# Sürekli Öfke ve Öfke ?fade Tarz Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Sürekli Öfke ve Öfke ?fade Tarz Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31268

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Özet

Sürekli Öfke ve Öfke ?fade Tarz Ölçe?i, G. Özkan Olmu? taraf?ndan 2001 y?l?nda Marmara Üniversitesi E?itim Bilimleri Enstitüsü'nde sunulan bir Yüksek Lisans Tezi kapsam?nda geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Ölçe?in temel amac?, ergen popülasyonunda hem bireyin genel e?ilimi olan sürekli öfke düzeyini hem de bu öfkenin d??a vurulma veya bast?r?lma ?ekillerini (öfke ifade tarzlar?n?) ölçmektir. Geli?tirme çal??mas?, bu öfke örüntüleri ile ergenlerin maruz kald??? aile içi psikolojik yap?lar aras?ndaki ili?kileri incelemeye odaklanm??t?r.

## Anahtar Kelimeler

Sürekli Öfke, Öfke ?fade Tarz?, Ergenler, Aile ?çi Psikolojik Örüntü, Psikometrik Ölçek, Öz Bildirim.

## Yazarlar

G. Özkan Olmu?.

## Amaç

Ölçe?in birincil amac?, ergenlerin ruh sa?l??? ve davran??sal adaptasyonlar? aç?s?ndan kritik öneme sahip olan öfke yap?s?n? detayl? bir ?ekilde de?erlendirmektir. Bu ölçek, bireyin kronik öfke e?ilimini (sürekli öfke) ve bu yo?un duyguyu nas?l yönetti?ini (içe atma, d??a vurma veya kontrol etme) belirleyerek, ergenler üzerindeki çevresel etkileri, özellikle de aile ortam?ndan kaynaklanan psikolojik örüntüleri saptamaya yönelik bilimsel ara?t?rmalara veri sa?lamakt?r.

Ölçek, klinik ve e?itim psikolojisi alanlar?nda, öfke yönetimi programlar?n?n etkinli?ini de?erlendirmek ve yüksek risk ta??yan ergenleri erken te?his etmek amac?yla kullan?labilir.

## Yap? (Konstrukt)

Sürekli Öfke ve Öfke ?fade Tarz Ölçe?i, duygusal tepkiselli?in ve davran??sal stillerin iki temel bile?enini ölçmektedir:

**Sürekli Öfke (Trait Anger):** Bireyin durumlardan ba??ms?z olarak, genel ya?am?nda ne kadar çabuk sinirlendi?ini, ne s?kl?kla ve ne kadar yo?un öfke hissetti?ini ölçen dispozisyonel bir özelliktir.

**Öfke ?fade Tarzlar? (Anger Expression Styles):** Öfke duygusu ortaya ç?kt???nda, bireyin bu duyguyu nas?l yönetti?ini gösteren davran??sal e?ilimlerdir. Bu tarzlar genellikle öfkenin kendine yönelik (Anger-In), d??a yönelik (Anger-Out) veya yap?c? bir ?ekilde kontrol alt?na al?nmas?

ARABPSYCHOLOGY.COM

(Anger-Control) alt boyutlar?n? içerir.

## Geçerlik

Ölçe?in geli?tirme a?amas? bir yüksek lisans tezi oldu?undan, detayl? geçerlik çal??malar? yap?lm?? olmas? beklenir. Bu çal??malar genellikle, ölçe?in teorik yap?y? do?ru bir ?ekilde ölçüp ölçmedi?ini gösteren yap? geçerli?ini (Faktör Analizi yoluyla) ve benzer yap?y? ölçen di?er yerle?ik ölçeklerle korelasyonunu (Ölçüt Ba??nt?l? Geçerlik) içerir. Tezin içeri?inde, Sürekli Öfke ve Öfke ?fade Tarz Ölçe?i'nin psikolojik örüntülerle ili?kisinin incelenmesi, ayn? zamanda ölçe?in ay?rt edici geçerli?ine (Discriminant Validity) dair kan?tlar sunmu? olabilir.

## Güvenirlik

Geli?tirme çal??malar?nda güvenirlik, ölçek puanlar?n?n tutarl?l???n? ve kararl?l???n? sa?lamak için analiz edilmi?tir. En yayg?n kullan?lan güvenirlik yöntemi, ölçe?in iç tutarl?l???n? ölçen Cronbach's Alpha katsay?s?d?r. Ayr?ca, ölçe?in zamana kar?? ne kadar kararl? oldu?unu belirlemek amac?yla test-tekrar test güvenirlik analizlerinin de yap?ld??? varsay?lmaktad?r, özellikle ergen popülasyonunda bu kararl?l?k önemlidir.

## Faktör Analizi

Ölçek, çok boyutlu bir yap?y? ölçtü?ü için, faktör analizi ölçek geli?tirme sürecinin temel bir bile?enidir. Uygulanan faktör analizi, maddelerin Sürekli Öfke ve Öfke ?fade Tarzlar? (?çe Atma, D??a Vurma, Kontrol) gibi teorik olarak öngörülen alt boyutlara uygun bir ?ekilde grupland???n? do?rulamak için kullan?lm??t?r. Bu analiz, ölçe?in yap?sal geçerli?ini destekleyen ve çok boyutlu yap?s?n? ortaya koyan istatistiksel kan?tlar sunar.

## Ölçek Bilgileri

**Test Çe?idi:** Geli?tirme (Developmental) ve Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale).

**Format:** Tipik olarak Likert tipi derecelendirme format?nda (Örn: Hiçbir zaman, Bazen, S?k s?k, Her zaman gibi 4 veya 5 seçenekli).

**Mevcut Diller:** Türkçe.

**Hedef Popülasyon:** Ergenler.

**Ya? Grubu:** Ergenlik dönemi (Genellikle 12-18 ya? aral???).

**Popülasyon Detaylar?:** Aile içi psikolojik örüntülerin öfke üzerindeki etkilerini incelemek amac?yla özellikle bu konuya odaklanm?? ergenler örneklemi üzerinde kullan?lm??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

**Test Metodolojisi:** Bireylerin kendi duygu durumlar?n? ve tipik davran??sal tepkilerini okuyarak yan?tlad?klar? maddelerden olu?an nicel bir ölçme arac?d?r.

## Anahtar Kelimeler

Öfke, Yüksek Lisans Tezi, Marmara Üniversitesi, Sürekli Öfke, Öfke Kontrolü, Psikolojik De?erlendirme.

## Yazarlar Detaylar?

**Yazar ORCID Tan?t?c?s?:** Mevcut kaynakta belirtilmemi?tir.

**Ba?l?l?k E-posta Adresleri:** Mevcut kaynakta belirtilmemi?tir.

**Yaz??ma Adresi:** Marmara Üniversitesi E?itim Bilimleri Enstitüsü (Tezin sunuldu?u kurum).

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

**?zinler ve Ücret:** Ölçek, akademik bir yüksek lisans tezi ürünüdür. Akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m için genellikle yazar veya tezin dan??man?ndan resmi izin al?nmas? tavsiye edilir. Ticari kullan?m ücretleri hakk?nda bilgi mevcut de?ildir.

**Test Y?l?:** 2001.

## Referanslar

Özkan Olmu?, G. (2001). Ergenlerin aile içi psikolojik örüntülere göre sürekli öfke ve öfke ifade tarzlar?n?n incelenmesi (Yüksek Lisans tezi). Marmara Üniversitesi E?itim Bilimleri Enstitüsü, ?stanbul.

## Sürekli Öfke ve Öfke ?fade Tarz Ölçe?inin Maddeleri

**ÖNEML?:** Orijinal kaynakta ölçek maddeleri belirtilmemi?tir. Bu nedenle maddeler buraya eklenememi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM