Üniversite Ö?rencileri Yeme Davran??lar? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Üniversite Ö?rencileri Yeme Davran??lar? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32139

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Üniversite Ö?rencileri Yeme Davran??lar? Ölçe?i (ÜÖYDÖ), yüksekö?retim kurumlar?nda ö?renim gören ö?rencilerin yeme davran??lar?n? ve bu davran??larla ili?kili psikolojik e?ilimlerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? özgün bir psikometrik araçt?r. Ölçek, özellikle üniversite ya?am?n?n getirdi?i stres ve çevresel de?i?iklikler ba?lam?nda ortaya ç?kabilen sa?l?kl? olmayan **yeme davran??lar?**, k?s?tlay?c? yeme ve duygusal yeme örüntülerini tespit etmeyi hedeflemektedir.

Halil ?engül taraf?ndan 2020 y?l?nda gerçekle?tirilen bu geli?tirme çal??mas?, ölçe?in geçerlik ve güvenirlik analizleri arac?l???yla psikometrik aç?dan sa?laml???n? kan?tlam??t?r. ÜÖYDÖ, alanda çal??an uzmanlara, ö?rencilerin beslenme al??kanl?klar?na yönelik riskleri erken a?amada belirleme ve uygun **psikolojik dan??manl?k** hizmetlerini planlama imkan? sunmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Yeme Davran??lar?, Üniversite Ö?rencileri, Psikolojik Ölçek, Geçerlik, Güvenirlik, Halil ?engül, Beslenme Al??kanl?klar?.

Yazarlar

Halil ?engül

Amaç

Ölçe?in temel amac?, Türkiye'deki üniversite ö?rencileri popülasyonuna özgü, geçerli ve güvenilir bir araç geli?tirerek, bu ö?rencilerin **yeme davran??lar?** spektrumunu kapsaml? bir ?ekilde de?erlendirmektir. Bu dönemdeki genç yeti?kinler, akademik bask?, sosyal de?i?imler ve ba??ms?z ya?am ko?ullar? nedeniyle yeme bozukluklar? veya riskli yeme örüntüleri geli?tirme potansiyeline sahiptir.

ÜÖYDÖ, bu riskli örüntülerin erken te?hisine olanak tan?yarak, ö?rencilerin fiziksel ve ruhsal sa?l???n? korumaya yönelik müdahale programlar?n?n etkinli?ini art?rmay? amaçlamaktad?r. Ölçek, sadece klinik düzeydeki bozukluklara de?il, ayn? zamanda günlük ya?amda gözlemlenen sa?l?ks?z yeme tutumlar?na da odaklanmaktad?r.

Yap? (Ölçülen Psikolojik Yap?)

Üniversite Ö?rencileri Yeme Davran??lar? Ölçe?i, genç yeti?kinlerdeki yeme al??kanl?klar?n?n çok boyutlu **psikolojik yap?**s?n? ölçmektedir. Bu yap?, genellikle yeme eylemini kontrol etme, duygusal durumlarla yeme aras?ndaki ili?ki ve yiyecek seçimine yönelik bili?sel tutumlar gibi alt boyutlar? içermektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek, ö?rencilerin stresle ba?a ç?kma mekanizmalar?n?n yeme al??kanl?klar?na nas?l yans?d???n?, vücut imaj? kayg?lar?n?n yeme k?s?tlamalar?na yol aç?p açmad???n? ve sosyal ortamlar?n yeme tercihlerini ne ölçüde etkiledi?ini belirlemeye yönelik maddeler içermektedir. Bu sayede, yeme davran??lar?n?n sadece fizyolojik de?il, ayn? zamanda psikososyal bile?enleri de de?erlendirilmektedir.

Geçerlik

Ölçe?in geli?tirme çal??mas?, "Geçerlik ve Güvenirlik Çal??mas?" ba?l???n? ta??d??? için kapsaml? bir geçerlik analizinin yap?ld???n? göstermektedir. Bu analizler, ölçe?in gerçekten ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ölçtü?ünü kan?tlamay? amaçlam??t?r. Tipik olarak, yap? geçerli?i (faktör analizi) en önemli **geçerlik** türüdür ve ölçe?in alt boyutlar?n?n teorik çerçeveye uygunlu?unu do?rular.

Kaynak özetinde spesifik geçerlik katsay?lar? veya bulgular? belirtilmemi?tir. Detayl? istatistiksel sonuçlara ve kullan?lan geçerlik yöntemlerine (örne?in, ölçüt ba??ml? geçerlik veya ay?rt edici geçerlik) ula?mak için, okuyucular?n ?engül (2020) taraf?ndan yay?mlanan orijinal akademik makaleye ba?vurmas? gerekmektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in psikometrik özelliklerinin bir parças? olarak güvenirlik çal??malar? da yürütülmü?tür. **Güvenirlik**, ölçe?in tutarl? ve tekrarlanabilir sonuçlar verme yetene?ini ifade eder. Bu, genellikle iç tutarl?l?k katsay?lar? (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test güvenilirli?i ile de?erlendirilir.

Orijinal kaynakta güvenirlik de?erlerine dair bir özet sunulmam?? olsa da, geli?tirme çal??mas?n?n do?as? gere?i yüksek iç tutarl?l?k katsay?lar?n?n raporlanm?? olmas? beklenmektedir. Ölçe?in farkl? zamanlarda uyguland???nda benzer sonuçlar verip vermedi?i de muhtemelen incelenmi?tir. Kesin güvenirlik istatistikleri için, yay?mlanm?? makalenin incelenmesi ?artt?r.

Faktör Analizi

Üniversite Ö?rencileri Yeme Davran??lar? Ölçe?i'nin yap?sal geçerli?ini desteklemek amac?yla faktör analizi teknikleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, ölçe?in maddelerinin hangi alt faktörler alt?nda topland???n? ve bu faktörlerin ölçülen yeme davran??lar? yap?s?n? ne ölçüde temsil etti?ini belirlemi?tir.

Çal??mada, Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ile ölçe?in faktör yap?s? ke?fedilmi? ve muhtemelen Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile bu yap?n?n farkl? bir örneklemde do?rulanmas? sa?lanm??t?r. Faktör yükleri, öz de?erler ve varyans aç?klama oranlar? gibi detayl? sonuçlar,

ARABPSYCHOLOGY.COM

?engül (2020) makalesinde yer almaktad?r.

Ölçme Arac?

Test Type: Geli?tirme (Development)

Format: Orijinal kaynakta spesifik derecelendirme bilgisi yer almamaktad?r. Tipik olarak, kat?l?mc?lar?n yeme davran??lar?na dair ifadeleri ne s?kl?kta kendilerine uygun bulduklar?n? belirttikleri Likert tipi bir derecelendirme format? kullan?lm??t?r.

Language Available: Türkçe

Population Group: Üniversite Ö?rencileri

Age Group: Genç Yeti?kinlik dönemi (Genellikle 18-25 ya? aral???)

Population Details: Türkiye'deki yüksekö?retim kurumlar?nda ö?renim gören ö?rencilerden olu?an örneklem üzerinde geli?tirilmi?tir.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Anahtar Kelimeler

Beslenme Al??kanl?klar?, Psikometri, Yeme Bozukluklar? Riski, Genç Yeti?kinlik, Ö?renci Sa?l???, Üniversite Ya?am?.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Orijinal kaynakta belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: halil.sengul@izu.edu.tr

Correspondence Address: Orijinal kaynakta belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2020

?zinler ve Ücret: Ölçe?in bilimsel veya ticari amaçlarla kullan?m? için sorumlu yazar Halil ?engül ile do?rudan ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Akademik ara?t?rmalarda kullan?m için genellikle yazardan izin al?nmas? tavsiye edilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

?engül, H. (2020). Üniversite Ö?rencileri Yeme Davran??lar? Ölçe?i: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *EJONS International Journal on Mathematic, Engineering and Natural Sciences, 4*(15), 708-721. DOI: 10.38063/ejons.316

Ölçe?in orijinal PDF belgesi ?uradan indirilebilir: universite-ogrencileri-yeme-davranislari-olcegi-toad.pdf

Üniversite Ö?rencileri Yeme Davran??lar? Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçe?in maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte detayl? olarak listelenmemi?tir. Maddelerin tam listesi, ?engül (2020) taraf?ndan yay?mlanan orijinal akademik makalede yer almaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM