

Spor Kayg? Ölçe?i-2

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Spor Kayg? Ölçe?i-2*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30915>

Özet

Spor Kayg? Ölçe?i-2 (SKÖ-2), sporcular?n performans öncesi ve s?ras?ndaki kayg? düzeylerini ve bu kayg?n?n farklı boyutlar?n? ölçmek amacıyla geli?tirilmiş psikometrik bir araçtır. Bu özel giri?, Karada? ve A?ç? tarafından 2020 y?l?nda gerçekleştirilen, ölçe?in adölesan sporcular üzerindeki Türkçe uyarlama, geçerlik ve güvenilirlik çal??malar?n? özetlemektedir. Uyarlama çal??ması, çok boyutlu kayg? yap?s?n?n Türk kültürü ve spor ortam? ba?lam?nda ba?ar?yla de?erlendirilebilmesi için güçlü psikometrik kan?tlar sunmay? hedeflemiştir.

Bu ölçek adaptasyonu, özellikle genç sporcular?n rekabet bask?s? altında deneyimledikleri bilişsel ve somatik kayg? bileşenlerini, özgüven düzeyleriyle birlikte, geçerli ve güvenilir bir şekilde ölçme imkanı sunmaktadır. Çal??ma, Spor Kayg? Ölçe?i-2'nin Türkiye'deki spor psikolojisi araştırmaları için önemli bir araç olduğunu göstermiştir.

Anahtar Kelimeler

Spor Kayg? Ölçe?i-2, Adölesan, Kayg?, Spor Psikolojisi, Psikometrik Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik.

Yazarlar

Duygu Karada?, F. Hülya A?ç?

Amaç

Ölçe?in temel amacı, adölesan sporcular?n rekabetçi spor ortamlar?nda deneyimledikleri çok boyutlu kayg? düzeylerini bilimsel olarak ölçmektir. SKÖ-2'nin Türkçeye uyarlanması, Türkiye'deki spor bilimleri alanında çal??an araştırmacılar?n ve uygulayıcılar?n uluslararası standartlarda bir kayg? ölçüm aracına erişimini sağlamayı hedeflemiştir.

Uyarlama çal??ması (Karada? & A?ç?, 2020), Spor Kayg? Ölçe?i-2'nin (SKÖ-2) Türkiye'deki sporcu popülasyonu için kültürel ve dilsel açıdan uygunluğunu saptamayı, ayrıca ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türkçe formunda da korunduğunu psikometrik yöntemlerle kanıtlamayı amaçlamıştır.

Yapı

SKÖ-2, rekabetçi spor ortamlar?nda ortaya çıkan kayg?yı tek boyutlu bir olgu yerine, karmaşık ve çok boyutlu bir yapı olarak ele alır. Ölçek, genellikle üç temel alt boyut üzerinden değerlendirme yapar:

Bili?sel Kayg?: Sporcunun müsabaka öncesi veya s?ras?nda ya?ad??? olumsuz dü?ünceler, endi?eler ve konsantrasyon zorluklar?.

Somatik Kayg?: Kayg?n?n neden oldu?u fizyolojik tepkiler (örn., kalp çarp?nt?s?, terleme, mide rahats?zli???).

Özgüven/Kayg? Eksikli?i: Sporcunun rekabet ortam?nda ba?ar?l? olaca??na dair inanç düzeyi (Kayg?n?n tersi olarak yorumlan?r).

Geçerlik

Karada? ve A?ç? taraf?ndan gerçekleştirilen uyarlama çal??mas?nda yap?sal geçerlik kan?tlar? elde edilmi?tir. Bu süreçte, ölçe?in orijinal çok boyutlu yap?s?n?n Türk adölesan sporcu örnekleminde de tutarlı olup olmad???n? test etmek amacıyla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r.

DFA sonuçlar?, ölçe?in kuramsal olarak beklenen üç faktörlü yap?s?n?n veri setine iyi bir uyum sa?lad???n? göstermi?, böylece Türkçe formun yap? geçerli?i desteklenmi?tir. Ayr?ca, ölçe?in di?er ilgili psikolojik yap?larla beklenen yönde ili?kiler kurup kurmad???n? incelemek üzere ölçüt ba??ml? geçerlik çal??malar? da yürütülmü?tür.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik analizleri, iç tutarlılık katsayılar?n?n (Cronbach Alfa) hesaplanmas? yoluyla gerçekleştirilmi?tir. Uyarlama çal??mas?nda, SKÖ-2'nin genel olarak ve her bir alt boyutu için yüksek düzeyde iç tutarlılık de?erlerine sahip oldu?u rapor edilmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in sporcular?n kayg? düzeylerini tutarlı ve güvenilir bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamaktadır.

Yüksek iç tutarlılık katsayılar?, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? ölçmek üzere birbiriyle uyumlu çal??t???n? göstermektedir. Bu, özellikle spor psikolojisi alan?nda müdahalelerin etkinli?ini de?erlendirmede kritik öneme sahiptir.

Faktör Analizi

Spor Kayg? Ölçe?i-2'nin Türkçe adaptasyonunda, ölçe?in orijinal çok boyutlu yap?s?n?n Türk sporcular? üzerindeki uygunlu?unu test etmek için Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. DFA, ölçe?in bili?sel kayg?, somatik kayg? ve özgüven olarak ayrılan üçlü faktör yap?s?n?n kabul edilebilir uyum indeksleri sergiledi?ini do?rulam??t?r.

Bu analiz, ölçe?in kuramsal temelini güçlendirmi? ve her bir alt boyutun ba??ms?z olarak kayg? deneyiminin farklı yönlerini ölçtü?ünü göstermi?tir. Bu ayr?m, sporcular?n ya?ad??? kayg?n?n kayna??n? ve do?as?n? daha spesifik olarak belirlemeye olanak tan?r.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Likert Scale) (Genellikle 4 veya 5 dereceli)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Sporcular (Athletes)

Age Group: Adölesan (Adolescent)

Population Details: Çe?itli bireysel ve takım sporlar? ile u?ra?an, aktif olarak yar??malara kat?lan genç sporcular.

Test Methodology: Kendi kendine raporlama ölçe?i (Self-report questionnaire), müsabaka öncesi veya durumsal kayg? ölçümü için tasarlanm??t?r.

Anahtar Kelimeler

SKÖ-2, Sporcu Performans?, Somatik Kayg?, Bili?sel Kayg?, Özgüven, Psikometri, Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Mevcut De?il (Not Available)

Affiliation Email addresses: duygukaradag@halic.edu.tr

Correspondence Address: Duygu Karada? (Sorumlu Yazar)

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçek adaptasyonu ve psikometrik özellikleri 2020 y?I?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler ve olası ücret bilgileri için sorumlu yazar Duygu Karada? ile ileti?ime geçilmesi tavsiye edilmektedir. ?lgili akademik makaleye eri?im linki: toad.halileksi.net

Kaynaklar

Karada?, D., & A?ç?, F. H. (2020). Adölesan sporcularda çok Boyutlu kayg?n?n de?erlendirilmesi: Spor Kayg? Ölçe?i-2'nin geçerlik ve güvenilirli?i. *Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi*, 12(3), 330-338. doi: 10.5336/sportsci.2020-75226

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? burada indirilebilir: spor-kaygi-olcegi-2-toad.pdf

Spor Kayg? Ölçe?i-2 Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r ve bu sebeple burada listelenmemi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM