

Taylor Anne-Bebek Ba?lanmas? Ölçe?i (ABBÖ)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Taylor Anne-Bebek Ba?lanmas? Ölçe?i (ABBÖ)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31398>

Özet

Taylor Anne-Bebek Ba?lanmas? Ölçe?i (ABBÖ), annelerin bebekleriyle kurduklar? duygusal ve psikolojik ba?? de?erlendirmek amacıyla geli?tirilmif bir ölçektir. Türkiye'deki kullan?m? için S. Songül Yalç?n ve arkadaş?lar? tarafından 2014 y?l?nda Türkçe'ye uyarlama ve güvenilirlik çal??mas? yapılm??tır. Bu uyarlama çal??mas?, özellikle **do?um sonrası** dönemde annelik ba?lanmas? kalitesini ölçmeyi hedeflemektedir. Ölçek, 8 maddeden oluşmakta olup, 4'lü Likert tipi derecelendirme sistemi kullan?larak yan?lanmaktadır. ABBÖ, anne-bebek ili?kisinin erken dönemdeki hassasla??n? ve geli?imsel sa?l??n? de?erlendirmede önemli bir araç olarak kabul edilmektedir.

Anahtar Kelimeler

Anne-Bebek Ba?lanmas?, Do?um Sonrası Ba?lanma, Taylor Ölçe?i, Postnatal Dönem, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Cronbach alfa, Psikolojik Ölçek.

Yazarlar

S. Songül Yalç?n, E. Örün, P. Özdemir, B. Mutlu, A. Dursun (Türkçe Uyarlama Yazarlar?).

Amaç

Taylor Anne-Bebek Ba?lanmas? Ölçe?i'nin temel amacı, annelerin bebekleriyle kurduklar? erken dönem **duygusal ba?lanma** düzeyini ve kalitesini sistematik olarak ölçmektir. Bu ölçek, özellikle do?um sonrası dönemde annenin bebe?ine kar?? geli?tirdi?i sevgi, ?efkat ve koruma duygular??n?n yoğunlu?unu ve niteli?ini belirlemeye yardımcı olur.

Ölçe?in kullan?lmasıyla, ba?lanma sorunlar? aç?s?ndan risk altında olabilecek anneler erken tespit edilebilir, bu da erken müdahale programlar??n?n tasarlanması ve uygulanması için kritik veriler sağlar. Türk anneler üzerinde yapılan uyarlama çal??mas?, ölçe?in kültürel olarak geçerli ve güvenilir bir şekilde kullan?lmasına olanak tanımay? amaçlam??tır.

Yap?

ABBÖ, psikolojideki temel kavramlardan biri olan **Anne-Bebek Ba?lanmas?** (Maternal-Infant Attachment) yap?s??n? ölçmektedir. Ba?lanma, annenin bebe?iyle kurdu?u derin, kar??lıkl? ve kalıcı duygusal ba?dır. Bu yapı, genellikle annenin bebe?ine kar?? duydu?u yakınlık, ilgilenme iste?i, fiziksel temas kurma arzusu ve bebe?in ihtiyaçlarına duyarlılık gibi bile?enleri içerir.

Ölçek, annenin bebe?ini bir birey olarak algılaması, onunla etkileşim kurma biçimi ve bebe?in duygusal durumlarına verdi?i tepkiler gibi anne-bebek ili?kisinin çe?itli boyutlar??n?

de?erlendirerek ba?lanma kalitesine dair nicel bir veri sunar.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?nda özgül geçerlik analizlerine (örne?in, yap? geçerli?i veya faktör geçerli?i) dair detayl? bilgi sunulmam??t?r. Ancak, ölçe?in geçerli?ine dolayl? bir destek olarak, **Edinburgh Postnatal Depresyon Ölçe?i (EPDÖ)** ile olan ili?kisi incelenmi?tir.

Yap?lan analizlerde, ABBÖ puanlar? ile EPDÖ puanlar? aras?nda istatistiksel olarak anlaml? pozitif bir korelasyon ($r=0.31$, $P<0.01$) bulunmu?tur. Bu bulgu, ba?lanma sorunlar?n?n artan do?um sonras? depresyon semptomlar? ile ili?kili oldu?unu gösteren literatürle uyumlu olup, ölçe?in ölçtü?ü yap?n?n beklenen teorik ili?kileri yans?tt??na dair destekleyici kan?t sunmaktadır.

Güvenirlik

Taylor Anne-Bebek Ba?lanmas? Ölçe?i'nin iç tutarl?l?k güvenilirli?i, Türkçe uyarlama çal??mas?nda de?erlendirilmi?tir. ?ç güvenilirlik katsay?s?, maddelerin ayn? yap?y? ne derece tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Çal??mada elde edilen **Cronbach alfa** katsay?s? 0.71 olarak rapor edilmi?tir. Bu de?er, psikometrik standartlara göre ölçe?in iç tutarl?l?k "iyi" düzeyde oldu?unu göstermektedir. Bu sonuç, 8 maddenin anne-bebek ba?lanmas? yap?s?n? güvenilir bir ?ekilde temsil etti?ini ve klinik veya ara?t?rma ortamlar?nda kullan?ma uygun oldu?unu i?aret etmektedir.

Faktör Analizi

Kaynak referansta sunulan k?sa özetinde, ABBÖ'nün faktör yap?s? veya faktör analizi sonuçlar? hakkında detayl? bir bilgiye yer verilmemi?tir. Orijinal ölçe?in faktör yap?s? tek boyutlu bir yap?y? temsil etmekle birlikte, Türkçe uyarlama çal??mas?nda bu yap?n?n do?rulan?p do?rulanmad??na dair ek bir aç?klama bulunmamaktadır. Ölçe?in 8 madde üzerinden tek bir toplam puan verdi?i varsay?lmaktadır.

Ölçek

Test Türü: Uyarlama Ölçe?i (Adaptation of a previously established scale)

Format: Kendini De?erlendirme Ölçe?i (Self-Report Scale)

Mevcut Diller: İngilizce (Orijinal), Türkçe (Uyarlama)

Popülasyon Grubu: Anneler (Do?um Sonras? Dönemdeki Kad?nlar)

Ya? Grubu: Yeti?kin (Do?um yapm?? anneler)

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'de do?um sonras? dönemde bulunan anneler üzerinde standardize edilmi?tir.

Test Metodolojisi: 8 maddelik ölçektir. Yan?tlar, 4'lü Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullan?larak toplan?r (0= çok fazla - 3= hiçbir zaman). Ölçekteki yüksek puanlar genellikle daha güçlü veya daha sa?l?kl? ba?lanmay? ifade ederken, puanlama yönü orijinal ölçe?e göre kontrol edilmelidir.

Anahtar Kelimeler

Anne-Bebek ?li?kisi, Maternal Ba?lanma, Postpartum Dönem, Psikometri, Güvenilirlik Analizi, Likert Ölçe?i, Ba?lanma.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?t?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: Sorumlu Yazar (S. Songül Yalç?n) için: siyalcin@hacettepe.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Hacettepe Üniversitesi T?p Fakültesi, Çocuk Sa?l??? ve Hastal?klar? Anabilim Dal? (Uyarlama çal??mas?n?n yap?ld??? dönemdeki kurumu).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l? (Uyarlama): 2014.

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m? için telif hakk? ve izin bilgileri için sorumlu yazar (S. Songül Yalç?n) ile do?rudan ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Kamu sa?l??? ara?t?rmalar?nda kullan?m genellikle yazardan izin al?nmas?n? gerektirir.

Kaynaklar

Yalç?n, S.S., Örün, E., Özdemir, P., Mutlu, B. ve Dursun, A. (2014). Türk annelerde do?um sonras? ba?lanma ölçeklerinin güvenilirli?i. *Çocuk Sa?l??? ve Hastal?klar? Dergisi*, 57, 246-251.

Taylor Anne-Bebek Ba?lanmas? Ölçe?i (ABBÖ) Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal 8 maddesi bu kaynakta sunulmam??t?r. Ölçek, 4'lü Likert derecelendirmesi (0= çok fazla - 3= hiçbir zaman) kullan?larak cevaplanan toplam 8 madde

içermektedir.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi, uyarlama çal??mas?yla ilgili ek bilgiler içerebilir. Orijinal PDF'e a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir:



[taylor-anne-bebek-baglanmasi-olcegi-abbo-toad.pdf](#)

ARABPSYCHOLOGY.COM