Üniversite Ö?rencilerinde Fiziksel Benlik Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Üniversite Ö?rencilerinde Fiziksel Benlik Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32145

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Üniversite Ö?rencilerinde Fiziksel Benlik Ölçe?i, bireylerin kendi fiziksel yetenekleri, görünümleri ve genel benlik alg?lar? hakk?ndaki inançlar?n? ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir arac?n Türkçe **uyarlama** çal??mas?d?r. Emine Ça?lar ve arkada?lar? taraf?ndan 2017 y?l?nda gerçekle?tirilen bu çal??ma, ölçe?in Türk üniversite ö?rencileri popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? olarak kullan?l?p kullan?lamayaca??n? tespit etmeyi amaçlam??t?r. Ölçek, toplam 25 maddeden olu?makta ve **fiziksel benlik** kavram?n?n alt boyutlar?n? de?erlendirmektedir. Elde edilen **psikometrik özellikler**, ölçe?in yap?sal uygunlu?unu ve yüksek düzeyde iç tutarl?l???n? desteklemektedir.

Anahtar Kelimeler

Fiziksel Benlik, Üniversite Ö?rencileri, Ölçek Uyarlama, **Geçerlik**, Güvenirlik, Do?rulay?c? Faktör Analizi, Benlik Kavram?

Yazarlar

Emine Ça?lar, F. Hülya A?çi, Nurhan Bilgili

Amaç

Bu çal??man?n temel amac?, orijinal Fiziksel Benlik Ölçe?i'nin Türkçe formunun üniversite ö?rencileri örnekleminde geçerlik ve güvenirlik analizlerini yaparak ölçe?in psikometrik aç?dan uygunlu?unu ortaya koymakt?r. Ölçe?in Türkçe sürümünün, Türk kültürüne ve e?itim sistemine özgü ba?lamda **fiziksel benlik** alg?s?n? do?ru bir ?ekilde ölçebilmesi hedeflenmi?tir.

Ölçe?in kullan?ma sunulmas?yla birlikte, spor psikolojisi, e?itim bilimleri ve geli?im psikolojisi alanlar?nda çal??an ara?t?rmac?lara, ö?rencilerin fiziksel aktiviteye kat?l?m?n?, egzersiz motivasyonunu ve genel özsayg?s?n? etkileyen temel yap?lar? incelemede standart bir araç sa?lanm??t?r.

Yap?

Üniversite Ö?rencilerinde Fiziksel Benlik Ölçe?i, bireyin fiziksel özelliklerine ve yeteneklerine dair öznel de?erlendirmelerini kapsayan çok boyutlu bir yap? olan **fiziksel benlik** kavram?n? ölçmektedir. Bu yap?, sadece fiziksel görünü?le s?n?rl? olmay?p, ayn? zamanda ki?inin spor yapma yetene?i ve fiziksel kondisyonu hakk?ndaki inançlar?n? da içerir.

Ölçek, toplam 25 madde ile alt? farkl? boyutu de?erlendirmektedir. Bu boyutlar, genel benlik

ARABPSYCHOLOGY.COM

kavram?ndan ba?layarak daha spesifik fiziksel yeterlilik alanlar?na do?ru ilerlemektedir. Bu çok boyutlu yakla??m, fiziksel benli?in karma??k do?as?n? kapsaml? bir ?ekilde incelemeye olanak tan?r.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?ini incelemek amac?yla **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (DFA) uygulanm??t?r. DFA sonuçlar?, ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türkçe örneklemde de kabul edilebilir düzeyde uyum sa?lad???n? göstermi?tir.

Elde edilen uyum indeksi de?erleri, modelin veriyle yüksek düzeyde örtü?tü?ünü kan?tlamaktad?r. Bu de?erler ?unlard?r: Uyum ?yili?i Endeksi (GFI) = 0.95; Düzeltilmi? Uyum ?yili?i Endeksi (AGFI) = 0.94; Art?msal Uyum Endeksi (IFI) = 0.94. Bu sonuçlar, ölçe?in alt? faktörlü yap?s?n?n Türk üniversite ö?rencilerinde geçerli oldu?unu desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizleri, iç tutarl?l?k katsay?lar? kullan?larak incelenmi?tir. ?ç tutarl?l?k, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Yap?lan analizler sonucunda, ölçe?in alt boyutlar? için hesaplanan **iç tutarl?l?k katsay?lar?** 0.77 ile 0.90 aras?nda de?i?mektedir. Bu aral?k, psikometrik aç?dan kabul edilebilir ve iyi düzeyde bir güvenilirli?e i?aret etmektedir, bu da ölçe?in farkl? zamanlarda veya farkl? madde setleriyle tutarl? sonuçlar verebilece?ini göstermektedir.

Faktör Analizi

Üniversite Ö?rencilerinde Fiziksel Benlik Ölçe?i'nin faktör yap?s?, orijinal ölçe?in hipotez edilen alt? boyutlu yap?s?n? test etmek üzere **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (DFA) ile incelenmi?tir. DFA, ölçe?in 25 maddesinin alt? farkl? faktöre yüklendi?ini do?rulam??t?r.

Bu alt? faktör, fiziksel benlik alg?s?n?n farkl? bile?enlerini temsil etmektedir ve her bir faktör, ilgili maddelerle güçlü bir ili?ki sergilemi?tir. Faktör yap?s?n?n uyum indeksleri (GFI, AGFI, IFI) incelenen örneklemde modelin yap?sal uygunlu?unu teyit etmi?tir.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: 25 maddeden olu?an, alt? alt boyuta ayr?lm?? öz bildirim ölçe?i.

Mevcut Diller: Türkçe (Orijinal ölçek ?ngilizcedir).

ARABPSYCHOLOGY.COM

Popülasyon Grubu: Üniversite Ö?rencileri

Ya? Grubu: Genç Yeti?kinlik dönemi (Tipik olarak 18-25 ya? aras? üniversite ö?rencileri).

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki üniversitelerin farkl? bölümlerinde ö?renim gören ö?renciler örneklem olarak kullan?lm??t?r.

Test Metodolojisi: Kat?l?mc?lar, her bir maddeye kendilerini ne ölçüde tan?mlad?klar?n? belirterek yan?t verirler. Derecelendirme, 6'l? **Likert ölçe?i** kullan?larak yap?l?r.

Anahtar Kelimeler

Spor Psikolojisi, Özsayg?, Fiziksel Çekicilik, Sportif Yeterlik, **Psikometrik Özellikler**, Öz Bildirim, Uyum ?ndeksi

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Emine ÇA?LAR

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Sa?lanan kaynakta belirtilmemi?tir.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: edolucaglar@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Sa?lanan kaynakta belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas? 2017 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m?yla ilgili izinler ve telif haklar? için sorumlu yazar Emine Ça?lar ile e-posta yoluyla ileti?im kurulmas? gerekmektedir. Ticari kullan?m ücretleri konusunda yazar ile do?rudan görü?ülmelidir.

Kaynaklar

Ça?lar, E., A?çi, F. H., & Bilgili, N. (2017). Üniversite ö?rencilerinde Fiziksel Benlik Ölçe?i Türkçe sürümünün psikometrik özellikleri. *Anadolu Psikiyatri Dergisi*, *18*(6), 594. doi: 10.5455/apd.260937

Ölçe?in orijinal PDF dosyas?na buradan ula??labilir: universite-ogrencilerinde-fiziksel-benlik-olcegi-toad.pdf

Üniversite Ö?rencilerinde Fiziksel Benlik Ölçe?i Maddeleri

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek, 6'l? **Likert** tipi derecelendirme (6= tamamen, 1=hiç) kullan?larak yan?tlanmaktad?r ve toplam 25 maddeden olu?maktad?r. Maddeler alt? temel boyutta gruplanm??t?r:

Genel benlik kavram? (5 madde): 'Kendimle ilgili olumlu dü?üncelere sahibim.'
Fiziksel benlik de?eri (5 madde): 'Fiziksel olarak yapabildiklerimle gurur duyar?m.'
Fiziksel kondisyon (5 madde): 'Yorulmadan uzun süre ko?abilece?imi dü?ünürüm.'
Sportif Yeterlik (4 madde): 'Bütün sporlar? yapmak benim için kolayd?r.'
Fiziksel çekicilik (3 madde): 'Güzel görünen bir vücuda sahibim.'
Fiziksel kuvvet (3 madde): 'Birçok ki?iden fiziksel olarak daha güçlüyüm.'

ARABPSYCHOLOGY.COM