Sporda Mükemmel Performans Ölçe?i (PPS-S) K?sa Form

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Sporda Mükemmel Performans Ölçe?i (PPS-S) K?sa Form*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31066

ARABPSYCHOLOGY.COM

Öz

Bu akademik giri?, Sporda Mükemmel Performans Ölçe?i'nin (PPS-S) k?sa formunun psikometrik özelliklerini ve kullan?m alan?n? incelemektedir. Ölçek, sporcular?n mükemmeliyetçilik e?ilimlerini ve performansla ili?kili psikolojik yap?lar?n? ölçmek amac?yla geli?tirilmi?tir. 2020 y?l?nda Mehmet Esenta?, P?nar Güzel ve Özge Yava?-Tez taraf?ndan Türkçe'ye uyarlanan bu k?sa form, hem çocuk hem de yeti?kin sporcu popülasyonlar?nda geçerlik ve güvenirlik analizlerine tabi tutulmu?tur. Bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkçe konu?an sporcular aras?nda psikolojik test arac? olarak kullan?labilirli?ini kan?tlam??t?r.

K?sa formun geli?tirilmesi, saha ara?t?rmalar?nda ve yo?un uygulama ortamlar?nda zaman k?s?tlamas? olan ara?t?rmac?lar ve uygulay?c?lar için pratik bir çözüm sunmay? amaçlam??t?r. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü koruyarak, spor psikolojisi alan?ndaki ara?t?rmalara katk?da bulunmay? hedeflemektedir.

Anahtar Kelimeler

Sporda Mükemmel Performans Ölçe?i, PPS-S, Mükemmeliyetçilik, Spor Psikolojisi, K?sa Form, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Sporcu Performans?.

Yazarlar

Mehmet Esenta?, P?nar Güzel, Özge Yava?-Tez

Amaç

Sporda Mükemmel Performans Ölçe?i (PPS-S) K?sa Formu'nun temel amac?, sporcular?n mükemmel performans elde etme aray???ndaki adaptif ve maladaptif psikolojik e?ilimlerini ölçmektir. Bu ölçek, sporcular?n kendilerine belirledikleri yüksek standartlar, hataya kar?? gösterdikleri tepkiler ve ba?ar? odakl? motivasyon düzeyleri gibi kritik mükemmeliyetçilik bile?enlerini de?erlendirir.

Uyarlama çal??mas?n?n özel amac? ise, orijinal PPS-S ölçe?inin k?sa formunun Türkçe kültürüne ve sporcu popülasyonuna (çocuk ve yeti?kin) uygunlu?unu psikometrik olarak do?rulamakt?r. Böylece, Türk spor bilimleri ara?t?rmac?lar?n?n ve spor psikologlar?n?n kullanabilece?i geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? sa?lanm??t?r.

Yap?

PPS-S, spor ba?lam?nda mükemmeliyetçilik yap?s?n? ölçen çok boyutlu bir yap?y? temsil eder.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Mükemmeliyetçilik, genellikle literatürde yüksek ki?isel standartlar belirleme ve ele?tirel öz de?erlendirme gibi faktörlerle ili?kilendirilir. Sporcularda bu yap?, antrenman disiplini, rekabet bask?s?yla ba?a ç?kma ve performans kayg?s? gibi alanlarda kendini gösterir.

Ölçek, sporcular?n performans odakl? dü?ünce kal?plar?n?, mükemmeliyetçili?in olumlu (örne?in, yüksek motivasyon) ve olumsuz (örne?in, tükenmi?lik veya kayg?) yönlerini ay?rt edebilecek ?ekilde tasarlanm??t?r. Bu çok boyutlu yap?, sporcular?n performanslar?n? etkileyen karma??k psikolojik süreçleri anlamak için kritik öneme sahiptir.

Geçerlik

2020 y?l?nda yay?nlanan uyarlama çal??mas?nda, PPS-S K?sa Formu'nun Türk sporcu popülasyonu için yap?sal geçerli?i detayl?ca incelenmi?tir. Yap?lan analizler, ölçe?in maddelerinin teorik olarak beklenen faktör yap?s?n? yeterli düzeyde temsil etti?ini göstermi?tir. Bu durum, ölçe?in gerçekten ölçmeyi amaçlad??? mükemmeliyetçilik yap?s?n? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü do?rular.

Yap?sal geçerlik analizlerinin yan? s?ra, ölçe?in k?sa formunun orijinal PPS-S ile korelasyonu da incelenmi? olup, k?sa formun orijinal ölçekle yüksek düzeyde tutarl?l?k gösterdi?i tespit edilmi?tir. Bu bulgular, k?sa formun geçerli bir alternatif oldu?unu desteklemektedir.

Güvenirlik

Sporda Mükemmel Performans Ölçe?i (PPS-S) K?sa Formu'nun güvenirli?i, iç tutarl?l?k katsay?lar? (özellikle Cronbach Alfa) kullan?larak de?erlendirilmi?tir. Çal??ma, ölçe?in hem çocuk hem de yeti?kin sporcu gruplar? için yüksek iç tutarl?l?k de?erlerine sahip oldu?unu ortaya koymu?tur. Yüksek iç tutarl?l?k, ölçekteki maddelerin tutarl? bir ?ekilde ayn? mükemmeliyetçilik yap?s?n? ölçtü?ünü gösterir.

Güvenirlik analizleri, ölçe?in farkl? zamanlarda veya farkl? sporcu gruplar?nda kullan?ld???nda tutarl? sonuçlar verebilme yetene?ini desteklemektedir. Bu, ölçe?in spor psikolojisi ara?t?rmalar?nda ve uygulamalar?nda güvenle kullan?labilece?i anlam?na gelmektedir.

Faktör Analizi

Uyarlama çal??mas?nda, PPS-S K?sa Formu'nun faktör yap?s?n? do?rulamak amac?yla faktör analizleri uygulanm??t?r. Bu analizler, ölçek maddelerinin, mükemmeliyetçili?in temel alt boyutlar?n? yans?tacak ?ekilde grupland???n? göstermi?tir. Faktör yap?s?, orijinal ölçe?in teorik çerçevesiyle uyumlu bulunmu?tur.

Çocuk ve yeti?kin sporcular üzerinde ayr? ayr? gerçekle?tirilen analizler, ölçe?in faktör yap?s?n?n

ARABPSYCHOLOGY.COM

ya? gruplar? aras?nda da tutarl?l?k gösterdi?ini teyit etmi?tir. Bu sonuçlar, ölçe?in k?sa formunun yap?sal olarak sa?lam oldu?unu ve spor bilimleri ara?t?rmalar? için önemli bir psikolojik test arac? oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Araç

Test Çe?idi: Uyarlama (Adaptation)

Format: K?sa Form (Short Form), Öz Bildirim Ölçe?i

Mevcut Dil: Türkçe (Turkish)

Popülasyon Grubu: Sporcular (Athletes)

Ya? Grubu: Çocuk ve Yeti?kin

Popülasyon Detaylar?: 2020 uyarlama çal??mas?, Türkiye'deki çe?itli spor dallar?ndan olu?an çocuk ve yeti?kin sporcular üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Ölçe?in derecelendirilmesinde 7'li Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullan?lm??t?r. Yan?t seçenekleri ?unlard?r: (1) **kesinlikle kat?lm?yorum**, (2) **kat?lm?yorum**, (3) **k?smen kat?lm?yorum** , (4) **karars?z?m**, (5) **k?smen kat?l?yorum**, (6) **kat?l?yorum**, (7) **kesinlikle kat?l?yorum**.

Anahtar Kelimeler

Sporcu Performans?, Psikometri, Psikolojik De?erlendirme, PPS-S K?sa Form, Ölçek Uyarlamas?, Yüksek Standartlar, Özge Yava?-Tez.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

?leti?im E-posta Adresi: ozgeyavas@hotmail.com.tr (Sorumlu Yazar: Özge Yava?-Tez)

Yaz??ma Adresi: Özge YAVA? TEZ (Sorumlu Yazar)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Sporda Mükemmel Performans Ölçe?i (PPS-S) K?sa Formu'nun Türkçe uyarlama çal??mas? **2020** y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in akademik veya ticari amaçl? kullan?m? için gerekli izinlerin, sorumlu yazar Özge Yava?-Tez ile do?rudan ileti?ime geçilerek al?nmas? ?iddetle tavsiye

ARABPSYCHOLOGY.COM

edilmektedir.

Kaynaklar

Esenta?, M., Güzel, P., ve Yava?-Tez, Ö. (2020). Sporda Mükemmel Performans Ölçe?i'nin (PPS-S) çocuk ve yeti?kin sporcular için geçerlik ve güvenirli?inin incelenmesi: K?sa form. **Ulusal Spor Bilimleri Dergisi, 4**(1), 18-34. DOI: 10.30769/usbd.724680

Ölçe?in tam metni ve detayl? psikometrik incelemesi Dergipark üzerinden eri?ilebilir: dergipark.org.tr. Orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: sporda-mukemmel-performans-olceginin-pps-s-cocuk-ve-yetiskin-sporcular-icin-gecerlik-ve.pdf

Sporda Mükemmel Performans Ölçe?i (PPS-S) K?sa Form Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri, telif hakk? k?s?tlamalar? veya akademik yay?n politikalar? nedeniyle bu platformda sunulmamaktad?r. Maddelere eri?im ve tam ölçek içeri?i için orijinal makaleye veya sorumlu yazar Özge Yava?-Tez'e ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM