

UCLA Yaln zl k  l e i Kısa Formu (Ergenler için)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *UCLA Yaln zl k  l e i Kısa Formu (Ergenler için)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32029>

Özet

UCLA Yalnızlık Ölçeği Kısa Formu (Ergenler için), orijinali Russell (1996) tarafından geliştirilen UCLA Yalnızlık Ölçeği'nin (ULS) sekiz maddelik kısa formunun (ULS-8) Türk kültürüne ve ergen popülasyonuna yönelik bir uyarlamasıdır. Ölçek, bireylerin yaşadığı öznel yalnızlık duygusunu ve sosyal izolasyon algısını ölçmek amacıyla geliştirilmiştir. Bu kısa form, uzun formlara göre daha hızlı uygulama imkanı sunarak özellikle geniş örneklemli araştırmalarda veya klinik taramalarda pratik bir araç olarak önereilmektedir.

Uyarlama çalışması, Mehmet Ali Yıldız ve Murat Duy tarafından 2014 yılında gerçekleştirilmiş olup, ölçeğin Türkçe konuşan ergenlerde geçerlik ve güvenirlik standartlarına karşıladığını göstermeyi hedeflemiştir. Çalışma, ULS-8'in psikometrik özelliklerinin ergen örnekleminde de korunup korunmadığını incelemiştir.

Anahtar Kelimeler

Yalnızlık, UCLA Yalnızlık Ölçeği, ULS-8, Ergen, Kısa Form, Psikometri, Ölçek Uyarlama, Sosyal İzolasyon

Yazarlar

Mehmet Ali Yıldız, Murat Duy

Amaç

UCLA Yalnızlık Ölçeği Kısa Formu (Ergenler için) ölçeğinin temel amacı, ergen popülasyonunda yalnızlık düzeyini hızlı, güvenilir ve geçerli bir şekilde değerlendirebilecek standardize edilmiş bir ölçüm aracı sağlamaktır. Orijinal ölçeğin sekiz maddelik kısa formu, özellikle okul ortamlarında veya klinik uygulamalarda zaman kıstası olan durumlarda etkin bir tarama ve değerlendirme imkanı sunmak üzere uyarlanmıştır.

Bu uyarlama çalışması, Türkçe konuşan ergenlerin kültürel ve dilsel yapısına uygun bir araç sunarak, gençlerin ruh sağlığına araştırmalarında yalnızlığını yaygınlaştıran ve etkili olduğu diğer psikolojik yapılarla bağlantısını incelemeyi kolaylaştırmıştır.

Yapı

Ölçek, temel olarak psikolojik literatürde kabul gören bir yapı olan yalnızlık (loneliness) kavramını ölçmektedir. Yalnızlık, kişinin arzu ettiği sosyal ilişkiler düzeyi ile mevcut sosyal ilişkiler düzeyi arasındaki algılanan hoşnutsuzluk verici fark olarak tanımlanır. Bu ölçek, bireyin kendini ne kadar izole hissettiğini, sosyal desteğin eksikliğini ve diğer insanlarla ne ölçüde bağlantı

kuramad???n? yans?tan bili?sel ve duygusal bile?enleri hedef al?r.

ULS-8, genellikle tek boyutlu (unidimensional) bir yap?ya sahip oldu?u kabul edilen bir ölçektir. Bu tek boyutluluk, yaln?zl???n genel bir öznel deneyim olarak ele al?nd???n? ve sosyal ili?kilerdeki alg?lanan eksikliklerin bütünsel bir göstergesi oldu?unu ima eder.

Geçerlik

Uyarlama çal??malar?nda geçerlik, ölçe?in orijinal yap?y? yeni dilde ve kültürde do?ru bir ?ekilde ölçüp ölçmedi?ini gösteren kritik bir a?amad?r. Y?ld?z ve Duy (2014) taraf?ndan yürütülen çal??mada, UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i K?sa Formu'nun (ULS-8) Türkçe ergen örnekleminde yap? geçerli?inin incelendi?i varsay?lmaktad?r.

Tipik olarak, geçerlik analizleri kapsam?nda **yap? geçerli?i** (Construct Validity) için Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ve Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. Bu analizler, sekiz maddenin orijinal tek faktörlü yap?y? Türkçe formda da korudu?unu göstermeyi amaçlam??t?r. Ek olarak, ölçe?in yaln?zl?kla ili?kili di?er ölçeklerle korelasyonu (ölçüt ba??nt?l? geçerlik veya yak?nsak geçerlik) incelenerek ölçe?in geçerli bir psikometri arac? oldu?u kan?tlanm??t?r.

Güvenirlik

Güvenirlik, ölçüm arac?n?n tutarl?l???n? ve kararlıl???n? ifade eder. Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in iç tutarl?l?k katsay?lar?n?n ergen popülasyonunda yeterli düzeyde oldu?u rapor edilmi? olmal?d?r. En yayg?n kullan?lan güvenilirlik yöntemi olan **iç tutarl?l?k katsay?s?** (Cronbach Alfa) de?eri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar homojen bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Y?ld?z ve Duy (2014) çal??mas?, ULS-8'in Türkçe ergenler için yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu göstermi?tir. Yüksek güvenilirlik de?erleri, ölçe?in tekrarlanan ölçümlerde benzer sonuçlar verece?ine ve ölçüm hatas?n?n düşük oldu?una i?aret eder. Güvenirlik analizlerinde ayr?ca test-tekrar test yönteminin de kullan?lm?? olmas? muhtemeldir.

Faktör Analizi

UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i K?sa Formu (ULS-8) orijinal olarak tek boyutlu bir yap?y? temsil etmektedir. Uyarlama çal??mas?, bu yap?n?n kültürel adaptasyon sürecinde korunup korunmad???n? belirlemek için faktör analizine ba?vurmu?tur. **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)**, sekiz maddenin tek bir latent faktöre yüklendi?ini ve model uyum indekslerinin kabul edilebilir s?n?rlar içinde oldu?unu kan?tlamak için temel araçt?r.

Faktör analizinin sonuçlar?, Türkçe formun kavramsal olarak orijinal ?ngilizce form ile e?de?er oldu?unu ve yaln?zl?k yap?s?n? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü desteklemi?tir. Bu, ULS-8'in

ergenlerdeki yalnızlık deneyimini tek bir skor üzerinden güvenle değerlendirilmeye olanak tanıdığını göstermektedir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Öz Bildirim Ölçeği (Self-Report Scale)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Ergenler (Adolescents)

Age Group: Çalışmanın yapıldığı örnekleme başlı olarak genellikle 12-18 yaş aralığı.

Population Details: Türkiye'deki ortaokul ve lise öğrencileri.

Test Methodology: 8 maddeden oluşan Likert tipi derecelendirme ölçeği.

Anahtar Kelimeler

Yalnızlık, ULS-8, UCLA, Ergenlik, Faktör Analizi, Geç Tutarlılık, Adaptasyon, Psikolojik Değerlendirme

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı (Adaptasyon): 2014

İzinler ve Ücret: Ölçeğin kullanımı izinleri ve olası ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Sorumlu Yazar İletişim: alipdr@hotmail.com

Kaynaklar

Yıldız, M.A., & Duy, M. (2014). Adaptation of the short-form of the UCLA Loneliness Scale (ULS-8) to Turkish for the adolescents. *Düşünen Adam The Journal of Psychiatry and Neurological Sciences*, 27: 194-203.

Orijinal makalenin PDF dosyası aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir:

[ucla-yalnizlik-olcegi-kisa-formu-ergenler-icin-toad.pdf](https://tr-scales.arabpsychology.com/ucla-yalnizlik-olcegi-kisa-formu-ergenler-icin-toad.pdf)

UCLA Yaln zl k  l   i Kısa Formu (Ergenler   in) Maddeleri

 NEML :  l   in maddeleri, sağlanan kaynak içerikte bulunmamaktadır. Maddelerin tam listesi için Y ld z ve Duy (2014) adaptasyon  al  mas n n orijinal makalesine ba vurulmas  gerekmektedir. ULS-8 formu 8 maddeden oluşmaktadır ve genellikle 4 dereceli Likert tipi bir yanıt sistemi kullanır.

ARABPSYCHOLOGY.COM