Uluslararas? ?stem D??? Zihinde Beliren Dü?ünceler Görü?me Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Uluslararas? ?stem D??? Zihinde Beliren Dü?ünceler Görü?me Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32068

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Uluslararas? ?stem D??? Zihinde Beliren Dü?ünceler Görü?me Formu, bireylerin deneyimledi?i istenmeyen, kontrol d??? ve rahats?z edici dü?üncelerin do?as?n? ve ?iddetini sistematik olarak de?erlendirmek amac?yla uyarlanm?? bir psikometrik araçt?r. Bu formun Türkçe uyarlama çal??mas?, Müjgan Alt?n taraf?ndan 2009 y?l?nda tamamlanan doktora tezi kapsam?nda gerçekle?tirilmi?tir.

Temel olarak, ölçek, obsesif kompulsif bozukluk (OKB) semptomatolojisi ile yak?ndan ili?kili olan zihinde beliren dü?üncelerin farkl? boyutlar?n? incelemek için tasarlanm??t?r. Bu uyarlama, özellikle dindarl?k ve dini ba?l?l?k gibi kültürel faktörlerin OKB belirtileri üzerindeki rolünü kar??la?t?rmal? olarak ara?t?rmay? hedefleyen kapsaml? bir çal??man?n parças?d?r.

Anahtar Kelimeler

?stem D??? Dü?ünceler, Obsesyon, Obsesif Kompulsif Bozukluk, Psikometrik Uyarlama, Alt?n (2009), ?ntrusif Dü?ünceler.

Yazarlar

Müjgan Alt?n-?nözü

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin iradeleri d???nda bilincine giren, genellikle kayg? uyand?r?c? veya rahats?z edici nitelikteki istem d??? dü?üncelerin s?kl???n?, yo?unlu?unu ve yol açt??? rahats?zl?k düzeyini standardize edilmi? bir görü?me format?nda ölçmektir.

Ölçek, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda, özellikle obsesif kompulsif bozukluk ve ilgili anksiyete bozukluklar?n?n semptom profilinin derinlemesine anla??lmas?na katk?da bulunmak üzere geli?tirilmi?tir. Türkçe adaptasyonu, kültürel ve dini ba?lam?n psikopatoloji üzerindeki etkilerini analiz etme ihtiyac?ndan do?mu?tur.

Yap?

Ölçülen psikolojik yap?, bireyin fark?nda olmadan veya istemeden zihnine giren bili?sel olaylar olan **?stem D??? Zihinde Beliren Dü?ünceler** (Intrusive Thoughts) yap?s?d?r. Bu yap?, genellikle üç ana bile?en etraf?nda incelenir:

?çerik: Dü?üncenin temas? (örne?in, zarar verme, cinsel, dini veya bula?ma ile ilgili içerikler).
S?kl?k ve Yo?unluk: Dü?üncenin ne kadar s?k ortaya ç?kt??? ve ne kadar bask?n oldu?u.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ego-Distoni ve Rahats?zl?k: Bireyin bu dü?ünceleri ne kadar yabanc?, istenmeyen veya rahats?z edici buldu?u.

Bu form, istem d??? dü?ünceleri nötr bir ba?lamda de?erlendirerek, obsesyonlar?n geli?imindeki erken veya subklinik belirtileri yakalamay? amaçlar. Bu durum, ölçe?i standart obsesyon ölçeklerinden ay?ran önemli bir özelliktir.

Geçerlik

Uluslararas? ?stem D??? Zihinde Beliren Dü?ünceler Görü?me Formu'nun Türkçe uyarlama çal??mas?na ait detayl? geçerlik analizleri (yap? geçerli?i, ölçüt ba??nt?l? geçerlik vb.) kaynakta aç?kça belirtilmemi?tir. Orijinal ölçe?in geli?tirme a?amas?nda kapsaml? geçerlik çal??malar?n?n yap?ld??? varsay?lmaktad?r.

Uyarlamay? içeren doktora tezi, ölçe?in **OKB semptomatolojisi** ile ili?kili yap?lar? ölçmek için kullan?ld???n? göstermektedir. Bu ba?lamda, ölçe?in klinik ara?t?rmalarda ilgili yap?larla korelasyon gösterdi?i dolayl? olarak ç?kar?labilir, ancak spesifik katsay?lar ve yöntemler kaynakta yer almamaktad?r.

Güvenirlik

Ölçe?in Türkçe formunun iç tutarl?l?k (Cronbach Alfa) veya test-tekrar test güvenilirli?i gibi temel psikometrik özellikleri kaynak referansta yer almamaktad?r. Ölçe?in bir görü?me formu olmas? nedeniyle, de?erlendiriciler aras? güvenilirli?in de kritik öneme sahip olmas? beklenir.

Psikometrik özelliklere dair eksik bilgi, ölçe?i kullanacak ara?t?rmac?lar?n veya klinisyenlerin, bu arac?n güvenilirli?ini kendi örneklemleri üzerinde ek çal??malarla do?rulamalar? gerekti?ini i?aret etmektedir.

Faktör Analizi

Kaynak referansta, Uluslararas? ?stem D??? Zihinde Beliren Dü?ünceler Görü?me Formu'nun Türkçe uyarlamas?na ili?kin aç?mlay?c? veya do?rulay?c? faktör analizi sonuçlar?na dair spesifik bir bilgi sunulmam??t?r. Bu durum, ölçe?in yap?sal boyutlar?n?n (faktörlerinin) Türkçe kültüründe nas?l bir da??l?m gösterdi?ine dair kesin bir bilgi bulunmad??? anlam?na gelmektedir. Orijinal ölçek, muhtemelen farkl? istem d??? dü?ünce kategorilerini temsil eden çok boyutlu bir yap?ya sahiptir.

Araç

Test Type: Uyarlama

ARABPSYCHOLOGY.COM

Format: Görü?me Formu / Öz Bildirim

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kinler (Klinik ve Klinik Olmayan Örneklemler)

Age Group: Belirtilmemi? (Uyarlaman?n yap?ld??? tez ba?lam?nda genç yeti?kinler/üniversite ö?rencileri a??rl?kl? olabilir.)

Population Details: Ölçek, obsesif kompulsif spektrum bozukluklar? ve genel anksiyete ile ili?kili olan istem d??? dü?ünceleri de?erlendirmek isteyen tüm yeti?kin popülasyonlar? için uygundur.

Test Methodology: Görü?me Formu, bireylerin ya?ad??? istem d??? dü?üncelerin türü, s?kl???, yaratt??? rahats?zl?k ve bu dü?üncelere verilen tepkiler hakk?nda detayl? bilgi toplamay? amaçlayan yap?land?r?lm?? veya yar? yap?land?r?lm?? bir metodolojiye dayan?r.

Anahtar Kelimeler

?ntrusif Dü?ünceler, Obsesyon, Görü?me Formu, Obsesif Kompulsif Bozukluk, Psikopatoloji, Dindarl?k, Kültürel Ara?t?rma.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: mujganinozu@hacettepe.edu.tr

Correspondence Address: Müjgan Alt?n-?nözü (Hacettepe Üniversitesi)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe adaptasyonu 2009 y?l?nda doktora tezi kapsam?nda gerçekle?tirilmi?tir. Ölçe?in kullan?m? için telif haklar? ve izinler konusunda sorumlu yazar Müjgan Alt?n-?nözü ile do?rudan e-posta yoluyla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Kullan?m ücretine dair kaynakta bilgi bulunmamaktad?r.

Kaynaklar

Alt?n, M. (2009). *A cross-cultural investigation of obsessive compulsive disorder symptomatology: The role of religiosity and religious affiliation* (Doctoral dissertation). Middle East Technical University The Graduate School of Social Sciences, Ankara.
Doktora tezi linki: tez.yok.gov.tr

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in orijinal PDF doküman? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir:

PDF ?ndirme Ba?lant?s?: uluslararasi-istem-disi-zihinde-beliren-dusunceler-gorusme-formu-toad.pdf

Uluslararas? ?stem D??? Zihinde Beliren Dü?ünceler Görü?me Formu Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Kaynak referansta Uluslararas? ?stem D??? Zihinde Beliren Dü?ünceler Görü?me Formu'nun maddeleri (soru içerikleri) aç?kça sunulmam??t?r. Maddelerin tam metnine ula?mak için ilgili doktora tezinin incelenmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM