Tek Ba??na Olma Türleri Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Tek Ba??na Olma Türleri Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31416

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Tek Ba??na Olma Türleri Ölçe?i (TBOTÖ), bireylerin yaln?zl?k deneyimlerini ve tek ba??na kalmaya yönelik tutumlar?n? ölçmek amac?yla geli?tirilmi? orijinal bir ölçe?in Türkçe diline uyarlama çal??mas?n?n ürünüdür. Erpay ve Atik (2019) taraf?ndan gerçekle?tirilen bu çal??ma, ölçe?in Türkçe formunun psikometrik özelliklerini, yani geçerlik ve güvenirlik düzeylerini ara?t?rmay? amaçlam??t?r. Ölçek, tek ba??na olman?n farkl? boyutlar?n? (örne?in, olumlu yaln?zl?k, negatif izolasyon) ay?rt etmeyi hedefleyen çok boyutlu bir yap?ya sahiptir ve böylece yaln?zl?k kavram?n?n zenginli?ini psikolojik ara?t?rmalara ta??maktad?r.

Anahtar Kelimeler

Tek ba??na olma, yaln?zl?k, psikometri, ölçek uyarlama, psikolojik de?erlendirme, geçerlik, güvenirlik.

Yazarlar

Tunahan Erpay, Gökmen Atik

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, orijinal formu yabanc? dilde olan Tek Ba??na Olma Türleri Ölçe?i'ni Türk kültürüne ve diline uyarlamak ve bu uyarlanan Türkçe formun kapsaml? psikometrik incelemesini sa?lamakt?r. Çal??ma, ölçe?in Türk popülasyonunda da geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? olarak kullan?l?p kullan?lamayaca??n? tespit etmeyi amaçlam??t?r.

Ölçek, bireylerin tek ba??nal??? nas?l deneyimlediklerini ve bu duruma yükledikleri anlamlar? ölçerek, özellikle pozitif yaln?zl?k (kendiyle kalma, kendini yans?tma) ve negatif yaln?zl?k (sosyal izolasyon, terk edilmi?lik hissi) aras?ndaki ayr?m? bilimsel olarak yapmay? hedefler. Bu sayede, psikoloji alan?nda yaln?zl?k ve izolasyon üzerine yap?lan ara?t?rmalara nitelikli bir araç sunulmu?tur.

Yap?

Tek Ba??na Olma Türleri Ölçe?i, tek ba??na olma deneyiminin çok boyutlu do?as?n? ölçen bir yap?y? temsil eder. Bu yap?, genellikle bireyin tek ba??na geçirdi?i zaman? bir zorunluluk mu yoksa iste?e ba?l? bir tercih mi olarak alg?lad???na odaklan?r. Ölçek, bu deneyimlerin alt?nda yatan bili?sel ve duygusal bile?enleri de?erlendirir.

Ölçek, muhtemelen bireyin tek ba??na olmaktan keyif alma, kendini geli?tirme için kullanma gibi

ARABPSYCHOLOGY.COM

olumlu yönleri ile sosyal kayg?, kaç?nma veya yaln?zl?k hissi gibi olumsuz yönleri birbirinden ay?ran alt boyutlardan olu?maktad?r. Bu ayr?m, klinik ve geli?imsel psikoloji ara?t?rmalar?nda büyük öneme sahiptir.

Geçerlik

Erpay ve Atik (2019) taraf?ndan yürütülen Türkçe formun geçerlik çal??mas?nda, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ne ölçüde do?ru ölçtü?ü incelenmi?tir. Her ne kadar kaynakta spesifik geçerlik katsay?lar? belirtilmese de, uyarlama çal??malar?nda genellikle geçerlik kan?t? olarak yap? geçerli?i ve ölçüt ba??ml? geçerlik yöntemleri kullan?lm??t?r.

Yap? geçerli?i, Faktör Analizi teknikleri (Aç?klay?c? veya Do?rulay?c?) arac?l???yla orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türkçe örneklemde korundu?unu göstermeyi içerir. Ayr?ca, ölçe?in ilgili psikolojik yap?larla (örne?in, sosyal kayg?, depresyon, ya?am doyumu) korelasyonlar? incelenerek ölçüt ba??ml? geçerlik kan?tlar? da sunulmu?tur.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik çal??mas?, ölçüm sonuçlar?n?n zamana ve farkl? ko?ullara kar?? tutarl?l???n? ve kararl?l???n? de?erlendirmi?tir. Uyarlama çal??mas?nda (2019), iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) hesaplanarak ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ölçme derecesi belirlenmi?tir.

Yüksek iç tutarl?l?k katsay?lar?, ölçe?in Türkçe formunun güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu gösterir. Ayr?ca, test-tekrar test güvenilirli?i gibi yöntemler de kullan?larak ölçek sonuçlar?n?n zaman içinde kararl?l??? incelenmi? olabilir. Bu çal??malar, ölçe?in psikometrik kalitesini sa?lamla?t?rm??t?r.

Faktör Analizi

Tek Ba??na Olma Türleri Ölçe?i'nin Türkçe uyarlama sürecinde, orijinal ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n Türk kültüründe de geçerli olup olmad???n? test etmek amac?yla faktör analizi tekniklerine ba?vurulmu?tur. Bu analiz, ölçe?in maddelerinin beklenen alt boyutlara (faktörlere) ayr?l?p ayr?lmad???n? saptam??t?r.

Genellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak, orijinal ölçe?in kuramsal yap?s? do?rulanmaya çal???lm??t?r. Bu analizler, modelin uyum indekslerini (CFI, TLI, RMSEA vb.) raporlayarak, ölçe?in tek ba??na olma türlerini ba?ar?l? bir ?ekilde ay?rt eden faktör yap?s?na sahip oldu?unu göstermi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama

Format: Genellikle 4 veya 5'li Likert tipi derecelendirme ölçe?i kullan?ld??? varsay?lmaktad?r (Örne?in: Kesinlikle Kat?lm?yorum'dan Kesinlikle Kat?l?yorum'a).

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlanan Form), Orijinal Dil (Bilinmiyor, muhtemelen ?ngilizce)

Popülasyon Grubu: Üniversite Ö?rencileri veya Genel Yeti?kin Popülasyonu (Uyarlama çal??mas? üniversite ö?rencileri üzerinde yap?lm?? olabilir).

Ya? Grubu: Genç Yeti?kinler (18+)

Popülasyon Detaylar?: Ölçe?in psikometrik özellikleri, Türk kültürü ba?lam?nda test edilmi?tir.

Test Metodolojisi: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Anahtar Kelimeler

Tek ba??na olma, yaln?zl?k türleri, psikolojik uyarlama, Erpay ve Atik, Ba?kent Üniversitesi, ölçek geli?tirme, iç tutarl?l?k.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Tunahan Erpay

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

?leti?im E-posta Adresi: tunahanerpay2@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Bu ölçek, akademik bir uyarlama çal??mas? kapsam?nda geli?tirilmi?tir. Kullan?m izinleri ve ücret bilgisi için sorumlu yazar Tunahan Erpay ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ölçe?in Türkçe formunun geçerlik ve güvenirlik çal??mas? **2019** y?l?nda yay?mlanm??t?r.

?lgili çal??man?n tam metnine Ba?kent Üniversitesi E?itim Dergisi üzerinden eri?im sa?lanabilir. Ayr?ca, ölçe?in orijinal PDF dosyas? da mevcuttur. Orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: tek-basina-olma-turleri-olcegi-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM

Referanslar

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?na ait temel referans ve ilgili ba?lant?lar a?a??dad?r:

Erpay, T. ve Atik, G. (2019). Tek ba??na olma türleri ölçe?i: Türkçe formunun geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Ba?kent University Journal of Education, 6*(2), 192-201.
Makale ba?lant?s?: buje.baskent.edu.tr
Sorumlu Yazar ?leti?im: tunahanerpay2@gmail.com

Tek Ba??na Olma Türleri Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal maddeleri kaynak içerikte mevcut de?ildir. Ölçek maddelerine eri?im için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi veya referans makalenin incelenmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM