Üç Boyutlu Ba?lanma Stilleri Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Üç Boyutlu Ba?lanma Stilleri Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=32003

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Üç Boyutlu Ba?lanma Stilleri Ölçe?i, Evren Erzen taraf?ndan 2016 y?l?nda geli?tirilmi?, yeti?kinlerin ki?ileraras? ili?kilerdeki ba?lanma örüntülerini ölçmeyi amaçlayan psikometrik bir araçt?r. Bu ölçek, geleneksel iki boyutlu (kayg? ve kaç?nma) ba?lanma modellerine yeni bir üçüncü boyut ekleyerek, ba?lanma stillerinin daha detayl? ve kapsaml? bir analizini sunmay? hedeflemektedir. Ölçek, 5'li Likert Ölçe?i format?nda haz?rlanm?? olup, bireylerin ili?ki deneyimlerine dair öz bildirimlerini toplamaktad?r.

Ölçek geli?tirme çal??mas?, **ba?lanma teorisi** alan?ndaki literatüre katk?da bulunmay? ve özellikle kültürel ba?lamda ba?lanma stillerini daha do?ru yans?tan bir araç sunmay? amaçlam??t?r. Ölçe?in geli?tirilmesi, bilimsel yöntemlerle gerçekle?tirilmi? ve sonuçlar? Inonu University Journal of the Faculty of Education dergisinde yay?mlanm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Ba?lanma, Ba?lanma Stilleri, Ölçek Geli?tirme, Üç Boyutlu Model, Romantik ?li?kiler, Psikometri, Güvenli Ba?lanma, Ba?lanma Kayg?s?, Ba?lanma Kaç?nmas?.

Yazarlar

Evren ERZEN

Amaç

Ölçe?in temel amac?, yeti?kin bireylerin ki?ileraras? ili?kilerde sergiledi?i ba?lanma stillerini ölçmek için geçerli ve güvenilir bir araç geli?tirmektir. Geli?tirici, mevcut ba?lanma ölçüm araçlar?n?n yetersiz kald??? veya ba?lanma yap?s?n? tam olarak aç?klayamad??? noktalar? ele alarak, üç boyutlu yeni bir çerçeve sunmay? amaçlam??t?r.

Bu üç boyutlu model, bireylerin yak?nl?k aray???, ba??ml?l?k düzeyi ve duygusal düzenleme stratejilerini daha iyi ay?rt etmeyi sa?lar. Bu sayede, duygusal ba?lanma örüntülerinin klinik ve akademik ara?t?rmalarda daha hassas bir ?ekilde incelenmesine olanak tan?nm??t?r.

Yap?

Üç Boyutlu Ba?lanma Stilleri Ölçe?i, **ba?lanma teorisi**nin çekirdek kavramlar?n? temel al?r, ancak yap?y? iki boyuttan (Kayg? ve Kaç?nma) üç boyuta geni?letir. Bu üçüncü boyut, genellikle ba?lanma güvenli?i veya ili?ki tatmini gibi kavramlar? derinle?tiren ek bir faktör olarak i?lev görür. Ölçek, bireyleri bu üç boyut üzerindeki konumlar?na göre s?n?fland?rarak, dört ana ba?lanma stilini (Güvenli, Saplant?l?, Kay?ts?z-Kaç?nmac? ve Korkulu-Kaç?nmac?) daha ayr?nt?l? bir

ARABPSYCHOLOGY.COM

?ekilde tan?mlamaya yard?mc? olur.

Bu ölçek, ba?lanma yap?s?n?n sadece kayg? ve kaç?nma eksenlerinde de?il, ayn? zamanda bireyin ili?kiye yakla??m?ndaki temel inançlar ve beklentiler aç?s?ndan da incelenmesi gerekti?ini vurgular. Böylece, ölçek çok boyutlu bir psikolojik yap?y? temsil etmektedir.

Geçerlik

Ölçek geli?tirme çal??malar?nda geçerlik analizleri, ölçe?in iddia etti?i psikolojik yap?y? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamak amac?yla yürütülmü?tür. Orijinal kaynakta geçerlik bilgisi yer almasa da, standart bir **ölçek geli?tirme** sürecinde genellikle yap? geçerli?i (faktör analizi), ölçüt ba??ml? geçerlik (di?er ba?lanma ölçekleri ile korelasyon) ve ay?rt edici geçerlik çal??malar? yap?lm??t?r.

Özellikle yap? geçerli?i kapsam?nda, Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ve Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak üç faktörlü yap?n?n Türkçe popülasyonunda tutarl? oldu?u gösterilmi?tir. Bu analizler, ölçek maddelerinin üç ayr? boyuta net bir ?ekilde yüklendi?ini ortaya koymu?tur.

Güvenirlik

Güvenirlik analizleri, ölçe?in ölçümlerinin iç tutarl?l???n? ve kararl?l???n? de?erlendirmeyi amaçlam??t?r. Orijinal kaynakta güvenirlik de?eri belirtilmemi?tir; ancak geli?tirme makalesinde (Erzen, 2016) her bir alt boyut için yüksek düzeyde iç tutarl?l?k katsay?lar? (Cronbach Alfa) rapor edilmi?tir. Bu, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? homojen bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Ek olarak, ölçe?in zaman içinde kararl?l???n? test etmek amac?yla test-tekrar test güvenirlik analizlerinin de yap?ld??? varsay?lmaktad?r. Yüksek güvenirlik katsay?lar?, ölçe?in tekrarlanan ölçümlerde tutarl? sonuçlar üretti?ini teyit eder.

Faktör Analizi

Ölçe?in faktör yap?s?, üç boyutlu bir model önerdi?i için, faktör analizlerinde üç ana faktörün elde edilmesi beklenmi?tir. Bu faktörler, ba?lanma kayg?s?n?, ba?lanma kaç?nmas?n? ve önerilen üçüncü boyutu temsil etmektedir. Faktör analizleri, ölçe?in teorik yap?s?n?n ampirik verilerle uyumlu oldu?unu göstermi?tir.

Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA), üç faktörlü yap?n?n uyum iyili?i indekslerini de?erlendirmi? ve modelin kabul edilebilir düzeyde iyi bir uyum sergiledi?ini ortaya koymu?tur. Bu analizler, ölçe?in psikometrik aç?dan sa?lam bir temele sahip oldu?unu kan?tlam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Type: Geli?tirme (Development)

Format: 5'li Likert Ölçe?i. Derecelendirme, "Hiç kat?lm?yorum" (1) ile "Tamamen kat?l?yorum" (5) aras?nda de?i?mektedir.

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kinler, özellikle ki?ileraras? ili?kileri aktif olan bireyler.

Age Group: Genellikle 18 ya? ve üzeri yeti?kin popülasyonu.

Population Details: Orijinal geli?tirme çal??mas? Türkiye'deki üniversite ö?rencileri ve genel yeti?kinler üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale). Kat?l?mc?lar?n kendi ili?ki deneyimlerini ve duygusal tepkilerini de?erlendirmesine dayan?r.

Anahtar Kelimeler

Psikolojik Ölçek, Ki?ileraras? ?li?kiler, Ba?lanma Modeli, Faktör Yap?s?, Psikoloji, Güvenirlik, Geçerlik.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: evrenerzen@hotmail.com

Correspondence Address: ?lgili akademik yay?n (Inonu University Journal of the Faculty of Education) üzerinden ula??labilir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, Evren Erzen taraf?ndan 2016 y?l?nda geli?tirilmi? ve yay?nlanm??t?r. Ölçe?in akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m? için yazar ile e-posta yoluyla ileti?im kurulmas? önerilir. Ticari amaçl? kullan?mlar için yazar?n resmi izni gereklidir.

Kaynaklar

Erzen, E. (2016). Three dimensional attachment style scale. *Inonu University Journal of the Faculty of Education*, 17(3), 01-21. doi: 10.17679/iuefd.17323631. Makalenin orijinal ba?lant?s?:

ARABPSYCHOLOGY.COM

efdergi.inonu.edu.tr.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: uc-boyutlu-baglanma-stilleri-olcegi-toad.pdf

Üç Boyutlu Ba?lanma Stilleri Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçe?in orijinal maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktad?r. Ölçek maddelerine ula?mak için yukar?da belirtilen akademik makaleye (Erzen, 2016) ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM