

UCLA Yaln?zlik Ölçe?i K?sa Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *UCLA Yaln?zlik Ölçe?i K?sa Formu*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32027>

Özet

UCLA Yalnızlık Ölçeği Kısa Formu (ULS-8), bireylerin algıladığı **yalnızlık** duygusunu ve sosyal izolasyon hissini ölçmek amacıyla geliştirilmiş olan orijinal UCLA Yalnızlık Ölçeği'nin (ULS) kısaltılmış ve Türkçeye uyarlanmış versiyonudur. Bu uyarlama, özellikle üniversite öğrencileri gibi genç yetişkin popülasyonlar üzerinde kullanılmak üzere Tayfun Doğan ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilmiştir. Ölçek, hızlı ve güvenilir bir tarama aracı olarak tasarlanmış olup, bireylerin sosyal ilişkilerindeki algılanan eksikliğini değerlendirmeyi hedefler.

Uyarlama çalışması, ölçeğin psikometrik özelliklerinin Türk kültüründe de geçerli ve güvenilir olduğunu kanıtlamıştır. Kaynakta ölçeğin toplamda 20 maddeden oluştuğu belirtilmiş olsa da, referans makale 8 maddelik kısa formu (ULS-8) temel almaktadır ve bu formun tek faktörlü yapısının uyumunu doğrulamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Yalnızlık, UCLA, ULS-8, psikometrik özellikler, üniversite öğrencileri, ölçek uyarlama, sosyal izolasyon.

Yazarlar

Tayfun Doğan, N. A. Çötök, E. G. Tekin

Amaç

Bu ölçeğin temel amacı, bireylerin algılanan **yalnızlık** düzeylerini hızlı ve etkili bir şekilde tespit etmektir. Uyarlama çalışması, orijinal UCLA Yalnızlık Ölçeği'nin kısa formu olan ULS-8'in Türk kültürüne ve diline uygunluğunu, güvenilirliğini ve geçerliliğini test etmek için gerçekleştirilmiştir. Bu sayede, Türkiye'deki akademik çalışmalarda ve klinik uygulamalarda yalnızlık seviyesinin standart bir araçla ölçülmesine olanak sağlanmıştır. Ölçek, özellikle üniversite çağındaki genç yetişkinlerin sosyal ve duygusal durumlarını değerlendirmede önemli bir araç olarak kullanılmaktadır.

Yapı

Ölçek, psikolojideki temel yapılardan biri olan **yalnızlık** yapısını ölçmektedir. Yalnızlık, kişinin arzu ettiği sosyal ilişki düzeyi ile mevcut sosyal ilişki düzeyi arasındaki algılanan bir uyumsuzluk olarak tanımlanır. Bu uyumsuzluk, sosyal izolasyon, bir gruba ait olamama hissi ve duygusal yoksunluk gibi boyutları içerir. UCLA Yalnızlık Ölçeği, bu öznel deneyimi değerlendiren ve tek boyutlu bir yapıya sahip olduğu varsayılan bir araçtır. Kısa form (ULS-8), bu tek boyutlu yapıyı koruyarak yalnızlık seviyesini belirlemeyi amaçlamaktadır.

Geçerlik

Ölçe?in geçerlili?i, hem kriterle ilgili geçerlilik yöntemleri hem de yap?sal geçerlili?i inceleyen faktör analizleri arac?l?yla kapsaml? bir ?ekilde incelenmi?tir. Yap?lan analizler, arac?n kuramsal yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermi?tir. Geçerlik çal??malar?, ölçek maddelerinin yaln?zlk yap?s?n? tutarl? bir ?ekilde temsil etti?ini ortaya koymu?tur.

Yap?sal geçerlik kapsam?nda gerçekleştirilen aç?mlay?c? faktör analizi (AFA), ölççe?in tek bir faktörden olu?tu?u sonucunu vermi?tir. Ard?ndan yap?lan do?rulay?c? faktör analizi (DFA) ise, modelin orijinal ölççe?in tek faktörlü yap?s?na iyi uyum sa?lad??n? göstererek, ölççe?in Türk popülasyonunda geçerli bir ölçüm arac? oldu?unu kan?tlam??t?r.

Güvenirlik

UCLA Yaln?zlk Ölçe?i K?sa Formu'nun (ULS-8) güvenilirlik analizleri, ölççe?in yüksek düzeyde iç tutarl?l??a ve kararl?l??a sahip oldu?unu göstermi?tir. Ölçe?in psikometrik özellikleri, iç tutarl?lk, aç?mlay?c? faktör ve do?rulay?c? faktör analizleri ile detayl?ca incelenmi?tir.

Elde edilen güvenilirlik katsay?lar?, ölççe?in kalitesini desteklemektedir: Ölçe?in iç tutarl?lk katsay?s? (Cronbach Alfa) **.96** gibi oldukça yüksek bir de?ere sahiptir. Ayr?ca, ölççe?in zamana kar?? kararl?l??n? gösteren test-tekrar test güvenilirlik katsay?s? ise **.94** olarak rapor edilmi?tir. Bu de?erler, ölççe?in güvenilirli?inin üst düzeyde oldu?unu teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü test etmek amac?yla hem ke?fedici hem de do?rulay?c? faktör analizleri kullan?lm??t?r. Aç?mlay?c? faktör analizi (AFA), ölççe?in tek bir temel faktör yap?s?na sahip oldu?unu ortaya koymu?tur. Bu bulgu, k?sa formun (ULS-8) yaln?zlk yap?s?n?n tek boyutlulu?unu desteklemektedir.

Sonras?nda uygulanan do?rulay?c? faktör analizi (DFA), elde edilen tek faktörlü modelin yap?sal uyum indekslerinin kabul edilebilir ve iyi düzeyde oldu?unu göstermi?tir. Bu sonuçlar, Türkçe uyarlamas?n?n orijinal UCLA Yaln?zlk Ölçe?i'nin teorik modeliyle uyumlu oldu?unu ve yaln?zlk yap?s?n? sa?lam bir ?ekilde ölçtü?ünü do?rulamaktad?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Maddeler: Orijinal UCLA Yaln?zlk Ölçe?i 20 maddeden olu?urken, bu uyarlama makalesinde

incelenen form (ULS-8) 8 maddeden olmaktadır. Ancak kaynak içerikte genel olarak 20 maddeden olutu?u belirtilmi?tir.

Derecelendirme: Derecelendirme bilgisi kaynaktan açkça belirtilmemi?tir (Genellikle 4'lü veya 5'li Likert tipi kullanılmaktadır).

Mevcut Dil: Türkçe (Orijinali İngilizce)

Popülasyon Grubu: Üniversite Öğrencileri (Genç Yetkinler)

Ya? Grubu: Yetkin (Genellikle 18-25 ya? aralığı)

Popülasyon Detayları: Ölçek, Türk üniversite öğrencileri örneklemini üzerinde geçerlik ve güvenilirlik çalışmaları yapılarak uyarlanmıştır.

Test Metodolojisi: Psikometrik özelliklerin belirlenmesi amacıyla faktör analizleri, ıç tutarlılık hesaplamaları ve test-tekrar test güvenilirlik yöntemleri kullanılmıştır.

Anahtar Kelimeler

Tayfun Doan, psikometri, Cronbach Alfa, test-tekrar test, faktör analizi, sosyal psikoloji.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Tayfun Doan

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Bilgi mevcut değildir.

Kurum E-posta Adresleri: tayfun@tayfundogan.net

Yazma Adresi: Bilgi mevcut değildir.

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: Uyarılma çalışması 2011 yılında yayınlanmıştır.

İzinler ve Ücret: Ölçeğin kullanımı, telif hakları ve izinler için sorumlu yazar Tayfun Doan ile e-posta yoluyla iletişime geçilmesi önerilmektedir.

İletişim: tayfun@tayfundogan.net

Kaynaklar

Doan, T., Çötök, N. A. ve Tekin, E. G. (2011). Reliability and validity of the Turkish version of the

UCLA Loneliness Scale (ULS-8) among university students. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 15, 2058-2062. doi:10.1016/j.sbspro.2011.04.053

Makalenin orijinal PDF ba?lant?s? (Elsevier üzerinden): ac.els-cdn.com

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?na ait PDF dosyas? buradan indirilebilir: ucla-yalnizlik-olcegi-kisa-formu-toad.pdf

UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i K?sa Formu Maddeleri

ÖNEML? NOT: Kaynak içerikte ölçe?in maddeleri aç?kça listelenmemiştir. Uyarlama çal??mas?nda kullan?lan 8 maddelik UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i K?sa Formu (ULS-8) maddeleri için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi veya referans makalenin incelenmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM