Sürekli Utanma ve Suçluluk Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Sürekli Utanma ve Suçluluk Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31276

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Sürekli Utanma ve Suçluluk Ölçe?i (SÜSÖ), bireylerin duygusal ya?amlar?nda nispeten stabil olan utanma ve suçluluk e?ilimlerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçek, orijinal ?ngilizce versiyonunun Türkçeye uyarlanm?? halidir. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkçe konu?an popülasyon üzerindeki geçerlik ve güvenirlik özelliklerini incelemi? ve ölçe?in kültürel ba?lamda kullan?m?na uygun oldu?unu do?rulam??t?r. SÜSÖ, bu iki temel öz-bilinçli duygunun ki?ilik özelli?i düzeyindeki yans?malar?n? de?erlendirerek klinik ve akademik ara?t?rmalara önemli bir katk? sa?lamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Sürekli Utanma ve Suçluluk Ölçe?i, Psikometri, Utanma, Suçluluk, Öz-Bilinçli Duygular, Duygusal E?ilim, Uyarlama.

Yazarlar

Asl? Bugay, Ahmet Demir

Amaç

SÜSÖ'nün temel amac?, bireylerin durumsal duygular yerine, ki?iliklerinin bir parças? olarak kabul edilen sürekli (trait) utanma ve sürekli (trait) suçluluk ya?ama e?ilimlerini nicel olarak ölçmektir. Ölçek, bu iki duygunun psikopatoloji, benlik sayg?s? ve ki?ileraras? i?levsellik gibi çe?itli psikolojik yap?larla olan ili?kilerini ara?t?rmay? hedefleyen çal??malarda kullan?lmak üzere tasarlanm??t?r.

Bu araç, utanma ve suçluluk duygular?n?n bili?sel ve davran??sal sonuçlar?n? incelemek için ara?t?rmac?lara güvenilir ve geçerli bir yöntem sunmaktad?r. Özellikle bu duygular?n ayr?m?n?n yap?lmas?, psikolojik müdahalelerin hedeflenmesi aç?s?ndan büyük önem ta??maktad?r.

Yap? (Ölçülen Psikolojik Yap?)

Ölçek, psikolojide merkezi bir yere sahip olan iki ayr? öz-bilinçli duyguyu ölçmektedir: sürekli utanma ve sürekli suçluluk.

Sürekli Utanma: Bireyin kendisini genel olarak yetersiz, kusurlu veya kötü olarak de?erlendirmesi e?ilimidir. Utanma, benli?in tamam?na yönelik küresel ve y?k?c? bir yarg?y? içerir.

Sürekli Suçluluk: Bireyin belirli bir eylemi veya davran??? kötü, yanl?? ya da ahlaki aç?dan kabul edilemez olarak de?erlendirmesi e?ilimidir. Suçluluk, davran??a odakl?d?r ve genellikle telafi etme veya onarma motivasyonu ile ili?kilidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

SÜSÖ'nün Türkçe uyarlama çal??mas?nda (Bugay & Demir, 2011), ölçe?in yap? geçerli?i ve ay?r?c? geçerli?i incelenmi?tir. Yap?lan analizler, orijinal ölçekte oldu?u gibi, iki faktörlü yap?n?n (Utanma ve Suçluluk) Türk kültüründe de korundu?unu göstermi?tir.

Bu yap?sal uyum, ölçek maddelerinin kuramsal olarak amaçlanan iki ayr? psikolojik yap?y? ölçtü?ünü kan?tlamaktad?r. Ayr?ca, ölçe?in di?er ilgili psikolojik yap?larla (örne?in, depresyon, anksiyete) beklenen yönde korelasyonlar göstermesi, SÜSÖ'nün ölçtü?ü yap?n?n geçerli oldu?unu desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirli?i, iç tutarl?l?k katsay?lar? (Cronbach Alfa) kullan?larak de?erlendirilmi?tir. Uyarlama çal??mas?, hem Utanma alt ölçe?i hem de Suçluluk alt ölçe?i için yüksek düzeyde iç tutarl?l?k de?erleri rapor etmi?tir.

Bu yüksek güvenirlik katsay?lar?, ölçekteki maddelerin kendi alt ölçekleri dahilinde tutarl? bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü ve dolay?s?yla ölçekten elde edilen puanlar?n zaman içinde ve maddeler aras?nda istikrarl? oldu?unu göstermektedir.

Faktör Analizi

Türkçe uyarlama sürecinde, ölçe?in faktör yap?s?n? do?rulamak amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. DFA sonuçlar?, Utanma ve Suçluluk boyutlar?n?n birbirinden ayr??an, ancak ili?kili iki faktör olarak uygun model uyum indekslerine sahip oldu?unu ortaya koymu?tur. Bu bulgu, SÜSÖ'nün iki boyutlu yap?s?n? ampirik olarak desteklemektedir.

Enstrüman (Ölçek Bilgileri)

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Orijinal ölçek genellikle 5 veya 7 dereceli Likert tipi bir derecelendirme kullan?r. Derecelendirme format?, bireylerin maddelerde belirtilen duygusal tepkileri ne s?kl?kta veya ne kadar güçlü ya?ad?klar?n? belirtmelerini gerektirir. (Derecelendirme detaylar? için orijinal makaleye ba?vurulmal?d?r.)

Language Available: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal)

Population Group: Yeti?kin Popülasyonu

Age Group: Genellikle 18 ya? ve üzeri

ARABPSYCHOLOGY.COM

Population Details: Türk yüksekö?retim ö?rencileri veya genel yeti?kin örneklemi üzerinde geçerlik ve güvenirlik çal??mas? yap?lm??t?r (Detaylar Kaynak makalededir).

Test Methodology: Bireysel veya grup uygulamas?na uygun, öz bildirim (Self-report) envanteri.

Anahtar Kelimeler

Öz-bilinç, Psikopatoloji, Cronbach Alfa, Yap? Geçerli?i, Duygu Düzenleme, SÜSÖ.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Detaylar Kaynak makalede bulunabilir.

Affiliation Email addresses: Sorumlu Yazar ?leti?im: abugay00@gmail.com (Asl? Bugay)

Correspondence Address: ?lgili yazar?n ba?l? oldu?u kurum adresi için 2011 tarihli makaleye ba?vurulmal?d?r.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l? (Uyarlama): 2011

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari olmayan akademik kullan?mlar? için genellikle yazarlardan izin al?nmas? gerekmektedir. Detaylar için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmelidir.

Ölçe?in orijinal PDF'i buradan indirilebilir: trait-shame-and-guilt-scale-toad.pdf

Kaynaklar

Bugay, A., & Demir, A. (2011). Psychometric properties of the Turkish version of Trait Shame and Guilt Scale.
Eurasian Journal of Educational Research, 45, 17-30.

Makalenin orijinal ?ngilizce PDF'ine do?rudan eri?im linki: ejer.com.tr

Sürekli Utanma ve Suçluluk Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

(Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddeler için yay?mlanm?? makaleye ba?vurulmal?d?r.)

ARABPSYCHOLOGY.COM