

# Tek Maddeli Narsisizm Ölçeği

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Tek Maddeli Narsisizm Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31420>

## Özet

Tek Maddeli Narsisizm Ölçeği (Single Item Narcissism Scale, SINS), bireylerin narsisistik eğilimlerini hızlı ve etkin bir şekilde ölçmek amacıyla tasarlanmıştır, tek bir maddeden oluşan kısa bir psikolojik araçtır. Bu ölçeğin Türkçe uyarlaması (SINS-T), Özsoy, Rauthmann, Jonason ve Ardiç (2017) tarafından gerçekleştirilmiştir. Çalışmada, SINS-T'nin psikometrik özelliklerini, özellikle güvenilirlik ve geçerliliğini, diğer kısa Karanlık Üçlü ölçümleri (DTDD-T ve SD3-T) ile birlikte değerlendirmeyi amaçlanmıştır. Bu uyarlama, Türk örnekleminde narsisizmin araştırılması için pratik ve geçerli bir alternatif sunmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Narsisizm, Tek Maddeli Narsisizm Ölçeği, SINS-T, Karanlık Üçlü, kişilik, psikometri, uyarlama, Özsoy.

## Yazarlar

Ölçeğin Türkçe uyarlama çalışması için yazarlar şunlardır: **Emrah Özsoy**, **J F. Rauthmann**, **P K. Jonason** ve **K. Ardiç**. Ölçeğin orijinal versiyonu (SINS), genellikle B. W. Bushman ve B. D. Jones ile ilişkilendirilmektedir.

## Amaç

Tek Maddeli Narsisizm Ölçeği (SINS), çok maddeli ölçeklerin gerektirdiği zaman ve kaynak kısıtlamaları nedeniyle olduğu durumlarda, narsisizmi ölçmek için hızlı ve pratik bir alternatif sunma amaçla tasarlanmıştır. Özellikle büyük ölçekli araştırmalarda veya dikkat süresinin kısıtlı olduğu çalışmalarda, narsisizmin çekirdek bir boyutunu yakalamak hedeflenir.

Türkçe uyarlama çalışması (SINS-T) ise, bu tek maddelik aracın Türk kültürüne ve diline uygunluğunu, geçerliliğini ve güvenilirliğini bilimsel yöntemlerle test ederek Türkiye'deki araştırmacılar için kullanıma sunmayı amaçlanmıştır. Bu sayede, narsisizm araştırmaları için uluslararası alanda kullanılan geçerli araçlarla sürdürülmesine olanak sağlanmıştır.

## Yapı

Ölçek, psikolojideki **narsisizm** yapısını ölçmektedir. Narsisizm, genellikle abartılı bir benlik algısı, üstünlük hissi, hayranlık ihtiyacı ve empati eksikliği ile karakterize edilen bir kişilik özelliğidir. SINS, özellikle narsisizmin **büyüklik (grandiyöz)** ve **açık (overt)** boyutlarına odaklanmakta, bireyin kendini diğerlerinden daha üstün görme eğilimini tek bir güçlü ifade aracılığıyla yakalamayı hedeflemektedir.

Bu araç, sıklıkla Machiavellianism ve psikopati ile birlikte incelenen ve olumsuz sosyal sonuçlarla ilişkili olan **Karanlık Üçlü** kişilik yapılarının bir bileşeni olarak kullanılmaktadır. Tek madde olmasına rağmen, yapılan araştırmalar SINS'in narsisizmin çekirdek yönlerini ölçmede çok maddeli ölçeklerle yüksek korelasyon gösterdiğini ortaya koymuştur.

## Geçerlik

Özsoy ve arkadaşları (2017) tarafından yapılan Türkçe uyarlama çalışmasında, SINS-T'nin geçerlik kanıtları diğer ilgili yapılarla olan ilişkileri üzerinden sağlanmıştır. Tek maddeli bir ölçek olduğu için yapısal geçerlik (faktör analizi) yerine genellikle **ezamanlı geçerlik** ve **yakınsak geçerlik** (convergent validity) kanıtlarına odaklanılmıştır.

Çalışma, SINS-T'nin bilinen narsisizm ölçümleriyle (örneğin, Narsisistik Kişilik Envanteri'nin kısa formları) anlamlı ve güçlü bir şekilde ilişkili olduğunu göstermiş, böylece narsisistik yapıya bağlı olarak bir şekilde ölçtüğünü kanıtlamıştır. Ayrıca, SINS-T'nin, Karanlık Üçlü'nün diğer bileşenlerinden (Machiavellianism ve psikopati) ayırt edici geçerliğe sahip olduğu da rapor edilmiştir.

## Güvenirlilik

Tek maddeli ölçekler için geleneksel **iç tutarlılık (Cronbach Alfa)** hesaplaması uygun değildir. Bu nedenle, SINS-T'nin güvenilirliği genellikle **test-tekrar test güvenilirliği** yöntemleri veya diğer çok maddeli narsisizm ölçekleriyle olan yüksek korelasyonlar aracılığıyla değerlendirilmiştir.

Özsoy ve arkadaşları (2017) çalışması, SINS-T'nin zaman içinde nispeten stabil sonuçlar verdiğini ve narsisizm yapısının güvenilir bir göstergesi olduğunu ortaya koymuştur. Bu sonuçlar, ölçeğin kısa formattaki pratikliğine rağmen, ölçüm hatasını minimize etme yeteneğini desteklemektedir.

## Faktör Analizi

Tek Maddeli Narsisizm Ölçeği (SINS), doğası gereği yalnızca **bir maddeden** oluştuğu için faktör analizi (açımlayıcı veya doğrulayıcı) tekniklerinin uygulanması mümkün değildir. Faktör analizi, birden fazla maddenin tek bir temel yapıya (faktörü) ne kadar iyi temsil ettiğini belirlemek için kullanılır. SINS, tek başına bir faktör olarak kabul edilir.

## Araç

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Tek Maddeli Likert Tipi Derecelendirme (Single-Item Likert Scale)

**Language Available:** Türkçe (Turkish), Orijinal (English)

**Population Group:** Yeti?kinler, Üniversite Ö?rencileri

**Age Group:** Genç Yeti?kinler ve Yeti?kinler

**Population Details:** Çal??ma, Türk üniversite ö?rencileri örnekleminde gerçekleştirilmiştir. Bu, ölçeğin genç yeti?kin popülasyonunda kullan?ma uygunlu?unu göstermektedir.

**Test Methodology:** Kat?l?mc?lar, kendilerini tek bir ifadeye göre derecelendirmekte olup, derecelendirme aral??? (Likert tipi ölçek) de?i?kenlik gösterebilir (genellikle 1'den 7'ye veya 1'den 5'e kadar). Özsoy ve arkadaşlar?nın çal??mas?nda kullan?lan derecelendirme format?, makalenin detaylar?nda yer almaktadır.

## Anahtar Kelimeler

SINS, psikometri, özsayg?, ki?ilik özellikleri, tek madde, kısa ölçek, Türk uyarlamas?, grandiyöz narsisizm.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Özsoy, E. için ORCID bilgisi kaynakta belirtilmemiştir.

**Affiliation Email addresses:** Sorumlu Yazar Emrah Özsoy için ileti?im adresi: [eozyoy@sakarya.edu.tr](mailto:eozyoy@sakarya.edu.tr)

**Correspondence Address:** Sakarya Üniversitesi (Uyarlama çal??mas?nın yapıld??? kurum).

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**?zinler:** Ölçeğin kullan?m? için sorumlu yazar Emrah Özsoy ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

**Ücret:** Akademik ve ara?t?rma amaçlı kullan?m genellikle ücretsizdir, ancak ticari kullan?m veya geni? çaplı da??t?m için yazar?n izni gereklidir.

**Test Y?I?:** Türkçe uyarlama çal??mas? 2017 y?l?nda yay?mlanm???tır.

## Kaynaklar

Özsoy, E., Rauthmann, J F., Jonason, P K., Ardiç, K.(2017). Reliability and validity of the Turkish versions of Dark Triad Dirty Dozen (DTDD-T), Short Dark Triad (SD3-T), and Single Item Narcissism Scale (SINS-T). *Personality and Individual Differences*, 117(15), 11-14. DOI: 10.1016/j.paid.2017.05.019. Makalenin orijinal ba?lant?s?: [sciencedirect.com](https://www.sciencedirect.com).

**Ek Bilgi:**

Makalenin orijinal PDF dosyasına buradan ulaşılabilir: [tek-maddeli-narsisizm-olcegi-toad.pdf](#)

Makalenin DOCX dosyasına buradan ulaşılabilir: [tek-maddeli-narsisizm-olcegi-toad.docx](#)

**Tek Maddeli Narsisizm Ölçeği Maddeleri**

**ÖNEMLİ:** Bu tek maddeli ölçek, bireylerin kendi narsisizm düzeylerini yedi noktalı bir Likert ölçeği üzerinde (1 = Bana hiç benzemiyor, 7 = Bana tamamen benziyor) derecelendirmesini ister.

**Madde Sayısı:** 1 Madde

Orijinal tek madde (İngilizce): "I am a narcissist."

Türkçe uyarlama maddesi genellikle şu şekildedir:

**Ben Narsistim.**