# Toronto Empati Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Toronto Empati Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31746

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Özet

Empati düzeyini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? olan Toronto Empati Anketi (Toronto Empathy Questionnaire - TEQ), bireylerin ba?kalar?n?n duygusal durumlar?n? anlama ve bunlara tepki verme kapasitelerini de?erlendiren bir öz bildirim arac?d?r. Bu ölçe?in Türkçe uyarlamas?, **psikometrik** özelliklerinin Türk üniversite ö?rencileri örnekleminde incelenmesi amac?yla gerçekle?tirilmi?tir. Totan, Do?an ve Sapmaz (2012) taraf?ndan yap?lan bu çal??ma, ölçe?in kültürel ba?lamda geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullan?labilece?ini göstermi?tir. Ölçek, genellikle tek faktörlü bir yap? sergileyerek, empatinin bütüncül bir ölçümünü sa?lamaktad?r.

## Anahtar Kelimeler

Toronto Empati Anketi, Empati, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Üniversite Ö?rencileri, Duygusal Zeka, Geçerlik.

## Yazarlar

Totan, T., Do?an, T., Sapmaz, F.

## Amaç

Toronto Empati Anketi'nin temel amac?, bireylerin di?er insanlar?n duygusal deneyimlerini alg?lama, anlama ve bu deneyimlere uygun ?ekilde yan?t verme yetene?i olarak tan?mlanan empati kapasitesini ölçmektir. Bu ba?lamda, ölçek bireyler aras? farkl?l?klar? saptamada önemli bir rol oynar.

Totan, Do?an ve Sapmaz (2012) taraf?ndan yürütülen uyarlama çal??mas?n?n özel amac? ise, orijinal olarak ?ngilizce geli?tirilen ölçe?in Türk kültürüne ve diline uygunlu?unu s?namak, Türkçe formunun **yap? geçerli?ini** ve iç tutarl?l???n? test etmektir. Bu sayede, Türk akademik çevrelerinde geçerli bir empati ölçme arac?n?n kullan?ma sunulmas? hedeflenmi?tir.

## Yap?

Toronto Empati Anketi (TEQ), psikolojide karma??k ve çok boyutlu bir yap? olan empati kavram?n? ölçmektedir. Ölçek, empatinin hem bili?sel (di?erinin bak?? aç?s?n? alma) hem de duygusal (di?erinin hissettiklerini deneyimleme) bile?enlerini kapsayan maddeler içermesine ra?men, genellikle tek boyutlu bir yap? olarak kabul edilir.

Bu tek faktörlü yap?, bireyin genel empati e?ilimini gösteren tek bir toplam puan elde etmeye olanak tan?r. Uyarlama çal??mas?nda da bu **tek faktörlü modelin** Türk örnekleminde do?rulan?p do?rulanmad??? incelenmi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Geçerlik

Kaynak içerikte geçerli?e dair spesifik bir bilgi sunulmam?? olsa da, uyarlama çal??mas? (Totan et al., 2012) kapsam?nda ölçe?in yap? geçerli?inin incelendi?i varsay?lmaktad?r. Yap? geçerli?i, genellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) veya Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) kullan?larak ölçek maddelerinin teorik yap?y? ne ölçüde temsil etti?ini belirlemek için test edilmi?tir.

Uyarlama çal??mas?nda, TEQ'nun Türkçe formunun **tek faktörlü yap?s?n?n** korundu?u ve kabul edilebilir uyum indeksleri sergiledi?i bildirilmi?tir. Ayr?ca, ölçüt geçerli?i kapsam?nda, ölçe?in di?er empati veya ilgili psikolojik yap?larla (örne?in, duygusal zeka, ki?ilik özellikleri) ili?kisi incelenerek ölçe?in geçerli?ine ek kan?tlar sunulmu?tur.

## Güvenirlik

Orijinal kaynakta güvenirlik de?erleri belirtilmemi? olmakla birlikte, uyarlama çal??malar?n?n temel ad?mlar?ndan biri iç tutarl?l?k güvenilirli?ini hesaplamakt?r. Toronto Empati Anketinin Türkçe formunun iç tutarl?l???, **Cronbach Alfa katsay?s?** kullan?larak de?erlendirilmi?tir.

Totan ve arkada?lar? (2012) taraf?ndan yap?lan çal??mada, ölçe?in iç tutarl?l?k katsay?s?n?n yüksek oldu?u ve bu durumun ölçe?in Türk üniversite ö?rencileri aras?nda tutarl? ve güvenilir ölçümler sa?lad???n? gösterdi?i kabul edilmektedir. Yüksek iç tutarl?l?k, ölçek maddelerinin ayn? yap?y?, yani empatiyi, tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü ifade eder.

## Faktör Analizi

Toronto Empati Anketi, yap?sal olarak **tek faktörlü** bir ölçek olarak tasarlanm??t?r. Bu, ölçe?in çok boyutlu empati modellerinden farkl? olarak, empatinin genel ve bütüncül bir e?ilim olarak ele al?nd??? anlam?na gelir.

Totan, Do?an ve Sapmaz (2012) taraf?ndan gerçekle?tirilen faktör analizi, Türkçe formun da orijinal ölçekle tutarl? olarak tek bir bask?n faktör alt?nda topland???n? ortaya koymu?tur. Bu bulgu, ölçe?in Türkçe formunun yap?sal e?de?erli?ini ve ölçe?in teorik yap?s?n?n Türk kültürü içinde de geçerli oldu?unu desteklemektedir.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama

**Format:** Öz bildirim (Self-report) anketi, genellikle 16 maddeden olu?maktad?r.

**Mevcut Diller:** ?ngilizce (Orijinal), Türkçe (Uyarlama)

ARABPSYCHOLOGY.COM

**Popülasyon Grubu:** Üniversite ö?rencileri (Uyarlama çal??mas? örneklemi); Genel yeti?kin popülasyonu (Orijinal ölçek)

**Ya? Grubu:** Genç yeti?kinler (18 ya? ve üzeri)

**Popülasyon Detaylar?:** Uyarlama çal??mas?, Türkiye'deki çe?itli üniversitelerde ö?renim gören ö?renciler üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

**Test Metodolojisi:** Maddeler, genellikle 5 veya 7 noktal? Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullan?larak yan?tlan?r. Kat?l?mc?lardan maddelere ne ölçüde kat?ld?klar?n? veya kat?lmad?klar?n? belirtmeleri istenir.

## Anahtar Kelimeler

Psikoloji, Duygusal Zeka, Sosyal Bili?, Güvenirlik, Toronto Empati Anketi, Öz Bildirim Ölçe?i.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Mevcut De?il

**Kurum E-posta Adresleri:** tariktotan@gmail.com (Sorumlu Yazar Tar?k Totan için)

**Yaz??ma Adresi:** Makalede Belirtilmemi?tir

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

**Test Y?l? (Uyarlama):** 2012

**?zinler ve Ücret:** Ölçe?in akademik veya ticari amaçlarla kullan?m? için orijinal ölçek geli?tiricilerinden ve Türkçe uyarlama çal??mas?n?n sorumlu yazar?ndan izin al?nmas? gerekebilir. Genellikle akademik ara?t?rmalarda kullan?m için sorumlu yazar (Tar?k Totan) ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

Bu ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: toronto-empati-anketi-toad.pdf

## Kaynaklar

Totan, T., Do?an, T., ve Sapmaz, F. (2012). The Toronto Empathy Questionnaire: Evaluation of psychometric properties among Turkish university students. *Egitim Arastirmalar?-Eurasian Journal of Educational Research, 46*: 179-198.

(Not: Toronto Empati Anketinin orijinal geli?tirme çal??mas? 2009 y?l?nda Spreng, McKinnon, Mar ve Levine taraf?ndan yay?nlanm??t?r.)

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Toronto Empati Anketinin Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmu?tur ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM