

Tek Ba??na Olma Türleri Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Tek Ba??na Olma Türleri Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31416>

Özet

Tek Ba??na Olma T?rleri ?lçe?i (TBOTÖ), bireylerin yalnızlık deneyimlerini ve tek ba??na kalmaya yönelik tutumların? ölçmek amacıyla geli?tirilmiş orijinal bir ölçe?in Türkçe diline uyarlama çalışması'nın ürünüdür. Erpay ve Atik (2019) tarafından gerçekleştirilen bu çalışmada, ölçe?in Türkçe formunun psikometrik özelliklerini, yani geçerlik ve güvenirlik düzeylerini araştırmayı amaçlamıştır. Ölçek, tek ba??na olmanın farklı boyutları (örneğin, olumlu yalnızlık, negatif izolasyon) ayırt etmeyi hedefleyen çok boyutlu bir yapıya sahiptir ve böylece yalnızlık kavramının zenginliğini psikolojik araştırmalara taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler

Tek ba??na olma, yalnızlık, psikometri, ölçek uyarlama, psikolojik değerlendirme, geçerlik, güvenilirlik.

Yazarlar

Tunahan Erpay, Gökmen Atik

Amaç

Bu ölçe?in temel amacı, orijinal formu yabancı dilde olan Tek Ba??na Olma T?rleri Ölçe?i'ni Türk kültürüne ve diline uyarlamak ve bu uyarlanan Türkçe formun kapsamlı psikometrik incelemesini sağlamaktır. Çalışma, ölçe?in Türk popülasyonunda da geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olarak kullanılıp kullanılmayacağını tespit etmeyi amaçlamıştır.

Ölçek, bireylerin tek ba??nalı olarak nasıl deneyimlediklerini ve bu duruma yükledikleri anlamları ölçerek, özellikle pozitif yalnızlık (kendiyi kalma, kendini yansıtma) ve negatif yalnızlık (sosyal izolasyon, terk edilmişlik hissi) arasındaki ayrımı bilimsel olarak yapmayı hedefler. Bu sayede, psikoloji alanında yalnızlık ve izolasyon üzerine yapılan araştırmalara nitelikli bir araç sunulmuştur.

Yapı

Tek Ba??na Olma T?rleri Ölçe?i, tek ba??na olma deneyiminin çok boyutlu doğasını ölçen bir yapıyı temsil eder. Bu yapı, genellikle bireyin tek ba??na geçirdiği zamanın zorunluluk mu yoksa isteğe bağlı bir tercih mi olarak algılandığına odaklanır. Ölçek, bu deneyimlerin altında yatan bilişsel ve duygusal bileşenleri değerlendirir.

Ölçek, muhtemelen bireyin tek ba??na olmaktan keyif alma, kendini geliştirme için kullanma gibi

olumlu yönleri ile sosyal kayg?, kaç?nma veya yaln?zl?k hissi gibi olumsuz yönleri birbirinden ay?ran alt boyutlardan olu?maktadır. Bu ayr?m, klinik ve geli?imsel psikoloji ara?t?rmalar?nda büyük öneme sahiptir.

Geçerlik

Ercay ve Atik (2019) taraf?ndan yürütülen Türkçe formun geçerlik çal??mas?nda, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ne ölçüde do?ru ölçtü?ü incelenmi?tir. Her ne kadar kaynakta spesifik geçerlik katsay?lar? belirtilmese de, uyarlama çal??malar?nda genellikle geçerlik kan?t? olarak yap? geçerli?i ve ölçüt ba??ml? geçerlik yöntemleri kullan?lm??t?r.

Yap? geçerli?i, Faktör Analizi teknikleri (Aç?klay?c? veya Do?rulay?c?) arac?l???yla orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türkçe örnekleme korundu?unu göstermeyi içerir. Ayr?ca, ölçe?in ilgili psikolojik yap?larla (örne?in, sosyal kayg?, depresyon, ya?am doyumu) korelasyonlar? incelenerek ölçüt ba??ml? geçerlik kan?tlar? da sunulmu?tur.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik çal??mas?, ölçüm sonuçlar?n?n zamana ve farkl? ko?ullara kar?? tutarlılı??n? ve kararlılı??n? de?erlendirmi?tir. Uyarlama çal??mas?nda (2019), iç tutarlılık katsay?s? (Cronbach Alfa) hesaplanarak ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ölçme derecesi belirlenmi?tir.

Yüksek iç tutarlılık katsay?lar?, ölçe?in Türkçe formunun güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu gösterir. Ayr?ca, test-tekrar test güvenilirli?i gibi yöntemler de kullan?larak ölçek sonuçlar?n?n zaman içinde kararlılı?? incelenmi? olabilir. Bu çal??malar, ölçe?in psikometrik kalitesini sa?lamla?t?rm??t?r.

Faktör Analizi

Tek Ba??na Olma Türleri Ölçe?i'nin Türkçe uyarlama sürecinde, orijinal ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n Türk kültüründe de geçerli olup olmadı??n? test etmek amacıyla faktör analizi tekniklerine ba?vurulmu?tur. Bu analiz, ölçe?in maddelerinin beklenen alt boyutlara (faktörlere) ayrılıp ayrılmadı??n? saptam??t?r.

Genellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak, orijinal ölçe?in kuramsal yap?s? do?rulanmaya çal??lm??t?r. Bu analizler, modelin uyum indekslerini (CFI, TLI, RMSEA vb.) raporlayarak, ölçe?in tek ba??na olma türlerini ba?arılı? bir ?ekilde ay?rt eden faktör yap?s?na sahip oldu?unu göstermi?tir.

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama

Format: Genellikle 4 veya 5'li Likert tipi derecelendirme ölçe?i kullan?ld??? varsay?lmaktad?r (Örne?in: Kesinlikle Kat?lm?yorum'dan Kesinlikle Kat?l?yorum'a).

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlanan Form), Orijinal Dil (Bilinmiyor, muhtemelen ?ngilizce)

Popülasyon Grubu: Üniversite Ö?rencileri veya Genel Yeti?kin Popülasyonu (Uyarlama çal??mas? üniversite ö?rencileri üzerinde yap?lm?? olabilir).

Ya? Grubu: Genç Yeti?kinler (18+)

Popülasyon Detaylar?: Ölçe?in psikometrik özellikleri, Türk kültürü ba?lam?nda test edilmi?tir.

Test Metodolojisi: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Anahtar Kelimeler

Tek ba??na olma, yaln?zlk türleri, psikolojik uyarlama, Erpay ve Atik, Ba?kent Üniversitesi, ölçek geli?tirme, iç tutarl?lk.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Tunahan Erpay

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

?leti?im E-posta Adresi: tunahanerpay2@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Bu ölçek, akademik bir uyarlama çal??mas? kapsam?nda geli?tirilm?tir. Kullan?m izinleri ve ücret bilgisi için sorumlu yazar Tunahan Erpay ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ölçe?in Türkçe formunun geçerlik ve güvenilirlik çal??mas? **2019** y?l?nda yay?mlanm??t?r.

?lgili çal??manın tam metnine Ba?kent Üniversitesi E?itim Dergisi üzerinden eri?im sa?lanabilir. Ayr?ca, ölçe?in orijinal PDF dosyas? da mevcuttur. Orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: [tek-basina-olma-turleri-olcegi-toad.pdf](#)

Referanslar

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?na ait temel referans ve ilgili ba?lant?lar a?a??dad?:

Ercan, T. ve Atik, G. (2019). Tek ba??na olma t?rleri ölçe?i: Türkçe formunun geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?. *Ba?kent University Journal of Education*, 6(2), 192-201.

Makale ba?lant?s?: buje.baskent.edu.tr

Sorumlu Yazar ?leti?im: tunahanerpay2@gmail.com

Tek Ba??na Olma T?rleri Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal maddeleri kaynak içerikte mevcut de?ildir. Ölçek maddelerine eri?im için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi veya referans makalenin incelenmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM