UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i K?sa Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i K?sa Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32027

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i K?sa Formu (ULS-8), bireylerin alg?lad??? **yaln?zl?k** duygusunu ve sosyal izolasyon hissini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? olan orijinal UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i'nin (ULS) k?salt?lm?? ve Türkçe'ye uyarlanm?? versiyonudur. Bu uyarlama, özellikle üniversite ö?rencileri gibi genç yeti?kin popülasyonlar? üzerinde kullan?lmak üzere Tayfun Do?an ve arkada?lar? taraf?ndan gerçekle?tirilmi?tir. Ölçek, h?zl? ve güvenilir bir tarama arac? olarak tasarlanm?? olup, bireylerin sosyal ili?kilerindeki alg?lanan eksikli?i de?erlendirmeyi hedefler.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türk kültüründe de geçerli ve güvenilir oldu?unu kan?tlam??t?r. Kaynakta ölçe?in toplamda 20 maddeden olu?tu?u belirtilmi? olsa da, referans makale 8 maddelik k?sa formu (ULS-8) temel almaktad?r ve bu formun tek faktörlü yap?s?n?n uyumunu do?rulamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Yaln?zl?k, UCLA, ULS-8, psikometrik özellikler, üniversite ö?rencileri, ölçek uyarlama, sosyal izolasyon.

Yazarlar

Tayfun Do?an, N. A. Çötok, E. G. Tekin

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, bireylerin alg?lanan **yaln?zl?k** düzeylerini h?zl? ve etkili bir ?ekilde tespit etmektir. Uyarlama çal??mas?, orijinal UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i'nin k?sa formu olan ULS-8'in Türk kültürüne ve diline uygunlu?unu, güvenilirli?ini ve geçerlili?ini test etmek için gerçekle?tirilmi?tir. Bu sayede, Türkiye'deki akademik çal??malarda ve klinik uygulamalarda yaln?zl?k seviyesinin standart bir araçla ölçülmesine olanak sa?lanm??t?r. Ölçek, özellikle üniversite ça??ndaki genç yeti?kinlerin sosyal ve duygusal durumlar?n? de?erlendirmede önemli bir araç olarak kullan?lmaktad?r.

Yap?

Ölçek, psikolojideki temel yap?lardan biri olan **yaln?zl?k** yap?s?n? ölçmektedir. Yaln?zl?k, ki?inin arzu etti?i sosyal ili?ki düzeyi ile mevcut sosyal ili?ki düzeyi aras?ndaki alg?lanan bir uyumsuzluk olarak tan?mlan?r. Bu uyumsuzluk, sosyal izolasyon, bir gruba ait olamama hissi ve duygusal yoksunluk gibi boyutlar? içerir. UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i, bu öznel deneyimi de?erlendiren ve tek boyutlu bir yap?ya sahip oldu?u varsay?lan bir araçt?r. K?sa form (ULS-8), bu tek boyutlu yap?y? koruyarak yaln?zl?k seviyesini belirlemeyi amaçlamaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Ölçe?in geçerlili?i, hem kriterle ilgili geçerlilik yöntemleri hem de yap?sal geçerlili?i inceleyen faktör analizleri arac?l???yla kapsaml? bir ?ekilde incelenmi?tir. Yap?lan analizler, arac?n kuramsal yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermi?tir. Geçerlik çal??malar?, ölçek maddelerinin yaln?zl?k yap?s?n? tutarl? bir ?ekilde temsil etti?ini ortaya koymu?tur.

Yap?sal geçerlik kapsam?nda gerçekle?tirilen aç?mlay?c? faktör analizi (AFA), ölçe?in tek bir faktörden olu?tu?u sonucunu vermi?tir. Ard?ndan yap?lan do?rulay?c? faktör analizi (DFA) ise, modelin orijinal ölçe?in tek faktörlü yap?s?na iyi uyum sa?lad???n? göstererek, ölçe?in Türk popülasyonunda geçerli bir ölçüm arac? oldu?unu kan?tlam??t?r.

Güvenirlik

UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i K?sa Formu'nun (ULS-8) güvenirlik analizleri, ölçe?in yüksek düzeyde iç tutarl?l??a ve kararl?l??a sahip oldu?unu göstermi?tir. Ölçe?in psikometrik özellikleri, iç tutarl?l?k, aç?mlay?c? faktör ve do?rulay?c? faktör analizleri ile detayl?ca incelenmi?tir.

Elde edilen güvenirlik katsay?lar?, ölçe?in kalitesini desteklemektedir: Ölçe?in iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) **.96** gibi oldukça yüksek bir de?ere sahiptir. Ayr?ca, ölçe?in zamana kar?? kararl?l???n? gösteren test-tekrar test güvenirlik katsay?s? ise **.94** olarak rapor edilmi?tir. Bu de?erler, ölçe?in güvenilirli?inin üst düzeyde oldu?unu teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü test etmek amac?yla hem ke?fedici hem de do?rulay?c? faktör analizleri kullan?lm??t?r. Aç?mlay?c? faktör analizi (AFA), ölçe?in tek bir temel faktör yap?s?na sahip oldu?unu ortaya koymu?tur. Bu bulgu, k?sa formun (ULS-8) yaln?zl?k yap?s?n?n tek boyutlulu?unu desteklemektedir.

Sonras?nda uygulanan do?rulay?c? faktör analizi (DFA), elde edilen tek faktörlü modelin yap?sal uyum indekslerinin kabul edilebilir ve iyi düzeyde oldu?unu göstermi?tir. Bu sonuçlar, Türkçe uyarlamas?n?n orijinal UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i'nin teorik modeliyle uyumlu oldu?unu ve yaln?zl?k yap?s?n? sa?lam bir ?ekilde ölçtü?ünü do?rulamaktad?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Maddeler: Orijinal UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i 20 maddeden olu?urken, bu uyarlama makalesinde

ARABPSYCHOLOGY.COM

incelenen form (ULS-8) 8 maddeden olu?maktad?r. Ancak kaynak içerikte genel olarak 20 maddeden olu?tu?u belirtilmi?tir.

Derecelendirme: Derecelendirme bilgisi kaynakta aç?kça belirtilmemi?tir (Genellikle 4'lü veya 5'li Likert tipi kullan?lmaktad?r).

Mevcut Dil: Türkçe (Orijinali ?ngilizce)

Popülasyon Grubu: Üniversite Ö?rencileri (Genç Yeti?kinler)

Ya? Grubu: Yeti?kin (Genellikle 18-25 ya? aral???)

Popülasyon Detaylar?: Ölçek, Türk üniversite ö?rencileri örneklemi üzerinde geçerlik ve güvenirlik çal??malar? yap?larak uyarlanm??t?r.

Test Metodolojisi: Psikometrik özelliklerin belirlenmesi amac?yla faktör analizleri, iç tutarl?l?k hesaplamalar? ve test-tekrar test güvenirlik yöntemleri kullan?lm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Tayfun Do?an, psikometri, Cronbach Alfa, test-tekrar test, faktör analizi, sosyal psikoloji.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Tayfun Do?an

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?ildir.

Kurum E-posta Adresleri: tayfun@tayfundogan.net

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: Uyarlama çal??mas? 2011 y?l?nda yay?nlanm??t?r.

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m?, telif haklar? ve izinler için sorumlu yazar Tayfun Do?an ile e-posta yoluyla ileti?ime geçilmesi önerilmektedir.

?leti?im: tayfun@tayfundogan.net

Kaynaklar

Do?an, T., Çötok, N. A. ve Tekin, E. G. (2011). Reliability and validity of the Turkish version of the

ARABPSYCHOLOGY.COM

UCLA Loneliness Scale (ULS-8) among university students. *Procedia - Social and Behavioral Sciences, 15*, 2058-2062. doi:10.1016/j.sbspro.2011.04.053

Makalenin orijinal PDF ba?lant?s? (Elsevier üzerinden): ac.els-cdn.com

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?na ait PDF dosyas? buradan indirilebilir: ucla-yalnizlik-olcegi-kisa-formu-toad.pdf

UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i K?sa Formu Maddeleri

ÖNEML? NOT: Kaynak içerikte ölçe?in maddeleri aç?kça listelenmemi?tir. Uyarlama çal??mas?nda kullan?lan 8 maddelik UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i K?sa Formu (ULS-8) maddeleri için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi veya referans makalenin incelenmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM