The SF-36 Sa?l?k Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *The SF-36 Sa?l?k Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31593

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

SF-36 (Short Form 36) Sa?l?k Anketi, genel sa?l?k durumunu ve sa?l?kla ili?kili ya?am kalitesini (HRQoL) de?erlendirmek için uluslararas? alanda yayg?n olarak kullan?lan, kendi kendine uygulanan bir ölçektir. Bu ölçek, sekiz farkl? sa?l?k boyutunu ölçen 36 maddeden olu?ur ve iki ana bile?en özeti (Fiziksel ve Ruhsal) sa?lar. Türkiye'de, ölçe?in uyarlamas? ve psikometrik özellikleri çe?itli popülasyonlarda incelenmi?tir. P?nar (2005) taraf?ndan gerçekle?tirilen bu adaptasyon çal??mas?, özellikle Türk kanser hastalar? popülasyonunda ölçe?in güvenilirli?ini ve yap? geçerlili?ini incelemeyi amaçlam??t?r. Bu çal??ma, SF-36'n?n Türk klinik ortamlar?nda geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullan?labilece?ini desteklemektedir.

Anahtar Kelimeler

SF-36, Sa?l?k Anketi, Ya?am Kalitesi, HRQoL, Uyarlama, Kanser Hastalar?, Psikometri, Rukiye P?nar

Yazarlar

Rukiye P?nar (Türkçe Uyarlama Sorumlusu)

Amaç

SF-36 Sa?l?k Anketinin temel amac?, bireylerin genel sa?l?k durumunu ve sa?l?kla ilgili ya?am kalitesini kapsaml? bir ?ekilde de?erlendirmektir. Ölçek, hem fiziksel hem de zihinsel sa?l???n çe?itli yönlerini ölçerek, farkl? hastal?k gruplar? aras?ndaki sa?l?k durumu farkl?l?klar?n? kar??la?t?rmaya olanak tan?r. P?nar (2005) taraf?ndan yap?lan uyarlama çal??mas?n?n özel amac? ise, SF-36'n?n Türk kanser hastalar? aras?nda geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullan?l?p kullan?lamayaca??n? belirlemekti.

Bu araç, kronik hastal?klar?n etkilerini izlemek, sa?l?k müdahalelerinin etkinli?ini de?erlendirmek ve sa?l?k politikalar?n?n sonuçlar?n? ölçmek gibi klinik ve epidemiyolojik ara?t?rmalarda kritik bir rol oynamaktad?r. Uyarlama çal??malar?, ölçeklerin kültürel ve dilsel ba?lamlara uygunlu?unu sa?lamak aç?s?ndan büyük önem ta??r.

Yap?

SF-36, sa?l?kla ili?kili ya?am kalitesinin sekiz farkl? boyutunu ölçen çok boyutlu bir yap?y? temsil eder. Bu boyutlar, daha sonra iki üst düzey bile?en özeti (Fiziksel Bile?en Özeti - FBÖ ve Ruhsal Bile?en Özeti - RBÖ) olu?turmak üzere birle?tirilir.

SF-36'n?n ölçtü?ü sekiz temel boyut ?unlard?r:

ARABPSYCHOLOGY.COM

Fiziksel Fonksiyonellik (Physical Functioning)
Fiziksel Rol K?s?tl?l??? (Role Limitations due to Physical Health)
Bedensel A?r? (Bodily Pain)
Genel Sa?l?k Alg?s? (General Health Perceptions)
Canl?l?k (Vitality)
Sosyal Fonksiyonellik (Social Functioning)
Duygusal Rol K?s?tl?l??? (Role Limitations due to Emotional Health)
Ruh Sa?l??? (Mental Health)

Geçerlik

SF-36'n?n orijinal yap?s?, dünya çap?nda geni? geçerlilik kan?tlar?na sahiptir. P?nar (2005) çal??mas?nda, Türk kanser hastalar? üzerinde ölçe?in **yap? geçerlili?ini** incelemi?tir. Yap? geçerlili?i, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? ne kadar iyi ölçtü?ünü gösterir.

Uyarlama çal??malar?nda geçerlilik, genellikle faktör analizi, hipotez testi (bilinen gruplar aras?ndaki farkl?l?klar? inceleme) ve yak?nsak/ayr???k geçerlilik yöntemleri kullan?larak de?erlendirilir. P?nar'?n çal??mas?, SF-36'n?n sekiz boyutlu yap?s?n?n Türk popülasyonunda da yeterli düzeyde korundu?unu ve ölçe?in beklenen sa?l?k ç?kt?lar?yla tutarl? ili?kiler sergiledi?ini göstermi?tir.

Güvenirlik

Güvenirlik, bir ölçüm arac?n?n tutarl?l???n? ve kararl?l???n? ifade eder. P?nar (2005) çal??mas?nda, SF-36'n?n Türk kanser hastalar? popülasyonunda **iç tutarl?l?k** ve test-tekrar test güvenirlik düzeylerini incelemi?tir.

Genellikle, SF-36 alt ölçekleri için Cronbach Alfa katsay?lar?n?n 0.70'in üzerinde olmas? beklenir. P?nar'?n elde etti?i **güvenirlik** katsay?lar?, ölçe?in Türk kanser hastalar? için kararl? ve güvenilir ölçümler sa?lad???n? teyit etmi?tir. Yüksek iç tutarl?l?k, ölçek maddelerinin ayn? temel yap?y? ölçmekte ba?ar?l? oldu?unu gösterir.

Faktör Analizi

SF-36'n?n faktör yap?s?, genellikle temel bile?enler analizi veya do?rulay?c? faktör analizi (DFA) ile incelenir. Orijinal SF-36, sekiz alt ölçek puan? üretmesine ra?men, genellikle daha yüksek düzeyde iki temel faktöre indirgenir: Fiziksel Sa?l?k Bile?en Özeti (PCS) ve Ruhsal Sa?l?k Bile?en Özeti (MCS).

P?nar (2005) taraf?ndan yap?lan uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in Türk kanser hastalar? örnekleminde bu iki faktörlü yap?n?n ne ölçüde desteklendi?i ara?t?r?lm??t?r. Bu analizler, Türk

ARABPSYCHOLOGY.COM

kültürüne ve hastal?k popülasyonuna özgü farkl?l?klar olsa dahi, SF-36'n?n küresel olarak kabul görmü? iki bile?enli yap?s?n?n genel olarak geçerli oldu?unu desteklemektedir.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Kendi kendine doldurulan anket (36 madde)

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama), Orijinali ?ngilizce ve çok say?da di?er dil

Popülasyon Grubu: Klinik Popülasyon (Özellikle kanser hastalar?)

Ya? Grubu: Yeti?kinler

Popülasyon Detaylar?: P?nar (2005) çal??mas? için Türk kanser hastalar? örneklemi kullan?lm??t?r. SF-36 genel olarak geni? yeti?kin popülasyonlar?nda kullan?lmak üzere tasarlanm??t?r.

Test Metodolojisi: SF-36, psikometrik olarak geli?tirilmi?, çok boyutlu bir sa?l?k durumunu ölçen standartla?t?r?lm?? bir araçt?r. Skorlama, her bir boyutun 0 (en kötü sa?l?k) ile 100 (en iyi sa?l?k) aras?nda ölçeklendirilmesini içerir.

Anahtar Kelimeler

Fiziksel Fonksiyonellik, Ruh Sa?l???, Fiziksel Bile?en Özeti, Ruhsal Bile?en Özeti, SF-36, Sa?l?k Durumu, Uyarlama, P?nar (2005)

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?il.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: rukiyepinar@yahoo.com

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?il.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

?zinler ve Ücret: SF-36, uluslararas? alanda genellikle ticari bir ölçek oldu?undan, kullan?m için hak sahibinden (örne?in, QualityMetric) izin ve lisans ücreti gerekebilir. Uyarlama çal??mas? için izinler makale yay?mland???nda al?nm??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Uyarlama Y?l?: 2005 (Makale Yay?n Y?l?)

The original PDF can be downloaded here: the-sf-36-health-survey-toad.pdf

Kaynaklar

P?nar, R. (2005). Reliability and construct validity of the SF-36 in Turkish cancer patients. *Quality of Life Research*, *14*(1), 259-264.

SF-36 Sa?l?k Anketinin Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddeler için orijinal PDF kayna??na ba?vurulmal?d?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM