Standardize Mini Mental Test

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Standardize Mini Mental Test*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31128

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Standardize Mini Mental Test (SMMT), orijinal Mini Mental State Examination (MMSE) ölçe?inin standardize edilmi? bir uyarlamas?d?r. Bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in özellikle hafif demans tan?s?nda Türk popülasyonunda kullan?labilirli?ini, geçerli?ini ve güvenilirli?ini ara?t?rmak amac?yla gerçekle?tirilmi?tir. SMMT, bireylerin bili?sel i?levlerini h?zl? ve sistematik bir ?ekilde de?erlendirmek için tasarlanm??t?r. Bu test, yayg?n olarak nörolojik ve psikiyatrik de?erlendirmelerde, özellikle demans taramas?nda ve ilerlemesinin takibinde kullan?lmaktad?r.

Ölçe?in temel amac?, bili?sel bozuklu?un varl???n? ve ?iddetini ölçmektir. Standardizasyon süreci, kültürel farkl?l?klar? hesaba katmak ve testin uygulanma ve puanlanma yöntemlerini netle?tirmek suretiyle orijinal MMSE'nin zay?f yönlerini gidermeyi hedeflemi?tir.

Anahtar Kelimeler

Standardize Mini Mental Test, MMSE, Demans, Bili?sel Tarama, Nöropsikoloji, Haf?za, Yönelim, Türkçe Uyarlama, Bili?sel Bozukluk.

Yazarlar

Can Güngen, Tamer Ertan, Engin Eker, Refika Ya?ar, Figen Engin.

Amaç

Standardize Mini Mental Test (SMMT)'in temel amac?, Türk toplumunda hafif demans tan?s?n?n konulmas?nda geçerli ve güvenilir bir tarama arac? sa?lamakt?r. Orijinal MMSE'nin kültürel ve dilsel adaptasyonunu sa?layarak, bili?sel i?lev bozukluklar?n?n erken tespiti için standardize edilmi? bir yöntem sunar.

Bu çal??ma, sadece bili?sel i?levleri ölçmekle kalmaz, ayn? zamanda klinik uygulamalarda standardize edilmi? puanlama ve uygulama prosedürleri ile de?erlendirme tutarl?l???n? art?rmay? amaçlam??t?r. Böylece, farkl? klinisyenler taraf?ndan yap?lan de?erlendirmelerin kar??la?t?r?labilirli?i sa?lanmaktad?r.

Yap?

Standardize Mini Mental Test, bireyin çe?itli bili?sel alanlardaki performans?n? de?erlendiren çok boyutlu bir yap?y? ölçmektedir. Bu yap?, genellikle MMSE'nin temel ald??? be? ana bili?sel bile?enden olu?ur. Bu bile?enler; yönelim (zaman ve yer), kay?t haf?zas?, dikkat ve hesaplama, hat?rlama ve dil (lisan) becerileridir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek, toplamda 30 puan üzerinden de?erlendirilir ve her bir alt test, ilgili bili?sel i?levin derecesini belirlemeye yard?mc? olur. Örne?in, yönelim alt testi, ki?inin güncel zaman ve mekan fark?ndal???n? ölçerken; kay?t haf?zas? ve hat?rlama alt testleri, episodik haf?za i?levlerini de?erlendirir.

Geçerlik

SMMT'nin Türk toplumunda geçerlik çal??mas?, 2002 y?l?nda Güngen ve arkada?lar? taraf?ndan yay?mlanan makalede detayland?r?lm??t?r. Bu çal??ma, ölçe?in özellikle hafif demans tan?s?nda klinik geçerli?ini ortaya koymay? hedeflemi?tir. Geçerlik, ölçe?in gerçekten ölçmek istedi?i bili?sel bozukluk yap?s?n? ne kadar do?ru ölçtü?ünü ifade eder.

Çal??man?n ba?l???ndan anla??ld??? üzere, tan?sal ba?lamda SMMT'nin geçerli?i incelenmi?tir. Bu tür bir uyarlama çal??mas?nda genellikle kriter geçerli?i (klinik tan?larla kar??la?t?rma) ve yap? geçerli?i (faktör yap?s?n?n orijinal ölçekle uyumu) yöntemleri kullan?larak ölçe?in psikometrik özellikleri do?rulan?r. Kesme puanlar?n?n belirlenmesi, testin hassasiyetini ve özgüllü?ünü göstermede kritik rol oynam??t?r.

Güvenirlik

Standardize Mini Mental Test'in güvenirlik çal??malar? da geçerlik çal??malar? ile birlikte yürütülmü?tür. Güvenirlik, ölçe?in ölçümlerinde tutarl?l?k ve istikrar derecesini ifade eder. Bir uyarlama ölçe?inde, güvenirlik genellikle iç tutarl?l?k (Cronbach Alfa katsay?s?), test-tekrar test güvenirli?i ve uygulay?c?lar aras? güvenirlik yöntemleriyle incelenir.

Güngen ve arkada?lar?n?n çal??mas?, SMMT'nin Türk popülasyonunda tutarl? sonuçlar üretti?ini göstermi?tir. Yüksek güvenirlik katsay?lar?, testin zaman içinde ve farkl? uygulay?c?lar taraf?ndan uyguland???nda dahi stabil ve tekrarlanabilir ölçümler sa?lad???n? i?aret eder, bu da klinik tarama arac? olarak kullan?m?n?n sa?laml???n? destekler.

Faktör Analizi

Standardize Mini Mental Test'in faktör analizi, ölçe?in temel ald??? bili?sel yap?lar?n ampirik olarak do?rulanmas?n? sa?lar. Orijinal MMSE genellikle çok faktörlü bir yap?ya sahiptir (örne?in, yönelim, dikkat/haf?za, dil). SMMT uyarlamas?nda, faktör analizinin amac?, Türk popülasyonunda da bu faktör yap?s?n?n korundu?unu veya standardize edilmi? maddelerin beklenen bili?sel alanlara yüklendi?ini göstermektir.

Bu analizler, testin kültürel adaptasyonunun yap?sal bütünlü?ünü koruyup korumad???n? belirlemek için önemlidir. Faktör analizinin sonuçlar?, testin alt bile?enlerinin (Mental-Yönelim, Kay?t Haf?zas? vb.) ba??ms?z ve anlaml? bili?sel i?levleri temsil etti?ini do?rulamal?d?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon) ve Bili?sel Tarama Testi

Format: Birebir Uygulanan Performans Testi (Klinisyen taraf?ndan uygulan?r)

Language Available: Türkçe

Population Group: Bili?sel bozukluk ?üphesi olan yeti?kinler ve ya?l?lar

Age Group: Yeti?kin ve Geriatrik Popülasyon

Population Details: Türkiye'de ya?ayan ve hafif demans tan?s? için de?erlendirilen bireyler.

Test Methodology: SMMT, k?sa süreli (yakla??k 5-10 dakika) bir uygulama gerektirir. Puanlama, do?ru cevaplara verilen puanlar?n toplanmas? esas?na dayan?r. Yüksek puanlar daha iyi bili?sel i?levi, dü?ük puanlar ise bili?sel bozuklu?u i?aret eder. Test, yönelim, dikkat, haf?za ve dil gibi temel bili?sel alanlar? kapsayan standardize edilmi? sorular ve görevlerden olu?ur. Orijinal PDF'ye buradan ula??labilir: standardize-mini-mental-test-toad.pdf

Anahtar Kelimeler

Bili?sel De?erlendirme, Geçerlik, Güvenirlik, Nöropsikolojik Test, Hafif Demans, Geriatri, Türk Psikiyatri Dergisi, Can Güngen.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: Bilinmiyor

Correspondence Address: Can Güngen (Sorumlu Yazar)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: Uyarlama çal??mas? 2002 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Orijinal Mini Mental State Examination 1975 y?l?nda geli?tirilmi?tir.

?zinler ve Ücret: Ölçe?in klinik veya ara?t?rma amaçl? kullan?m? için telif haklar? ve izin gereklilikleri, genellikle orijinal ölçe?in (MMSE) telif haklar? ve uyarlama çal??mas?n?n yay?mland??? kaynak olan Türk Psikiyatri Dergisi'nin politikalar?na ba?l?d?r. Kullan?m öncesinde ilgili yazarlarla veya telif hakk? sahipleriyle ileti?ime geçilmesi tavsiye edilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Güngen, C., Ertan, T., Eker, E., Ya?ar, R., ve Engin, F. (2002). Standardize Mini Mental Testinin Türk toplumunda hafif demans tan?s?nda geçerlik ve güvenilirli?i. *Türk Psikiyatri Dergisi, 13*, 273-281.

Di?er ilgili referanslar için Türk Psikiyatri Dergisi'nin ar?ivine ba?vurulabilir.

Standardize Mini Mental Test Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmu? olup, hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemi?tir.

Mental-Yönelim (10 m): Bu gün ay?n kaç?
Kay?t Haf?zas?
Hat?rlama
Mental-Lisan
Dikkat ve Hesaplama

ARABPSYCHOLOGY.COM