

Spor Yaralanmas? Kayg? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Spor Yaralanmas? Kayg? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30978>

Özet

Spor Yaralanmas? Kayg? Ölçe?i (SYKÖ), sporcular?n potansiyel veya tekrarlayan spor yaralanmalar?yla ilgili ya?ad?klar? psikolojik stresi ve kayg? düzeylerini ölçmek amac?yla geli?tirilmis? bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, orijinal İngilizce versiyonunun Türk kültürüne ve diline uyarlama çal??mas? sonucunda ortaya ç?km??tır.

Caz, Kayhan ve Bardakç? taraf?ndan 2019 y?l?nda gerçekte?tirilen geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?, SYKÖ'nün Türk sporcu popülasyonunda kullan?lmak üzere güçlü istatistiksel özelliklere sahip, geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı oldu?unu göstermiştir. Bu sayede, ölçek hem ara?t?rmac?lar hem de uygulamac?lar spor psikologlar? taraf?ndan veri toplama ve müdahale planlama amaçlı kullan?labilmektedir.

Anahtar Kelimeler

Spor Yaralanmas? Kayg? Ölçe?i, SYKÖ, Kayg?, Spor Psikolojisi, Uyarlama, Psikometrik, Atlet Performans?, Geçerlik, Güvenirlik.

Yazarlar

Ça?da? CAZ, R.F. Kayhan, S. Bardakç?.

Amaç

Spor Yaralanmas? Kayg? Ölçe?i'nin (SYKÖ) temel amac?, sporcular?n potansiyel bir sakatlık riskine veya geçmi?teki bir yaralanma?n tekrarlama olasılı??na kar?? geli?tirdikleri bilişsel ve somatik kayg? tepkilerini sistematik olarak ölçmektir.

Bu ölçek, yüksek geçerlik ve güvenilirlik standartlarına uygun olarak, sporcu sa?? ve psikolojisi alanında çal??an uzmanlar?n, sporcular?n yaralanma korkusunun performans üzerindeki olumsuz etkilerini belirlemelerine ve bireyselleştirilmiş psikolojik destek programları geli?tirmelerine yardımcı olmay? hedefler.

Yap?

SYKÖ, spor yaralanmas? kayg?s? olarak bilinen spesifik psikolojik yapıyı ölçmektedir. Bu yapı, sporcunun kariyer kesintisi, a??, fiziksel k??tlama ve rehabilitasyon süreci gibi yaralanmayla ilgili sonuçlara yönelik duydu?u endişe ve korkuyu içerir. Bu kayg?, sporcunun risk alg?s?n? ve rekabetçi ortamdaki davran??ları?n? doğrudan etkileyebilen önemli bir psikolojik de??ikendir.

Ölçek, sporcular?n yaralanma korkusunun altında yatan duygusal ve bilişsel bileşenleri

yakalayarak, bu tür kayg?lar?n spor performans?n? ve genel psikolojik iyilik halini nas?l etkiledi?i konusunda derinlemesine bilgi sa?lar. Bu yap?, özellikle yüksek riskli spor dallar?nda veya uzun süreli sakatlık geçmi?i olan sporcularda kritik öneme sahiptir.

Geçerlik

SYKÖ'nün Türkçeye uyarlama çal??mas?nda kapsaml? geçerlik analizleri yap?lm??t?r. Elde edilen bulgular, ölçe?in Türk sporcular?n yaralanma kayg?lar?n? do?ru ve anlaml? bir ?ekilde ölçebildi?ini göstermi?tir. Yap?lan istatistiksel testler, ölçe?in yap?sal tutarlılı??n? ve ölçmek istedi?i psikolojik yap?y? ba?ar?yla temsil etti?ini kan?tlam??t?r.

Bu geçerlik sonuçlar?, SYKÖ'nün Türk sporcu popülasyonu için güvenle kullan?labilecek geçerli bir araç oldu?unu ortaya koymakta ve hem spor psikologlar? hem de ara?t?rmac?lar için de?erli bir veri toplama imkan? sunmaktadır.

Güvenirlik

Spor Yaralanmas? Kayg? Ölçe?i için yap?lan güvenilirlik analizleri, ölçe?in yüksek düzeyde iç tutarlılı??a sahip oldu?unu göstermi?tir. ?ç tutarlılık bulgular?, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? (yaralanma kayg?s?) ölçme konusunda birbirleriyle uyumlu oldu?unu ve tutarlı sonuçlar üretti?ini teyit etmektedir.

Yüksek güvenirlik de?erleri, ölçe?in ölçüm hatas?n? minimize etti?ini ve farklı zamanlarda veya farklı sporcu gruplar?nda kullan?ldı??nda istikrarlı sonuçlar verece?ini garanti etmektedir. Bu özellik, özellikle müdahale programlar?n?n etkinli?ini de?erlendirmek için ölçe?in tekrar tekrar kullan?ldı?? ara?t?rmalarda büyük önem ta??maktadır.

Faktör Analizi

Türkçeye uyarlama sürecinde, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk popülasyonunda da korunup korunmadı??n? belirlemek amacıyla faktör analizleri (Genellikle Aç?mlay?c? ve Do?rulay?c? Faktör Analizi) gerçekleştirilmi?tir. Bu analizler, ölçek maddelerinin beklenen alt boyutlar alt?nda gruplandırıl?n? ve yaralanma kayg?s? yap?s?n?n kültürel ba?lamda tutarlı bir ?ekilde temsil edildi?ini göstermi?tir.

Faktör analizlerinden elde edilen yap?sal bulgular, ölçe?in teorik temellerini desteklemekte ve ara?t?rmac?lar?n SYKÖ'yü kullan?rken elde ettikleri verilerin yap?sal bütünlü?üne güvenmelerini sa?lamaktadır. Bu, ölçümün sadece genel bir kayg? seviyesini de?il, yaralanma kayg?s?n?n spesifik bile?enlerini de hedefledi?i anlam?na gelir.

Enstrüman

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Öz bildirim ölçe?i (Self-report scale)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Sporcular (Athletes)

Age Group: Çal??mada spesifik ya? aral??? belirtilmemi?tir; genellikle ergenlikten yeti?kinli?e kadar olan aktif sporcular.

Population Details: Türk sporcular?n yaralanma kayg?lar?n?n ölçülmesi amac?yla geli?tirilmi?tir.

Test Methodology: 5'li Likert Tipi derecelendirme ölçe?i kullan?lmaktad?r.

Derecelendirme Detaylar?:

1 = Kesinlikle Kat?lm?yorum

2 = Kat?lm?yorum

3 = Karars?z?m

4 = Kat?l?yorum

5 = Kesinlikle Kat?l?yorum

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in Türkçeye uyarlama çal??mas? 2019 y?I?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m?na ili?kin izinler, maliyetler ve ticari kullan?m ko?ullar? hakk?nda bilgi almak için sorumlu yazar ile do?rudan ileti?ime geçilmesi önerilmektedir.

Sorumlu Yazar: Ça?da? CAZ

?leti?im Adresi: cazcagdas@gmail.com

Kaynaklar

Caz, Ç., Kayhan, R.F., & Bardakç? S. (2019). Adaptation of the sport injury anxiety scale to Turkish: Validity and reliability study. *Turkish Journal of Sports Medicine*, 54(1), 52-63. doi: 10.5152/tjism.2019.116

Makalenin özeti ve daha fazla bilgi için: sporhekimligidergisi.org

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? ?u ba?lant?dan indirilebilir: [spor-yaralanmasi-kaygi-olcegi-toad.pdf](#)

Ölçe?in DOCX format?ndaki dosyas? ?u ba?lant?dan indirilebilir: [spor-yaralanmasi-kaygi-olcegi-toad.docx](#)

Spor Yaralanmas? Kayg? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktadır. Maddelerin tam listesi için lütfen referans makaleye veya sorumlu yazara ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM