

# UKMH Duygusal Zeka Testi

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *UKMH Duygusal Zeka Testi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32045>

## Özet

UKMH Duygusal Zeka Testi, orijinal adı belirtilmeyen bir psikolojik araçtır. Türk kültürüne uyarlama çalışması sonucunda geliştirilen bir ölçektir. Bu test, bireylerin duygusal süreçlerini ve bu süreçleri karar verme mekanizmalarına yansıtmaları için ölçmeyi amaçlamaktadır. Ölçek, özellikle duygusal ifade etme, empati kurma ve duygusal tepkiler verme gibi duygusal zeka alanının kritik bileşenlerini inceleyen alt boyuttan oluşmaktadır. Toplam 68 maddeden oluşan bu uyarlama, Türkçe konuşan popülasyonlarda duygusal yeterliliklerin değerlendirilmesi için önemli bir araç sağlamaktadır.

## Anahtar Kelimeler

UKMH Duygusal Zeka Testi, Duygusal Zeka, Duygu Temelli Karar Verme, Empatik İlgisi, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, 5'li Likert.

## Yazarlar

Arkun Tatar, Gökhan Saltukoğlu, Tamer Serdar, M. Tevfik Bender.

## Amaç

Bu ölçeğin temel amacı, duygusal zeka yapısının Türkiye örneğinde güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçülmesini sağlamaktır. Tatar ve arkadaşları (2016) tarafından gerçekleştirilen uyarlama çalışması, orijinal ölçeğin kültürel ve dilsel etkililiğini sağlayarak, Türk popülasyonunun duygusal süreçlerini alt spesifik boyutta değerlendirmeyi hedeflemiştir.

Ölçek, özellikle duyguların karar verme süreçlerindeki rolünü, bireyin olumlu ve olumsuz duyguların ifade etme yeteneğini ve bakışlarının duygularına (üzüntü ve neşe) karşı gösterilen empatik tepkileri sistematik bir şekilde analiz etme amaç taşır. Bu sayede, bireylerin duygusal yeterlilikleri hakkında detaylı bir profil çizmeleri mümkün olmaktadır.

## Yapı

UKMH Duygusal Zeka Testi, bireyin duygusal deneyim ve etkileşimlerini kapsayan alt temel alt boyuttan oluşan çok boyutlu bir yapıyı ölçmektedir. Ölçeğin bütünü, duyguların algılanması, yönetilmesi ve kullanılması gibi temel duygusal zeka bileşenlerini yansıtırken, özellikle kişilerarası duygusal tepkilere odaklanmaktadır.

Yapısal olarak 68 maddeden oluşan bu ölçek, duygusal ifade ve tepki mekanizmalarının detaylandırır. Alt boyutlar, hem içsel süreçleri (Duygu Temelli Karar Verme) hem de kişilerarası



**Format:** 68 madde ve 6 alt boyuttan olu?an öz bildirim ölçe?i.

**Language Available:** Türkçe.

**Population Group:** Yeti?kinler ve ergenler (Uyarlama çal??mas?n?n yap?ld??? spesifik hedef kitleye ba?l? olarak).

**Age Group:** Belirtilmemi?, ancak üniversite ö?rencisi veya genel yeti?kin popülasyonu olmas? muhtemeldir.

**Population Details:** Uyarlama çal??mas?, Türk popülasyonu üzerinde gerçekleştirilmi?tir.

**Test Methodology:** Bireylerin maddelere ne kadar "uygun" olduklar?n? belirttikleri bir derecelendirme sistemi kullan?lmaktad?r.

## Anahtar Kelimeler

Duygusal ifade, Likert Ölçe?i, Duygusal Tepki, Psikoloji, Türkiye Uyarlamas?, Empati, Karar Verme.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Belirtilmemi?.

**Affiliation Email addresses:** Arkun Tatar (Sorumlu Yazar) için: [arkuntatar@yahoo.com](mailto:arkuntatar@yahoo.com)

**Correspondence Address:** Belirtilmemi?.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

UKMH Duygusal Zeka Testi'nin Türkçe uyarlama çal??mas? 2016 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? ve izin gereklilikleri için sorumlu yazar Arkun Tatar ile ileti?ime geçilmesi önerilmektedir. Ticari ücret bilgisi mevcut de?ildir.

## Kaynaklar

Tatar, A., Saltuko?lu, G., Serdar, T. ve Bender, M. T. (2016). UKMH Duygusal Zeka Testinin Türkçeye uyarlanmas? ve psikometrik özelliklerinin incelenmesi. **Anatolian Journal of Psychiatry/Anadolu Psikiyatri Dergisi**, 17.

Ek Kaynak Linki: [scopemed.org](http://scopemed.org)

Ölçeğin orijinal PDF dosyası burada indirilebilir: [ukmh-duygusal-zeka-testi-toad.pdf](http://ukmh-duygusal-zeka-testi-toad.pdf)

## UKMH Duygusal Zeka Testi Maddeleri

**Derecelendirme:** Ölçek, 5'li Likert tipi bir derecelendirme kullanır (1= hiç uygun değil - 5= çok uygun).

Ölçek toplam 6 alt boyut ve 68 maddeden oluşmaktadır:

**Duygu Temelli Karar Verme** (10 madde)

**Empatik İlgisi** (9 madde)

**Olumsuz İfade Edicilik** (10 madde)

**Olumlu İfade Edicilik** (9 madde)

**Karşılıklı Olarak Üzüntü** (10 madde)

**Karşılıklı Olarak Neşe** (10 madde)

ARABPSYCHOLOGY.COM