Stres Belirtileri Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Stres Belirtileri Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31186

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Stres Belirtileri Ölçe?i, 2008 y?l?nda B. K?ral taraf?ndan Yüksek Lisans Tezi kapsam?nda geli?tirilmi? bir ölçme arac?d?r. Bu ölçek, özellikle ortaö?retim kurumlar?nda görev yapan okul yöneticilerinin deneyimledikleri stresin düzeyini ve bu stresin ortaya ç?kard??? spesifik belirtileri belirlemek amac?yla tasarlanm??t?r. Ölçek, yöneticilerin kar??la?t??? mesleki bask?lar?n neden oldu?u fiziksel, duygusal ve davran??sal stres reaksiyonlar?n? sistematik olarak de?erlendirmeyi hedefler.

Anahtar Kelimeler

Stres, Stres Belirtileri, Ölçek Geli?tirme, Okul Yöneticileri, Yönetici Stresi, Psikometri.

Yazarlar

B. K?ral

Amaç

Ölçe?in temel amac?, ortaö?retim kurumlar?nda çal??an okul yöneticilerinin maruz kald??? stresin ?iddetini ve bu stresin vücutta, zihinde ve davran??larda yaratt??? belirtilerin s?kl???n? tespit etmektir. Elde edilen veriler, yöneticilerin stresle ba?a ç?kma mekanizmalar?n? anlamak ve kurumsal düzeyde önleyici tedbirler geli?tirmek için bir temel olu?turur.

Bu araç, e?itim yönetimi alan?nda stres ara?t?rmalar?na katk?da bulunmak ve yöneticilerin ruh sa?l??? üzerindeki etkileri incelemek üzere tasarlanm??t?r. Özellikle yöneticilik pozisyonunun getirdi?i yüksek sorumluluk ve çat??ma ortamlar?n?n stres belirtilerini ne ölçüde tetikledi?ini ölçmeyi amaçlamaktad?r.

Yap?

Stres Belirtileri Ölçe?i, psikolojideki Ölçek Geli?tirme prensipleri do?rultusunda, bireyin stres kar??s?nda gösterdi?i tepkileri ölçen çok boyutlu bir yap?y? hedeflemektedir. Ölçülen yap?, genellikle üç ana kategoriye ayr?lan stres belirtilerini içermektedir:

Fizyolojik Belirtiler: Ba? a?r?s?, uyku bozukluklar?, kas gerginli?i gibi bedensel tepkiler.
Psikolojik/Duygusal Belirtiler: Kayg?, depresif ruh hali, sinirlilik ve tükenmi?lik hissi gibi duygusal durumlar.
Davran??sal Belirtiler: ??ten kaç?nma, performans dü?üklü?ü, ileti?im sorunlar? veya madde kullan?m? gibi davran?? de?i?iklikleri.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Ölçe?in geçerlik çal??malar?, orijinal Yüksek Lisans Tezi (K?ral, 2008) kapsam?nda gerçekle?tirilmi?tir. Bir geli?tirme ölçe?i olmas? nedeniyle, yap? geçerli?i ve kapsam geçerli?i çal??malar?na a??rl?k verilmi? olmas? muhtemeldir. Kapsam geçerli?inin sa?lanmas? için uzman görü?lerine ba?vurulmu? ve maddelerin ilgili yap?y? temsil etme derecesi incelenmi?tir.

Ancak, bu özet giri?te spesifik geçerlik katsay?lar? belirtilmemi?tir. Detayl? geçerlik analizleri ve sonuçlar? için, ara?t?rmac?n?n tam tez metnine ba?vurulmas? gerekmektedir. Tez metnine a?a??daki linkten eri?im sa?lanabilir: tez.yok.gov.tr

Güvenirlik

Stres Belirtileri Ölçe?i'nin güvenirlik analizleri, ölçe?in tutarl?l???n? ve kararl?l???n? de?erlendirmek üzere K?ral (2008) taraf?ndan yap?lm??t?r. Yeni geli?tirilen ölçeklerde genellikle iç tutarl?l?k (Cronbach Alfa katsay?s?) ve/veya test-tekrar test güvenilirli?i yöntemleri kullan?lmaktad?r. Bu analizler, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar iyi ölçtü?ünü gösteren Psikometrik Özellikler aras?ndad?r.

Bu özet giri?te herhangi bir güvenirlik katsay?s? (örne?in, Cronbach Alfa de?eri) belirtilmemi?tir. Güvenirlik de?erlerinin detaylar?na, ölçe?in orijinal kayna?? olan yüksek lisans tezinde yer verilmi?tir. Ara?t?rmac?lar, ölçe?i kullanmadan önce bu kaynaklar? incelemelidir.

Faktör Analizi

Stres Belirtileri Ölçe?i'nin yap? geçerli?ini belirlemek amac?yla, ölçek geli?tirme sürecinde muhtemelen Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) kullan?lm??t?r. AFA, ölçek maddelerinin hangi temel boyutlar alt?nda topland???n? ve stres belirtileri yap?s?n?n kaç alt boyuttan olu?tu?unu ortaya ç?karm??t?r. Bu analiz, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n ampirik olarak do?rulanmas?n? sa?lam??t?r.

Faktör analizinin sonuçlar? (faktör yükleri, aç?klanan varyans yüzdesi ve nihai faktör say?s?) K?ral'?n tezinde detayl? olarak sunulmu?tur. Bu sonuçlar, ölçe?in skorlama ve yorumlama süreçleri için kritik öneme sahiptir.

Araç

Test Type:

Geli?tirme (Development Scale)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Format:

Derecelendirme format? bu kaynakta belirtilmemi?tir, ancak psikometrik ölçeklerde s?kl?kla kullan?lan Likert tipi ölçeklendirme format?nda olmas? beklenmektedir.

Language Available:

Türkçe

Population Group:

Ortaö?retim Okul Yöneticileri (Secondary School Administrators)

Age Group:

Yeti?kin

Population Details:

K?r?kkale Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü taraf?ndan yürütülen çal??ma kapsam?nda, Türkiye'deki ortaö?retim kurumlar?nda görev yapan yöneticiler örneklem grubunu olu?turmu?tur.

Test Methodology:

Öz bildirim (Self-report) ölçe?i.

Anahtar Kelimeler

Yönetici Stresi, Okul Yönetimi, Psikolojik Belirtiler, Fizyolojik Belirtiler, Davran??sal Belirtiler, ?ç Tutarl?l?k, Stres.

Yazarlar

Author ORCID Identifier:

Belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses:

Belirtilmemi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Correspondence Address:

K?r?kkale Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü (Tez dönemi afiliasyonu).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, B. K?ral'?n 2008 y?l?ndaki Yüksek Lisans Tezi kapsam?nda geli?tirilmi?tir. Ölçe?in akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m? için genellikle yazardan veya tez dan??man?ndan izin al?nmas? gerekmektedir. Ticari kullan?m ücretleri ve izin durumlar? için yazarla ileti?ime geçilmelidir.

Test Y?l?:

2008

Kaynaklar

K?ral, B. (2008). *Orta ö?retim okul yöneticilerinin ya?ad?klar? stres belirtileri düzeyi* (Yüksek lisans tezi). K?r?kkale Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, K?r?kkale.
Tez linki: tez.yok.gov.tr
Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: stres-belirtileri-olcegi-toad.pdf

Stres Belirtileri Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri bu kaynakta listelenmemi?tir. Maddelere ula?mak için lütfen K?ral (2008) taraf?ndan haz?rlanan yüksek lisans tezinin tam metnine veya yukar?da belirtilen PDF belgesine ba?vurunuz.

The original PDF can be downloaded here: stres-belirtileri-olcegi-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM