

Uluslararası ?stem D??? Zihinde Beliren Dü?ünceler Görü?me Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Uluslararası ?stem D??? Zihinde Beliren Dü?ünceler Görü?me Formu*.
Turkish Psychological Scales. Retrieved from
<https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32068>

Özet

Uluslararası İstem Düşüncelerinde Beliren Düşünceler Görüşme Formu, bireylerin deneyimlediği istenmeyen, kontrol dışı ve rahatsız edici düşüncelerin doğasını ve şiddetini sistematik olarak değerlendirmek amacıyla uyarlanmış bir psikometrik araçtır. Bu formun Türkçe uyarlaması, Müjgan Altın tarafından 2009 yılında tamamlanan doktora tezi kapsamında gerçekleştirilmiştir.

Temel olarak, ölçek, obsesif kompulsif bozukluk (OKB) semptomatolojisi ile yakından ilişkili olan zihinde beliren düşüncelerin farklı boyutların incelemek için tasarlanmıştır. Bu uyarlama, özellikle dindarlık ve dini bağlılık gibi kültürel faktörlerin OKB belirtileri üzerindeki rolünü karşılaştırmalı olarak araştırmayı hedefleyen kapsamlı bir çalışmanın parçasıdır.

Anahtar Kelimeler

İstem Düşünceler, Obsesyon, Obsesif Kompulsif Bozukluk, Psikometrik Uyarlama, Altın (2009), İntrusif Düşünceler.

Yazarlar

Müjgan Altın-Öz

Amaç

Ölçeğin temel amacı, bireylerin iradeleri dışında bilincine giren, genellikle kaygı uyandıran veya rahatsız edici nitelikteki istem düşüncelerinin sıklığını, yoğunluğunu ve yol açtığı rahatsızlık düzeyini standardize edilmiş bir görüşme formatında ölçmektir.

Ölçek, klinik ve araştırma ortamlarında, özellikle obsesif kompulsif bozukluk ve ilgili anksiyete bozukluklarının semptom profilinin derinlemesine anlaşılmasına katkıda bulunmak üzere geliştirilmiştir. Türkçe adaptasyonu, kültürel ve dini bağlamın psikopatoloji üzerindeki etkilerini analiz etme ihtiyacından doğmuştur.

Yapı

Ölçülen psikolojik yapı, bireyin farkında olmadan veya istemeden zihnine giren bilişsel olaylar olan **İstem Düşüncelerinde Beliren Düşünceler** (Intrusive Thoughts) yapısıdır. Bu yapı, genellikle üç ana bileşen etrafında incelenir:

İçerik: Düşüncenin teması (örneğin, zarar verme, cinsel, dini veya bulaşma ile ilgili içerikler).

Sıklık ve Yoğunluk: Düşüncenin ne kadar sık ortaya çıktığı ve ne kadar baskın oldu.

Ego-Distoni ve Rahatsızlık: Bireyin bu dü?ünceleri ne kadar yabancı, istenmeyen veya rahatsız edici buldu?u.

Bu form, istem d??? dü?ünceleri nötr bir bağlamda de?erlendirerek, obsesyonların geli?imindeki erken veya subklinik belirtileri yakalamayı amaçlar. Bu durum, ölçe?i standart obsesyon ölçeklerinden ayrıran önemli bir özelliktir.

Geçerlik

Uluslararası İstem D??? Zihinde Beliren Dü?ünceler Görü?me Formu'nun Türkçe uyarlama çalışmasına ait detaylı geçerlik analizleri (yapı geçerli?i, ölçüt bağıntılı? geçerlik vb.) kaynakta açıkça belirtilmemiştir. Orijinal ölçe?in geli?tirme aşamasında kapsamlı geçerlik çalışmaları yapıldığı varsayılmaktadır.

Uyarlamayı içeren doktora tezi, ölçe?in **OKB semptomatolojisi** ile ilişkili yapıları ölçmek için kullanıldığına göstermektedir. Bu bağlamda, ölçe?in klinik araştırmalarda ilgili yapılarla korelasyon gösterdiği dolaylı olarak ç?karılabilir, ancak spesifik katsayılar ve yöntemler kaynakta yer almamaktadır.

Güvenirlik

Ölçe?in Türkçe formunun iç tutarlılık (Cronbach Alfa) veya test-tekrar test güvenilirliği gibi temel psikometrik özellikleri kaynak referansta yer almamaktadır. Ölçe?in bir görüşme formu olması nedeniyle, de?erlendiriciler arası güvenilirliğin de kritik öneme sahip olması beklenir.

Psikometrik özelliklere dair eksik bilgi, ölçe?i kullanacak araştırmacıların veya klinisyenlerin, bu aracın güvenilirliğini kendi örneklemi üzerinde ek çalışmaları doğrulamaları gerektiğini i?aret etmektedir.

Faktör Analizi

Kaynak referansta, Uluslararası İstem D??? Zihinde Beliren Dü?ünceler Görü?me Formu'nun Türkçe uyarlamasına ilişkin açıklayıcı veya doğrulayıcı faktör analizi sonuçlarına dair spesifik bir bilgi sunulmamıştır. Bu durum, ölçe?in yapısal boyutlarının (faktörlerinin) Türkçe kültüründe nasıl bir dağılım gösterdiğine dair kesin bir bilgi bulunmadığı anlamına gelmektedir. Orijinal ölçek, muhtemelen farklı istem d??? dü?ünce kategorilerini temsil eden çok boyutlu bir yapıya sahiptir.

Araç

Test Type: Uyarlama

Format: Görü?me Formu / Öz Bildirim

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kinler (Klinik ve Klinik Olmayan Örneklemeler)

Age Group: Belirtilmemi? (Uyarlamam?n yap?ld??? tez ba?lam?nda genç yeti?kinler/üniversite ö?rencileri a??rl?kl? olabilir.)

Population Details: Ölçek, obsesif kompulsif spektrum bozukluklar? ve genel anksiyete ile ili?kili olan istem d??? dü?ünceleri de?erlendirmek isteyen tüm yeti?kin popülasyonlar? için uygundur.

Test Methodology: Görü?me Formu, bireylerin ya?ad??? istem d??? dü?üncelerin türü, s?kl???, yaratt??? rahatsızlık ve bu dü?üncelere verilen tepkiler hakkında detaylı bilgi toplamayı amaçlayan yap?land?r?lm?? veya yar? yap?land?r?lm?? bir metodolojiye dayanır.

Anahtar Kelimeler

?ntrusif Dü?ünceler, Obsesyon, Görü?me Formu, Obsesif Kompulsif Bozukluk, Psikopatoloji, Dindarlık, Kültürel Ara?tırma.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: mujganinozu@hacettepe.edu.tr

Correspondence Address: Müjgan Altın-nözü (Hacettepe Üniversitesi)

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in Türkçe adaptasyonu 2009 y?l?nda doktora tezi kapsam?nda gerçekleştirilmiştir. Ölçe?in kullanımı için telif hakları ve izinler konusunda sorumlu yazar Müjgan Altın-nözü ile doğrudan e-posta yoluyla iletişime geçilmesi gerekmektedir. Kullanım ücretine dair kaynakta bilgi bulunmamaktadır.

Kaynaklar

Altın, M. (2009). *A cross-cultural investigation of obsessive compulsive disorder symptomatology: The role of religiosity and religious affiliation* (Doctoral dissertation). Middle East Technical University The Graduate School of Social Sciences, Ankara.

Doktora tezi linki: tez.yok.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF doküman? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir:

PDF İndirme Ba?lant?s: [uluslararasi-istem-disi-zihinde-beliren-dusunceler-gorusme-formu-toad.pdf](#)

Uluslararası İstem D?? Zihinde Beliren D??ünceler Görü?me Formu Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Kaynak referansta Uluslararası İstem D?? Zihinde Beliren D??ünceler Görü?me Formu'nun maddeleri (soru içerikleri) aç?kça sunulmam??t?r. Maddelerin tam metnine ula?mak için ilgili doktora tezinin incelenmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM