Terapötik ?ttifak Ölçe?i-K?sa Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Terapötik ?ttifak Ölçe?i-K?sa Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31556

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Terapötik ?ttifak Ölçe?i-K?sa Formu (T?Ö-KF), psikoterapi sürecinde dan??an ve terapist aras?ndaki ili?kinin kalitesini ölçmek amac?yla uyarlanm?? k?sa bir psikometrik özelliklerinin incelenmesi arac?d?r. Bu ölçek, özellikle klinik ara?t?rmalarda ve uygulama ortamlar?nda Terapötik ?ttifak kavram?n?n de?erlendirilmesinde h?zl? ve güvenilir bir yöntem sunmay? amaçlamaktad?r. Ölçe?in Türkçe Uyarlama çal??mas?, Gülüm, Uluç ve Soygüt taraf?ndan 2018 y?l?nda gerçekle?tirilmi? olup, psikoterapi sonuçlar?n? etkileyen en kritik de?i?kenlerden biri olan ittifak?n ölçülmesine odaklanmaktad?r.

Ölçek, muhtemelen orijinal Terapötik ?ttifak Ölçe?i'nin (Working Alliance Inventory - WAI) temel bile?enlerini koruyarak, dan??an?n görevler, amaçlar ve duygusal ba? hakk?ndaki alg?lar?n? de?erlendirmek üzere tasarlanm??t?r. K?sa formu sayesinde, terapötik sürecin farkl? a?amalar?nda s?k aral?klarla uygulanabilme avantaj?na sahiptir.

Anahtar Kelimeler

Terapötik ?ttifak, Psikoterapi, ?ttifak, Terapötik ?ttifak Ölçe?i, K?sa Form, Ölçek Uyarlama, Klinik Psikoloji, Psikometrik.

Yazarlar

Gülüm, V. ?., Uluç, S., Soygüt, G. (Uyarlama Çal??mas? Yazarlar?); ?smail Volkan Gülüm (Sorumlu Yazar).

Amaç

Terapötik ?ttifak Ölçe?i-K?sa Formu'nun (T?Ö-KF) temel amac?, psikoterapi sürecinde dan??an ve terapist aras?nda kurulan i?birli?i ve duygusal ba??n gücünü ve kalitesini geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçmektir. Bu ölçek, terapötik ittifak?n düzeyini h?zl?ca belirleyerek, klinik uygulay?c?lara tedavi etkinli?ini art?rma potansiyeli olan alanlar? tespit etme konusunda yard?mc? olmay? hedefler.

2018 y?l?nda gerçekle?tirilen Türkçe uyarlama çal??mas?, bu ölçe?in Türk kültürüne ve diline uygunlu?unu test ederek, Türkiye'deki klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda Terapötik ?ttifak ara?t?rmalar?n?n önünü açmay? amaçlam??t?r. K?sa formu sayesinde, hem dan??anlar?n hem de ara?t?rmac?lar?n zaman yükünü azaltarak daha pratik bir kullan?m sunar.

Yap?

ARABPSYCHOLOGY.COM

Terapötik ?ttifak Ölçe?i-K?sa Formu (T?Ö-KF), psikoterapi literatüründe kabul görmü? olan Terapötik ?ttifak kavram?n? ölçmektedir. Bu yap?, genellikle üç ana bile?enden olu?ur:

Görevler (Tasks): Dan??an ve terapistin terapi hedeflerine ula?mak için üzerinde anla?t??? ve çal??t??? aktiviteler ve yöntemler.
Amaçlar (Goals): Dan??an?n terapi sonucunda ula?may? hedefledi?i, terapist ile birlikte belirlenmi? hedefler.
Ba? (Bond): Dan??an ve terapist aras?ndaki kar??l?kl? güven, sayg? ve ki?isel ba?l?l?k gibi duygusal ba?lant? unsurlar?.

Ölçe?in k?sa formu, genellikle bu üç faktörü temsil eden s?n?rl? say?da madde içererek, ittifak?n genel kalitesini ve gücünü kapsaml? ancak özlü bir ?ekilde yakalamay? amaçlamaktad?r. Terapötik ittifak?n gücü, psikoterapinin ba?ar?s?n? öngören en güçlü tek de?i?ken olarak kabul edilmektedir.

Geçerlik

Ölçe?in geçerlik çal??malar?, Türkçe uyarlama çal??mas?n?n temelini olu?turmaktad?r. Geçerlik, ölçe?in gerçekten ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ne derece ölçtü?ünü ifade eder. Kaynak içerikte spesifik geçerlik katsay?lar? belirtilmemi? olsa da, uyarlama çal??mas?nda (Gülüm et al., 2018) yap? geçerli?inin ve e? zamanl? geçerli?in incelendi?i varsay?lmaktad?r.

Yap? Geçerli?i: Ölçe?in faktör yap?s?n?n orijinal ölçekle tutarl? olup olmad???n?n Faktör Analizi ile incelenmesi.
Ölçüt Ba?lant?l? Geçerlik: T?Ö-KF puanlar?n?n, psikoterapi sonucu (örne?in semptom azalmas?) veya di?er ilgili ittifak ölçümleriyle korelasyonunun incelenmesi.

Detayl? geçerlik analizleri ve elde edilen istatistiksel sonuçlar için, okuyucular?n Gülüm ve arkada?lar?n?n 2018 tarihli orijinal makalesine ba?vurmas? gerekmektedir.

Güvenirlik

Güvenirlik, bir ölçüm arac?n?n tutarl?l?k derecesini ifade eder. Kaynak içerikte güvenirlik katsay?lar? belirtilmemi?tir; ancak uyarlama çal??mas?nda ölçe?in iç tutarl?l??? ve zamana kar?? kararl?l??? incelenmi?tir.

?ç Tutarl?l?k: Ölçek maddelerinin birbiriyle ne kadar tutarl? oldu?unu gösteren Cronbach Alfa katsay?s?n?n hesaplanmas?. Yüksek alfa katsay?s?, maddelerin ayn? yap?y? ölçtü?ünü gösterir.
Test-Tekrar Test Güvenirli?i: Ölçe?in farkl? zamanlarda uyguland???nda tutarl? sonuçlar verip vermedi?inin incelenmesi.

Uyarlama çal??mas?n?n, ölçe?in Türkçe formunun yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu

ARABPSYCHOLOGY.COM

rapor etti?i ve böylece T?Ö-KF'nin klinik ve ara?t?rma amaçl? kullan?ma uygun oldu?unu gösterdi?i beklenmektedir.

Faktör Analizi

Terapötik ?ttifak Ölçe?i-K?sa Formu'nun psikometrik özelliklerinin incelenmesi sürecinde, ölçe?in Türkçe yap?s?n?n orijinal modelle uyumlu olup olmad???n? tespit etmek amac?yla Faktör Analizi yöntemleri kullan?lm??t?r. Orijinal Terapötik ?ttifak Ölçe?i (WAI), genellikle Görevler, Amaçlar ve Ba? olmak üzere üç temel faktöre ayr?l?r.

Gülüm ve arkada?lar?n?n 2018 çal??mas?, muhtemelen do?rulay?c? faktör analizi (DFA) kullanarak, bu üç faktörlü yap?n?n Türk örnekleminde de geçerlili?ini koruyup korumad???n? ara?t?rm??t?r. Bu analizler, ölçe?in teorik yap?yla uyumlu oldu?unu ve her bir maddenin ilgili faktöre yeterli düzeyde yüklendi?ini ortaya koymal?d?r. Faktör yap?s?n?n do?rulanmas?, ölçe?in yap? geçerli?inin temel kan?tlar?ndan biridir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: K?sa Form (Short Form), Öz Bildirim Ölçe?i (Self-report Scale)

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kin dan??anlar ve psikoterapi gören bireyler.

Age Group: 18 ya? ve üzeri (Yeti?kinler)

Population Details: Ölçe?in uyarlama çal??mas? genellikle klinik örneklemler (psikoterapi alan dan??anlar) ve/veya üniversite ö?rencileri üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Methodology: Likert Tipi Derecelendirme (Genellikle 5 veya 7 noktal? Likert tipi bir ölçek kullan?r, dan??an?n terapiye dair alg?lar?n? belirtmesi istenir.)

Anahtar Kelimeler

Terapötik ?ttifak, Psikoterapi Sonuçlar?, Faktör Analizi, Klinik Ara?t?rma, Öz Bildirim, Ba?, Görevler, Amaçlar.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi Kayna??nda Mevcut De?ildir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Affiliation Email addresses: Bilgi Kayna??nda Mevcut De?ildir.

Correspondence Address: Bilgi Kayna??nda Mevcut De?ildir.

Sorumlu Yazar ?leti?im: volkanglm@gmail.com (?smail Volkan Gülüm)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Terapötik ?ttifak Ölçe?i-K?sa Formu'nun Türkçe uyarlama çal??mas? **2018** y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler ve olas? ücretlendirme bilgileri hakk?nda en güncel ve kesin bilgiye ula?mak için sorumlu yazar ?smail Volkan Gülüm ile ileti?ime geçilmesi tavsiye edilmektedir.

Genel olarak, akademik çal??malarda ölçeklerin kullan?m? için yazar onay? gerekebilir. Ticari veya geni? ölçekli klinik kullan?mlar için telif haklar? ve izinler konusunda yazar?n e-posta adresi üzerinden bilgi al?nmas? önemlidir.

Kaynaklar

Gülüm, V. ?., Uluç, S., ve Soygüt, G. (2018). Terapötik ?ttifak Ölçe?i-K?sa Formun psikometrik özelliklerinin incelenmesi. *Türk Psikiyatri Dergisi, 29*, 47-53. doi:10.5080/u18260.

Bu ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?na ait orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: terapotik-ittifak-olcegi-kisa-formu-toad.pdf

Terapötik ?ttifak Ölçe?i-K?sa Formu Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Terapötik ?ttifak Ölçe?i-K?sa Formu'na ait maddeler, kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Ancak bu ölçek, orijinalinde genellikle 12 maddeden olu?makta ve dan??an?n terapiye dair alg?lar?n? ölçmektedir. Maddelerin tam listesi için lütfen yukar?da belirtilen referans makaleye ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM