Spor Yaralanmas? Kayg? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Spor Yaralanmas? Kayg? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30978

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Spor Yaralanmas? Kayg? Ölçe?i (SYKÖ), sporcular?n potansiyel veya tekrarlayan spor yaralanmalar?yla ilgili ya?ad?klar? psikolojik stresi ve kayg? düzeylerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçek, orijinal ?ngilizce versiyonunun Türk kültürüne ve diline uyarlama çal??mas? sonucunda ortaya ç?km??t?r.

Caz, Kayhan ve Bardakç? taraf?ndan 2019 y?l?nda gerçekle?tirilen geçerlik ve güvenirlik çal??mas?, SYKÖ'nün Türk sporcu popülasyonunda kullan?lmak üzere güçlü istatistiksel özelliklere sahip, geçerli ve güvenilir bir ölçme arac? oldu?unu göstermi?tir. Bu sayede, ölçek hem ara?t?rmac?lar hem de uygulamal? spor psikologlar? taraf?ndan veri toplama ve müdahale planlama amaçl? kullan?labilmektedir.

Anahtar Kelimeler

Spor Yaralanmas? Kayg? Ölçe?i, SYKÖ, Kayg?, Spor Psikolojisi, Uyarlama, Psikometrik, Atlet Performans?, Geçerlik, Güvenirlik.

Yazarlar

Ça?da? CAZ, R.F. Kayhan, S. Bardakç?.

Amaç

Spor Yaralanmas? Kayg? Ölçe?i'nin (SYKÖ) temel amac?, sporcular?n potansiyel bir sakatl?k riskine veya geçmi?teki bir yaralanman?n tekrarlama olas?l???na kar?? geli?tirdikleri bili?sel ve somatik kayg? tepkilerini sistematik olarak ölçmektir.

Bu ölçek, yüksek geçerlik ve güvenirlik standartlar?na uygun olarak, sporcu sa?l??? ve psikolojisi alan?nda çal??an uzmanlar?n, sporcular?n yaralanma korkusunun performans üzerindeki olumsuz etkilerini belirlemelerine ve bireyselle?tirilmi? psikolojik destek programlar? geli?tirmelerine yard?mc? olmay? hedefler.

Yap?

SYKÖ, spor yaralanmas? kayg?s? olarak bilinen spesifik psikolojik yap?y? ölçmektedir. Bu yap?, sporcunun kariyer kesintisi, a?r?, fiziksel k?s?tlama ve rehabilitasyon süreci gibi yaralanmayla ili?kili sonuçlara yönelik duydu?u endi?e ve korkuyu içerir. Bu kayg?, sporcunun risk alg?s?n? ve rekabetçi ortamdaki davran??lar?n? do?rudan etkileyebilen önemli bir psikolojik de?i?kendir.

Ölçek, sporcular?n yaralanma korkusunun alt?nda yatan duygusal ve bili?sel bile?enleri

ARABPSYCHOLOGY.COM

yakalayarak, bu tür kayg?lar?n spor performans?n? ve genel psikolojik iyilik halini nas?l etkiledi?i konusunda derinlemesine bilgi sa?lar. Bu yap?, özellikle yüksek riskli spor dallar?nda veya uzun süreli sakatl?k geçmi?i olan sporcularda kritik öneme sahiptir.

Geçerlik

SYKÖ'nün Türkçeye uyarlama çal??mas?nda kapsaml? geçerlik analizleri yap?lm??t?r. Elde edilen bulgular, ölçe?in Türk sporcular?n yaralanma kayg?lar?n? do?ru ve anlaml? bir ?ekilde ölçebildi?ini göstermi?tir. Yap?lan istatistiksel testler, ölçe?in yap?sal tutarl?l???n? ve ölçmek istedi?i psikolojik yap?y? ba?ar?yla temsil etti?ini kan?tlam??t?r.

Bu geçerlik sonuçlar?, SYKÖ'nün Türk sporcu popülasyonu için güvenle kullan?labilecek geçerli bir araç oldu?unu ortaya koymakta ve hem spor psikologlar? hem de ara?t?rmac?lar için de?erli bir veri toplama imkan? sunmaktad?r.

Güvenirlik

Spor Yaralanmas? Kayg? Ölçe?i için yap?lan güvenirlik analizleri, ölçe?in yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu göstermi?tir. ?ç tutarl?l?k bulgular?, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? (yaralanma kayg?s?) ölçme konusunda birbirleriyle uyumlu oldu?unu ve tutarl? sonuçlar üretti?ini teyit etmektedir.

Yüksek güvenirlik de?erleri, ölçe?in ölçüm hatas?n? minimize etti?ini ve farkl? zamanlarda veya farkl? sporcu gruplar?nda kullan?ld???nda istikrarl? sonuçlar verece?ini garanti etmektedir. Bu özellik, özellikle müdahale programlar?n?n etkinli?ini de?erlendirmek için ölçe?in tekrar tekrar kullan?ld??? ara?t?rmalarda büyük önem ta??maktad?r.

Faktör Analizi

Türkçeye uyarlama sürecinde, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk popülasyonunda da korunup korunmad???n? belirlemek amac?yla faktör analizleri (Genellikle Aç?mlay?c? ve Do?rulay?c? Faktör Analizi) gerçekle?tirilmi?tir. Bu analizler, ölçek maddelerinin beklenen alt boyutlar alt?nda grupland???n? ve yaralanma kayg?s? yap?s?n?n kültürel ba?lamda tutarl? bir ?ekilde temsil edildi?ini göstermi?tir.

Faktör analizlerinden elde edilen yap?sal bulgular, ölçe?in teorik temellerini desteklemekte ve ara?t?rmac?lar?n SYKÖ'yü kullan?rken elde ettikleri verilerin yap?sal bütünlü?üne güvenmelerini sa?lamaktad?r. Bu, ölçümün sadece genel bir kayg? seviyesini de?il, yaralanma kayg?s?n?n spesifik bile?enlerini de hedefledi?i anlam?na gelir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Enstrüman

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Öz bildirim ölçe?i (Self-report scale)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Sporcular (Athletes)

Age Group: Çal??mada spesifik ya? aral??? belirtilmemi?tir; genellikle ergenlikten yeti?kinli?e kadar olan aktif sporcular.

Population Details: Türk sporcular?n yaralanma kayg?lar?n?n ölçülmesi amac?yla geli?tirilmi?tir.

Test Methodology: 5'li Likert Tipi derecelendirme ölçe?i kullan?lmaktad?r.

Derecelendirme Detaylar?:

1 = **Kesinlikle Kat?lm?yorum**
2 = **Kat?lm?yorum**
3 = **Karars?z?m**
4 = **Kat?l?yorum**
5 = **Kesinlikle Kat?l?yorum**

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçeye uyarlama çal??mas? 2019 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m?na ili?kin izinler, maliyetler ve ticari kullan?m ko?ullar? hakk?nda bilgi almak için sorumlu yazar ile do?rudan ileti?ime geçilmesi önerilmektedir.

Sorumlu Yazar: Ça?da? CAZ

?leti?im Adresi: cazcagdas@gmail.com

Kaynaklar

Caz, Ç., Kayhan, R.F., & Bardakç? S. (2019). Adaptation of the sport injury anxiety scale to Turkish: Validity and reliability study. *Turkish Journal of Sports Medicine, 54*(1), 52-63. doi: 10.5152/tjsm.2019.116

Makalenin özeti ve daha fazla bilgi için: sporhekimligidergisi.org

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? ?u ba?lant?dan indirilebilir: spor-yaralanmasi-kaygi-olcegi-toad.pdf

Ölçe?in DOCX format?ndaki dosyas? ?u ba?lant?dan indirilebilir: spor-yaralanmasi-kaygi-olcegi-toad.docx

Spor Yaralanmas? Kayg? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktad?r. Maddelerin tam listesi için lütfen referans makaleye veya sorumlu yazara ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM