Stresle Ba?a Ç?kma Stratejileri Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Stresle Ba?a Ç?kma Stratejileri Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31198

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Stresle Ba?a Ç?kma Stratejileri Ölçe?i, 2005 y?l?nda K. Bahar-Ayd?n taraf?ndan doktora tezi kapsam?nda psikolojik ölçek geli?tirme yöntemiyle olu?turulmu? bir araçt?r. Bu ölçek, özellikle ergen popülasyonunun stresli durumlarla kar??la?t?klar?nda kulland?klar? çe?itli stresle ba?a ç?kma yöntemlerini ve stratejilerini belirlemek amac?yla tasarlanm??t?r. Ölçe?in geli?tirilmesi, Mihaly Csikszentmihalyi'nin Ak?? Kuram?na dayal? bir grup program?n?n etkisini ölçmek üzere yap?lm??t?r. Bu ba?lamda, ölçek hem temel ara?t?rma arac? olarak hem de uygulanan müdahale programlar?n?n etkinli?ini de?erlendirmede kritik bir rol üstlenmi?tir.

Anahtar Kelimeler

Stresle ba?a ç?kma, ergen, psikolojik ölçek, Ak?? Kuram?, stres yönetimi, doktora tezi, psikometri.

Yazarlar

K. Bahar-Ayd?n

Amaç

Ölçe?in temel amac?, ergen bireylerin ya?ad?klar? zorlay?c? ve stresli durumlar kar??s?nda sergiledikleri bili?sel ve davran??sal stratejileri sistematik bir ?ekilde ölçmektir. Geli?tirme çal??mas?, özel olarak Ak?? Kuram? prensiplerine dayal? bir grup program?n?n, ergenlerin stresle ba?a ç?kma stratejileri üzerindeki potansiyel etkilerini de?erlendirmek için bir ölçüm arac? sa?lamay? hedeflemi?tir. Bu, program?n ba?ar?s?n? ve kat?l?mc?lar?n adaptif veya maladaptif ba?a ç?kma yöntemlerindeki de?i?imleri belirlemek için hayati öneme sahiptir.

Yap?

Stresle Ba?a Ç?kma Stratejileri Ölçe?i, bireyin kar??la?t??? stresi azaltmak, yönetmek veya katlanmak için kulland??? bili?sel ve davran??sal çabalar olan stresle ba?a ç?kma yap?lar?n? ölçmektedir. Geleneksel ba?a ç?kma modellerinde oldu?u gibi, bu ölçe?in de farkl? alt boyutlar? içermesi beklenmektedir (örne?in, problem odakl? ba?a ç?kma, duygu odakl? ba?a ç?kma veya kaç?nma stratejileri). Ölçek, Ak?? Kuram? ba?lam?nda geli?tirildi?i için, muhtemelen stresle ba?a ç?kmada aktif kat?l?m?, odaklanmay? ve içsel motivasyonu vurgulayan stratejilere özel bir a??rl?k vermektedir.

Geçerlik

Ölçe?in geçerlik çal??malar?, bir doktora tezi kapsam?nda gerçekle?tirilmi?tir. Geçerlik, ölçe?in gerçekten ölçmeyi amaçlad??? psikolojik yap?y? ne derece do?ru ölçtü?ünü gösterir. Tez

ARABPSYCHOLOGY.COM

çal??mas?nda, muhtemelen yap? geçerli?i (faktör analizi yoluyla) ve kriter geçerli?i (di?er ilgili stres veya ba?a ç?kma ölçekleriyle korelasyon) yöntemleri kullan?lm??t?r. Ancak, bu akademik kay?tta sunulan özette spesifik geçerlik katsay?lar? veya yöntemleri belirtilmemi?tir. Detayl? geçerlik analizleri için, Ankara Üniversitesi E?itim Bilimleri Enstitüsü'nde sunulan orijinal doktora tezi incelenmelidir.

Güvenirlik

Güvenirlik, ölçe?in ölçümlerde tutarl?l?k ve istikrar sa?lamas?n? ifade eder. Geli?tirme a?amas?nda, ölçe?in iç tutarl?l???n? (Cronbach Alfa katsay?s?) ve muhtemelen test-tekrar test güvenirli?ini belirlemek için çal??malar yap?lm??t?r. Verilen kaynak bilgisi içerisinde bu spesifik güvenirlik katsay?lar?na dair rakamsal bir bilgi yer almamaktad?r. Ölçe?in güvenirli?i ile ilgili ayr?nt?l? istatistiksel raporlar, Bahar-Ayd?n'?n 2005 tarihli tez çal??mas?nda mevcuttur.

Faktör Analizi

Yeni geli?tirilen bir ölçek oldu?u için, Stresle Ba?a Ç?kma Stratejileri Ölçe?i'nin yap?sal geçerli?ini test etmek amac?yla faktör analizi tekniklerinin kullan?ld??? varsay?lmaktad?r. Bu analizler, ölçek maddelerinin kaç farkl? alt boyutta topland???n? ve bu alt boyutlar?n teorik yap?y? ne kadar iyi yans?tt???n? ortaya koyar. Faktör analizi sonuçlar?, Ak?? Kuram? ile ili?kili ba?a ç?kma stratejilerinin ayr???p ayr??mad??? hakk?nda önemli bilgiler sunmaktad?r.

Araç

Test Türü: Geli?tirme (Özgün bir ölçek geli?tirme çal??mas?d?r.)

Format: Derecelendirme format? (Orijinal kaynakta derecelendirme bilgisi bo? b?rak?lm?? olsa da, psikolojik ölçeklerin genellikle Likert tipi bir derecelendirme format? kulland??? varsay?lmaktad?r.)

Kullan?labilir Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Ergenler

Ya? Grubu: Genellikle 12-18 ya? aral??? (Doktora tezinin örneklemine ba?l?d?r.)

Popülasyon Detaylar?: Ankara ilindeki ortaö?retim kurumlar?nda ö?renim gören ergenler.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçe?i (Self-report scale).

ARABPSYCHOLOGY.COM

Anahtar Kelimeler

Stres, ba?a ç?kma stratejileri, Ak?? Kuram?, psikometrik özellikler, ergen psikolojisi, ölçek geli?tirme, Ankara Üniversitesi.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilinmiyor

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: Bilinmiyor

Yaz??ma Adresi: Ankara Üniversitesi E?itim Bilimleri Enstitüsü, Ankara, Türkiye.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, akademik bir doktora tezi kapsam?nda geli?tirildi?i için, ticari kullan?m? için telif hakk? ve izinler genellikle yazar?n kendisine veya tez dan??man?na aittir. Akademik ara?t?rmalarda kullan?m? için genellikle yazar?n izni gerekmektedir. Testin geli?tirildi?i y?l **2005**'tir.

Kaynaklar

Bahar- Ayd?n, K. (2005). *Ak?? kuram?na dayal? stresle ba?a ç?kma grup program?n?n ergenlerin stresle ba?a ç?kma stratejilerine etkisi* (Doktora tezi). Ankara Üniversitesi E?itim Bilimleri Enstitüsü, Ankara.
Tez Özeti ve Eri?im Ba?lant?s?: tez.yok.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF dosyas?na a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir: stresle-basa-cikma-stratejileri-olcegi-toad.pdf

Stresle Ba?a Ç?kma Stratejileri Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir. Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte mevcut de?ildir.

Ölçe?in maddeleri, sa?lanan kaynak bilgisi içinde yer almamaktad?r. Detayl? madde listesi için orijinal doktora tezine ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM