

# Uluslararası Dü?me Etkinli?i Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Uluslararası Dü?me Etkinli?i Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32062>

##  zet

Uluslararası D me Etkinli?i  l e?i (FES-I), ya?l? bireylerin d me korkusu seviyelerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? bir psikometrik ara t?r. Bu  l ek, bireyin günlük ya?am aktivitelerini gerçekle?tirirken d me endi?esi ta??ma düzeyini de?erlendirir. Ölçe?in Türkçe adaptasyonu, 2012 y??nda Ulus ve arkada?lar? taraf?ndan toplulukta ya?ayan ya?l? bireyler üzerinde gerçekle?tirilmis?tir. Adaptasyon  al??mas?,  l e?in 16 maddelik yap?s?n?n Türk kültüründe de güvenilir ve geçerli oldu?unu kan?tlam??t?r. FES-I, d me riskini azaltmaya yönelik klinik müdahalelerin planlanmas?nda ve etkinli?inin de?erlendirilmesinde önemli bir rol oynamaktad?r.

## Anahtar Kelimeler

D me Etkinli?i, D me Korkusu, FES-I, Ya?l? Bireyler, Geriatri, Psikometrik  l ek, Güvenirlik, Geçerlik.

## Yazarlar

Yasemin Ulus, Derya Durmu?, Yasemin Akyol, Yeliz Terzi, Ay?e Bilgici, Orhan Kuru.

## Amaç

Ölçe?in temel amac?, toplulukta ya?ayan ya?l? bireylerin  e?itli günlük ya?am aktivitelerini (GYA) gerçekle?tirirken hissettikleri d me korkusu ve endi?e düzeyini nicel olarak belirlemektir. D me korkusu, ya?l? popülasyonda yayg?n bir sorun olup, fiziksel aktivite k?s?tlamas?na, sosyal izolasyona ve ya?am kalitesinin d mesine neden olabilmektedir. Bu nedenle FES-I, bu endi?e düzeyini  l ekerek risk alt?ndaki bireyleri tespit etmeyi amaçlar.

Türkçe adaptasyon  al??mas?, orijinal  l e?in kültürel ve dilsel olarak Türk toplumuna uygunlu?unu sa?lamay? hedeflemi?, böylece geriatri ve fizyoterapi alanlar?nda  al??an uzmanlara standart bir de?erlendirme arac? sunulmu?tur.

## Yap?

Ölçek, psikolojideki öz yeterlilik (efficacy) kavram?n?n d meler ba?lam?nda özel bir uygulamas? olan **D me Etkinli?i** yap?s?n?  l mektedir. D me etkinli?i, bireyin zorlu durumlarda bile d meden belirli görevleri güvenle yerine getirebilece?ine dair inanc?n? ifade eder.

Ölçek, bireyin günlük ya?am aktiviteleri s?ras?nda hissetti?i endi?eyi dört dereceli bir Likert  l e?i üzerinden sorgulayarak, d me korkusunun ?iddeti ve yayg?nl??? hakk?nda detayl? bilgi sa?lar.

## Geçerlik

Türkçe versiyonun geçerlik çal??malar?, yap?n?n orijinal ölçekte uyumlu oldu?unu göstermi?tir. Kapsam geçerli?i ve yap? geçerli?i incelenmi?tir. Yap? geçerli?ini de?erlendirmek amacıyla uygulanan faktör analizi,  lçe?in teorik yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde temsil etti?ini ortaya koymu?tur. Ayr?ca,  lçe?in bilinen d me risk faktörleri ve di?er ilgili ölçüm araçlarıyla (örne?in, denge ve yürüme testleri) korelasyonunun incelenmesi, e? zamanl? geçerli?i desteklemektedir.

## Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarlı??? oldukça yüksektir. Hesaplanan **Cronbach Alfa** güvenilirlik katsay?s? **0.94** olarak bulunmu?tur. Bu de?er,  lçe?in maddelerinin tutarlı bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü ve mükemmel bir iç tutarlı???a sahip oldu?unu i?aret eder.

Ayr?ca, zaman içindeki kararlı??? de?erlendiren test-tekrar test uygulamas? sonucunda, kullanılan tüm alt ölçeklerin korelasyon de?erleri yüksek ve istatistiksel olarak anlamlı bulunmu?tur, bu da  lçe?in zamana kar?? güvenilirli?ini peki?tirmektedir.

## Faktör Analizi

Yap? geçerli?ini incelemek amacıyla gerçekleştirilen do?rulay?c? veya aç?mlay?c? **Faktör Analizi** sonuçlarına göre, 16 maddenin iki ana faktör altında topland??? belirlenmi?tir. Bu iki faktör,  lçe?in ölçtü?ü yap?n?n toplam varyans?n?n **%62.5**'ini aç?klamaktadır.

Bu iki faktörlü yap?, d me korkusunun farklı ba?lamlarda (örne?in, fiziksel gerektiren temel aktiviteler ve sosyal kat?l?m gerektiren daha karma??k aktiviteler) ayr??abilece?ini d ündürmektedir. Bu faktör yap?s?, Türkçe FES-I'n?n klinik de?erlendirmelerde daha detaylı yorumlanmas?na olanak tan?r.

## Araç

**Test Type:** Uyarlama (Adaptasyon)

**Format:** Öz Bildirim  lçe?i (Self-Report Scale)

**Language Available:** Türkçe, İngilizce (Orijinal)

**Population Group:** Yeti?kinler, Ya?l? Bireyler

**Age Group:** Genellikle 65 ya? ve üzeri (Toplulukta ya?ayan ya?l?lar)

**Population Details:** Toplulukta ya?ayan, d me riski ta??yan veya d me korkusu deneyimleyen

ya?l? ki?iler.

**Test Methodology:**  lçek, 4'l  Likert derecelendirme sistemi kullan?r. Cevap seçenekleri 1 (Hiç endi?eli de?il) ile 4 (ok endi?eli) aras?nda de?ilmektedir, bu da kat?l?mc?n?n endi?e yo?unlu?unu hassas bir ?ekilde yakalamay? sa?lar.

## Anahtar Kelimeler

FES-I, Ya?l?l?k, Gerontoloji, D eme Riski,  z Yeterlilik, Türkçe  lek, Geriatri.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Yasemin Ulus

**Author ORCID Identifier:** Bilgi mevcut de?il.

**Affiliation Email addresses:** yaseminulus@gmail.com

**Correspondence Address:** Bilgi mevcut de?il.

## ?zinler, ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe adaptasyon al??mas? **2012** y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için sorumlu yazar Yasemin Ulus ile ileti?ime geçilmesi tavsiye edilmektedir.

Orijinal FES-I (Falls Efficacy Scale International), Prevention of Falls Network Europe (ProFaNE) taraf?ndan geli?tirilmittir.

Ölçe?in orijinal PDF doküman? a?a??daki ba?lant?da yer almaktad?r:



[the-falls-efficacy-scale-international-fes-i-toad.pdf](#)

## Kaynaklar

Ulus, Y., Durmus, D., Akyol, Y., Terzi, Y., Bilgici, A., & Kuru, O. (2012). Reliability and validity of the Turkish version of the Falls Efficacy Scale International (FES-I) in community-dwelling older persons. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 54(3), 429-433.

## Uluslararası Dü?me Etkinli?i Ölçe?i Maddeleri

**Derecelendirme:** 4'lü likert (1=Hiç endi?eli de?il, 4=Çok endi?eli)

A?a??da, ölçekte yer alan ve dü?me endi?esini ölçmeye yarayan eylemlere dair örnek maddeler listelenmiştir:

7.Merdivenlerden inmek ya da ç?kmak

4.Du? almak

11.Kaygan bir zeminde yürümek

ARABPSYCHOLOGY.COM