

# The SF-36 Sa?I?k Anketi

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *The SF-36 Sa?I?k Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31593>

## Özet

SF-36 (Short Form 36) Sa?l?k Anketi, genel sa?l?k durumunu ve sa?l?kla ili?kili ya?am kalitesini (HRQoL) de?erlendirmek için uluslararası alanda yaygın olarak kullan?lan, kendi kendine uygulanan bir ölçektir. Bu ölçek, sekiz farklı sa?l?k boyutunu ölçen 36 maddeden oluşur ve iki ana bile?en özeti (Fiziksel ve Ruhsal) sa?lar. Türkiye'de, ölçe?in uyarlamas? ve psikometrik özellikleri çe?itli popülasyonlarda incelenmi?tir. P?nar (2005) taraf?ndan gerçe?leştirilen bu adaptasyon çal??mas?, özellikle Türk kanser hastalar? popülasyonunda ölçe?in güvenilirli?ini ve yap? geçerlili?ini incelemeyi amaçlam??tır. Bu çal??ma, SF-36'n?n Türk klinik ortamlar?nda geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullan?labilece?ini desteklemektedir.

## Anahtar Kelimeler

SF-36, Sa?l?k Anketi, Ya?am Kalitesi, HRQoL, Uyarlama, Kanser Hastalar?, Psikometri, Rukiye P?nar

## Yazarlar

Rukiye P?nar (Türkçe Uyarlama Sorumlusu)

## Amaç

SF-36 Sa?l?k Anketinin temel amacı, bireylerin genel sa?l?k durumunu ve sa?l?kla ilgili ya?am kalitesini kapsaml? bir ?ekilde de?erlendirmektir. Ölçek, hem fiziksel hem de zihinsel sa?l??n çe?itli yönlerini ölçerek, farklı hastal?k gruplar? arasındaki sa?l?k durumu farklılıklar?n? kar??ıla?tırmaya olanak tan?r. P?nar (2005) taraf?ndan yap?lan uyarlama çal??mas?n?n özel amacı ise, SF-36'n?n Türk kanser hastalar? arasında geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullan?l?p kullan?lamayaca??n? belirlemektir.

Bu araç, kronik hastalıklar?n etkilerini izlemek, sa?l?k müdahalelerinin etkinli?ini de?erlendirmek ve sa?l?k politikalar?n?n sonuçlar?n? ölçmek gibi klinik ve epidemiyolojik ara?tırmalarda kritik bir rol oynamaktadır. Uyarlama çal??malar?, ölçeklerin kültürel ve dilsel bağlamlara uygunlu?unu sağlamak açısından büyük önem taşır.

## Yap?

SF-36, sa?l?kla ili?kili ya?am kalitesinin sekiz farklı boyutunu ölçen çok boyutlu bir yapıyı temsil eder. Bu boyutlar, daha sonra iki üst düzey bile?en özeti (Fiziksel Bile?en Özeti - FBÖ ve Ruhsal Bile?en Özeti - RBÖ) oluşturmak üzere birleştirilir.

SF-36'n?n ölçtü?ü sekiz temel boyut şunlardır:

Fiziksel Fonksiyonellik (Physical Functioning)  
Fiziksel Rol Kısıtlılığı (Role Limitations due to Physical Health)  
Bedensel Ağrı (Bodily Pain)  
Genel Sağlık Algısı (General Health Perceptions)  
Canlılık (Vitality)  
Sosyal Fonksiyonellik (Social Functioning)  
Duygusal Rol Kısıtlılığı (Role Limitations due to Emotional Health)  
Ruh Sağlığı (Mental Health)

## Geçerlik

SF-36'nin orijinal yapısı, dünya çapında geniş geçerlilik kanıtlarına sahiptir. Pinar (2005) çalışmasında, Türk kanser hastaları üzerinde ölçeğin **yapı geçerliliğini** incelemiştir. Yapı geçerliliği, ölçeğin teorik olarak ölçmesi beklenen yapıyı ne kadar iyi ölçtüğünü gösterir.

Uyarlama çalışmalarıında geçerlilik, genellikle faktör analizi, hipotez testi (bilinen gruplar arasındaki farklılıkların inceleme) ve yakınsak/ayrışık geçerlilik yöntemleri kullanılarak değerlendirilir. Pinar'ın çalışması, SF-36'nin sekiz boyutlu yapısının Türk popülasyonunda da yeterli düzeyde korunduğunu ve ölçeğin beklenen sağlık çıktılarıyla tutarlı ilişkiler sergilediğini göstermiştir.

## Güvenirlilik

Güvenirlilik, bir ölçüm aracının tutarlılığını ve kararlılığını ifade eder. Pinar (2005) çalışmasında, SF-36'nin Türk kanser hastaları popülasyonunda **iç tutarlılık** ve test-tekrar test **güvenirlilik** düzeylerini incelemiştir.

Genellikle, SF-36 alt ölçekleri için Cronbach Alfa katsayıları 0.70'in üzerinde olması beklenir. Pinar'ın elde ettiği **güvenirlilik** katsayıları, ölçeğin Türk kanser hastaları için kararlı ve güvenilir ölçümler sağladığını teyit etmiştir. Yüksek iç tutarlılık, ölçek maddelerinin aynı temel yapıyı ölçmekte başarılı olduğunu gösterir.

## Faktör Analizi

SF-36'nin faktör yapısı, genellikle temel bileşenler analizi veya doğrulayıcı faktör analizi (DFA) ile incelenir. Orijinal SF-36, sekiz alt ölçek puanı üretmesine rağmen, genellikle daha yüksek düzeyde iki temel faktöre indirgenir: Fiziksel Sağlık Bileşen Özeti (PCS) ve Ruhsal Sağlık Bileşen Özeti (MCS).

Pinar (2005) tarafından yapılan uyarlama çalışmasında, ölçeğin Türk kanser hastaları örnekleminde bu iki faktörlü yapının ne ölçüde desteklendiği araştırılmıştır. Bu analizler, Türk

kültürüne ve hastal?k popülasyonuna özgü farklılıklar olsa dahi, SF-36'n?n küresel olarak kabul görmü? iki bile?enli yap?s'n?n genel olarak geçerli oldu?unu desteklemektedir.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama

**Format:** Kendi kendine doldurulan anket (36 madde)

**Mevcut Diller:** Türkçe (Uyarlama), Orijinali İngilizce ve çok sayıda di?er dil

**Popülasyon Grubu:** Klinik Popülasyon (Özellikle kanser hastalar?)

**Ya? Grubu:** Yeti?kinler

**Popülasyon Detaylar?:** Pinar (2005) çal??mas? için Türk kanser hastalar? örnelemi kullan?lm??t?. SF-36 genel olarak geni? yeti?kin popülasyonlar?nda kullan?lmak üzere tasarlanm??t?r.

**Test Metodolojisi:** SF-36, psikometrik olarak geli?tirilm?, çok boyutlu bir sa?l?k durumunu ölçen standartla?t?r?lm?? bir araçt?r. Skorlama, her bir boyutun 0 (en kötü sa?l?k) ile 100 (en iyi sa?l?k) aras?nda ölçeklendirilmesini içerir.

## Anahtar Kelimeler

Fiziksel Fonksiyonellik, Ruh Sa?l???, Fiziksel Bile?en Özeti, Ruhsal Bile?en Özeti, SF-36, Sa?l?k Durumu, Uyarlama, Pinar (2005)

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Bilgi mevcut de?il.

**Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri:** [rukiyepinar@yahoo.com](mailto:rukiyepinar@yahoo.com)

**Yaz??ma Adresi:** Bilgi mevcut de?il.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

**?zinler ve Ücret:** SF-36, uluslararası alanda genellikle ticari bir ölçek oldu?undan, kullan?m için hak sahibinden (örne?in, QualityMetric) izin ve lisans ücreti gerekebilir. Uyarlama çal??mas? için izinler makale yay?mland??nda al?nm??t?r.

**Uyarlama Y?I?:** 2005 (Makale Yay?n Y?I?)

The original PDF can be downloaded here: [the-sf-36-health-survey-toad.pdf](#)

## Kaynaklar

P?nar, R. (2005). Reliability and construct validity of the SF-36 in Turkish cancer patients. *Quality of Life Research*, 14(1), 259-264.

## SF-36 Sa?I?k Anketinin Maddeleri

**ÖNEML?:** Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddeler için orijinal PDF kayna??na ba?vurulmal?d?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM