

Sporcular ?çin Örgütsel Stres Düzeyi Belirleme Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Sporcular ?çin Örgütsel Stres Düzeyi Belirleme Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=31020>

Soyut

Sporcular Çin rgtsel Stres Düzeyi Belirleme le?i (SSD), sporcular?n kar??la?t??? Örgütsel çevreden kaynaklanan **rgtsel stres** düzeylerini belirlemek amac?yla geli?tirilmis **psikometrik bir ölçektir**. 2013 y?l?nda üzüm ve arkada?lar? taraf?ndan olu?turulan bu ölçek, spor organizasyonlar?n?n yap?s?ndan, yönetiminden ve sosyal çevresinden kaynaklanan stres faktörlerini sistematik olarak ölçmeyi hedefler. Ölçek, toplamda 43 maddeden olu?makta olup, sporcular?n deneyimledi?i stresin farkl? yönlerini temsil eden be? ana alt boyuta ayr?lm??t?r.

Ölçek, 5'li **Likert tipi ölçek** format?nda yan?tlanmaktadır (1=neredeys e hiç, 5=o?unlukla). SSD, akademik ara?t?rmac?lar ve spor psikologlar? için sporcu refah?n? ve performans?n? olumsuz etkileyebilecek örgütsel sorun alanlar?n? tespit etmede kritik bir araç sa?lamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Örgütsel Stres, **Sporcu** Psikolojisi, Stres Yönetimi, Spor Bilimleri, Psikometrik lek Geli?tirme, Antrenör Davran???, Yönetimsel Stres.

Yazarlar

Hanifi zm, Nevin Mirzeo?lu, Emine Polat, Sinan Akp?nar.

Amaç

Bu le?in temel amac?, profesyonel veya amatör düzeydeki **sporcular?n**, içinde bulduklar? spor kulübü veya organizasyonun yap?s?ndan, i?leyi?inden ve sosyal dinamiklerinden kaynaklanan stres seviyelerini güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçmektir. Geli?tirilen bu araç sayesinde, sporcular?n performans?n? ve genel ruh sa?l??n? olumsuz etkileyen örgütsel faktörler bilimsel yöntemlerle saptanabilmektedir.

Ölçek, özellikle antrenör, yönetim ve seyirci kaynakl? bask?lar? ve sporcunun karar alma süreçlerine kat?l?m düzeyini de?erlendirerek, kurumsal düzeyde iyile?tirme gerektiren alanlar? ortaya ?karmay? amaçlamaktadır.

Yap?

Sporcular Çin rgtsel Stres Düzeyi Belirleme le?i, sporcular?n ya?ad??? stresi organizasyonel ba?lamda ele alan çok boyutlu bir yap?y? lmektedir. **rgtsel stres**, genellikle antrenman veya müsabaka bask?s?ndan farkl? olarak, kurumsal yetersizlikler, ileti?im sorunlar? veya kaynak eksiklikleri gibi çevresel faktörlerden kaynaklan?r.

Ölçek, toplam 43 madde ve beş temel alt boyuttan oluşmaktadır. Bu alt boyutlar, sporcunun organizasyon içindeki farklı etkileşim noktalarından kaynaklanan stres kaynaklarını spesifik olarak belirlemek üzere tasarlanmıştır. Bu boyutlar şunlardır: Antrenör Davranışları, Yönetim ve Finansman, Sağlık ve Beslenme, Seyirci Davranışları ve Kararlara Katılma.

Geçerlik

Ölçeğin geçerlik çalışmaları, geliştirme makalesinde detaylı olarak sunulmuştur. Yapılan analizler, ölçeğin kuramsal yapısıyla uyumlu olduğunu ve ölçmek istediği örgütsel stres yapısını başarıyla bir şekilde temsil ettiğini göstermektedir. Ölçek geliştirme sürecinde **faktör analizi** yöntemleri kullanılarak yapı geçerliliği incelenmiştir.

Kaynak makalede spesifik geçerlik katsayıları bu özetiңde dikkatinde tutulmuş olsa da, ölçeğin yayınlanması, akademik topluluk tarafından kabul edilen geçerlik standartlarını karşıladığını iddia etmektedir. Detaylı geçerlik analizleri için referans makalenin incelenmesi gerekmektedir.

Güvenilirlik

SÖSDÖ'nün güvenilirlik çalışmaları, iç tutarlılık (Cronbach Alfa katsayısı) ve muhtemelen test-tekrar test yöntemleri kullanılarak rapor edilmiştir. Yüksek güvenilirlik katsayıları, ölçeğin farklı zamanlarda veya farklı madde gruplarıyla tutarlı sonuçlar ürettiğini gösterir.

Ölçeğin güvenilirlik bilgileri, geliştiriciler tarafından yayımlanan orijinal bilimsel makalede ayrıntılı olarak yer almaktadır. Bu ölçek, sporcuların **örgütsel stres** düzeylerini istikrarlı bir şekilde ölçmek için tasarlanmıştır ve yayınlanması, güvenilirlik açısından kabul edilebilir düzeyde olduğunu gösterir.

Faktör Analizi

Ölçek, **faktör analizi** yöntemleri kullanılarak geliştirilmiş ve beş alt boyutlu bir yapıya ulaşılmıştır. Bu analiz, 43 maddenin altında yatan temel örgütsel stres faktörlerini belirlemiştir. Bu faktörler, sporcuların stres kaynaklarını ayrıştırmada önemli rol oynamaktadır.

Faktör yapısı ve madde dağılımları aşağıdaki gibidir:

Antrenör Davranışları (12 madde): Sporcuların antrenörleriyle olan ilişkilerinden ve antrenörün tutumlarından kaynaklanan stresi ölçer.

Yönetim ve Finansman (6 madde): Kulüp yönetimi, kaynak tahsisi ve mali konularla ilgili stres faktörlerini kapsar.

Sağlık ve Beslenme (5 madde): Sağlık hizmetleri, sakatlık yönetimi ve beslenme olanaklarından doğan endişeleri ölçer.

Seyirci Davranışları (4 madde): Maç sırasında veya sonrasında seyirci tepkilerinden kaynaklanan baskı ve stresi değerlendirir.

Kararlara Katılma (3 madde): Sporcunun kendi kariyeri veya takım kararları üzerindeki etki eksikliğinden kaynaklanan stresi ölçer.

Ölçek

Test Type: Geliştirme (Development)

Format: 43 maddeden oluşan, 5'li **Likert tipi ölçek**. Derecelendirme: 1=neredeyse hiç, 5=çoklukla.

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Sporcular (Athletes)

Age Group: Yetişkin ve genç **sporcular** (Yetişkin sporcular üzerine odaklanmıştır).

Population Details: Çeşitli spor dallarından lisanslı sporcular. Detaylı örneklem bilgisi orijinal makalede yer almaktadır.

Test Methodology: Öz bildirim ölçeği (Self-report questionnaire).

Anahtar Kelimeler

Organizasyonel Baskı, Stres Faktörleri, Sporcu Performansı, **Psikometrik Ölçek**, Niğde Üniversitesi, 2013.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: ORCID bilgisi kaynakta belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses: Sorumlu yazar e-posta adresi: hanifiuzum@mynet.com

Correspondence Address: Yazışma adresi orijinal kaynakta belirtilmemiştir.

İzinler, Ücret ve Test Yolu

Ölçek, 2013 yılında Üzüm, Mirzeoğlu, Polat ve Akpınar tarafından geliştirilmiş ve yayımlanmıştır. Ölçeğin kullanımı için izinler ve telif hakları, sorumlu yazar Hanifi Üzüm ve yayıncı kurum olan Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi'ne aittir. Ölçeğin ticari olmayan akademik araştırmalarda kullanımı genellikle kaynak gösterilerek mümkündür, ancak resmi izin için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi önerilir.

Referanslar

zm, H., Mirzeo?lu, N., Polat, E. ve Akp?nar, S. (2013). Sporcular Çin rgtsel Stres Düzeyi Belirleme le?i. *Ni?de niversitesi Beden E?itimi Ve Spor Bilimleri Dergisi*, 7(2), 137-150.

Makalenin tam metnine a?a??daki ba?lant?dan eri?ilebilir: dergi.nigde.edu.tr.

le?in orijinal PDF belgesi burada indirilebilir: sporcular-icin-orgutsel-stres-duzeyi-belirleme-olcegi-toad.pdf.

Sporcular Çin rgtsel Stres Düzeyi Belirleme le?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

5 alt boyut ve 43 madde

Antrenör Davran??? (12 m):

Yönetim ve Finansman (6 m):

Sa?lık ve Beslenme (5 m):

Seyirci Davran??lar? (4 m):

Kararlara Kat?lma (3 m):