Sürekli Öfke(SL-Öfke) Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Sürekli Öfke(SL-Öfke) Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31269

ARABPSYCHOLOGY.COM

Öz

Sürekli Öfke (SL-Öfke) Ölçe?i, bireylerin genel öfke e?ilimlerini ve süreklilik gösteren öfke durumlar?n? ölçmek amac?yla Türkçeye uyarlanm?? bir psikolojik ölçüm arac?d?r. Ölçek, orijinal olarak **Spielberger** taraf?ndan geli?tirilen Trait Anger yap?s?n? hedeflemektedir. SL-Öfke Ölçe?i, 10 maddeden olu?makta olup tek bir alt boyutu hedefleyerek ki?inin durumsal olmayan, kal?c? öfke düzeyini de?erlendirir.

Bu adaptasyon çal??mas?, **A. Kadir Özer** taraf?ndan 1994 y?l?nda gerçekle?tirilmi? ve ölçe?in Türk kültüründeki psikometrik özellikleri incelenmi?tir. Çal??ma, özellikle üniversite ö?rencileri gibi genç yeti?kin örneklemlerinde ölçe?in geçerlik ve güvenirlik düzeylerinin uluslararas? standartlarla uyumlu oldu?unu göstermi?tir.

Anahtar Kelimeler

Sürekli Öfke, Öfke, Öfke ?fade Tarz?, Psikolojik Ölçek, Spielberger, Psikometri, Uyarlama, Özde?er, Likert Ölçe?i.

Yazarlar

A. Kadir Özer

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, bireylerin bir ki?ilik özelli?i olarak deneyimledikleri ve zaman içinde nispeten sabit kalan **sürekli öfke** düzeylerini (Trait Anger) ölçmektir. Sürekli Öfke, ki?inin çe?itli durumlar? tehdit edici veya hayal k?r?kl??? yarat?c? olarak alg?lama ve bu durumlara öfkeyle tepki verme e?ilimi olarak tan?mlan?r.

SL-Öfke Ölçe?i, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda, bireylerin öfke potansiyellerini h?zl? ve güvenilir bir ?ekilde belirlemek için kullan?lmaktad?r. Ölçek, yüksek sürekli öfke e?ilimine sahip bireyleri saptayarak erken müdahale veya öfke yönetimi programlar?n?n planlanmas?na yard?mc? olmay? amaçlamaktad?r.

Yap?

Ölçek, ölçmek istedi?i temel psikolojik yap? olarak **Sürekli Öfke**'yi (Trait Anger) benimser. Bu yap?, bireyin genel olarak ne kadar çabuk sinirlendi?ini, ne kadar s?k öfke hissetti?ini ve bu duyguyu ne kadar yo?un ya?ad???n? yans?tan kal?c? bir e?ilimi ifade eder.

SL-Öfke Ölçe?i, yap?s? gere?i tek bir alt boyut üzerinden bu sürekli e?ilimi de?erlendirir. Bu tek

ARABPSYCHOLOGY.COM

boyutluluk, ölçülen yap?n?n net bir ?ekilde tan?mlanmas?na ve bu ki?ilik özelli?inin tutarl? bir ?ekilde ölçülmesine olanak tan?r. Ölçek, ki?isel beyana dayal? 10 madde arac?l???yla bu sürekli e?ilimi nicelle?tirir.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?i, orijinal ölçe?in geli?tiricisi olan **Spielberger**'in üniversite ö?rencileri örnekleminde elde etti?i faktör analizi bulgular?yla kar??la?t?rmal? olarak incelenmi?tir. Adaptasyon çal??mas?nda elde edilen özde?erler, orijinal çal??madaki de?erlerle yüksek düzeyde tutarl?l?k göstermi?tir.

Özellikle, Spielberger'in elde etti?i 6.22, 3.13 ve 1.50 de?erlerindeki özde?erler, Türk üniversite ö?rencileri örnekleminden elde edilen sonuçlarla oldukça uyumludur. Bu bulgular, Sürekli Öfke (SL-Öfke) Ölçe?i'nin Türk kültüründe de **Sürekli Öfke** yap?s?n? ba?ar?l? ve tutarl? bir ?ekilde ölçtü?üne dair önemli yap?sal geçerlik kan?tlar? sunmaktad?r.

Güvenirlik

SL-Öfke Ölçe?i'nin iç tutarl?l?k güvenilirli?i, **Cronbach Alfa katsay?s?** kullan?larak rapor edilmi?tir. Türk ö?renci gruplar?nda yap?lan çal??malarda elde edilen alfa katsay?lar?, .67 ile .82 aras?nda de?i?en de?erler göstermi?tir. Bu aral?k, ölçe?in farkl? örneklemlerde kabul edilebilir düzeyde tutarl? oldu?unu belirtmektedir.

Orijinal ölçe?in geli?tiricileri (Spielberger ve arkada?lar?) taraf?ndan bildirilen alfa de?erleri genellikle daha yüksek olup, .82 ile .90 aras?nda de?i?mektedir. Türk örnekleminde elde edilen üst limit (.82) orijinal bulgularla örtü?ürken, alt limit (.67) baz? örneklemlerde güvenilirli?in s?n?rda oldu?unu i?aret edebilir. Genel olarak, ölçek, ara?t?rma amaçlar? için yeterli düzeyde güvenilir kabul edilmektedir.

Faktör Analizi

Sürekli Öfke (SL-Öfke) Ölçe?i, **tek alt boyutlu** bir yap?ya sahiptir ve toplamda 10 maddeden olu?maktad?r. Ölçe?in bu tek faktörlü yap?s?, bireyin genel öfke e?ilimini tek bir skor üzerinden temsil etme amac?n? desteklemektedir.

Adaptasyon çal??mas?nda yürütülen faktör analizi, elde edilen özde?erlerin ve faktör yüklerinin, ölçe?in orijinal **Spielberger** formundaki yap?y? yans?tt???n? ortaya koymu?tur. Bu tutarl?l?k, ölçe?in Türk kültüründeki sürekli öfke yap?s?n?n da tekil bir yap? olarak ele al?nabilece?ini göstermektedir. Bu maddeler, ki?inin kolayca sinirlenme ve parlamaya yatk?nl???n? ölçen ifadelerden olu?ur.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: 4'lü Likert tipi derecelendirme ölçe?i.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama).

Popülasyon Grubu: Üniversite ö?rencileri (Öncelikli hedef kitle).

Ya? Grubu: Genç yeti?kinler.

Popülasyon Detaylar?: Geçerlik ve güvenirlik çal??malar?, özellikle yüksekö?retim kurumlar?nda ö?renim gören bireyler örnekleminde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Bireyin kendine raporlama esas?na dayal? bir ölçektir. Derecelendirme sistemi ?öyledir: 1= hiçbir zaman, 2= bazen, 3= s?k s?k, 4= her zaman. Yüksek toplam puanlar, yüksek sürekli öfke e?ilimine i?aret eder.

Anahtar Kelimeler

Sürekli Öfke Ölçe?i, Trait Anger, Kendini De?erlendirme, ?ç Tutarl?l?k, Özde?er, 10 Madde, A. Kadir Özer, Psikometri.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?t?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

Kurum E-posta Adresleri: ozer.akadir@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe adaptasyon çal??mas? 1994 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m?, telif haklar? ve olas? ücretlendirme gereklilikleri hakk?nda detayl? bilgi almak için sorumlu yazar **A. Kadir Özer** ile do?rudan ileti?ime geçilmesi önerilmektedir.

Ölçe?in orijinal adaptasyon makalesine a?a??daki ba?lant?dan eri?im sa?lanabilir: turkpsikolojidergisi.com

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Ozer, A. K. (1994). Sürekli Öfke ve Öfke ?fade Tarz? Ölçekleri ön çalismasi. *Turk Psikoloji Dergisi*, *9*(31), 26-35.

Ölçe?in orijinal PDF doküman? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: surekli-ofkesl-ofke-olcegi-toad.pdf

Sürekli Öfke (SL-Öfke) Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmu?tur ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek toplam 10 maddeden olu?maktad?r. Örnek madde:

Çabuk parlar?m.

ARABPSYCHOLOGY.COM