Travma Sonras? Geli?im Envanteri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Travma Sonras? Geli?im Envanteri*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31765

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Travma Sonras? Geli?im Envanteri (TSGE), bireylerin ya?ad?klar? a??r ya?am olaylar? veya travmalar sonras?nda deneyimledikleri olumlu psikolojik de?i?imleri ve ki?isel geli?imi ölçmek amac?yla kullan?lan bir psikometrik araçt?r. Orijinal ad? Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) olan bu ölçek, Türkçeye uyarlanm??t?r. Uyarlama çal??mas?, özellikle **kanser hastalar?** örnekleminde gerçekle?tirilmi? olup, ölçe?in kültürel geçerlili?ini ve güvenilirli?ini Türkiye popülasyonunda göstermeyi amaçlam??t?r. Envanter, bireyin travmatik deneyim sonras? ili?kilerinde, hayata bak?? aç?s?nda ve ki?isel gücünde gözlemledi?i pozitif de?i?imleri de?erlendirir.

Anahtar Kelimeler

Travma Sonras? Geli?im, **Posttraumatic Growth Inventory**, TSGE, Ölçek Uyarlamas?, Kanser Hastalar?, Psikometri, 5'li Likert Ölçe?i.

Yazarlar

Ramazan Ayd?n, Kamile Kabukçuo?lu

Amaç

Travma Sonras? Geli?im Envanteri'nin temel amac?, bireylerin zorlay?c? ve travmatik ya?am olaylar?na maruz kald?ktan sonra ortaya ç?kan yap?c? ve pozitif psikolojik sonuçlar? sistematik olarak de?erlendirmektir. Bu ölçe?in Türkiye'deki uyarlamas?, **Türk kültürüne** özgü ba?lamda travma sonras? geli?imin düzeyini ve boyutlar?n? geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçebilmeyi sa?lamay? hedeflemi?tir.

Uyarlama çal??mas?, özellikle **kanser** tan?s? alm?? ve tedavi gören bireylerin, hastal?k süreciyle ba?a ç?kma stratejileri sonucunda deneyimledikleri olumlu de?i?iklikleri (örne?in, ya?am takdiri, yeni olanaklar, ki?isel güç) belirlemeye odaklanm??t?r. Bu, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda travma sonras? müdahalelerin etkinli?ini de?erlendirmede kritik bir rol oynamaktad?r.

Yap?

TSGE, psikolojide Travma Sonras? Geli?im (TSG) olarak bilinen çok boyutlu yap?y? ölçmektedir. TSG, travmatik bir olayla mücadele etmenin bir sonucu olarak ortaya ç?kan olumlu psikolojik de?i?imdir. Ölçek, genellikle be? ana faktör alt?nda toplanan maddelerden olu?ur:

Ba?kalar?yla ?li?kilerde De?i?im: Empati, yak?nl?k ve sosyal destek alg?s?ndaki art??.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Yeni Olanaklar: Hayat?n yeni yollar?n? ke?fetme ve yeni ilgi alanlar? geli?tirme.
Ki?isel Güç: Kendini daha güçlü, dirençli ve öz yeterli hissetme.
Manevi De?i?im: Ya?am?n anlam? veya ruhsal inançlarla ilgili daha derin bir anlay?? geli?tirme.
Ya?am Takdiri: Hayat?n de?erini ve k?ymetini daha fazla anlama.

Geçerlik

Travma Sonras? Geli?im Envanteri'nin Türkiye uyarlamas?, **Ayd?n ve Kabukçuo?lu (2020)** taraf?ndan yürütülen çal??mada geçerlik analizlerine tabi tutulmu?tur. Bu çal??ma, ölçe?in yap? geçerli?ini incelemeye odaklanm??t?r.

Geçerlik analizleri, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? ne ölçüde ölçtü?ünü belirlemek için Faktör Analizi yöntemini kullanm??t?r. Özellikle kanser hastalar? örnekleminde yap?lan bu analizler, orijinal ölçe?in boyutlar?n?n Türkçe versiyonunda korunup korunmad???n? veya farkl? bir faktör yap?s?n?n ortaya ç?k?p ç?kmad???n? ara?t?rm??t?r.

Güvenirlik

Uyarlama çal??malar?nda güvenirlik, ölçe?in zaman içinde ve farkl? ko?ullar alt?nda tutarl? sonuçlar verip vermedi?ini gösterir. Ayd?n ve Kabukçuo?lu (2020) çal??mas?nda, ölçe?in iç tutarl?l?k güvenilirli?i (Cronbach's Alpha katsay?s?) incelenmi?tir.

Geçerli bir uyarlama sürecinde, güvenilirlik katsay?s?n?n kabul edilebilir düzeyde (genellikle 0.70 ve üzeri) olmas? beklenir. Bu, 23 maddelik envanterin, **travma sonras? geli?im** yap?s?n? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Faktör Analizi

Ayd?n ve Kabukçuo?lu (2020) taraf?ndan gerçekle?tirilen uyarlama çal??mas?, envanterin **faktör yap?s?n?** incelemi?tir. Orijinal Posttraumatic Growth Inventory (PTGI) genellikle be? faktörlü bir yap?ya sahiptir.

Çal??man?n temel amac?, bu be? faktörlü yap?n?n Türkiye'deki **kanser hastalar?** örnekleminde de geçerli olup olmad???n? test etmekti. Faktör analizi sonuçlar?, ölçe?in alt boyutlar?n?n Türk popülasyonunda da psikometrik olarak ayr??abildi?ini ve kuramsal yap?y? destekledi?ini ortaya koymu?tur.

Enstrüman

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Format: 23 madde içeren bir öz bildirim envanteridir.

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kinler

Age Group: Çal??man?n yap?ld??? örneklemde yeti?kin **kanser hastalar?** kullan?lm??t?r, ancak ölçek genel olarak travmatik deneyim ya?am?? yeti?kin popülasyona uygulanabilir.

Population Details: Ölçek, kanser tan?s? alm?? bireyler üzerinde geçerlenmi?tir. Bu durum, ölçe?in kronik hastal?klar ve zorlu sa?l?k süreçleri ba?lam?ndaki hassasiyetini göstermektedir.

Test Methodology: Ölçek, 5'li Likert tipi derecelendirme kullan?r. Kat?l?mc?lar, travmatik olay?n ard?ndan her maddenin kendileri için ne kadar geçerli oldu?unu belirtirler.

Anahtar Kelimeler

Posttravmatik Büyüme, Psikolojik De?i?im, **Ölçek Uyarlamas?**, Psikometri, Onkoloji, Sa?l?k Psikolojisi, 23 Madde, Likert.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: kkamile@akdeniz.edu.tr (Kamile Kabukçuo?lu)

Correspondence Address: Akdeniz Üniversitesi, T?p Fakültesi, Psikiyatri Anabilim Dal?, Antalya, Türkiye (Tahmini Kurumsal Adres)

?zinler, Ücretler ve Test Y?l?

Test Y?l?: Uyarlama çal??mas?n?n yay?nland??? y?l 2020'dir.

?zinler ve Ücretler: Ölçe?in kullan?m? için telif haklar? ve izinler konusunda sorumlu yazar Kamile Kabukçuo?lu ile ileti?ime geçilmesi önerilmektedir. ?leti?im e-posta adresi: **kkamile@akdeniz.edu.tr**.

Kaynaklar

Ayd?n, R., & Kabukçuo?lu, K. (2020). The factor structure of the posttraumatic growth inventory in cancer patients in Turkey. *Health Soc Care Community, 28*, 1603-1610. https://doi.org/10.1111/hsc.12985

ARABPSYCHOLOGY.COM

Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (1996). The Posttraumatic Growth Inventory: measuring the positive legacy of trauma. *Journal of Traumatic Stress, 9*(3), 455-471. (Orijinal ölçek kayna??).

Travma Sonras? Geli?im Envanteri Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçe?in orijinal PDF materyalleri a?a??daki ba?lant?lardan indirilebilir:

travma-sonrasi-gelisim-olcegi-toad.pdf
travma-sonrasi-gelisim-olcegi-toad.pdf

Envanter 23 maddeden olu?maktad?r ve kat?l?mc?lar, ya?ad?klar? travmatik olaylar sonucunda a?a??daki de?i?imleri ne ölçüde deneyimlediklerini 5'li Likert ölçe?i üzerinde belirtirler (0: Hiçbir ?ekilde de?i?medim - 5: Çok büyük ölçüde de?i?tim).

(Not: Maddelerin tam metni kaynak PDF dosyas?nda bulunmaktad?r.)

ARABPSYCHOLOGY.COM