştır. Bu uyarlama çalışması, ölçeğin Türkiye kültürüne ve diline uygunluğunu sağlayarak, yerel araştırmalarda kullanıma sunmayı hedeflemiştir.

Ölçek, yöneticilere ve araştırmacılara, çalışan motivasyonu, iş performans ve örgütsel bağlılık gibi kritik örgütsel sonuçları tahmin etmede yardımcı olacak sağlam bir araç sağlamaktadır. Yüksek üretken enerji seviyeleri genellikle artan iş tatmini ve düşük tükenmişlik oranları ile ilişkilidir, bu nedenle ölçüm aracı bu ilişkileri incelemek için hayati öneme sahiptir.

## Yapı

**Üretken Enerji Ölçeği**, psikolojik enerjinin sadece fiziksel değil, bilişsel ve duygusal boyutları da kapsayan çok boyutlu bir yapıyı ölçmektedir. Bu yapı, genel olarak bireyin görevlerini yerine

getirme konusundaki istekliliğini, odaklanma yeteneğini ve pozitif duygusal kaynakları içerir. Ölçek, bireyin sadece "enerjik" olması değil, bu enerjini yapıcı ve hedeflenen sonuçlara yönlendirme kapasitesini de değerlendirir.

Ölçülen temel yapı, bireyin içine olan yüksek düzeyde bağlılığı ve bu bağlılığı eyleme dökme gücünü temsil ederken, aynı zamanda bireyin içi yaşamında karşılaşılan zorluklara karşı direnç gösterme yeteneği ile de ilişkilidir. Bu psikolojik yapı, iç gücü verimliliğini ve örgütsel etkinliği doğrudan etkileyen merkezi bir unsurdur.

## Geçerlik

Bekmezci ve arkadaşları (2020) tarafından yürütülen **geçerlik** çalışmasında, ölçeğin yapısal uygunluğunu belirlemek amacıyla Doğrulayıcı **Faktör Analizi** (DFA) kullanılmıştır. DFA sonuçları, ölçeğin orijinal çok boyutlu veya tek boyutlu yapılarının Türkçe örneklemede de kabul edilebilir uyum indeksleri ile korunduğunu göstermiştir. Bu, ölçeğin yapı geçerliğinin güçlü olduğunu kanıtlamaktadır.

Ayrıca, ölçeğin teorik olarak ilgili diğer yapılarla (örneğin, iç tatmini, tükenmişlik, performans) korelasyonları incelenerek ölçüt geçerliği sağlanmıştır. Elde edilen bulgular, **Üretken Enerji Ölçeği**'nin ölçmeyi amaçladığı yapıyı başarıyla bir şekilde ölçtüğünü ve diğer benzer yapılarla beklenen yön ve büyüklükte ilişkiler sergilediğini doğrulamıştır.

## Güvenirlilik

Ölçeğin iç tutarlılığını değerlendirmek amacıyla **güvenirlilik** analizleri yapılmıştır. Çalışmada, ölçeğin genel iç tutarlılığını gösteren Cronbach Alfa katsayısı hesaplanmıştır. Uyarılma çalışması, ölçeğin Türkçe formunun yüksek düzeyde iç tutarlılığına sahip olduğunu göstermiştir (genellikle kabul edilebilir sınırdan olan .70'in üzerinde).

Yüksek güvenirlilik katsayıları, ölçek maddelerinin tutarlı bir şekilde aynı psikolojik yapıyı ölçtüğünü ve dolayısıyla ölçeğin bilimsel araştırmalarda tutarlı sonuçlar üretecek güvenilir bir araç olduğunu teyit etmektedir. Ek olarak, test-tekrar test güvenirliliği gibi diğer yöntemler de ölçeğin zaman içinde istikrarlı sonuçlar verdiğini desteklemek için kullanılabilmektedir.

## Faktör Analizi

Türkçe **Uyarılma** sürecinde, ölçeğin faktör yapılarını incelemek için Doğrulayıcı **Faktör Analizi** teknikleri kullanılmıştır. Bu analizler, ölçeğin maddelerinin kuramsal olarak öngörülen faktörler altında toplandığını ve bu faktörlerin yapısal olarak geçerli olduğunu göstermiştir.

Analiz sonuçları, uyum indekslerinin (örneğin Ki-Kare/serbestlik derecesi oranı, RMSEA, CFI ve

TLI) modelin iyi uyum sağladığını gösterdiğini belirtmektedir. Bu bulgular, **Üretken Enerji Ölçeği**'nin yapısal geçerliliğinin kanıtlanmasında ve kültürler arası aktarımın başarısında kritik bir rol oynamıştır.

## Enstrüman

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation) ve Öz Bildirim Psikometrik Ölçek

**Format:** Likert Tipi Derecelendirme (Özgün çalışmada kullanılan derecelendirme formatı geçerlidir.)

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Yetişkin Popülasyon, özellikle Kurumsal ve Örgütsel Çalışanlar

**Age Group:** Yetişkin (18 yaş ve üzeri)

**Population Details:** Türkiye'deki çeşitli sektörlerde çalışan bireylerden oluşan örneklem üzerinde geçerlik ve güvenirlik çalışması yapılmıştır.

**Test Methodology:** Katılımcıların kendi enerji ve üretkenlik düzeylerini belirtilen derecelendirme sistemi üzerinden değerlendirildiği öz bildirim metodolojisi.

## Anahtar Kelimeler

Üretkenlik, Yaşam, Örgütsel Psikoloji, Performans, Enerji Yönetimi, Psikometri, Örgütsel Bağlılık.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Sağlanan kaynakta ORCID bilgisi belirtilmemiştir.

**Affiliation Email addresses:** mustafa.bekmezci@toros.edu.tr (Sorumlu Yazar İletişim)

**Correspondence Address:** Sorumlu Yazar: Mustafa BEKMEZCİ

## Şinler, Ücret ve Test Yılı

**Test Yılı:** Türkçe **geçerlik** ve **güvenirlik** çalışması 2020 yılında yayınlanmıştır.

**Şinler ve Ücret:** Ölçeğin bilimsel araştırmalarda veya ticari amaçlarla kullanımı için, sorumlu yazar Mustafa BEKMEZCİ ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Kullanım koşulları ve potansiyel

