

Toronto Empati Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Toronto Empati Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31746>

Özet

Empati düzeyini ölçmek amacıyla geliştirilmiş olan Toronto Empati Anketi (Toronto Empathy Questionnaire - TEQ), bireylerin bakışlarındaki duygusal durumları anlamaya ve bunlara tepki verme kapasitelerini değerlendiren bir öz bildirim aracıdır. Bu ölçeğin Türkçe uyarlaması, **psikometrik** özelliklerinin Türk üniversite öğrencileri örnekleminde incelenmesi amacıyla gerçekleştirilmiştir. Totan, Doğan ve Sapmaz (2012) tarafından yapılan bu çalışmada, ölçeğin kültürel bağlamda geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullanılabilirliğini göstermiştir. Ölçek, genellikle tek faktörlü bir yapıya sergileyerek, empatinin bütüncül bir ölçümünü sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Toronto Empati Anketi, Empati, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Üniversite Öğrencileri, Duygusal Zeka, Geçerlik.

Yazarlar

Totan, T., Doğan, T., Sapmaz, F.

Amaç

Toronto Empati Anketi'nin temel amacı, bireylerin diğer insanların duygusal deneyimlerini algılamaya, anlamaya ve bu deneyimlere uygun şekilde yanıt verme yeteneği olarak tanımlanan empati kapasitesini ölçmektir. Bu bağlamda, ölçek bireyler arasındaki farklılıkları saptamada önemli bir rol oynar.

Totan, Doğan ve Sapmaz (2012) tarafından yürütülen uyarlama çalışmasının özel amacı ise, orijinal olarak İngilizce geliştirilen ölçeğin Türk kültürüne ve diline uygunluğunu sağlamak, Türkçe formunun **yapı geçerliliğini** ve iç tutarlılığını test etmektir. Bu sayede, Türk akademik çevrelerinde geçerli bir empati ölçme aracı olarak kullanılması hedeflenmiştir.

Yapı

Toronto Empati Anketi (TEQ), psikolojide karmaşık ve çok boyutlu bir yapı olan empati kavramını ölçmektedir. Ölçek, empatinin hem bilişsel (düşününün bakış açısını alma) hem de duygusal (düşününün hissettiklerini deneyimleme) bileşenlerini kapsayan maddeler içermesine rağmen, genellikle tek boyutlu bir yapı olarak kabul edilir.

Bu tek faktörlü yapı, bireyin genel empati bilgisini gösteren tek bir toplam puan elde etmeye olanak sağlar. Uyarlama çalışmasında da bu **tek faktörlü modelin** Türk örnekleminde doğrulanıp doğrulanmadığı incelenmiştir.

Geçerlik

Kaynak içerikte geçerli?e dair spesifik bir bilgi sunulmam?? olsa da, uyarlama çal??mas? (Totan et al., 2012) kapsam?nda ölçe?in yap? geçerli?inin incelendi?i varsay?lmaktad?. Yap? geçerli?i, genellikle Do?rulatoryc? Faktör Analizi (DFA) veya Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) kullan?larak ölçek maddelerinin teorik yap?y? ne ölçüde temsil etti?ini belirlemek için test edilmi?tir.

Uyarlama çal??mas?nda, TEQ'nun Türkçe formunun **tek faktörlü yap?s?n?n** korundu?u ve kabul edilebilir uyum indeksleri sergiledi?i bildirilmi?tir. Ayr?ca, ölçüt geçerli?i kapsam?nda, ölçe?in di?er empati veya ilgili psikolojik yap?larla (örne?in, duygusal zeka, ki?ilik özellikleri) ili?kisi incelenerek ölçe?in geçerli?ine ek kan?tlar sunulmu?tur.

Güvenirlik

Orijinal kaynaktan güvenilirlik de?erleri belirtilmemi? olmakla birlikte, uyarlama çal??malar?n?n temel ad?mlar?ndan biri iç tutarlılık güvenilirli?ini hesaplamakt?. Toronto Empati Anketinin Türkçe formunun iç tutarlılık, **Cronbach Alfa katsay?s?** kullan?larak de?erlendirilmi?tir.

Totan ve arkadaşlar? (2012) taraf?ndan yap?lan çal??mada, ölçe?in iç tutarlılık katsay?s?n?n yüksek oldu?u ve bu durumun ölçe?in Türk üniversite öğrencileri arasında tutarlı ve güvenilir ölçümler sağladığını gösterdi?i kabul edilmektedir. Yüksek iç tutarlılık, ölçek maddelerinin aynı yap?y?, yani empatiyi, tutarlı bir şekilde ölçtü?ünü ifade eder.

Faktör Analizi

Toronto Empati Anketi, yap?sal olarak **tek faktörlü** bir ölçek olarak tasarlanm??tır. Bu, ölçe?in çok boyutlu empati modellerinden farklı olarak, empatinin genel ve bütüncül bir e?ilim olarak ele al?ndığını anlam?na gelir.

Totan, Do?an ve Sapmaz (2012) taraf?ndan gerçekleştirilen faktör analizi, Türkçe formun da orijinal ölçekle tutarlı olarak tek bir baskın faktör altında toplandığını ortaya koymu?tur. Bu bulgu, ölçe?in Türkçe formunun yap?sal e?de?erli?ini ve ölçe?in teorik yap?s?n?n Türk kültürü içinde de geçerli oldu?unu desteklemektedir.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Öz bildirim (Self-report) anketi, genellikle 16 maddeden olu?maktadır.

Mevcut Diller: İngilizce (Orijinal), Türkçe (Uyarlama)

Popülasyon Grubu: Üniversite öğrencileri (Uyarlama çalışması örnekleme); Genel yetkin popülasyonu (Orijinal ölçek)

Yaş Grubu: Genç yetkinler (18 yaş ve üzeri)

Popülasyon Detayları: Uyarlama çalışması, Türkiye'deki çeşitli üniversitelerde öğrenim gören öğrenciler üzerinde gerçekleştirilmiştir.

Test Metodolojisi: Maddeler, genellikle 5 veya 7 noktalı Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullanılarak yanıtlanır. Katılımcılardan maddelere ne ölçüde katılımları veya katılmadıkları belirtmeleri istenir.

Anahtar Kelimeler

Psikoloji, Duygusal Zeka, Sosyal Biliş, Güvenirlilik, Toronto Empati Anketi, Öz Bildirim Ölçeği.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcıları: Mevcut Değil

Kurum E-posta Adresleri: tariktotan@gmail.com (Sorumlu Yazar Tarık Totan için)

Yazışma Adresi: Makalede Belirtilmemiştir

İzinler, Ücret ve Test Yayınlama

Test Yayınlama (Uyarlama): 2012

İzinler ve Ücret: Ölçeğin akademik veya ticari amaçlarla kullanılması için orijinal ölçek geliştiricilerinden ve Türkçe uyarlama çalışması'nın sorumlu yazarından izin alınması gerekebilir. Genellikle akademik araştırmalarda kullanılması için sorumlu yazar (Tarık Totan) ile iletişime geçilmesi önerilir.

Bu ölçeğin orijinal PDF belgesi aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [toronto-empati-anketi-toad.pdf](https://www.toronto-empati-anketi-toad.pdf)

Kaynaklar

Totan, T., Doğan, T., ve Sapmaz, F. (2012). The Toronto Empathy Questionnaire: Evaluation of psychometric properties among Turkish university students. *Eğitim Araştırmaları-Eurasian Journal of Educational Research*, 46: 179-198.

(Not: Toronto Empati Anketinin orijinal geliştirme çalışması 2009 yılında Spreng, McKinnon, Mar ve Levine tarafından yayınlanmıştır.)

Toronto Empati Anketinin Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmuştur ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM