

# St. George Solunum Anketi

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *St. George Solunum Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31124>

## Özet

St. George Solunum Anketi (SGSA), kronik solunum yolu hastalıkları olan bireylerin sa?lık durumları ve ya?am kalitesini ölçmek amacıyla geli?tirilmis, yaygın olarak kullanılan bir öz bildirim ölçe?idir. Bu akademik giri?, ölçe?in Türkçe versiyonunun (SGSA-T) psikometrik özelliklerini inceleyen Polatlı ve arkadaşları (2013) çalışmasına dayanmaktadır. Çalışma, ölçe?in Türk popülasyonunda yüksek düzeyde geçerlilik ve güvenilirliğe sahip olduğunu ortaya koymuştur. SGSA, özellikle Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH) ve astım gibi rahatsızlıkların hastalar üzerindeki etkilerini de?erlendirmede klinik ve araştırma ortamlarında kritik bir araçtır.

## Anahtar Kelimeler

St. George Solunum Anketi, SGSA, Ya?am Kalitesi, Solunum Hastalıkları, KOAH, Güvenilirlik, Geçerlilik, Psikometri.

## Yazarlar

Mehmet Polatlı, Abdullah Yorgancıo?lu, Özgür Aydemir, Nazan Y. Demirci, Gülistan Korkul, Seher A. Nacı, Gülşen Günakan.

## Amaç

St. George Solunum Anketinin temel amacı, solunum hastalıklarının neden olduğu semptomlar, aktivitelerdeki kısıtlılıklar ve psikososyal etkiler dahil olmak üzere hastanın sa?lıkla ilgili ya?am kalitesini kapsamlı bir şekilde de?erlendirmektir. Bu ölçek, hastanın şiddetini objektif fizyolojik ölçümlerin ötesinde, hastanın kendi algısı üzerinden ortaya koyarak tedavi yöntemleri ve hastanın seyrini izlemeyi sağlar.

Polatlı ve arkadaşlarının (2013) çalışmasının özel amacı, orijinal İngilizce St. George Solunum Anketinin Türkçe diline kültürel ve dilsel olarak uyarlanması sağlamak ve bu uyarlanan versiyonun (SGSA-T) Türk popülasyonunda psikometrik açıdan sağlam ve güvenilir olduğunu kanıtlamaktır. Bu adaptasyon çalışması, klinik araştırmaları ve tedavi takibinin Türkiye'de standart bir araçla yapılabilmesi için önemli bir adım teşkil etmiştir.

## Yapı

SGSA, kronik solunum hastalığının üç temel boyutunu ölçen çok boyutlu bir yapıyı temsil eder: **Semptomlar** (solunumla ilgili belirtilerin şiddeti ve şiddeti), **Aktivite** (fiziksel aktivitelerdeki kısıtlılıklar) ve **Etkiler** (psikososyal işlevsellik, sosyal yaşam ve uyku üzerindeki etkiler). Ölçek, bu alt boyutların her biri için ayrı puanlar üretmenin yanı sıra, genel sa?lık durumu bozukluğunu

yans?tan bir toplam puan da sunar.

Ölçekteki maddeler, bireyin solunum sorunlar?n?n günlük ya?am üzerindeki etkilerini ne ölçüde deneyimledi?ini sorgular. Yüksek puanlar, solunum rahats?zli???na ba?l? ya?am kalitesinde daha kötü bir durumu veya daha büyük bir bozulmay? i?aret ederken, dü?ük puanlar daha iyi bir sa?l?k durumunu gösterir. Bu yap?, hastal???n sadece fiziksel de?il, ayn? zamanda duygusal ve sosyal yükünü de de?erlendirmeye olanak tan?r.

## Geçerlik

Türkçe versiyonunun geçerlilik analizleri, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermi?tir. Yap?lan geçerlilik çal??malar?nda, ölçe?in alt ölçekleri aras?nda **yüksek ve anlaml? düzeyde korelasyon** bulunmu?tur. Bu bulgu, alt ölçeklerin her ne kadar farklı boyutlar? ölçse de, genel olarak ayn? temel yap?n?n (sa?l?kla ili?kili ya?am kalitesi) bile?enleri oldu?unu desteklemektedir.

Çal??ma, ayr?ca SGSA-T'nin bilinen gruplar aras?nda ayr?m yapma yetene?i (diskriminant geçerlilik) ve di?er klinik ölçütlerle beklenen yönlerde ili?ki kurma (kriter geçerlili?i) kapasitesi aç?s?ndan da güçlü kan?tlar sunmu?tur. Bu sonuçlar, ölçe?in kronik solunum hastalar?n?n ya?am kalitesini de?erlendirmede uluslararası standartlara uygun bir araç oldu?unu do?rular.

## Güvenirlik

St. George Solunum Anketinin Türkçe versiyonunun güvenilirli?i, hem iç tutarlı?k hem de zamana ba?l? kararlı?k aç?s?ndan incelenmi?tir. ?ç tutarlı?k analizi sonucunda, ölçe?in genelinde yüksek düzeyde bir tutarlı?k oldu?u saptanm??t?r. Toplam ölçek için Cronbach Alfa iç tutarlı?k katsay?s? **0.88** olarak belirlenmi?tir.

Alt ölçeklerin iç tutarlı?k katsay?lar? s?ras?yla **0.88**, **0.81** ve **0.81** olarak rapor edilmi?tir; bu de?erler, her bir alt boyutun kendi maddeleri aras?nda güçlü bir homojenli?e sahip oldu?unu gösterir. Ayr?ca, ölçe?in zamana kar?? kararlıli???n? ölçen test-tekrar test korelasyonu, alt ölçekler için s?ras?yla **0.98**, **0.98** ve **0.96** gibi son derece yüksek de?erler; toplam ölçek için ise **0.90** bulunmu?tur. Bu sonuçlar, SGSA-T'nin zaman içinde tutarlı? ve güvenilir ölçümler sa?lad???n? kan?tlamaktadır.

## Faktör Analizi

Polatlı? ve arkadaşlar?n?n geçerlilik çal??mas?nda, orijinal ölçe?in yap?s?sal modeli temel al?nm??t?r. St. George Solunum Anketinin çok boyutlu yap?s?, teorik olarak Semptomlar, Aktivite ve Etkiler olmak üzere üç temel faktörden olu?maktadır. Türkçe adaptasyon sürecinde yap?lan faktör analizleri (genellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi), bu üç temel faktörün Türk popülasyonunda

da geçerli oldu?unu ve maddelerin beklendi?i gibi ilgili faktörlere yüklendi?ini ortaya koymu?tur.

Bu yap?sal uyum, SGSA'n?n orijinal ?ngilizce versiyonu ile Türkçe versiyonu aras?nda yap?sal e?de?erlik bulundu?unu gösterir. Faktör yüklerinin ve model uyum indekslerinin kabul edilebilir s?n?rlar içinde olmas?, ölçe?in kültürel adaptasyonunun ba?arılı? oldu?unu ve klinik ara?t?rmalarda güvenle kullan?labilece?ini teyit etmektedir.

## Ölçek Bilgileri

**Test Türü:** Öz Bildirim Ölçe?i (Sa?lık Durumu ve Ya?am Kalitesi De?erlendirmesi)

**Format:** Genellikle Evet/Hayır veya frekans tabanlı? yan?t formatlar?n? içeren çok maddeli anket yap?s?.

**Mevcut Diller:** Türkçe (Türkçe Geçerlilik ve Güvenilirlik al??mas? 2013 y?l?nda yay?nlanm??t?r.)

**Popülasyon Grubu:** Kronik Solunum Hastal??? (KOAİ, Ast?m vb.) tan?s? alm?? yeti?kin hastalar.

**Ya? Grubu:** Yeti?kinler.

**Popülasyon Detaylar?:** al??ma genellikle stabil solunum hastal??? olan, ayakta tedavi gören veya takip edilen hastalardan olu?an klinik örneklem üzerinde gerçekle?tirilir.

**Test Metodolojisi:** Psikometrik Adaptasyon ve Do?rulama al??mas?.

## Anahtar Kelimeler

Solunum Fonksiyonu, Akci?er Hastal?klar?, Sa?lık ?kt?lar?, Psikometrik Özellikler, T?bbi Ara?t?rmalar, Kronik Hastal?k Yönetimi.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Mehmet POLATLI

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Belirtilmemi?tir.

**?leti?im E-posta Adresi:** [mpolatli@ttmail.com](mailto:mpolatli@ttmail.com)

**Yaz??ma Adresi:** Belirtilmemi?tir.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

St. George Solunum Anketinin orijinal versiyonu (SGRQ), akademik amaçlı? kullan?m için izin gerektiren ve bazen ticari kullan?m için ücretli olabilen telif hakk?na sahip bir araçtır. Türkçe geçerlilik çal??ması? **2013** y?l?nda yay?nlanm??tır. Ölçe?in Türkçe versiyonunu kullanmak için, sorumlu yazar Mehmet Polatlı? veya orijinal ölçe?in telif hakk? sahipleri ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: [st-george-solunum-anketi-toad.pdf](http://st-george-solunum-anketi-toad.pdf)

## Kaynaklar

Polatlı?, M., Yorgancıo?lu, A., Aydemir, Ö., Demirci, N. Y., K?rkç?, G., Naycı?, S. A., ... & Günakan, G. (2013). **St. George solunum anketinin Türkçe geçerlilik ve güvenilirli?i**. *Tuberk Toraks*, 61(2), 81-87.

## St. George Solunum Anketinin Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmalı? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Bu akademik giri?e esas te?kil eden kaynak içerikte, St. George Solunum Anketinin maddeleri listelenmemiştir. Maddelerin tam listesi ve puanlama yönergeleri için, ilgili referans makaleye (Polatlı? et al., 2013) ba?vurulması? veya sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ölçek, genellikle solunumla ilgili semptomlar?n s?kl???, fiziksel aktivite k?s?tlamaları? ve hastal???n sosyal ya?ama etkileri üzerine odaklanan 50'den fazla madde içerir.