# UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i K?sa Formu (Ergenler için)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i K?sa Formu (Ergenler için)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32029

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Özet

UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i K?sa Formu (Ergenler için), orijinali Russell (1996) taraf?ndan geli?tirilen UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i'nin (ULS) sekiz maddelik k?sa formunun (ULS-8) Türk kültürüne ve ergen popülasyonuna yönelik bir uyarlamas?d?r. Ölçek, bireylerin ya?ad??? öznel yaln?zl?k duygusunu ve sosyal izolasyon alg?s?n? ölçmek amac?yla geli?tirilmi?tir. Bu k?sa form, uzun formlara göre daha h?zl? uygulama imkan? sunarak özellikle geni? örneklemli ara?t?rmalarda veya klinik taramalarda pratik bir araç olarak öne ç?kmaktad?r.

Uyarlama çal??mas?, Mehmet Ali Y?ld?z ve Murat Duy taraf?ndan 2014 y?l?nda gerçekle?tirilmi? olup, ölçe?in Türkçe konu?an ergenlerde geçerlik ve güvenirlik standartlar?n? kar??lad???n? göstermeyi hedeflemi?tir. Çal??ma, ULS-8'in psikometrik özelliklerinin ergen örnekleminde de korunup korunmad???n? incelemi?tir.

## Anahtar Kelimeler

Yaln?zl?k, UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i, ULS-8, Ergen, K?sa Form, Psikometri, Ölçek Uyarlama, Sosyal ?zolasyon

## Yazarlar

Mehmet Ali Y?ld?z, Murat Duy

## Amaç

UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i K?sa Formu (Ergenler için) ölçe?inin temel amac?, ergen popülasyonunda yaln?zl?k düzeyini h?zl?, güvenilir ve geçerli bir ?ekilde de?erlendirebilecek standardize edilmi? bir ölçüm arac? sa?lamakt?r. Orijinal ölçe?in sekiz maddelik k?sa formu, özellikle okul ortamlar?nda veya klinik uygulamalarda zaman k?s?tlamas? olan durumlarda etkin bir tarama ve de?erlendirme imkan? sunmak üzere uyarlanm??t?r.

Bu uyarlama çal??mas?, Türkçe konu?an ergenlerin kültürel ve dilsel yap?s?na uygun bir araç sunarak, gençlerin ruh sa?l??? ara?t?rmalar?nda yaln?zl???n yayg?nl???n? ve ili?kili oldu?u di?er psikolojik yap?larla ba?lant?s?n? incelemeyi kolayla?t?rm??t?r.

## Yap?

Ölçek, temel olarak psikolojik literatürde kabul gören bir yap? olan **yaln?zl?k** (loneliness) kavram?n? ölçmektedir. Yaln?zl?k, ki?inin arzu etti?i sosyal ili?kiler düzeyi ile mevcut sosyal ili?kiler düzeyi aras?ndaki alg?lanan ho?nutsuzluk verici fark olarak tan?mlan?r. Bu ölçek, bireyin kendini ne kadar izole hissetti?ini, sosyal deste?in eksikli?ini ve di?er insanlarla ne ölçüde ba?lant?

ARABPSYCHOLOGY.COM

kuramad???n? yans?tan bili?sel ve duygusal bile?enleri hedef al?r.

ULS-8, genellikle tek boyutlu (unidimensional) bir yap?ya sahip oldu?u kabul edilen bir ölçektir. Bu tek boyutluluk, yaln?zl???n genel bir öznel deneyim olarak ele al?nd???n? ve sosyal ili?kilerdeki alg?lanan eksikliklerin bütünsel bir göstergesi oldu?unu ima eder.

## Geçerlik

Uyarlama çal??malar?nda geçerlik, ölçe?in orijinal yap?y? yeni dilde ve kültürde do?ru bir ?ekilde ölçüp ölçmedi?ini gösteren kritik bir a?amad?r. Y?ld?z ve Duy (2014) taraf?ndan yürütülen çal??mada, UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i K?sa Formu'nun (ULS-8) Türkçe ergen örnekleminde yap? geçerli?inin incelendi?i varsay?lmaktad?r.

Tipik olarak, geçerlik analizleri kapsam?nda **yap? geçerli?i** (Construct Validity) için Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ve Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. Bu analizler, sekiz maddenin orijinal tek faktörlü yap?y? Türkçe formda da korudu?unu göstermeyi amaçlam??t?r. Ek olarak, ölçe?in yaln?zl?kla ili?kili di?er ölçeklerle korelasyonu (ölçüt ba??nt?l? geçerlik veya yak?nsak geçerlik) incelenerek ölçe?in geçerli bir psikometri arac? oldu?u kan?tlanm??t?r.

## Güvenirlik

Güvenirlik, ölçüm arac?n?n tutarl?l???n? ve kararl?l???n? ifade eder. Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in iç tutarl?l?k katsay?lar?n?n ergen popülasyonunda yeterli düzeyde oldu?u rapor edilmi? olmal?d?r. En yayg?n kullan?lan güvenirlik yöntemi olan **iç tutarl?l?k katsay?s?** (Cronbach Alfa) de?eri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar homojen bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Y?ld?z ve Duy (2014) çal??mas?, ULS-8'in Türkçe ergenler için yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu göstermi?tir. Yüksek güvenirlik de?erleri, ölçe?in tekrarlanan ölçümlerde benzer sonuçlar verece?ine ve ölçüm hatas?n?n dü?ük oldu?una i?aret eder. Güvenirlik analizlerinde ayr?ca test-tekrar test yönteminin de kullan?lm?? olmas? muhtemeldir.

## Faktör Analizi

UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i K?sa Formu (ULS-8) orijinal olarak tek boyutlu bir yap?y? temsil etmektedir. Uyarlama çal??mas?, bu yap?n?n kültürel adaptasyon sürecinde korunup korunmad???n? belirlemek için faktör analizine ba?vurmu?tur. **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)**, sekiz maddenin tek bir latent faktöre yüklendi?ini ve model uyum indekslerinin kabul edilebilir s?n?rlar içinde oldu?unu kan?tlamak için temel araçt?r.

Faktör analizinin sonuçlar?, Türkçe formun kavramsal olarak orijinal ?ngilizce form ile e?de?er oldu?unu ve yaln?zl?k yap?s?n? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü desteklemi?tir. Bu, ULS-8'in

ARABPSYCHOLOGY.COM

ergenlerdeki yaln?zl?k deneyimini tek bir skor üzerinden güvenle de?erlendirmeye olanak tan?d???n? göstermektedir.

## Araç

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

**Language Available:** Türkçe (Turkish)

**Population Group:** Ergenler (Adolescents)

**Age Group:** Çal??man?n yap?ld??? örnekleme ba?l? olarak genellikle 12-18 ya? aral???.

**Population Details:** Türkiye'deki ortaokul ve lise ö?rencileri.

**Test Methodology:** 8 maddeden olu?an Likert tipi derecelendirme ölçe?i.

## Anahtar Kelimeler

Yaln?zl?k, ULS-8, UCLA, Ergenlik, Faktör Analizi, ?ç Tutarl?l?k, Adaptasyon, Psikolojik De?erlendirme

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

**Test Y?l? (Adaptasyon):** 2014

**?zinler ve Ücret:** Ölçe?in kullan?m izinleri ve olas? ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

**Sorumlu Yazar ?leti?im:** alipdr@hotmail.com

## Kaynaklar

Y?ld?z, M.A.,& Duy, M. (2014). Adaptation of the short-form of the UCLA Loneliness Scale (ULS-8) to Turkish for the adolescents. *Dü?ünen Adam The Journal of Psychiatry and Neurological Sciences, 27*: 194-203.

Orijinal makalenin PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir:

ucla-yalnizlik-olcegi-kisa-formu-ergenler-icin-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM

## UCLA Yaln?zl?k Ölçe?i K?sa Formu (Ergenler ?çin) Maddeleri

**ÖNEML?:** Ölçe?in maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte bulunmamaktad?r. Maddelerin tam listesi için Y?ld?z ve Duy (2014) adaptasyon çal??mas?n?n orijinal makalesine ba?vurulmas? gerekmektedir. ULS-8 formu 8 maddeden olu?maktad?r ve genellikle 4 dereceli Likert tipi bir yan?t sistemi kullan?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM