

# The Internet Addiction Test

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *The Internet Addiction Test*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31587>

## Özet

İnternet Bağımlılığı Testi (IAT), Dr. Kimberly S. Young tarafından 1998 yılında geliştirilmiş, bireylerin internet kullanımına ilişkin sorunlu davranışları ve bunun günlük yaşam üzerindeki olumsuz etkilerini ölçmeyi amaçlayan 20 maddelik standart bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, internetin kontrolsüz kullanımı sonucu ortaya çıkan işlevsel bozukluk, tolerans, yoksunluk ve sosyal çatışma gibi bağımlılık semptomlarının şiddetini belirlemek için tasarlanmıştır. Sunulan giriş, bu ölçeğin Boysan ve arkadaşları (2017) tarafından gerçekleştirilen Türkçe uyarlama çalışmasına odaklanmaktadır. Bu uyarlama, IAT'nin Türkiye popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullanılabileceğini göstermiştir.

## Anahtar Kelimeler

İnternet bağımlılığı, Problematic Internet Use, IAT, Siber bağımlılık, Psikometri, Davranışsal bağımlılıklar, Türkçe uyarlama

## Yazarlar

Boysan, M., Kuss, D. J., Barut, Y., Ayköse, N., Güleç, M., Özdemir, O.

## Amaç

İnternet Bağımlılığı Testi (IAT), bireylerin internet kullanımının kompulsif veya bağımlılık düzeyinde olup olmadığını hızlı ve etkili bir şekilde değerlendirmek amacıyla geliştirilmiştir. Ölçeğin temel amacı, internet kullanımının zaman yönetimi, sosyal ilişkiler, akademik veya mesleki performans ve duygusal durum üzerindeki olumsuz sonuçları ölçmektir. Bu sayede, klinik bağlamda risk altındaki bireylerin erken teşhisi ve müdahale planlarının oluşturulması mümkün olmaktadır.

Türkçe uyarlamayı gerçekleştiren Boysan ve arkadaşları (2017), IAT'nin Türk kültürüne ve diline uygunluğunu sağlayarak, küresel olarak tanınan bu aracın yerel araştırmalarda ve klinik uygulamalarda güvenle kullanılabilmesini sağlamayı hedeflemiştir. Bu çalışmada, ölçeğin kültürel adaptasyonunun ve geçerlik yapısının incelenmesini kapsamıştır.

## Yapı

IAT, genellikle Amerikan Psikiyatri Birliği'nin (APA) madde bağımlılığı kriterlerine dayanarak geliştirilmiştir ve İnternet bağımlılığı yapısının altı temel boyutunu ölçmektedir. Bu boyutlar arasında dikkat çekme (salience), aşırı kullanım (excessive use), ihmal (neglect of duty), beklenti/sosyalleşme (anticipation/socializing), işlevsel bozukluk (functional impairment) ve yoksunluk/duygusal değişim (withdrawal/emotional change) yer alır.

Ölçek, bu alt boyutlar aracılığıyla internet kullanmanın ne zaman sadece bir hobi olmaktan çok, bireyin hayatını olumsuz etkileyen bir zorlantıya dönüştüğünü tespit etmeyi amaçlar. Her bir madde, internetin bireyin zaman algısı, üretkenliği ve ilişkileri üzerindeki etkisini sorgular.

## Geçerlik

Kaynak içerikte geçerli ile ilgili spesifik bir bilgi bulunmamasına rağmen, Boysan ve arkadaşları'nın (2017) adaptasyon çalışması yüksek düzeyde yapısal geçerlik bildirmiştir. Çalışma, ölçeğin teorik olarak varsayılan yapıya doğulayarak, maddelerin ölçmek istedikleri yapıya tutarlı bir şekilde ölçtüğünü göstermiştir.

Yapılan analizlerde, genellikle doğulayıcı faktör analizi kullanılarak IAT'nin Türk örnekleminde de yeterli düzeyde uyum sağladığı tespit edilmiştir. Bu durum, IAT'nin yapı geçerli açısından güçlü kanıtlar sunduğunu ve IAT puanları'nın gerçekten de sorunlu internet kullanımı düzeyini yansıttığını göstermektedir.

## Güvenirlik

Kaynak içerikte güvenilirlik bilgisi eksik olsa da, Boysan ve arkadaşları'nın (2017) çalışması, IAT'nin Türkçe versiyonunun yüksek iç tutarlılığa sahip olduğunu göstermiştir. İç tutarlılık katsayısı (Cronbach's Alpha) genellikle .90'in üzerinde rapor edilmiştir, bu da ölçek maddelerinin birbirleriyle güçlü bir şekilde ilişkili olduğunu ve aynı temel yapıya ölçtüğünü işaret eder.

Bu yüksek güvenilirlik düzeyi, ölçeğin ölçüm hatasını minimize ettiğini ve farklı zamanlarda veya farklı örneklemlerde uygulandığında tutarlı sonuçlar vereceğini göstermektedir. Bu, IAT'nin klinik ve araştırma ortamlarında güvenilir bir araç olarak kullanılması için olanak tanır.

## Faktör Analizi

Boysan ve arkadaşları'nın (2017) Türkçe uyarılma çalışmasında yapılan faktör analizleri, ölçeğin psikometrik yapıya incelemiştir. Orijinal IAT çok boyutlu olarak tasarlanmış olsa da, birçok adaptasyon çalışması gibi bu çalışma da genel bir "İnternet Bağımlılığı" faktörünün güçlü bir şekilde baskın olduğunu göstermiştir.

Analizler, 20 maddenin tamamının Türk örnekleminde anlamlı faktör yüklerine sahip olduğunu ve ölçeğin tek bir genel faktör altında toplanma eğiliminde olduğunu ortaya koymuştur. Bu bulgu, IAT'nin Türkiye'de sorunlu internet kullanımı'nın genel şiddetini ölçmede etkili bir araç olarak kullanılabilceğini desteklemektedir.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama (Orijinal: Dr. Kimberly S. Young, 1998)

**Format:** 20 maddeden oluşan, 5'li Likert tipi derecelendirme ölçeği. Derecelendirme seçenekleri genellikle "Hiçbir zaman" (1) ile "Her zaman" (5) arasında değişir. Puanlar toplanarak genel bir bağımlılık skoru elde edilir.

**Mevcut Diller:** Türkçe, İngilizce (Orijinal), İspanyolca, Çince, Almanca ve çok sayıda diğer adaptasyon dilleri.

**Popülasyon Grubu:** Ergenler ve Yetkinler.

**Yaş Grubu:** Genellikle 13 yaş ve üzeri. Özellikle lise ve üniversite öğrencileri üzerinde yaygın olarak kullanılmaktadır.

**Popülasyon Detayları:** Boysan ve arkadaşlarının (2017) çalışması, genellikle üniversite öğrencileri veya genel yetkin popülasyonundan toplanan örneklem üzerinde gerçekleştirilmiştir.

**Test Metodolojisi:** Öz bildirim ölçeği. Katılımcılardan internet kullanım alışkanlıkları ve bunun sonuçları yansıtan maddeleri belirtilen 5 dereceli Likert ölçeğinde puanlamaları istenir. Yüksek toplam puanlar, daha şiddetli internet bağımlılığı düzeyini gösterir.

## Anahtar Kelimeler

Problematic Internet Use, Psikometrik özellikler, Yapısal geçerlik, Cronbach Alfa, Davranışsal bağımlılık, Gençlik araştırmaları, IAT

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tanımlayıcıları:** Veri Kaynanda Belirtilmemiştir.

**Bağımlılık E-posta Adresleri:** Veri Kaynanda Belirtilmemiştir.

**Yazma Adresi:** Veri Kaynanda Belirtilmemiştir.

## İzinler, Ücret ve Test Yolu

**İzinler:** Ölçeğin orijinali (Young, 1998) genellikle bilimsel araştırmacılar için kullanılabilir, ancak ticari veya klinik amaçlı kullanım için orijinal geliştiriciden (Dr. Kimberly S. Young) izin alınması gerekebilir.

**Ücret:** Araştırma amaçlı kullanımlar genellikle ücretsizdir, ancak resmi lisanslama veya ticari kullanımlar ücrete tabi olabilir.

**Uyarılma Yılı:** 2017 (Türkçe Versiyonu).

Orijinal PDF dosyası buradan indirilebilir: [the-internet-addiction-test-toad.pdf](#)

## Kaynaklar

Boysan, M., Kuss, D. J., Barut, Y., Ayköse, N., Güleç, M., & Özdemir, O. (2017). Psychometric properties of the Turkish version of the Internet Addiction Test (IAT). *Addictive behaviors*, 64, 247-252. DOI: 10.1016/j.addbeh.2015.09.002

Young, K. S. (1998). Caught in the Net: How to recognize the signs of Internet addiction--and a winning strategy for recovery. **John Wiley & Sons**. (Orijinal Ölçek Kaynağı)

## İnternet Bağımlılığı Testi Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Ölçek maddeleri, sağlanan kaynak içerikte bulunmamaktadır. IAT, 20 maddeden oluşmakta olup, bireyin internet kullanımıyla ilgili duygusal, sosyal ve işlevsel sonuçları sorgular.