Tepki Stratejileri Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Tepki Stratejileri Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31546

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Tepki Stratejileri Ölçe?i (TSÖ), As?c? ve Karaca (2018) taraf?ndan Türkçe konu?an popülasyonlarda kullan?lmak üzere geli?tirilmi? bir uyarlama ölçe?idir. Ölçek, bireylerin çe?itli stres veya durumlara kar?? sergiledikleri farkl? tepki mekanizmalar?n? ve davran??sal stratejilerini ölçmeyi amaçlamaktad?r. Ba?lang?çta 70 maddeden olu?an madde havuzu, psikometrik çal??malar sonucunda 28 maddelik, be? faktörlü bir yap?ya indirgenmi?tir. Yap?lan analizler, TSÖ'nün Türk kültürüne uygun, yüksek düzeyde geçerli ve güvenilir bir araç oldu?unu göstermi?tir.

Anahtar Kelimeler

Tepki Stratejileri, Psikometrik Özellikler, Uyarlama Ölçe?i, Do?rulay?c? Faktör Analizi, Cronbach Alfa, Esra As?c?.

Yazarlar

Esra As?c?, Rumeysa Karaca.

Amaç

Tepki Stratejileri Ölçe?i'nin temel amac?, psikoloji ve e?itim alanlar?nda çal??an ara?t?rmac?lara, bireylerin zorlay?c? durumlara kar?? kulland?klar? farkl? Tepki Stratejileri hakk?nda güvenilir ve geçerli veriler toplama imkan? sunmakt?r. Ölçe?in uyarlanmas? ve geli?tirilmesi, özellikle Türkiye ba?lam?nda tepki mekanizmalar?n?n kültürel olarak hassas bir ?ekilde de?erlendirilmesine olanak sa?lam??t?r. Geli?tirme süreci, yap?sal geçerli?i kan?tlanm??, çok boyutlu bir ölçüm arac? olu?turmay? hedeflemi?tir.

Yap?

Ölçek, bireylerin bili?sel ve davran??sal tepki stratejileri olarak bilinen psikolojik yap?y? ölçmektedir. Bu yap?, genellikle stresle ba?a ç?kma, duygusal düzenleme ve problem çözme gibi alanlarla ili?kilidir. Ölçe?in son hali, bu tepki stratejilerini temsil eden be? farkl? alt boyuttan olu?maktad?r. Bu çok faktörlü yap?, tepki verme süreçlerinin tekil de?il, karma??k ve çe?itli stratejileri içerdi?ini vurgulamaktad?r. Ölçek, bireylerin olaylara nas?l yakla?t???n? ve bu yakla??mlar?n adaptif veya maladaptif yönlerini de?erlendirmek için kullan?labilir.

Geçerlik

Ölçe?in geçerlik çal??malar? kapsam?nda, teorik olarak önerilen be? faktörlü yap?n?n uygunlu?unu test etmek amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) uygulanm??t?r. DFA sonuçlar?, 28 maddeden ve be? faktörden olu?an yap?n?n veriyle uyumlu oldu?unu göstermi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Elde edilen uyum indeksleri, modelin mükemmel veya kabul edilebilir düzeyde uyum sa?lad???n? kan?tlamaktad?r:

S-BX2 (Serbestlik Derecesine Bölünmü? Ki-Kare) de?eri 1.66 olarak bulunmu?tur.
Kök Ortalama Hata Yakla??m? (RMSEA) de?eri .05 olarak raporlanm??t?r.
Standartla?t?r?lm?? Kök Ortalama Kare Kal?nt? (SRMR) de?eri .06 olarak belirlenmi?tir.
?yilik Uyum ?ndeksi (GFI) .90, Düzeltilmi? ?yilik Uyum ?ndeksi (AGFI) .87 olarak saptanm??t?r.
Normla?t?r?lm?? Uyum ?ndeksi (NFI) .94, Normsuz Uyum ?ndeksi (NNFI) .97 ve Kar??la?t?rmal? Uyum ?ndeksi (CFI) .98 de?erlerini alm??t?r.

Bu de?erler, ölçe?in yap?sal geçerli?inin yüksek oldu?unu ve faktör modelinin teorik beklentileri destekledi?ini göstermektedir.

Güvenirlik

Tepki Stratejileri Ölçe?i'nin güvenirlik analizleri, iç tutarl?l?k katsay?lar? üzerinden gerçekle?tirilmi?tir. Ölçe?in alt boyutlar?n?n ve genel yap?s?n?n tutarl?l???, Cronbach Alfa iç tutarl?k katsay?s? kullan?larak hesaplanm??t?r. Yap?lan analizler sonucunda, ölçe?in faktörlere göre de?i?en Cronbach Alfa katsay?lar?n?n .65 ile .90 aras?nda de?i?ti?i saptanm??t?r. Bu aral?k, ölçe?in farkl? alt boyutlar? için yeterli düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu ve güvenilir ölçümler sundu?unu göstermektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in geli?tirme ve uyarlama sürecinde, madde seçimi sonras?nda elde edilen 28 maddelik yap?, Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile test edilmi?tir. DFA, ölçe?in ölçtü?ü yap?n?n be? farkl? boyuttan olu?tu?u hipotezini do?rulam??t?r. Analiz sonuçlar?, modelin teorik temellere uygunlu?unu ve yap?sal bütünlü?ünü kan?tlam??t?r. Özellikle RMSEA (.05) ve CFI (.98) gibi kritik uyum indekslerinin mükemmel de?erler göstermesi, be? faktörlü modelin güçlü bir istatistiksel destek ald???n? ortaya koymaktad?r. Bu faktörler, bireylerin tepki stratejilerinin farkl? yönlerini ba??ms?z ancak ili?kili bir ?ekilde ölçmektedir.

Araç

Test Type: Uyarlama Ölçe?i

Format: Likert tipi (Derecelendirme format? orijinal kaynakta belirtilmemi?tir.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Türk Popülasyonu

ARABPSYCHOLOGY.COM

Age Group: Çal??man?n yap?ld??? örneklem detaylar?na göre belirlenir (Genellikle yeti?kin veya üniversite ö?rencisi popülasyonu).

Population Details: Ölçek, genel olarak psikolojik tepki stratejilerini ölçmek üzere tasarlanm??t?r ve geni? bir örneklem grubuna uygulanabilir. Ölçe?in ba?lang?çtaki madde say?s? 70 iken, geçerlik ve güvenirlik çal??malar? sonucunda son form 28 maddeden olu?maktad?r.

Test Methodology: Öz bildirim ölçe?i metodolojisi kullan?lm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Tepki Stratejileri Ölçe?i, Psikometri, Psikolojik De?erlendirme, Esra As?c?, Rumeysa Karaca, Ölçek Uyarlama, Be? Faktörlü Yap?, Geçerlik, Güvenirlik.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: Ölçe?in geli?tirilmesi ve psikometrik çal??malar?n?n yay?nland??? y?l 2018'dir.

Sorumlu Yazar: Esra As?c?

?leti?im: Ölçek materyallerinin kullan?m? ve izinler için sorumlu yazar Esra As?c? ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. ?leti?im e-posta adresi: esra.asici@deu.edu.tr

Ücret: Ticari olmayan akademik kullan?mlar için izin ve ücret bilgisi için yazarla ileti?ime geçilmelidir.

Kaynaklar

As?c?, E., ve Karaca, R. (2018). Tepki Stratejileri Ölçe?i'nin (TSÖ) geli?tirilmesi: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Journal of Human Sciences, 15*(3), 1608-1622.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki adresten indirilebilir: tepki-stratejileri-olcegi-toad.pdf

Tepki Stratejileri Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri, telif haklar? nedeniyle bu akademik giri?te do?rudan sunulmamaktad?r. Maddelerin tam listesi ve derecelendirme format? için lütfen referans makaleye (As?c? & Karaca, 2018) veya yukar?da belirtilen PDF doküman?na ba?vurunuz.

Ölçek, toplamda 28 maddeden olu?makta olup, bu maddeler bireylerin farkl? tepki stratejilerini ölçen be? alt faktöre ayr?lm??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM