

Sürekli Öfke(SL-Öfke) Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Sürekli Öfke(SL-Öfke) Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31269>

Öz

Sürekli Öfke (SL-Öfke) Ölçeği, bireylerin genel öfke eğilimlerini ve süreklilik gösteren öfke durumlarını ölçmek amacıyla Türkçeye uyarlanmış bir psikolojik ölçüm aracıdır. Ölçek, orijinal olarak **Spielberger** tarafından geliştirilen Trait Anger yapısının hedeflenmektedir. SL-Öfke Ölçeği, 10 maddeden oluşmakta olup tek bir alt boyutu hedefleyerek kişinin durumsal olmayan, kalıcı öfke düzeyini değerlendirir.

Bu adaptasyon çalışması, **A. Kadir Özer** tarafından 1994 yılında gerçekleştirilmiş ve ölçeğin Türk kültüründeki psikometrik özellikleri incelenmiştir. Çalışma, özellikle üniversite öğrencileri gibi genç yetişkin örneklemelerinde ölçeğin geçerlik ve güvenirlik düzeylerinin uluslararası standartlarla uyumlu olduğunu göstermiştir.

Anahtar Kelimeler

Sürekli Öfke, Öfke, Öfke ifade Tarzı, Psikolojik Ölçek, Spielberger, Psikometri, Uyarlama, Özdeşer, Likert Ölçeği.

Yazarlar

A. Kadir Özer

Amaç

Bu ölçeğin temel amacı, bireylerin bir kişilik özelliği olarak deneyimledikleri ve zaman içinde nispeten sabit kalan **sürekli öfke** düzeylerini (Trait Anger) ölçmektir. Sürekli Öfke, kişinin çeşitli durumlarla tehdit edici veya hayal kırıklığı yaratıcı olarak algılama ve bu durumlara öfkeyle tepki verme eğilimi olarak tanımlanır.

SL-Öfke Ölçeği, klinik ve araştırma ortamlarında, bireylerin öfke potansiyellerini hızlı ve güvenilir bir şekilde belirlemek için kullanılmaktadır. Ölçek, yüksek sürekli öfke eğilimine sahip bireyleri saptayarak erken müdahale veya öfke yönetimi programlarının planlanmasına yardımcı olmayı amaçlamaktadır.

Yapı

Ölçek, ölçmek istediği temel psikolojik yapı olarak **Sürekli Öfke**'yi (Trait Anger) benimser. Bu yapı, bireyin genel olarak ne kadar çabuk sinirlendiğini, ne kadar sık öfke hissettiğini ve bu duyguyu ne kadar yoğun yaşıyor olduğunu yansıtan kalıcı bir eğilimi ifade eder.

SL-Öfke Ölçeği, yapısı gereği tek bir alt boyut üzerinden bu sürekli eğilimi değerlendirir. Bu tek

boyutluluk, ölçülen yapıların net bir şekilde tanımlanmasına ve bu özelliklerinin tutarlı bir şekilde ölçülmesine olanak tanır. Ölçek, kişisel beyana dayalı 10 madde aracılığıyla bu sürekli eğilimi nicelleştirir.

Geçerlik

Ölçeğin yapı geçerliği, orijinal ölçeğin geliştiren olan **Spielberger**'in üniversite öğrencileri örnekleminde elde ettiği faktör analizi bulgularıyla karşılaştırılabilir olarak incelenmiştir. Adaptasyon çalışmasında elde edilen özdeğerler, orijinal çalışmadaki değerlerle yüksek düzeyde tutarlılık göstermiştir.

Özellikle, Spielberger'in elde ettiği 6.22, 3.13 ve 1.50 değerlerindeki özdeğerler, Türk üniversite öğrencileri örnekleminde elde edilen sonuçlarla oldukça uyumludur. Bu bulgular, Sürekli Öfke (SL-Öfke) Ölçeği'nin Türk kültüründe de **Sürekli Öfke** yapısını başarıyla ve tutarlı bir şekilde ölçtüğüne dair önemli yapısal geçerlik kanıtları sunmaktadır.

Güvenirlilik

SL-Öfke Ölçeği'nin iç tutarlılık güvenilirliği, **Cronbach Alfa katsayısı** kullanılarak rapor edilmiştir. Türk öğrenci gruplarında yapılan çalışmalarda elde edilen alfa katsayıları, .67 ile .82 arasında değişen değerler göstermiştir. Bu aralık, ölçeğin farklı örneklerde kabul edilebilir düzeyde tutarlı olduğunu belirtmektedir.

Orijinal ölçeğin geliştiricileri (Spielberger ve arkadaşları) tarafından bildirilen alfa değerleri genellikle daha yüksek olup, .82 ile .90 arasında değişmektedir. Türk örnekleminde elde edilen üst limit (.82) orijinal bulgularla örtüşürken, alt limit (.67) bazı örneklerde güvenilirliğin sınırda olduğunu işaret edebilir. Genel olarak, ölçek, araştırma amaçları için yeterli düzeyde güvenilir kabul edilmektedir.

Faktör Analizi

Sürekli Öfke (SL-Öfke) Ölçeği, **tek alt boyutlu** bir yapıya sahiptir ve toplamda 10 maddeden oluşmaktadır. Ölçeğin bu tek faktörlü yapısı, bireyin genel öfke eğilimini tek bir skor üzerinden temsil etme amacı desteklemektedir.

Adaptasyon çalışmasında yürütülen faktör analizi, elde edilen özdeğerlerin ve faktör yüklerinin, ölçeğin orijinal **Spielberger** formundaki yapıyı yansıttığını ortaya koymuştur. Bu tutarlılık, ölçeğin Türk kültüründeki sürekli öfke yapısını da tekil bir yapı olarak ele alabileceğini göstermektedir. Bu maddeler, kişinin kolayca sinirlenme ve parlamaya yatkınlığı ölçen ifadelerden oluşur.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: 4'lü Likert tipi derecelendirme ölçeği.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama).

Popülasyon Grubu: Üniversite öğrencileri (Öncelikli hedef kitle).

Yaş Grubu: Genç yetişkinler.

Popülasyon Detayları: Geçerlik ve güvenirlik çalışmaları, özellikle yükseköğretim kurumlarında öğrenim gören bireyler örnekleminde gerçekleştirilmiştir.

Test Metodolojisi: Bireyin kendine raporlama esasına dayalı bir ölçektir. Derecelendirme sistemi şöyledir: 1= hiçbir zaman, 2= bazen, 3= sık sık, 4= her zaman. Yüksek toplam puanlar, yüksek sürekli öfke eğilimine işaret eder.

Anahtar Kelimeler

Sürekli Öfke Ölçeği, Trait Anger, Kendini Değerlendirme, İç Tutarlılık, Özdeğer, 10 Madde, A. Kadir Özer, Psikometri.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanıtıcıları: Bilgi mevcut değildir.

Kurum E-posta Adresleri: ozer.akadir@gmail.com

Yayın Adresi: Bilgi mevcut değildir.

Çinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin Türkçe adaptasyon çalışması 1994 yılında yayımlanmıştır. Ölçeğin kullanımı, telif hakları ve olası ücretlendirme gereklilikleri hakkında detaylı bilgi almak için sorumlu yazar **A. Kadir Özer** ile doğrudan iletişime geçilmesi önerilmektedir.

Ölçeğin orijinal adaptasyon makalesine aşağıdaki bağlantıdan erişim sağlanabilir: turkpsikolojidergisi.com

Kaynaklar

Ozer, A. K. (1994). Sürekli Öfke ve Öfke İfade Tarzı Ölçekleri ön çalışması. *Türk Psikoloji Dergisi*, 9(31), 26-35.

Ölçeğin orijinal PDF dokümanı aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [surekli-ofkesl-ofke-olcegi-toad.pdf](#)

Sürekli Öfke (SL-Öfke) Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmuştur ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Ölçek toplam 10 maddeden oluşmaktadır. Örnek madde:

Çabuk parlarım.