# Terapötik ?ttifak Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Terapötik ?ttifak Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31550

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Özet

Terapötik ?ttifak Ölçe?i (T?Ö), psikolojik dan??manl?k ve psikoterapi süreçlerinde dan??an ve terapist aras?ndaki ili?kinin kalitesini ve gücünü ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir araçt?r. Ölçek, **Terapötik ?ttifak** kavram?n?n temel bile?enlerini sistematik olarak de?erlendirerek, tedavi sonuçlar?n? etkileyen en kritik faktörlerden birini nicel hale getirir. Türkiye uyarlamas?, ölçe?in kültürel geçerli?ini ve güvenilirli?ini Türk popülasyonunda test etmek amac?yla Soygüt ve I??kl? (2008) taraf?ndan gerçekle?tirilmi?tir. Bu uyarlama, klinik uygulamada ve ara?t?rmalarda ittifak?n düzeyini belirlemek için standart bir yöntem sunar.

Ölçek, toplamda 36 maddeden olu?makta olup, 7'li Likert ölçe?i format?nda derecelendirilmi?tir. Elde edilen bulgular, **terapötik sürecin** etkinli?ini art?rmak ve olas? ili?ki sorunlar?n? erken tespit etmek aç?s?ndan klinisyenlere önemli geri bildirimler sa?lamaktad?r.

## Anahtar Kelimeler

Terapötik ?ttifak, Psikoterapi, ?li?ki Kalitesi, Dan??an-Terapist ?li?kisi, Ölçek Uyarlamas?, Psikometri, Gonca Soygüt.

## Yazarlar

Gonca Soygüt, Sibel I??kl?.

## Amaç

Terapötik ?ttifak Ölçe?i'nin temel amac?, dan??anlar?n kendi bak?? aç?lar?ndan Terapötik ?ttifak düzeyini de?erlendirmektir. Bu de?erlendirme, terapinin gidi?at?n? ve beklenen tedavi sonuçlar?n? tahmin etmede kritik bir rol oynar. Ölçek, terapinin erken a?amalar?nda dahi ili?ki dinamiklerini ölçerek, terapistin müdahale stratejilerini ayarlamas?na yard?mc? olmay? hedefler.

Uyarlama çal??mas?n?n amac? ise, uluslararas? alanda kabul görmü? bu psikometrik arac?, Türk kültürüne ve diline uygun hale getirerek, ölçe?in güvenirlik ve geçerlik özelliklerini akademik standartlarda kan?tlamakt?r. Bu sayede, Türkiye'deki klinik ara?t?rmalar ve uygulamalar için sa?lam bir ölçüm arac? sa?lanm??t?r.

## Yap?

Terapötik ?ttifak, psikolojik tedavinin ba?ar?s?n? en güçlü ?ekilde öngören ortak faktörlerden biri olarak kabul edilir. Bu ölçek, ittifak? üç temel ve birbiriyle ili?kili alt boyutta ele al?r ve ölçer. Bu üç boyut, dan??an ve terapistin ortakla?a çal??mas?n? gerektiren temel unsurlard?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek, toplam 36 madde ile a?a??daki üç alt boyutu kapsamaktad?r:

**Görev (Task):** Terapide gerçekle?tirilmesi gereken görevler, teknikler ve etkinlikler konusunda dan??an ve terapistin uzla?ma derecesini ölçer. Dan??an?n, terapistin önerdi?i yöntemlerin faydas?na inan?p inanmad??? bu boyutta de?erlendirilir. (12 madde)
**Amaç (Goals):** Terapinin genel hedefleri ve sonuçlar? konusunda dan??an ve terapistin ayn? fikirde olup olmad???n?, beklentilerin ne kadar uyumlu oldu?unu belirler. (12 madde)
**Duygusal Ba? (Emotional Bond):** Dan??an?n terapistine kar?? hissetti?i ki?isel ba?, güven ve rahatl?k düzeyini ölçer. Bu boyut, ili?kinin duygusal s?cakl???n? ve kar??l?kl? sayg?y? temsil eder. (12 madde)

## Geçerlik

Terapötik ?ttifak Ölçe?i'nin Türkiye uyarlama çal??mas?nda (Soygüt ve I??kl?, 2008), ölçe?in yap?sal ve kültürel geçerli?i detayl? analizlerle incelenmi?tir. Uyarlama, orijinal ölçe?in teorik yap?s?n? koruyup korumad???n? belirlemek için faktör analizleri ve ilgili d?? ölçütlerle korelasyon analizleri içermi?tir.

Her ne kadar özet kaynak içeri?inde geçerlik bilgisi '-' olarak belirtilmi? olsa da, yay?nlanan akademik makale (Türk Psikiyatri Dergisi, 2008), ölçe?in Türk popülasyonunda geçerli bir yap?ya sahip oldu?unu ortaya koyan kapsaml? bir çal??ma sunmaktad?r. Bu çal??ma, T?Ö'nün **klinik ortamlarda** terapötik ili?kiyi güvenilir bir ?ekilde ölçebilece?ini desteklemektedir.

## Güvenirlik

Uyarlama çal??mas?nda, Terapötik ?ttifak Ölçe?i'nin iç tutarl?l?k güvenirli?i ve muhtemel test-tekrar test güvenirli?i incelenmi?tir. Yüksek iç tutarl?l?k katsay?lar?, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? ölçmekte tutarl? oldu?unu göstermektedir.

Soygüt ve I??kl?'n?n (2008) çal??mas?, T?Ö'nün alt boyutlar?n?n ve toplam puan?n?n yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu rapor etmi?tir. Bu yüksek güvenirlik de?erleri, ölçe?in psikoterapi ara?t?rmalar?nda ve klinik de?erlendirmelerde istikrarl? sonuçlar verdi?ini kan?tlamaktad?r.

## Faktör Analizi

Terapötik ?ttifak Ölçe?i'nin psikometrik analizi, ölçe?in yap?s?n?n **üç faktörlü bir model** ile en iyi ?ekilde temsil edildi?ini göstermi?tir. Bu faktörler, ölçe?in yap?sal temelini olu?turan ve Terapötik ?ttifak kuram?yla uyumlu olan Görev, Amaç ve Duygusal Ba? boyutlar?d?r.

Faktör analizi sonuçlar?, her bir faktörün ilgili 12 maddeyi güçlü bir ?ekilde yükledi?ini ve bu üç alt

ARABPSYCHOLOGY.COM

boyutun, ittifak?n farkl? ama birbiriyle ili?kili yönlerini ba??ms?z olarak ölçtü?ünü do?rulam??t?r. Bu yap?sal model, ölçe?in orijinal yap?s?na sad?k kal?narak Türkçeye ba?ar?l? bir ?ekilde adapte edildi?ini kan?tlamaktad?r.

## Araç

**Test Type:** Uyarlama (Adaptasyon)

**Format:** Öz Bildirim Ölçe?i (36 madde)

**Language Available:** Türkçe (Uyarlama)

**Population Group:** Yeti?kin dan??anlar ve psikoterapi gören bireyler.

**Age Group:** Yeti?kin

**Population Details:** Klinik ve ara?t?rma örneklemleri.

**Test Methodology:** Maddeler, dan??anlar?n terapötik ili?kiye dair deneyimlerini 7'li Likert ölçe?i (1=Hiçbir zaman - 7=Her zaman) üzerinden derecelendirmesini gerektirir. Yüksek puanlar, daha güçlü ve olumlu bir **terapötik ili?kiyi** i?aret eder.

## Anahtar Kelimeler

Terapötik ?ttifak Ölçe?i, Psikolojik Dan??manl?k, ?li?ki De?erlendirmesi, Görev Boyutu, Amaç Boyutu, Duygusal Ba? Boyutu.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Gonca Soygüt

**Author ORCID Identifier:** Belirtilmemi?

**Affiliation Email addresses:** goncab@hacettepe.edu.tr

**Correspondence Address:** Hacettepe Üniversitesi (Uyarlama yap?ld??? tarihte).

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in ticari kullan?m? ve klinik uygulamas? için gerekli izinler, sorumlu yazar Gonca Soygüt ile ileti?ime geçilerek ö?renilmelidir. Ölçek, **2008** y?l?nda Türkiye'de güvenilirlik ve geçerlik çal??mas? yap?larak akademik literatüre kazand?r?lm??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: terapotik-ittifak-olcegi-toad.pdf

## Kaynaklar

Soygüt, G. ve I??kl?, S. (2008). Terapötik ?ttifak?n De?erlendirilmesi: Terapötik ?ttifak Ölçe?i'nin güvenilirlik ve geçerlik çal??mas?. *Türk Psikiyatri Dergisi*, *19*(4), 398-408.

Makalenin tam metnine a?a??daki ba?lant?dan eri?ilebilir: turkpsikiyatri.com

## Terapötik ?ttifak Ölçe?i Maddeleri

Terapötik ?ttifak Ölçe?i, 3 alt boyut ve 36 maddeden olu?maktad?r. Derecelendirme 7'li Likert tipi (1=Hiçbir zaman - 7=Her zaman) kullan?larak yap?l?r. A?a??da, her bir alt boyutu temsil eden örnek maddeler sunulmu?tur:

**Görev (12 m):** Terapistim ve ben sorunlar?m?n düzelmesi için terapide neler yapmam gerekti?i konusunda ayn? ?ekilde dü?ünüyoruz.
**Amaç (12 m):** Bu görü?melerin sonucunda ne olaca?? konusunda endi?elerim var.
**Duygusal Ba? (12 m):** Terapistimin yan?nda kendimi rahat hissetmiyorum.

ARABPSYCHOLOGY.COM