Stress Audit Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Stress Audit Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31211

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Stress Audit Ölçe?i, psikolojik stres düzeylerini ve kaynaklar?n? ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir arac?n Türkçe'ye uyarlanm?? versiyonudur. Bu uyarlama çal??mas?, S. ?zmit-Tömer taraf?ndan 1996 y?l?nda Ege Üniversitesi Sa?l?k Bilimleri Enstitüsü'nde yüksek lisans tezi olarak gerçekle?tirilmi?tir. Çal??man?n temel amac?, ölçe?in özellikle **ergen** popülasyonunda kültürel geçerlili?ini ve psikometrik sa?laml???n?, yani **geçerlik** ve **güvenirlik** özelliklerini tespit etmektir. Ölçek, genç bireylerin ya?ad??? **stres** yükünü ve stresörlerin do?as?n? belirlemek için kullan?lmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Stres, **Uyarlama**, Ergen, Psikometri, Stres Yönetimi, Geçerlik, Güvenirlik, Öz-bildirim, Ege Üniversitesi.

Yazarlar

Türkçe uyarlama çal??mas?n?n yazar?: S. ?zmit-Tömer (1996).

Amaç

Stress Audit Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin maruz kald??? genel **stres** seviyesini ve bu stresin kayna?? olan ya?am alanlar?n? (örne?in, okul, aile, sa?l?k) detayl?ca saptamakt?r. Ölçek, stresin çok boyutlu do?as?n? yakalayarak, klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara gençlerin zorland??? spesifik alanlar hakk?nda bilgi sa?lamay? amaçlar.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkçe konu?an **ergen** örnekleminde geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? olarak kullan?labilirli?ini kan?tlamay? hedeflemi?tir. Bu sayede, stresle ba?a ç?kma stratejilerini geli?tirmeye yönelik e?itim ve rehberlik hizmetlerinin etkinli?i bilimsel verilerle desteklenebilir.

Yap?

Stress Audit Ölçe?i, psikolojik stresin bili?sel, duygusal ve fizyolojik bile?enlerini kapsayan çok boyutlu bir yap?y? ölçmektedir. Ölçek, genellikle stresörleri ve bireysel tepkileri ayr? alt boyutlarda de?erlendirir. Bu, ara?t?rmac?lar?n sadece stresin varl???n? de?il, ayn? zamanda stresin hangi faktörlerden kaynakland???n? da anlamas?na olanak tan?r.

?zmit-Tömer'in (1996) tezi, bu yap?n?n Türk kültürüne **uyarlama** sürecinde orijinal yap?y? koruyup korumad???n? incelemi?tir. Ölçek, ergenlerin akademik beklentiler, sosyal ili?kiler ve

ARABPSYCHOLOGY.COM

ki?isel geli?im gibi alanlarda ya?ad?klar? bask?lar? ölçerek, stresin yap?sal profilini ortaya koyar.

Geçerlik

Stress Audit Ölçe?i'nin **geçerlik** çal??malar?, ölçe?in gerçekten stres yap?s?n? ölçtü?ünü do?rulamak için yap?lm??t?r. Yüksek lisans tezi kapsam?nda çe?itli geçerlik yöntemlerinin kullan?ld??? varsay?lmaktad?r (örne?in, yap? geçerli?i, kapsam geçerli?i). Ancak, kaynak metinde spesifik geçerlik katsay?lar? veya analiz sonuçlar? detayland?r?lmam??t?r.

Uyarlama tezlerinde s?kl?kla ba?vurulan Yap? Geçerli?i, ölçek maddelerinin teorik olarak beklenen stres alt boyutlar?yla ne kadar uyumlu oldu?unu gösterir. Bu, ölçe?in ergenlerde stresin teorik modelini ba?ar?l? bir ?ekilde temsil etti?ini göstermelidir.

Güvenirlik

Ölçe?in **güvenirlik** analizleri, ölçüm sonuçlar?n?n tutarl?l???n? ve hata pay?n?n dü?üklü?ünü de?erlendirmeyi amaçlam??t?r. ?zmit-Tömer (1996), çal??mas?nda güvenirlik testlerini uygulam?? olsa da, iç tutarl?l?k (Cronbach Alfa) veya test-tekrar test güvenilirli?i gibi spesifik istatistiksel de?erler kaynakta belirtilmemi?tir.

Ba?ar?l? bir uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk ergen popülasyonunda kabul edilebilir düzeyde yüksek iç tutarl?l?k katsay?lar?na sahip oldu?unu göstermelidir. Bu, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? ölçmede ne kadar uyumlu oldu?unu belirtir.

Faktör Analizi

Stress Audit Ölçe?i'nin faktör yap?s?n?n incelenmesi, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?unu göstermek için kritik öneme sahiptir. Bu analiz, stresin farkl? ve ba??ms?z alt boyutlar?n? (faktörlerini) belirlemeye yard?mc? olur.

Faktör analizinin sonuçlar?, ölçe?in orijinal yap?s?na ne ölçüde sad?k kal?nd???n? ve ergenlerde stresin kültürel olarak farkl?la?an bile?enleri olup olmad???n? ortaya koyar. Bu analiz, ölçe?in psikometrik kalitesinin temel göstergelerinden biridir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Derecelendirme format? belirtilmemi?tir. Genellikle Likert tipi öz-bildirim format?ndad?r.

Language Available: Türkçe.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Population Group: Ergen Popülasyonu.

Age Group: Ergenlik dönemi (12-18 ya? aral???nda oldu?u varsay?lmaktad?r).

Population Details: S. ?zmit-Tömer'in yüksek lisans tezi için Ege Bölgesi'ndeki **ergen** ö?rencilerden olu?an bir örneklem kullan?lm??t?r.

Test Methodology: Öz-bildirim (Self-report) ölçe?i.

Anahtar Kelimeler

Psikolojik Stres, Ergenlik, Stres Ölçümü, Ölçek Uyarlama, Yüksek Lisans Tezi, Faktör Analizi, Psikometri, **Geçerlik**, **Güvenirlik**.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: Belirtilmemi?tir.

Correspondence Address: S. ?zmit-Tömer, Ege Üniversitesi, Sa?l?k Bilimleri Enstitüsü (1996).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 1996 (Uyarlama çal??mas?n?n tamamlanma y?l?).

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m izinleri için öncelikle uyarlama çal??mas?n? yapan yazara ve orijinal ölçek geli?tiricisine ba?vurulmas? gerekmektedir. Yüksek lisans tezi, YÖK Ulusal Tez Merkezi üzerinden akademik amaçlarla incelenebilir.

Kaynaklar

?zmit-Tömer, S. (1996). *Stress Audit Ölçe?inin ergenlerde geçerlik ve güvenirlik çal??mas?* (Yüksek lisans tezi). Ege Üniversitesi, Sa?l?k Bilimleri Enstitüsü, ?zmir.

Tezin dijital kayd?na YÖK Ulusal Tez Merkezi üzerinden eri?ilebilir: tez.yok.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF belgesi burada indirilebilir: stress-audit-olceginin-toad.pdf

Stress Audit Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The original items of the Stress Audit Ölçe?i were not provided in the source

ARABPSYCHOLOGY.COM

content. Therefore, the scale items cannot be inserted here.

Stress Audit Ölçe?i'nin maddeleri, kaynak metinde yer almad???ndan burada sunulamamaktad?r. Maddelere ula?mak için ilgili yüksek lisans tezine (?zmit-Tömer, 1996) ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM