

Standardize Mini Mental Test

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Standardize Mini Mental Test*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31128>

Özet

Standardize Mini Mental Test (SMMT), orijinal Mini Mental State Examination (MMSE) ölçeğinin standardize edilmiş bir uyarlamasıdır. Bu uyarlama çalışması, ölçeğin özellikle hafif demans tanısında Türk popülasyonunda kullanılabilirliğini, geçerliliğini ve güvenilirliğini araştırmak amacıyla gerçekleştirilmiştir. SMMT, bireylerin bilişsel işlevlerini hızlı ve sistematik bir şekilde değerlendirmek için tasarlanmıştır. Bu test, yaygın olarak nörolojik ve psikiyatrik değerlendirmelerde, özellikle demans taramasında ve ilerlemesinin takibinde kullanılmaktadır.

Ölçeğin temel amacı, bilişsel bozukluğun varlığını ve şiddetini ölçmektir. Standardizasyon süreci, kültürel farklılıkları hesaba katmak ve testin uygulanma ve puanlanma yöntemlerini netleştirmek suretiyle orijinal MMSE'nin zayıf yönlerini gidermeyi hedeflemiştir.

Anahtar Kelimeler

Standardize Mini Mental Test, MMSE, Demans, Bilişsel Tarama, Nöropsikoloji, Hafıza, Yönelim, Türkçe Uyarlama, Bilişsel Bozukluk.

Yazarlar

Can Güngen, Tamer Ertan, Engin Eker, Refika Yaşar, Figen Engin.

Amaç

Standardize Mini Mental Test (SMMT)'in temel amacı, Türk toplumunda hafif demans tanısının konulmasında geçerli ve güvenilir bir tarama aracı sağlamaktır. Orijinal MMSE'nin kültürel ve dilsel adaptasyonunu sağlayarak, bilişsel işlev bozukluklarının erken tespiti için standardize edilmiş bir yöntem sunar.

Bu çalışma, sadece bilişsel işlevleri ölçmekle kalmaz, aynı zamanda klinik uygulamalarda standardize edilmiş puanlama ve uygulama prosedürleri ile değerlendirme tutarlılığını artırmayı amaçlamıştır. Böylece, farklı klinisyenler tarafından yapılan değerlendirmelerin kararlaştırılabilirliği sağlanmaktadır.

Yapı

Standardize Mini Mental Test, bireyin çeşitli bilişsel alanlardaki performansını değerlendiren çok boyutlu bir yapıyı ölçmektedir. Bu yapı, genellikle MMSE'nin temel aldığı beş ana bilişsel bileşenden oluşur. Bu bileşenler; yönelim (zaman ve yer), kayıtlı hafızası, dikkat ve hesaplama, hatırlama ve dil (lisan) becerileridir.

Ölçek, toplamda 30 puan üzerinden değerlendirilir ve her bir alt test, ilgili bilişsel i?levin derecesini belirlemeye yardımcı olur. Örneğin, yönelim alt testi, kişinin güncel zaman ve mekan farkındalığını ölçerken; kayıtlı hafızası ve hatırlama alt testleri, episodik hafıza i?levlerini değerlendirir.

Geçerlik

SMMT'nin Türk toplumunda geçerlik çalışması, 2002 yılında Güngen ve arkadaşları tarafından yayımlanan makalede detaylandırılmıştır. Bu çalışmada, ölçeğin özellikle hafif demans tanısında klinik geçerliliğini ortaya koymayı hedeflemiştir. Geçerlik, ölçeğin gerçekten ölçmek istediği bilişsel bozukluk yapısını ne kadar doğru ölçtüğünü ifade eder.

Çalışmanın başından anlaşıldığı üzere, tanısal bağlamda SMMT'nin geçerliliği incelenmiştir. Bu tür bir uyarılma çalışmasında genellikle kriter geçerliliği (klinik tanımlarla karşılaştırma) ve yapı geçerliliği (faktör yapısının orijinal ölçekle uyumu) yöntemleri kullanılarak ölçeğin psikometrik özellikleri doğrulanır. Kesme puanlarının belirlenmesi, testin hassasiyetini ve özgüllüğünü göstermede kritik rol oynamıştır.

Güvenirlik

Standardize Mini Mental Test'in güvenilirlik çalışmaları da geçerlik çalışmaları ile birlikte yürütülmüştür. Güvenirlik, ölçeğin ölçümlerinde tutarlılık ve istikrar derecesini ifade eder. Bir uyarılma ölçeğinde, güvenilirlik genellikle iç tutarlılık (Cronbach Alfa katsayısı), test-tekrar test güvenilirliği ve uygulayıcılar arası güvenilirlik yöntemleriyle incelenir.

Güngen ve arkadaşlarının çalışması, SMMT'nin Türk popülasyonunda tutarlı sonuçlar ürettiğini göstermiştir. Yüksek güvenirlik katsayıları, testin zaman içinde ve farklı uygulayıcılar tarafından uygulandığında dahi stabil ve tekrarlanabilir ölçümler sağladığını işaret eder, bu da klinik tarama aracı olarak kullanmanın sağladığı destekler.

Faktör Analizi

Standardize Mini Mental Test'in faktör analizi, ölçeğin temel aldığı bilişsel yapıların ampirik olarak doğrulanmasını sağlar. Orijinal MMSE genellikle çok faktörlü bir yapıya sahiptir (örneğin, yönelim, dikkat/hafıza, dil). SMMT uyarılamasında, faktör analizinin amacı, Türk popülasyonunda da bu faktör yapısının korunduğunu veya standardize edilmiş maddelerin beklenen bilişsel alanlara yüklendiğini göstermektir.

Bu analizler, testin kültürel adaptasyonunun yapısal bütünlüğünü koruyup korumadığını belirlemek için önemlidir. Faktör analizinin sonuçları, testin alt bileşenlerinin (Mental-Yönelim, Kayıtlı Hafızası vb.) başlıca ve anlamlı bilişsel i?levleri temsil ettiğini doğrulamalıdır.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon) ve Bilişsel Tarama Testi

Format: Birebir Uygulanan Performans Testi (Klinisyen tarafından uygulanır)

Language Available: Türkçe

Population Group: Bilişsel bozukluk şüphesi olan yetişkinler ve yaşlılar

Age Group: Yetişkin ve Geriatrik Popülasyon

Population Details: Türkiye'de yaşayan ve hafif demans tanısı için değerlendirilen bireyler.

Test Methodology: SMMT, kısa süreli (yaklaşık 5-10 dakika) bir uygulama gerektirir. Puanlama, doğru cevaplara verilen puanların toplanması esasına dayanır. Yüksek puanlar daha iyi bilişsel seviye, düşük puanlar ise bilişsel bozukluğu işaret eder. Test, yönelim, dikkat, hafıza ve dil gibi temel bilişsel alanları kapsayan standardize edilmiş sorular ve görevlerden oluşur. Orijinal PDF'ye buradan ulaşılabilir: [standardize-mini-mental-test-toad.pdf](https://www.arabpsychology.com/standardize-mini-mental-test-toad.pdf)

Anahtar Kelimeler

Bilişsel Değerlendirme, Geçerlik, Güvenirlik, Nöropsikolojik Test, Hafif Demans, Geriatri, Türk Psikiyatri Dergisi, Can Güngen.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: Bilinmiyor

Correspondence Address: Can Güngen (Sorumlu Yazar)

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: Uyarlama çalışması 2002 yılında yayınlanmıştır. Orijinal Mini Mental State Examination 1975 yılında geliştirilmiştir.

İzinler ve Ücret: Ölçeğin klinik veya araştırma amaçları için telif hakları ve izin gereklilikleri, genellikle orijinal ölçeğin (MMSE) telif hakları ve uyarlama çalışması yayınlandığı kaynak olan Türk Psikiyatri Dergisi'nin politikalarına bağlıdır. Kullanım öncesinde ilgili yazarlarla veya telif hakkı sahipleriyle iletişime geçilmesi tavsiye edilir.

Kaynaklar

Güngen, C., Ertan, T., Eker, E., Ya?ar, R., ve Engin, F. (2002). Standardize Mini Mental Testinin Türk toplumunda hafif demans tan?s?nda geçerlik ve güvenilirli?i. *Türk Psikiyatri Dergisi*, 13, 273-281.

Di?er ilgili referanslar için [Türk Psikiyatri Dergisi](#)'nin ar?ivine ba?vurulabilir.

Standardize Mini Mental Test Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmu? olup, hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemi?tir.

Mental-Yönelim (10 m): Bu gün ay?n kaç?

Kay?t Haf?zas?

Hat?rlama

Mental-Lisan

Dikkat ve Hesaplama