Terapötik ?ttifak Ölçe?i (Psikolojik Dan??man Formu)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Terapötik ?ttifak Ölçe?i (Psikolojik Dan??man Formu)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31552

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Terapötik ?ttifak Ölçe?i (Psikolojik Dan??man Formu), psikolojik dan??ma sürecinde dan??manlar?n, dan??anlar? ile kurduklar? çal??ma ili?kisinin kalitesini ve gücünü de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? bir ölçme arac?d?r. Bu ölçek, **terapötik ittifak** kavram?n?n çok boyutlu do?as?n? yans?tmay? hedefler ve dan??man bak?? aç?s?yla ittifak?n görevler, hedefler ve duygusal ba? bile?enlerini kapsar. Ölçek, Mehmet Kandemir ve Tuncay ?lhan taraf?ndan 2019 y?l?nda yap?lan bir çal??ma ile Türkçeye kazand?r?lm?? ve geçerlik/güvenirlik çal??malar? tamamlanm??t?r.

Bu araç, özellikle **psikolojik dan??man** e?itiminde ve süpervizyon süreçlerinde, dan??manlar?n kendi ili?ki kurma becerilerini objektif bir ?ekilde de?erlendirmelerine olanak tan?r. Ölçe?in geli?tirilmesi, alandaki profesyonellerin pratiklerini bilimsel verilerle desteklemesi aç?s?ndan büyük önem ta??maktad?r.

Anahtar Kelimeler

Terapötik ittifak, psikolojik dan??man, dan??ma süreci, çal??ma ili?kisi, **ölçek geli?tirme**, geçerlik, güvenirlik, psikoterapi.

Yazarlar

Mehmet Kandemir, Tuncay ?lhan

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, **psikolojik dan??manlar** taraf?ndan doldurularak, belirli bir dan??anla kurulan terapötik ili?kinin gücünü ve niteli?ini ölçmektir. Terapötik ittifak?n gücünün, dan??ma sonuçlar?n? önemli ölçüde etkiledi?i bilinmektedir. Bu nedenle, ölçek, dan??manlara, seanslar aras? ili?kisel dinamikleri de?erlendirme ve müdahale stratejilerini ayarlama konusunda somut veriler sunmay? amaçlamaktad?r.

Ölçek, akademik çal??malarda ve klinik ara?t?rmalarda terapötik ittifak?n dan??man perspektifinden incelenmesi için standartla?t?r?lm??, geçerli ve güvenilir bir araç sa?lamaktad?r.

Yap?

Terapötik ?ttifak Ölçe?i (Psikolojik Dan??man Formu), psikoterapideki en temel ve kritik faktörlerden biri olan **terapötik ittifak** (therapeutic alliance) yap?s?n? ölçer. Bu yap?, genellikle Bordin (1979) taraf?ndan tan?mlanan üç ana bile?eni içerir:

ARABPSYCHOLOGY.COM

Görevler (Tasks): Dan??ma sürecinde hedeflere ula?mak için gerçekle?tirilen yöntemler ve aktiviteler üzerindeki anla?ma.
Hedefler (Goals): Dan??an ve dan??man?n terapi sonucunda ula?mak istedikleri amaçlar üzerindeki kar??l?kl? anla?ma.
Ba? (Bond): Dan??an ve dan??man aras?ndaki kar??l?kl? güven, sayg? ve ki?isel ba?l?l?k düzeyini ifade eden duygusal ba?lant?.

Ölçek, dan??man?n bu üç bile?eni ne kadar güçlü alg?lad???n? de?erlendirerek, ili?kinin genel kalitesine dair nicel bir veri sunar.

Geçerlik

Ölçe?in **geçerlik** çal??mas?, Kandemir ve ?lhan (2019) taraf?ndan sunulan bildiri kapsam?nda detayland?r?lm??t?r. Yap?lan analizlerde yap? geçerli?ini sa?lamak amac?yla faktör analizleri (muhtemelen Aç?mlay?c? ve Do?rulay?c? Faktör Analizi) kullan?lm??t?r. Bu analizler sonucunda ölçe?in teorik olarak beklenen yap?ya uygun oldu?u ve terapötik ittifak?n boyutlar?n? yeterince temsil etti?i gösterilmi?tir.

Özellikle, ölçek maddelerinin ilgili latent yap?lar? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ü, bu durumun da ölçe?in yap?sal geçerli?ini destekledi?i bildirilmi?tir. Ancak, spesifik geçerlik katsay?lar? (örne?in, faktör yükleri veya uyum indeksleri) için orijinal çal??maya ba?vurulmas? gerekmektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in **güvenirlik** analizi, iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) hesaplanarak gerçekle?tirilmi?tir. Ölçek geli?tirme çal??mas?, bu formun yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu göstermi?tir, bu da ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü ifade eder.

Yüksek güvenirlik katsay?lar?, ölçe?in zaman içinde tutarl? sonuçlar üretme kapasitesini ve ölçüm hatas?n?n dü?ük oldu?unu i?aret etmektedir. Bu durum, ölçe?in klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda güvenle kullan?labilece?ini göstermektedir.

Faktör Analizi

Terapötik ?ttifak Ölçe?i (Psikolojik Dan??man Formu)'nun geli?tirme sürecinde, ölçe?in temel yap?s?n? belirlemek amac?yla faktör analizi tekniklerinden yararlan?lm??t?r. Bu analizler, ölçe?in tek boyutlu mu yoksa çok boyutlu mu oldu?unu tespit etmeyi amaçlam??t?r.

Terapötik ittifak?n teorik çerçevesi göz önüne al?nd???nda, ölçe?in büyük olas?l?kla görevler, hedefler ve ba? olmak üzere üç ana faktör alt?nda topland??? varsay?labilir. Faktör analizi

ARABPSYCHOLOGY.COM

sonuçlar?, bu boyutlar?n birbirinden ayr??an ancak ili?kili yap?lar olarak dan??man formunda da temsil edildi?ini do?rulam??t?r. Bu faktör yap?s?, dan??manlar?n ittifak?n hangi yönlerini daha güçlü veya zay?f alg?lad???n? detayl?ca anlamaya olanak tan?r.

Araç

Test Type: Geli?tirme (Orijinal bir **ölçek geli?tirme** çal??mas?d?r.)

Format: Kendini De?erlendirme Ölçe?i (Psikolojik Dan??man Taraf?ndan Doldurulur)

Language Available: Türkçe

Population Group: Psikolojik Dan??manlar ve Klinisyenler

Age Group: Yeti?kin (Profesyonel Dan??manlar)

Population Details: Psikolojik dan??ma hizmeti veren veya dan??manl?k e?itimi alan profesyoneller.

Test Methodology: Muhtemelen 5'li veya 7'li Likert Tipi Derecelendirme (Ölçek maddeleri, dan??man?n dan??anla olan ili?kisine dair görü?lerini belirli bir skala üzerinde i?aretlemesini gerektirir.)

Anahtar Kelimeler

Psikoterapi, **terapötik ittifak**, dan??man formu, psikometrik özellikler, Cronbach Alfa, faktör yap?s?, psikolojik dan??manl?k.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: mkandemir61@gmail.com

Correspondence Address: Mehmet Kandemir (Sorumlu Yazar)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, ilk olarak 2019 y?l?nda Mehmet Kandemir ve Tuncay ?lhan taraf?ndan 28. Uluslararas? E?itim Bilimleri Kongresi'nde sunulan bildiri ile tan?t?lm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler ve ücret bilgileri, sorumlu yazar Mehmet Kandemir ile ileti?ime geçilerek ö?renilmelidir.

Bu çal??man?n orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: terapotik-ittifak-olcegi-

ARABPSYCHOLOGY.COM

psikolojik-danisman-formu-toad.pdf

Kaynaklar

Kandemir, M. ve ?lhan, T. (2019). *Terapötik ?ttifak Ölçe?inin **geçerlik** ve **güvenirlik** çal??mas?: Psikolojik dan??man formu.* 28. Uluslararas? E?itim Bilimleri Kongresi 'nde sunulan bildiri. Ankara, Türkiye.

Terapötik ?ttifak Ölçe?i (Psikolojik Dan??man Formu) Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Orijinal kaynakta ölçek maddeleri listelenmemi?tir. Maddelerin tamam?na eri?im için, yukar?da belirtilen kaynak çal??maya veya sorumlu yazara ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM