

Terapötik Çal??ma Uyumunu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Terapötik Çal??ma Uyumunu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31548>

Özet

Terapötik Çal??ma Uyum ölçe?i, dan??anlar?n psikoterapi sürecinde alg?lad?klar? çal??ma ili?kisinin kalitesini ve uyum düzeyini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? bir **uyarlama** araç?dır. Bu ölçek, özellikle dan??an bak?? aç?s?ndan terapist ve dan??an aras?ndaki i?birli?ini, hedefler üzerindeki anla?may? ve görevler üzerindeki mutabakat? de?erlendirir. Ölçe?in uyarlama çal??mas?, **psikolojik ölçek** geli?tirme metodolojileri çerçevesinde yürütülmü?tür.

Ölçe?in temel amac?, alg?lanan terapötik uyumun, oturumun genel etkisi ve ba?ar?s? üzerindeki yorday?c? gücünü ara?t?rmakt?r. Bu çal??ma, psikolojik dan??manlık ve rehberlik alan?nda, **terapötik çal??ma uyumu** kavram?n?n önemini vurgulamakta ve dan??an deneyimini nicel olarak ölçmeye olanak sa?lamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Terapötik Çal??ma Uyum, Çal??ma Uyum, Psikoterapi, Dan??an Alg?s?, Oturum Etkisi, Uyarlama, Psikolojik Ölçek

Yazarlar

Serkan Denizli

Amaç

Terapötik Çal??ma Uyum ölçe?i, dan??anlar?n terapötik süreç içerisindeki çal??ma ili?kisine dair alg?lar?n? belirlemek ve bu alg?lar?n oturum etkisi düzeylerini ne ölçüde **yordama** yetene?ine sahip oldu?unu incelemek amacıyla uyarlanm??tır. Çal??ma, Ege Üniversitesi bünyesindeki dan??anlar örnekleminde gerçekleştirilmi?tir.

Bu araç, klinik uygulamalarda ve ara?t?rmalarda, terapötik ittifak?n kalitesini h?zli? ve güvenilir bir ?ekilde de?erlendirmek için bir temel sa?lamaktad?r. Elde edilen veriler, psikoterapi süreçlerinin ba?ar?s?n? art?rmak ve potansiyel uyum sorunlar?n? erken te?his etmek için kullan?labilir.

Yap?

Ölçek, psikoterapinin en kritik süreç de?i?kenlerinden biri olan **terapötik çal??ma uyumu** (Working Alliance) yap?s?n? ölçmektedir. Çal??ma uyumu, genellikle üç ana bile?en etraf?nda kavramsalla?t?r?lir: hedefler üzerindeki anla?ma (goals), görevler üzerindeki mutabakat (tasks) ve duygusal ba? (bond).

Uyarlama çal??mas?, dan??anlar?n terapistleriyle kurduklar? i?birlikçi ili?kinin gücünü ve kalitesini

nicel bir ?ekilde ortaya koymay? hedeflemi?tir. Bu yap?, dan??an?n terapiye olan kat?l?m?n?, motivasyonunu ve nihayetinde tedavi sonu?lar?n? do?rudan etkileyen merkezi bir mekanizma olarak kabul edilmektedir.

Geçerlik

Ölçe?in orijinal kayna??nda (Denizli, 2010 **Doktora Tezi**), geçerlik çal??malar?na dair özet bilgiler bu alanda do?rudan sunulmam??tır. Ancak, bir doktora tezi kapsam?nda yürütölen kapsaml? bir uyarlama çal??mas? oldu?u göz önüne al?nd??nda, yap? geçerli?i ve ölçüt ba??nt?l? geçerlik türlerinin incelenmi? olmas? beklenmektedir.

Geçerlik çal??malar?, ölçe?in gerçekten de **terapötik çal??ma uyumu** yap?s?n? ölçtü?ünü do?rulamak üzere faktör analizi ve ilgili di?er de?i?kenlerle korelasyon analizlerini içermi? olmal?dır. Detayl? geçerlik analizleri için orijinal teze ba?vurulmas? gerekmektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik de?erleri, bu özet kaynakta aç?kça belirtilmemi?tir. Uyarlama sürecinde, iç tutarlıl?k katsayılar?n?n (örne?in, **Cronbach Alpha**) hesaplanmas? ve muhtemelen test-tekrar test güvenilirli?i çal??malar?n?n yap?lmas? zorunludur.

Bu çal??malar, Terapötik Çal??ma Uyumu ölçe?inin zaman içinde veya farklı maddeler arasında tutarlı sonu?lar verip vermedi?ini göstermektedir. Güvenirlik de?erlerinin yüksek olmas?, ölçe?in ölçüm hatas?n?n dü?ük oldu?u anlam?na gelir ve klinik uygulamadaki de?erini art?ırır.

Faktör Analizi

Ölçe?in faktör yap?s?na ili?kin spesifik bilgiler özet kaynakta bulunmamaktadır. Ancak, bir uyarlama çal??mas?nda, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türkçe kültürü ve dili ba?lam?nda do?rulanmas? amacıyla Ke?fedici Faktör Analizi (KFA) ve/veya Do?rulamalı Faktör Analizi (DFA) yöntemlerinin kullan?ld??ı varsay?lmaktadır.

Faktör analizi sonu?lar?, Terapötik Çal??ma Uyumu ölçe?inin tek boyutlu mu yoksa çal??ma uyumunun alt boyutlar?n? (Hedefler, Görevler, Ba?) yans?tan çok boyutlu bir yap?ya m? sahip oldu?unu belirlemek için kritik öneme sahiptir.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Öz Bildirim Ölçe?i

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Üniversite Dan??anlar?/Yeti?kinler

Ya? Grubu: Yeti?kin (Genellikle üniversite ö?rencisi ya? grubu)

Popülasyon Detaylar?: Çal??ma, Ege Üniversitesi'nde psikolojik dan??manlık hizmeti alan dan??anlar örnekleminde yürütülmü?tür.

Test Metodolojisi: Ölçek, 5'li derecelendirme format? kullan?larak yan?tlanmaktadır. Bu format, dan??anlar?n çal??ma uyumuna ili?kin alg?lar?n? Likert tipi bir ölçek üzerinde derecelendirmelerine olanak tan?r.

Anahtar Kelimeler

Terapötik ?ttifak, Psikolojik Dan??manlık, Ölçek Uyarlama, Ege Üniversitesi, Dan??an-Terapist ?li?kisi

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?lant? E-posta Adresleri: serkan.denizli@ege.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Ege Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, ?zmir (Tezin yap?ld??? kurum).

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçek, Serkan Denizli taraf?ndan 2010 y?l?nda tamamlanan bir **Doktora Tezi** kapsam?nda uyarlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için yazar Serkan Denizli ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

Lisans veya kullan?m ücretlerine dair bilgi bu özet kaynakta belirtilmemi?tir. Akademik ara?t?rmalar için genellikle izin al?nmas? gerekmektedir. Teze ait resmi YÖK (Yüksekö?retim Kurulu) linkine buradan ula??labilir.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi ?uradan indirilebilir: terapotik-calisma-uyumu-toad.pdf

Kaynaklar

Denizli, S. (2010). *Dan??anlar?n alg?lad?klar? terapötik çal??ma uyumu ve oturum etkisi düzeylerinin baz? de?i?kenlere göre yordanmas?: Ege Üniversitesi örne?i* (Yay?mlanmam?? Doktora Tezi). Ege Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, ?zmir.

Yüksekö?retim Kurulu (YÖK) Ulusal Tez Merkezi Kayna??: tez.yok.gov.tr

Terapötik Çal??ma Uyumunu Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak özetinde mevcut de?ildir. Detayl? maddeler için yukar?da belirtilen doktora tezine ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM