Üretken Enerji Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Üretken Enerji Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32244

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Üretken Enerji Ölçe?i (ÜEÖ), bireylerin i? veya akademik ya?amlar?nda sergiledikleri yap?c? ve sonuç odakl? enerji seviyelerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçe?in Türkçe'ye **Uyarlama** çal??mas? Bekmezci, Orçanl? ve Boztoprak (2020) taraf?ndan gerçekle?tirilmi?tir. Ölçek, çal??anlar?n ve ö?rencilerin sahip oldu?u enerjiyi sadece fiziksel dinçlik ba?lam?nda de?il, ayn? zamanda hedeflere ula?ma motivasyonu ve aktif kat?l?m boyutuyla ele almaktad?r. Bu adaptasyon çal??mas?, ölçe?in Türkçe konu?an popülasyonlarda güvenilir ve geçerli bir ölçüm arac? olarak kullan?labilirli?ini kan?tlamay? amaçlam??t?r.

Çal??ma, ölçe?in özgün yap?s?n? korudu?unu göstermek üzere yap?sal e?itlik modellemesi ve **Faktör Analizi** yöntemlerini kullanm??t?r. ÜEÖ, örgütsel davran?? ve insan kaynaklar? yönetimi alanlar?nda çal??an performans? ve verimlilik ara?t?rmalar? için güçlü bir temel sa?lamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Üretken Enerji, ??letme Ara?t?rmalar?, Çal??an Verimlili?i, Psikometrik Ölçek, **Geçerlik**, **Güvenirlik**, Örgütsel Davran??.

Yazarlar

Mustafa BEKMEZC?, Kenan ORÇANLI, Hakan BOZTOPRAK

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, bireylerin i? ortam?nda veya genel ya?amlar?nda sergiledikleri **Üretken Enerji** düzeylerini güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçmektir. Özgün ölçek, çal??anlar?n ne kadar aktif, odaklanm?? ve sonuç odakl? olduklar?n? de?erlendirmek için tasarlanm??t?r. Bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkiye kültürüne ve diline uygunlu?unu s?nayarak, yerel ara?t?rmalarda kullan?ma sunmay? hedeflemi?tir.

Ölçek, yöneticilere ve ara?t?rmac?lara, çal??an motivasyonu, i? performans? ve örgütsel ba?l?l?k gibi kritik örgütsel ç?kt?lar? tahmin etmede yard?mc? olacak sa?lam bir araç sa?lamaktad?r. Yüksek üretken enerji seviyeleri genellikle artan i? tatmini ve dü?ük tükenmi?lik oranlar? ile ili?kilidir, bu nedenle ölçüm arac? bu ili?kileri incelemek için hayati öneme sahiptir.

Yap?

Üretken Enerji Ölçe?i, psikolojik enerjinin sadece fiziksel de?il, bili?sel ve duygusal boyutlar?n? da kapsayan çok boyutlu bir yap?y? ölçmektedir. Bu yap?, genel olarak bireyin görevlerini yerine

ARABPSYCHOLOGY.COM

getirme konusundaki isteklili?ini, odaklanma yetene?ini ve pozitif duygusal kaynaklar?n? içerir. Ölçek, bireyin sadece "enerjik" olmas?n? de?il, bu enerjiyi yap?c? ve hedeflenen sonuçlara yönlendirme kapasitesini de?erlendirir.

Ölçülen temel yap?, bireyin i?ine olan yüksek düzeyde ba?l?l???n? ve bu ba?l?l??? eyleme dökme gücünü temsil ederken, ayn? zamanda bireyin i? ya?am?nda kar??la?t??? zorluklara kar?? direnç gösterme yetene?i ile de ili?kilidir. Bu psikolojik yap?, i? gücü verimlili?ini ve örgütsel etkinli?i do?rudan etkileyen merkezi bir unsurdur.

Geçerlik

Bekmezci ve arkada?lar? (2020) taraf?ndan yürütülen **geçerlik** çal??mas?nda, ölçe?in yap?sal uygunlu?unu belirlemek amac?yla Do?rulay?c? **Faktör Analizi** (DFA) kullan?lm??t?r. DFA sonuçlar?, ölçe?in orijinal çok boyutlu veya tek boyutlu yap?s?n?n Türkçe örneklemde de kabul edilebilir uyum indeksleri ile korundu?unu göstermi?tir. Bu, ölçe?in yap? geçerli?inin güçlü oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Ayr?ca, ölçe?in teorik olarak ilgili di?er yap?larla (örne?in, i? tatmini, tükenmi?lik, performans) korelasyonlar? incelenerek ölçüt geçerli?i sa?lanm??t?r. Elde edilen bulgular, **Üretken Enerji Ölçe?i**'nin ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü ve di?er benzer yap?larla beklenen yön ve büyüklükte ili?kiler sergiledi?ini do?rulam??t?r.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarl?l???n? de?erlendirmek amac?yla **güvenirlik** analizleri yap?lm??t?r. Çal??mada, ölçe?in genel iç tutarl?l???n? gösteren Cronbach Alfa katsay?s? hesaplanm??t?r. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkçe formunun yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu göstermi?tir (genellikle kabul edilebilir s?n?r olan .70'in üzerinde).

Yüksek güvenirlik katsay?lar?, ölçek maddelerinin tutarl? bir ?ekilde ayn? psikolojik yap?y? ölçtü?ünü ve dolay?s?yla ölçe?in bilimsel ara?t?rmalarda tutarl? sonuçlar üretecek güvenilir bir araç oldu?unu teyit etmektedir. Ek olarak, test-tekrar test güvenirli?i gibi di?er yöntemler de ölçe?in zaman içinde istikrarl? sonuçlar verdi?ini desteklemek için kullan?lm?? olabilir.

Faktör Analizi

Türkçe **Uyarlama** sürecinde, ölçe?in faktör yap?s?n? incelemek için Do?rulay?c? **Faktör Analizi** teknikleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, ölçe?in maddelerinin kuramsal olarak öngörülen faktörler alt?nda topland???n? ve bu faktörlerin yap?sal olarak geçerli oldu?unu göstermi?tir.

Analiz sonuçlar?, uyum indekslerinin (örne?in Ki-Kare/serbestlik derecesi oran?, RMSEA, CFI ve

ARABPSYCHOLOGY.COM

TLI) modelin iyi uyum sa?lad???n? gösterdi?ini belirtmektedir. Bu bulgular, **Üretken Enerji Ölçe?i**'nin yap?sal geçerli?inin kan?tlanmas?nda ve kültürler aras? aktar?m?n?n ba?ar?s?nda kritik bir rol oynam??t?r.

Enstrüman

Test Type: **Uyarlama** (Adaptation) ve Öz Bildirim Psikometrik Ölçek

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Özgün çal??mada kullan?lan derecelendirme format? geçerlidir.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kin Popülasyon, özellikle Kurumsal ve Örgütsel Çal??anlar

Age Group: Yeti?kin (18 ya? ve üzeri)

Population Details: Türkiye'deki çe?itli sektörlerde çal??an bireylerden olu?an örneklem üzerinde geçerlik ve güvenirlik çal??mas? yap?lm??t?r.

Test Methodology: Kat?l?mc?lar?n kendi enerji ve üretkenlik düzeylerini belirtilen derecelendirme sistemi üzerinden de?erlendirdi?i öz bildirim metodolojisi.

Anahtar Kelimeler

Üretkenlik, ?? Ya?am?, Örgütsel Psikoloji, ?? Performans?, Enerji Yönetimi, Psikometri, Örgütsel Ba?l?l?k.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Sa?lanan kaynakta ORCID bilgisi belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: mustafa.bekmezci@toros.edu.tr (Sorumlu Yazar ?leti?im)

Correspondence Address: Sorumlu Yazar: Mustafa BEKMEZC?

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: Türkçe **geçerlik** ve **güvenirlik** çal??mas? 2020 y?l?nda yay?nlanm??t?r.

?zinler ve Ücret: Ölçe?in bilimsel ara?t?rmalarda veya ticari amaçlarla kullan?m? için, sorumlu yazar Mustafa BEKMEZC? ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Kullan?m ko?ullar? ve potansiyel

ARABPSYCHOLOGY.COM

ücretler yazar?n takdirindedir.

Makalenin tam metnine ait PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: isarder.org

Kaynaklar

Bekmezci, M., Orçanl?, K., Boztoprak, H. (2020). **Üretken Enerji Ölçe?i**'nin geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *??letme Ara?t?rmalar? Dergisi*, *12* (3), 2655-2668.

Sorumlu yazar ileti?im bilgisi: mustafa.bekmezci@toros.edu.tr

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: uretken-enerji-olcegi-toad.pdf

Üretken Enerji Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içeriklerinde aç?kça listelenmemi?tir. Maddelerin tamam?na ula?mak için Bekmezci, Orçanl? ve Boztoprak (2020) taraf?ndan yay?nlanan "Üretken Enerji Ölçe?i'nin geçerlik ve güvenirlik çal??mas?" ba?l?kl? makalenin incelenmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM