

Sürekli Öfke ve Öfke ?fade Tarz Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Sürekli Öfke ve Öfke ?fade Tarz Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31268>

Özet

Sürekli Öfke ve Öfke İfade Tarz Ölçeği, G. Özkan Olmu? tarafından 2001 yılında Marmara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü'nde sunulan bir Yüksek Lisans Tezi kapsamında geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Ölçeğin temel amacı, ergen popülasyonunda hem bireyin genel eğilimi olan sürekli öfke düzeyini hem de bu öfkenin dışa vurulma veya bastırılma şekillerini (öfke ifade tarzları) ölçmektir. Geliştirme çalışması, bu öfke örüntüleri ile ergenlerin maruz kaldığı aile içi psikolojik yapılar arasındaki ilişkileri incelemeye odaklanmıştır.

Anahtar Kelimeler

Sürekli Öfke, Öfke İfade Tarzı, Ergenler, Aile İçi Psikolojik Örüntü, Psikometrik Ölçek, Öz Bildirim.

Yazarlar

G. Özkan Olmu?.

Amaç

Ölçeğin birincil amacı, ergenlerin ruh sağlığı ve davranışsal adaptasyonları açısından kritik öneme sahip olan öfke yapısını detaylı bir şekilde değerlendirmektir. Bu ölçek, bireyin kronik öfke eğilimini (sürekli öfke) ve bu yolum duyguyu nasıl yönettiğini (içe atma, dışa vurma veya kontrol etme) belirleyerek, ergenler üzerindeki çevresel etkileri, özellikle de aile ortamından kaynaklanan psikolojik örüntüleri saptamaya yönelik bilimsel araştırmalara veri sağlamaktır.

Ölçek, klinik ve eğitim psikolojisi alanlarında, öfke yönetimi programlarının etkinliğini değerlendirmek ve yüksek risk taşıyan ergenleri erken teşhis etmek amacıyla kullanılabilir.

Yapı (Konstrukt)

Sürekli Öfke ve Öfke İfade Tarz Ölçeği, duygusal tepkiselliğin ve davranışsal stillerin iki temel bileşenini ölçmektedir:

Sürekli Öfke (Trait Anger): Bireyin durumlardan bağımsız olarak, genel yaşamında ne kadar çabuk sinirlendiğini, ne sıklıkla ve ne kadar yolum öfke hissettiğini ölçen disposisyonel bir özelliktir.

Öfke İfade Tarzları (Anger Expression Styles): Öfke duygusu ortaya çıktığında, bireyin bu duyguyu nasıl yönettiğini gösteren davranışsal eğilimlerdir. Bu tarzlar genellikle öfkenin kendine yönelik (Anger-In), dışa yönelik (Anger-Out) veya yapıcı bir şekilde kontrol altına alınması

(Anger-Control) alt boyutları içerir.

Geçerlik

Ölçeğin geliştirme aşaması bir yüksek lisans tezi olduğundan, detaylı geçerlik çalışmaları yapılmış olması beklenir. Bu çalışmalar genellikle, ölçeğin teorik yapıya doğru bir şekilde ölçüp ölçmediğini gösteren yapı geçerliğini (Faktör Analizi yoluyla) ve benzer yapıya ölçek diğer yerlelik ölçeklerle korelasyonunu (Ölçüt Bağlantı Geçerlik) içerir. Tezin içeriğinde, Sürekli Öfke ve Öfke İfade Tarz Ölçeği'nin psikolojik örüntülerle ilişkisinin incelenmesi, aynı zamanda ölçeğin ayırt edici geçerliğine (Discriminant Validity) dair kanıtlar sunulmuş olabilir.

Güvenirlilik

Geliştirme çalışmalarında güvenirlilik, ölçek puanlarının tutarlılığı ve kararlılığı sağlamak için analiz edilmiştir. En yaygın kullanılan güvenirlilik yöntemi, ölçeğin iç tutarlılığı ölçek Cronbach's Alpha katsayısıdır. Ayrıca, ölçeğin zamana karşı ne kadar kararlı olduğunu belirlemek amacıyla test-tekrar test güvenirlilik analizlerinin de yapıldığı varsayılmaktadır, özellikle ergen popülasyonunda bu kararlılık önemlidir.

Faktör Analizi

Ölçek, çok boyutlu bir yapıya ölçtüğü için, faktör analizi ölçek geliştirme sürecinin temel bir bileşenidir. Uygulanan faktör analizi, maddelerin Sürekli Öfke ve Öfke İfade Tarzları (İçe Atma, Dışa Vurma, Kontrol) gibi teorik olarak öngörülen alt boyutlara uygun bir şekilde gruplandırılması için kullanılmıştır. Bu analiz, ölçeğin yapısal geçerliğini destekleyen ve çok boyutlu yapıların ortaya koyan istatistiksel kanıtlar sunar.

Ölçek Bilgileri

Test Çeşidi: Geliştirme (Developmental) ve Öz Bildirim Ölçeği (Self-Report Scale).

Format: Tipik olarak Likert tipi derecelendirme formatında (Örn: Hiçbir zaman, Bazen, Sık sık, Her zaman gibi 4 veya 5 seçenekli).

Mevcut Diller: Türkçe.

Hedef Popülasyon: Ergenler.

Yaş Grubu: Ergenlik dönemi (Genellikle 12-18 yaş aralığı).

Popülasyon Detayları: Aile içi psikolojik örüntülerin öfke üzerindeki etkilerini incelemek amacıyla özellikle bu konuya odaklanmış ergenler örneklemini üzerinde kullanılmıştır.

Test Metodolojisi: Bireylerin kendi duygu durumları ve tipik davranışsal tepkilerini okuyarak yanıtlandıkları maddelerden oluşan nicel bir ölçme aracıdır.

Anahtar Kelimeler

Öfke, Yüksek Lisans Tezi, Marmara Üniversitesi, Sürekli Öfke, Öfke Kontrolü, Psikolojik Değerlendirme.

Yazarlar Detayları

Yazar ORCID Tanıtıcıları: Mevcut kaynakta belirtilmemiştir.

Bağılı E-posta Adresleri: Mevcut kaynakta belirtilmemiştir.

Yazma Adresi: Marmara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü (Tezin sunulduğu kurum).

İzinler, Ücret ve Test Yılı

İzinler ve Ücret: Ölçek, akademik bir yüksek lisans tezi ürünüdür. Akademik ve araştırma amaçlı kullanımı için genellikle yazar veya tezin danışmanından resmi izin alınması tavsiye edilir. Ticari kullanımı ücretleri hakkında bilgi mevcut değildir.

Test Yılı: 2001.

Referanslar

Özkan Olmuş, G. (2001). Ergenlerin aile içi psikolojik örüntülere göre sürekli öfke ve öfke ifade tarzlarının incelenmesi (Yüksek Lisans tezi). Marmara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, İstanbul.

Sürekli Öfke ve Öfke İfade Tarz Ölçeğinin Maddeleri

ÖNEMLİ: Orijinal kaynakta ölçek maddeleri belirtilmemiştir. Bu nedenle maddeler buraya eklenememiştir.