

# Uluslararası Cinsel ??lev ?ndeksinin 5 Soruluk Versiyonu (IIEF-5)

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Uluslararası Cinsel ??lev ?ndeksinin 5 Soruluk Versiyonu (IIEF-5)*.  
Turkish Psychological Scales. Retrieved from  
<https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32060>

## Özet

Uluslararası Cinsel İstev İndeksinin 5 Soruluk Versiyonu (IIEF-5), **Uluslararası Cinsel İstev İndeksi (IIEF)**'nin kısaltılmış ve standardize edilmiş bir formudur. Bu ölçek, özellikle erkeklerde **erektile disfonksiyon (ED)** varlığını ve şiddetini hızlı ve güvenilir bir şekilde taramak amacıyla geliştirilmiştir. Orijinal 15 maddelik ölçeğin temel erektil istev alanına odaklanan IIEF-5, klinik ve araştırma ortamlarında yüksek hassasiyet ve özgüllük sunar. Türkiye'deki geçerlilik çalışması Turunç, Deveci, Güvel ve Pekircioğlu (2007) tarafından gerçekleştirilmiş olup, ölçeğin Türkçe konulan popülasyonda kullanılmaya uygunluğunu ve psikometrik gücünü desteklemektedir.

## Anahtar Kelimeler

Cinsel İstev, IIEF-5, Erektile Disfonksiyon, Üroloji, Tarama Ölçeği, Psikometri, Türkçe Geçerlilik.

## Yazarlar

Turunç, T., Deveci, S., Güvel, S., Pekircioğlu, L. (Türkçe Geçerlilik Çalışması Yazarları)

## Amaç

Ölçeğin temel amacı, **erektile disfonksiyonun** (sertleşme bozukluğu) klinik olarak tanınması ve şiddetinin derecelendirilmesidir. Beş maddeden oluşan bu kısa versiyon, hastaların son altı ay içerisindeki cinsel istevlerini değerlendirerek, ED tanısı koymaya yardımcı olan kesme noktalarını sağlamaktadır.

IIEF-5, özellikle birinci basamak sağlık hizmetlerinde veya büyük epidemiyolojik çalışmalarda, uzun süren 15 maddelik tam ölçek yerine pratik bir alternatif sunar. Bu sayede, cinsel istev bozukluğunun yaygınlığını hızlıca belirlemek ve tedavi ihtiyacı olan bireyleri tespit etmek mümkün olmaktadır.

## Yapı

IIEF-5, **Uluslararası Cinsel İstev İndeksi**'nin (IIEF) beş temel cinsel istev alanından sadece birine, yani erektil fonksiyona odaklanmıştır. Bu beş madde, ereksiyonların sertliğini, sürdürülme yeteneğini ve cinsel ilişkiye girme başarısını değerlendirir.

Ölçek, hastanın kendi algıladığı istev düzeyini ölçer ve elde edilen toplam puan (genellikle 5 ila 25 arasında), erektil disfonksiyonun şiddetini (ağır, orta, hafif-orta, hafif veya normal) belirlemek için kullanılır. Bu yapısal odaklanma, IIEF-5'i erektil disfonksiyonun hızlı tanısı için son derece spesifik bir araç haline getirir.

## Geçerlik

Turunç ve arkadaşları (2007) tarafından yürütülen Türkçe geçerlilik çalışması, ölçeğin Türkiye'deki erkek popülasyonunda klinik tanı ile yüksek düzeyde uyum gösterdiğini ortaya koymuştur. Bu uyum, ölçeğin **tanısal geçerliliğini** güçlendirmektedir.

Uluslararası çalışmalar, IIEF-5'in bilinen ED gruplarındaki kontrol gruplarından yüksek doğrulukla ayrıştırmaya yeteneği sayesinde güçlü bir ayrıştırmacı **geçerli**e sahip olduğunu göstermiştir. Klinik olarak ED tanısı konmuş hastalarda ölçek puanlarının anlamlı ölçüde düşük olması, yapay geçerliliğini destekleyen önemli bir bulgudur.

## Güvenirlik

Kaynak içerikte güvenilirlik bilgisi sağlanmamış olsa da, IIEF-5'in küresel psikometrik değerlendirmeleri, ölçeğin yüksek düzeyde iç tutarlılığına sahip olduğunu göstermektedir. Çoğu çalışmada Cronbach Alfa katsayısı 0.80'in üzerinde rapor edilmiştir, bu da maddelerin aynı temel yapıyı ölçmekte tutarlı olduğunu gösterir.

Ek olarak, IIEF-5 genellikle yüksek test-tekrar test güvenilirliği sergiler. Kısa bir zaman aralığıyla tekrar uygulandığında, ölçek puanlarının tutarlı kalması, ölçeğin zamana karşı istikrarlı bir ölçüm aracı olduğunu kanıtlar.

## Faktör Analizi

IIEF-5, orijinal 15 maddelik IIEF'nin erektil fonksiyon alanındaki maddelerini temsil etmektedir. Dolayısıyla, faktör analizi genellikle tek bir baskın faktörün varlığını destekler. Bu tek faktör, ölçekteki tüm maddelerin ereksiyon kalitesi ve sertliği gibi temel erektil seviye boyutları ölçtüğünü doğrular. Bu **tek boyutluluk**, ölçeğin yorumlanması ve klinik kullanımını basitleştirmektedir.

## Araç

**Test Türü:** **Üroloji** ve Psikoseksüel Tarama Ölçeği (Geliştirme)

**Format:** Kendinden Raporlama (Self-report) Anket. 5 maddeden oluşur.

**Mevcut Diller:** Türkçe, İngilizce (Orijinal), ve birçok diğer dil.

**Popülasyon Grubu:** Yetişkin Erkekler

**Yaş Grubu:** 18 yaş ve üzeri

**Popülasyon Detayları:** Erektile disfonksiyon riski taşıyan veya bu durumdan şikayetçi olan genel

erkek popülasyonu.

**Test Metodolojisi:** Her madde, 0 (veya 1) ile 5 arasında derecelendirilen Likert tipi bir ölçek kullanır. Toplam puanlama 5 ile 25 arasında değişir. Puanın düşüklüğü, ED şiddetinin yüksek olduğunu gösterir.

## Anahtar Kelimeler

Sertleşme Bozukluğu, Cinsel Sağlık, Tarama Testi, Psikometrik Özellikler, IIEF, Türk Üroloji Dergisi.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tanımlayıcıları:** Bilinmiyor

**Bağlı Kuruluş E-posta Adresleri:** Bilinmiyor

**Yazın Adresi:** Turunç, T., Deveci, S., Güvel, S. ve Peşkirçioğlu, L. (Türkçe Geçerlilik Çalışması)

## İzinler, Ücret ve Test Yolu

IIEF-5, orijinal olarak ticari bir ürün olan IIEF'nin kısaltılmış versiyonudur. Klinik veya araştırma amaçlı kullanımı genellikle telif hakkı sahibinin (genellikle Pfizer) iznine tabidir. Ancak, Türkçe geçerlilik çalışması 2007 yılında yayımlanmıştır ve bu tür standart tarama araçları genellikle akademik araştırmalarda izin alınarak ücretsiz kullanılabilir. Ticari kullanım için izinler ve ücretler, telif hakkı sahibinden doğrulanmalıdır.

## Kaynaklar

Turunç, T., Deveci, S., Güvel, S. ve Peşkirçioğlu, L. (2007). Uluslararası cinsel işlev indeksinin 5 soruluk versiyonunun (IIEF-5) Türkçe geçerlilik çalışmasının değerlendirilmesi. *Türk Üroloji Dergisi*, 33(1), 45-9.

Bu çalışmanın orijinal PDF'si şu adresten indirilebilir: [turkishjournalofurology.com](http://turkishjournalofurology.com)

Ölçeğin Türkçe versiyonunun PDF dosyası şu adreste mevcuttur: [uluslararasi-cinsel-islev-indeksinin-5-soruluk-versiyonu-iief-5-toad.pdf](http://uluslararasi-cinsel-islev-indeksinin-5-soruluk-versiyonu-iief-5-toad.pdf)

## Uluslararası Cinsel İşlev İndeksinin 5 Soruluk Versiyonu (IIEF-5) Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

(?l?ek maddeleri, sa?lanan kaynak i?erikte bulunmad???ndan bu b?l?m bo? b?rak?lm???t?)

ARABPSYCHOLOGY.COM