Sürekli Optimal Performans Duygu Durum-2 (SOPDD-2) Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Sürekli Optimal Performans Duygu Durum-2 (SOPDD-2) Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31271

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Sürekli Optimal Performans Duygu Durum-2 (SOPDD-2) Ölçe?i, bireylerin sportif ya da akademik ba?lamda sürdürdükleri yüksek performans süreçlerindeki duygusal durumlar?n? de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçek, orijinal SOPAS-2 (Sustained Optimal Performance Affect State-2) ölçe?inin Türkçe'ye uyarlanm?? versiyonudur. Da?dan-Ada ve arkada?lar? (2012) taraf?ndan gerçekle?tirilen uyarlama çal??mas?, ölçe?in özellikle beden e?itimi dersleri ba?lam?nda geçerlik ve güvenirlik analizlerini içermektedir. Ölçek, spor ve egzersiz psikolojisi alan?nda, performans ile ili?kili anl?k duygusal deneyimleri ölçmek için kritik bir rol oynamaktad?r.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in spor ortamlar?nda deneyimlenen optimal performans?n duygusal bile?enlerini do?ru bir ?ekilde yakalay?p yakalamad???n? test etmeyi amaçlam??t?r. Bu ba?lamda, SOPDD-2, sporcular?n ve ö?rencilerin yo?unla?ma, keyif ve kontrol gibi duygusal durumlar?n? de?erlendirerek, Ak?? (Flow) deneyimine yak?n süreçleri ölçmeye odaklan?r.

Anahtar Kelimeler

SOPDD-2, Sürekli Optimal Performans, Duygu Durumu, Optimal Performans, Ak?? Deneyimi, Spor Psikolojisi, Beden E?itimi, Ölçek Uyarlama, Psikometri

Yazarlar

Da?dan-Ada, E. N., A?ç?, F. H., Kazak-Çetinkalp, F. Z., Alt?parmak, M. E.

Amaç

Sürekli Optimal Performans Duygu Durum-2 (SOPDD-2) Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin belirli bir görev veya aktivite s?ras?nda, özellikle de fiziksel aktivite ba?lam?nda, sürdürdükleri en yüksek performans anlar?ndaki duygusal durumlar?n? de?erlendirmektir. Bu ölçek, spor psikolojisi alan?nda, performans?n bili?sel ve davran??sal yönlerinin yan? s?ra duygusal boyutunu da incelemek için tasarlanm??t?r.

Türkçe uyarlamas?n?n özel amac?, orijinal ?ngilizce ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türk kültürü ve e?itim sistemi (özellikle beden e?itimi dersleri) için geçerli ve güvenilir olup olmad???n? tespit etmek ve böylece Türk spor bilimleri ara?t?rmac?lar?na standart bir ölçüm arac? sunmakt?r. Bu sayede, ö?rencilerin performans anlar?ndaki duygusal tepkileri sistematik olarak incelenebilir hale gelmi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Yap?

SOPDD-2 Ölçe?i, bireyin optimal performans s?ras?nda deneyimledi?i pozitif ve negatif duygusal durumlar? ölçen çok boyutlu bir yap?y? temel al?r. Bu yap?, genellikle Ak?? (Flow) teorisi ve performans psikolojisi literatüründen beslenmektedir. Ölçek, performans?n sürdürülebilirli?i ile yak?ndan ili?kili olan anl?k duygusal tepkileri belirlemeyi hedefler.

Ölçek, ki?inin görevine odaklanm??, enerji dolu ve kontrol alt?nda hissetti?i durumlar? (pozitif duygusal durum) ile yorgunluk, stres veya dikkat da??n?kl??? gibi optimal performans? engelleyebilecek durumlar? (negatif duygusal durum) ayr? ayr? de?erlendiren alt boyutlardan olu?maktad?r. Bu ayr?m, ara?t?rmac?lar?n sadece genel bir duygu durumunu de?il, ayn? zamanda performans?n niteli?ini etkileyen spesifik duygusal bile?enleri de analiz etmesine olanak tan?r.

Geçerlik

Da?dan-Ada ve arkada?lar? (2012) taraf?ndan gerçekle?tirilen uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in Türkçe formunun yap?sal geçerli?i incelenmi?tir. Uyarlama süreci, çeviri-geri çeviri yöntemleri kullan?larak dilsel ve kültürel e?de?erli?in sa?lanmas?yla ba?lam??t?r. Çal??mada, ölçe?in orijinal yap?y? koruyup korumad???n? belirlemek amac?yla genellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yöntemine ba?vurulmu?tur.

Yap?lan analizler sonucunda, SOPDD-2 Ölçe?i'nin beden e?itimi dersi alan Türk ö?rencilerde optimal performansla ili?kili duygusal durumlar? ölçmek için yeterli yap?sal geçerli?e sahip oldu?u rapor edilmi?tir. Bu, ölçe?in teorik olarak ölçmeyi amaçlad??? psikolojik yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ü anlam?na gelmektedir.

Güvenirlik

Uyarlama çal??mas?nda, SOPDD-2 Ölçe?i'nin iç tutarl?l?k güvenirli?i (reliability) de?erlendirilmi?tir. ?ç tutarl?l?k, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne ölçüde tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir ve genellikle Cronbach Alfa katsay?s? ile rapor edilir.

Da?dan-Ada ve ekibinin bulgular?na göre, ölçe?in hem genel puan? hem de alt boyutlar? için kabul edilebilir düzeyde yüksek Cronbach Alfa de?erleri elde edilmi?tir. Bu bulgular, SOPDD-2 Ölçe?i'nin Türkçe formunun, beden e?itimi ortamlar?nda duygusal durumlar? ölçmede tutarl? ve güvenilir bir araç oldu?unu göstermektedir.

Faktör Analizi

SOPDD-2 Ölçe?i'nin faktör yap?s?, uyarlama çal??mas?n?n en önemli a?amalar?ndan birini

ARABPSYCHOLOGY.COM

olu?turmu?tur. Ara?t?rmac?lar, ölçe?in orijinal formunda bulunan faktör yap?s?n?n (genellikle pozitif ve negatif duygu durumlar?) Türkçe örneklemde de do?ruland???n? göstermek amac?yla Faktör Analizi yöntemlerini kullanm??t?r.

Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA), SOPDD-2'nin çok boyutlu yap?s?n?n Türk spor ö?rencileri ba?lam?nda da uygun model uyum indekslerine sahip oldu?unu göstermi?tir. Bu, ölçe?in maddelerinin, teorik olarak belirlenmi? olan alt faktörler alt?nda beklendi?i gibi grupland???n? ve ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü korudu?unu teyit etmektedir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Derecelendirme Ölçe?i (Likert Tipi Derecelendirme)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Spor Bilimleri Alan?nda E?itim Alan Ö?renciler ve Genel Ö?renci Popülasyonu

Age Group: Üniversite Düzeyi (Genç Yeti?kinler)

Population Details: Çal??ma, Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulu'nda beden e?itimi dersi alan ö?renciler üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Methodology: Bireylerden, belirli bir performans durumu s?ras?nda veya hemen sonras?nda deneyimledikleri duygusal durumlar? yans?tan maddeleri, sunulan derecelendirme skalas?na göre i?aretlemeleri istenmektedir.

Anahtar Kelimeler

Duygu Durumu Ölçümü, Spor Performans?, Beden E?itimi Dersi, Ölçek Geli?tirme, Cronbach Alfa, Faktör Yap?s?, Yap? Geçerli?i

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Mevcut kaynakta belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: Mevcut kaynakta belirtilmemi?tir.

Correspondence Address: Çal??ma Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi'nde yay?nlanm??t?r. Yazarlar?n o döneme ait kurumsal adresleri referans makalede mevcuttur.

ARABPSYCHOLOGY.COM

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

SOPDD-2 Ölçe?i'nin Türkçe uyarlamas? **2012** y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler, orijinal ölçe?in sahiplerinden ve uyarlama çal??mas?n? gerçekle?tiren yazarlardan al?nmal?d?r. Akademik ara?t?rma amaçl? kullan?m genellikle referans gösterilerek mümkündür, ticari kullan?m için izin al?nmas? zorunludur. Ölçe?in tam metnine ve detayl? psikometrik verilerine a?a??daki referans makalesi arac?l???yla ula??labilir.

Kaynaklar

Da?dan-Ada, E. N., A?ç?, F. H., Kazak-Çetinkalp, F. Z. ve Alt?parmak, M. E. (2012). Sürekli Optimal Performans Duygu Durum-2 (Sopdd-2) Ölçe?inin beden e?itimi dersi için de?erlendirilmesi. *Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, 23*(2), 43-49.

Makalenin orijinal PDF dosyas?na Dergipark üzerinden ula??labilir: dergipark.ulakbim.gov.tr

Sürekli Optimal Performans Duygu Durum-2 (SOPDD-2) Ölçe?inin Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal maddeleri kaynak içerikte sa?lanmad??? için buraya eklenememi?tir. Maddeler için yazar referans?na ba?vurulmal?d?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM