Spor Kayg? Ölçe?i-2

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Spor Kayg? Ölçe?i-2*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30915

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Spor Kayg? Ölçe?i-2 (SKÖ-2), sporcular?n performans öncesi ve s?ras?ndaki kayg? düzeylerini ve bu kayg?n?n farkl? boyutlar?n? ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Bu özel giri?, Karada? ve A?ç? taraf?ndan 2020 y?l?nda gerçekle?tirilen, ölçe?in adölesan sporcular üzerindeki Türkçe uyarlama, geçerlik ve güvenirlik çal??malar?n? özetlemektedir. Uyarlama çal??mas?, çok boyutlu kayg? yap?s?n?n Türk kültürü ve spor ortam? ba?lam?nda ba?ar?yla de?erlendirilebilmesi için güçlü psikometrik kan?tlar sunmay? hedeflemi?tir.

Bu ölçek adaptasyonu, özellikle genç sporcular?n rekabet bask?s? alt?nda deneyimledikleri bili?sel ve somatik kayg? bile?enlerini, özgüven düzeyleriyle birlikte, geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçme imkan? sunmaktad?r. Çal??ma, Spor Kayg? Ölçe?i-2'nin Türkiye'deki spor psikolojisi ara?t?rmalar? için önemli bir araç oldu?unu göstermi?tir.

Anahtar Kelimeler

Spor Kayg? Ölçe?i-2, Adölesan, Kayg?, Spor Psikolojisi, Psikometrik Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik.

Yazarlar

Duygu Karada?, F. Hülya A?ç?

Amaç

Ölçe?in temel amac?, adölesan sporcular?n rekabetçi spor ortamlar?nda deneyimledikleri çok boyutlu kayg? düzeylerini bilimsel olarak ölçmektir. SKÖ-2'nin Türkçeye uyarlanmas?, Türkiye'deki spor bilimleri alan?nda çal??an ara?t?rmac?lar?n ve uygulay?c?lar?n uluslararas? standartlarda bir kayg? ölçüm arac?na eri?imini sa?lamay? hedeflemi?tir.

Uyarlama çal??mas? (Karada? & A?ç?, 2020), Spor Kayg? Ölçe?i-2'nin (SKÖ-2) Türkiye'deki sporcu popülasyonu için kültürel ve dilsel aç?dan uygunlu?unu saptamay?, ayr?ca ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türkçe formunda da korundu?unu psikometrik yöntemlerle kan?tlamay? amaçlam??t?r.

Yap?

SKÖ-2, rekabetçi spor ortamlar?nda ortaya ç?kan kayg?y? tek boyutlu bir olgu yerine, karma??k ve çok boyutlu bir yap? olarak ele al?r. Ölçek, genellikle üç temel alt boyut üzerinden de?erlendirme yapar:

ARABPSYCHOLOGY.COM

Bili?sel Kayg?: Sporcunun müsabaka öncesi veya s?ras?nda ya?ad??? olumsuz dü?ünceler, endi?eler ve konsantrasyon zorluklar?.
Somatik Kayg?: Kayg?n?n neden oldu?u fizyolojik tepkiler (örn., kalp çarp?nt?s?, terleme, mide rahats?zl???).
Özgüven/Kayg? Eksikli?i: Sporcunun rekabet ortam?nda ba?ar?l? olaca??na dair inanç düzeyi (Kayg?n?n tersi olarak yorumlan?r).

Geçerlik

Karada? ve A?ç? taraf?ndan gerçekle?tirilen uyarlama çal??mas?nda yap?sal geçerlik kan?tlar? elde edilmi?tir. Bu süreçte, ölçe?in orijinal çok boyutlu yap?s?n?n Türk adölesan sporcu örnekleminde de tutarl? olup olmad???n? test etmek amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r.

DFA sonuçlar?, ölçe?in kuramsal olarak beklenen üç faktörlü yap?s?n?n veri setine iyi bir uyum sa?lad???n? göstermi?, böylece Türkçe formun yap? geçerli?i desteklenmi?tir. Ayr?ca, ölçe?in di?er ilgili psikolojik yap?larla beklenen yönde ili?kiler kurup kurmad???n? incelemek üzere ölçüt ba??ml? geçerlik çal??malar? da yürütülmü?tür.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizleri, iç tutarl?l?k katsay?lar?n?n (Cronbach Alfa) hesaplanmas? yoluyla gerçekle?tirilmi?tir. Uyarlama çal??mas?nda, SKÖ-2'nin genel olarak ve her bir alt boyutu için yüksek düzeyde iç tutarl?l?k de?erlerine sahip oldu?u rapor edilmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in sporcular?n kayg? düzeylerini tutarl? ve güvenilir bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamaktad?r.

Yüksek iç tutarl?l?k katsay?lar?, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? ölçmek üzere birbiriyle uyumlu çal??t???n? göstermektedir. Bu, özellikle spor psikolojisi alan?nda müdahalelerin etkinli?ini de?erlendirmede kritik öneme sahiptir.

Faktör Analizi

Spor Kayg? Ölçe?i-2'nin Türkçe adaptasyonunda, ölçe?in orijinal çok boyutlu yap?s?n?n Türk sporcular üzerindeki uygunlu?unu test etmek için Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. DFA, ölçe?in bili?sel kayg?, somatik kayg? ve özgüven olarak ayr?lan üçlü faktör yap?s?n?n kabul edilebilir uyum indeksleri sergiledi?ini do?rulam??t?r.

Bu analiz, ölçe?in kuramsal temelini güçlendirmi? ve her bir alt boyutun ba??ms?z olarak kayg? deneyiminin farkl? yönlerini ölçtü?ünü göstermi?tir. Bu ayr?m, sporcular?n ya?ad??? kayg?n?n kayna??n? ve do?as?n? daha spesifik olarak belirlemeye olanak tan?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Likert Scale) (Genellikle 4 veya 5 dereceli)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Sporcular (Athletes)

Age Group: Adölesan (Adolescent)

Population Details: Çe?itli bireysel ve tak?m sporlar? ile u?ra?an, aktif olarak yar??malara kat?lan genç sporcular.

Test Methodology: Kendi kendine raporlama ölçe?i (Self-report questionnaire), müsabaka öncesi veya durumsal kayg? ölçümü için tasarlanm??t?r.

Anahtar Kelimeler

SKÖ-2, Sporcu Performans?, Somatik Kayg?, Bili?sel Kayg?, Özgüven, Psikometri, Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Mevcut De?il (Not Available)

Affiliation Email addresses: duygukaradag@halic.edu.tr

Correspondence Address: Duygu Karada? (Sorumlu Yazar)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek adaptasyonu ve psikometrik özellikleri 2020 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler ve olas? ücret bilgileri için sorumlu yazar Duygu Karada? ile ileti?ime geçilmesi tavsiye edilmektedir. ?lgili akademik makaleye eri?im linki: toad.halileksi.net

Kaynaklar

Karada?, D., & A?ç?, F. H. (2020). Adölesan sporcularda çok Boyutlu kayg?n?n de?erlendirilmesi: Spor Kayg? Ölçe?i-2'nin geçerlik ve güvenirli?i. *Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, 12*(3), 330-338. doi: 10.5336/sportsci.2020-75226

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? burada indirilebilir: spor-kaygi-olcegi-2-toad.pdf

Spor Kayg? Ölçe?i-2 Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r ve bu sebeple burada listelenmemi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM