St. George Solunum Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *St. George Solunum Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31124

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

St. George Solunum Anketi (SGSA), kronik solunum yolu hastal?klar? olan bireylerin sa?l?k durumlar?n? ve ya?am kalitesini ölçmek amac?yla geli?tirilmi?, yayg?n olarak kullan?lan bir öz bildirim ölçe?idir. Bu akademik giri?, ölçe?in Türkçe versiyonunun (SGSA-T) psikometrik özelliklerini inceleyen Polatl? ve arkada?lar? (2013) çal??mas?na dayanmaktad?r. Çal??ma, ölçe?in Türk popülasyonunda yüksek düzeyde geçerlilik ve güvenilirli?e sahip oldu?unu ortaya koymu?tur. SGSA, özellikle Kronik Obstrüktif Akci?er Hastal??? (KOAH) ve ast?m gibi rahats?zl?klar?n hastalar üzerindeki etkilerini de?erlendirmede klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda kritik bir araçt?r.

Anahtar Kelimeler

St. George Solunum Anketi, SGSA, Ya?am Kalitesi, Solunum Hastal?klar?, KOAH, Güvenilirlik, Geçerlilik, Psikometri.

Yazarlar

Mehmet Polatl?, Abdullah Yorganc?o?lu, Özgür Aydemir, Nazan Y. Demirci, Gülistan K?rk?l, Seher A. Nayc?, Gül?en Günakan.

Amaç

St. George Solunum Anketinin temel amac?, solunum hastal?klar?n?n neden oldu?u semptomlar, aktivitelerdeki k?s?tl?l?klar ve psikososyal etkiler dahil olmak üzere hastan?n sa?l?kla ilgili ya?am kalitesini kapsaml? bir ?ekilde de?erlendirmektir. Bu ölçek, hastal???n ?iddetini objektif fizyolojik ölçümlerin ötesinde, hastan?n kendi alg?s? üzerinden ortaya koyarak tedavi yan?tlar?n? ve hastal???n seyrini izlemeyi sa?lar.

Polatl? ve arkada?lar?n?n (2013) çal??mas?n?n özel amac?, orijinal ?ngilizce St. George Solunum Anketinin Türkçe diline kültürel ve dilsel olarak uyarlanmas?n? sa?lamak ve bu uyarlanan versiyonun (SGSA-T) Türk popülasyonunda psikometrik aç?dan sa?lam ve güvenilir oldu?unu kan?tlamakt?r. Bu adaptasyon çal??mas?, klinik ara?t?rmalar?n ve tedavi takibinin Türkiye'de standart bir araçla yap?labilmesi için önemli bir ad?m te?kil etmi?tir.

Yap?

SGSA, kronik solunum hastal???n?n üç temel boyutunu ölçen çok boyutlu bir yap?y? temsil eder: **Semptomlar** (solunumla ilgili belirtilerin s?kl??? ve ?iddeti), **Aktivite** (fiziksel aktivitelerdeki k?s?tl?l?klar) ve **Etkiler** (psikososyal i?levsellik, sosyal ya?am ve uyku üzerindeki etkiler). Ölçek, bu alt boyutlar?n her biri için ayr? puanlar üretmenin yan? s?ra, genel sa?l?k durumu bozuklu?unu

ARABPSYCHOLOGY.COM

yans?tan bir toplam puan da sunar.

Ölçekteki maddeler, bireyin solunum sorunlar?n?n günlük ya?am üzerindeki etkilerini ne ölçüde deneyimledi?ini sorgular. Yüksek puanlar, solunum rahats?zl???na ba?l? ya?am kalitesinde daha kötü bir durumu veya daha büyük bir bozulmay? i?aret ederken, dü?ük puanlar daha iyi bir sa?l?k durumunu gösterir. Bu yap?, hastal???n sadece fiziksel de?il, ayn? zamanda duygusal ve sosyal yükünü de de?erlendirmeye olanak tan?r.

Geçerlik

Türkçe versiyonunun geçerlilik analizleri, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermi?tir. Yap?lan geçerlilik çal??malar?nda, ölçe?in alt ölçekleri aras?nda **yüksek ve anlaml? düzeyde korelasyon** bulunmu?tur. Bu bulgu, alt ölçeklerin her ne kadar farkl? boyutlar? ölçse de, genel olarak ayn? temel yap?n?n (sa?l?kla ili?kili ya?am kalitesi) bile?enleri oldu?unu desteklemektedir.

Çal??ma, ayr?ca SGSA-T'nin bilinen gruplar aras?nda ayr?m yapma yetene?i (diskriminant geçerlilik) ve di?er klinik ölçütlerle beklenen yönlerde ili?ki kurma (kriter geçerlili?i) kapasitesi aç?s?ndan da güçlü kan?tlar sunmu?tur. Bu sonuçlar, ölçe?in kronik solunum hastalar?n?n ya?am kalitesini de?erlendirmede uluslararas? standartlara uygun bir araç oldu?unu do?rular.

Güvenirlik

St. George Solunum Anketinin Türkçe versiyonunun güvenirli?i, hem iç tutarl?l?k hem de zamana ba?l? kararl?l?k aç?s?ndan incelenmi?tir. ?ç tutarl?l?k analizi sonucunda, ölçe?in genelinde yüksek düzeyde bir tutarl?l?k oldu?u saptanm??t?r. Toplam ölçek için Cronbach Alfa iç tutarl?l?k katsay?s? **0.88** olarak belirlenmi?tir.

Alt ölçeklerin iç tutarl?l?k katsay?lar? s?ras?yla **0.88**, **0.81** ve **0.81** olarak rapor edilmi?tir; bu de?erler, her bir alt boyutun kendi maddeleri aras?nda güçlü bir homojenli?e sahip oldu?unu gösterir. Ayr?ca, ölçe?in zamana kar?? kararl?l???n? ölçen test-tekrar test korelasyonu, alt ölçekler için s?ras?yla **0.98**, **0.98** ve **0.96** gibi son derece yüksek de?erler; toplam ölçek için ise **0.90** bulunmu?tur. Bu sonuçlar, SGSA-T'nin zaman içinde tutarl? ve güvenilir ölçümler sa?lad???n? kan?tlamaktad?r.

Faktör Analizi

Polatl? ve arkada?lar?n?n geçerlilik çal??mas?nda, orijinal ölçe?in yap?sal modeli temel al?nm??t?r. St. George Solunum Anketinin çok boyutlu yap?s?, teorik olarak Semptomlar, Aktivite ve Etkiler olmak üzere üç temel faktörden olu?maktad?r. Türkçe adaptasyon sürecinde yap?lan faktör analizleri (genellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi), bu üç temel faktörün Türk popülasyonunda

ARABPSYCHOLOGY.COM

da geçerli oldu?unu ve maddelerin beklendi?i gibi ilgili faktörlere yüklendi?ini ortaya koymu?tur.

Bu yap?sal uyum, SGSA'n?n orijinal ?ngilizce versiyonu ile Türkçe versiyonu aras?nda yap?sal e?de?erlik bulundu?unu gösterir. Faktör yüklerinin ve model uyum indekslerinin kabul edilebilir s?n?rlar içinde olmas?, ölçe?in kültürel adaptasyonunun ba?ar?l? oldu?unu ve klinik ara?t?rmalarda güvenle kullan?labilece?ini teyit etmektedir.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Öz Bildirim Ölçe?i (Sa?l?k Durumu ve Ya?am Kalitesi De?erlendirmesi)

Format: Genellikle Evet/Hay?r veya frekans tabanl? yan?t formatlar?n? içeren çok maddeli anket yap?s?.

Mevcut Diller: Türkçe (Türkçe Geçerlilik ve Güvenilirlik Çal??mas? 2013 y?l?nda yay?nlanm??t?r.)

Popülasyon Grubu: Kronik Solunum Hastal??? (KOAH, Ast?m vb.) tan?s? alm?? yeti?kin hastalar.

Ya? Grubu: Yeti?kinler.

Popülasyon Detaylar?: Çal??ma genellikle stabil solunum hastal??? olan, ayakta tedavi gören veya takip edilen hastalardan olu?an klinik örneklemler üzerinde gerçekle?tirilir.

Test Metodolojisi: Psikometrik Adaptasyon ve Do?rulama Çal??mas?.

Anahtar Kelimeler

Solunum Fonksiyonu, Akci?er Hastal?klar?, Sa?l?k Ç?kt?lar?, Psikometrik Özellikler, T?bbi Ara?t?rmalar, Kronik Hastal?k Yönetimi.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Mehmet POLATLI

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Belirtilmemi?tir.

?leti?im E-posta Adresi: mpolatli@ttmail.com

Yaz??ma Adresi: Belirtilmemi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

St. George Solunum Anketinin orijinal versiyonu (SGRQ), akademik amaçl? kullan?m için izin gerektiren ve bazen ticari kullan?m için ücretli olabilen telif hakk?na sahip bir araçt?r. Türkçe geçerlilik çal??mas? **2013** y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in Türkçe versiyonunu kullanmak için, sorumlu yazar Mehmet Polatl? veya orijinal ölçe?in telif hakk? sahipleri ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: st-george-solunum-anketi-toad.pdf

Kaynaklar

Polatl?, M., Yorganc?o?lu, A., Aydemir, Ö., Demirci, N. Y., K?rk?l, G., Nayc?, S. A., ... & Günakan, G. (2013). **St. George solunum anketinin Türkçe geçerlilik ve güvenilirli?i.** *Tuberk Toraks, 61*(2), 81-87.

St. George Solunum Anketinin Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Bu akademik giri?e esas te?kil eden kaynak içerikte, St. George Solunum Anketinin maddeleri listelenmemi?tir. Maddelerin tam listesi ve puanlama yönergeleri için, ilgili referans makaleye (Polatl? et al., 2013) ba?vurulmas? veya sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ölçek, genellikle solunumla ilgili semptomlar?n s?kl???, fiziksel aktivite k?s?tlamalar? ve hastal???n sosyal ya?ama etkileri üzerine odaklanan 50'den fazla madde içerir.

ARABPSYCHOLOGY.COM