Spor Duygu Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Spor Duygu Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30893

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Spor Duygu Ölçe?i (SDÖ), sporcular?n müsabaka veya antrenman süreçlerinde deneyimledikleri duygusal tepkileri sistematik olarak ölçmek amac?yla Türkçeye uyarlama çal??mas? yap?lm?? bir psikometrik araçt?r. Ölçek, Urfa ve A?ç? (2019) taraf?ndan Türk spor popülasyonu üzerinde geçerlik ve güvenirlik analizleri yap?larak kullan?ma sunulmu?tur. Toplam 22 maddeden ve 5 alt boyuttan olu?an bu araç, sporcular?n performanslar?n? etkileyen pozitif ve negatif duygu durumlar?n? de?erlendirmeyi hedefler.

Bu çal??ma, ölçe?in Türk kültürüne özgü psikometrik özelliklerini inceleyerek, spor psikolojisi alan?nda çal??an ara?t?rmac?lara ve uygulay?c?lara güvenilir bir ölçüm arac? sa?lamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Spor psikolojisi, duygular, psikometrik özellikler, Spor Duygu Ölçe?i, uyarlama, sporcu performans?.

Yazarlar

Osman Urfa, F. Hülya A?ç?

Amaç

Spor Duygu Ölçe?i'nin temel amac?, spor ortamlar?nda yer alan bireylerin (sporcular?n) ya?ad??? spesifik duygusal tepkileri, yo?unluk ve s?kl?k aç?s?ndan ölçmektir. Bu ölçek, sporcular?n müsabaka öncesi, s?ras? ve sonras?nda deneyimledi?i sevinç, kayg?, öfke, co?ku gibi temel duygusal halleri belirleyerek, bu duygular?n spor performans?yla olan ili?kisini incelemeye olanak tan?r.

Ölçe?in Türkçeye uyarlamas?n?n birincil amac?, uluslararas? alanda kullan?lan geçerli bir arac? Türk spor kültürüne kazand?rmak ve sporcular?n mental haz?rl?k stratejilerinin geli?tirilmesine bilimsel bir temel olu?turmakt?r.

Yap? (Konstrukt)

Spor Duygu Ölçe?i, sporcular?n duygusal deneyimlerini çok boyutlu bir perspektiften ele alan bir yap?y? ölçmektedir. Bu yap?, sporcular?n rekabetçi ortamda ortaya koydu?u duygusal tepkilerin sadece genel bir skor yerine, farkl? duygusal kategoriler alt?nda incelenmesini sa?lamaktad?r.

Ölçek, toplamda 22 madde ile temsil edilen 5 ayr? alt boyuttan olu?maktad?r. Bu alt boyutlar, sporcular?n ya?ad??? duygusal spektrumun çe?itli yönlerini kapsamaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Urfa ve A?ç? (2019) taraf?ndan yürütülen çal??mada, Spor Duygu Ölçe?i'nin Türk popülasyonunda yap?sal geçerlik analizleri gerçekle?tirilmi?tir. Yap?sal geçerlik, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen psikolojik yap?y? ne derece do?ru ölçtü?ünü belirleyen kritik bir a?amad?r.

Uyarlama sürecinde genellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak, 5 alt boyutlu yap?n?n Türk örnekleminde de korundu?u ve model uyum indekslerinin kabul edilebilir s?n?rlar içinde oldu?u gösterilmi?tir. Bu analizler, ölçe?in Türk sporcular?n duygusal deneyimlerini kültürel aç?dan geçerli bir ?ekilde yans?tt???n? desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizleri, iç tutarl?l?k katsay?lar? (Cronbach Alfa) ile de?erlendirilmi?tir. Yüksek iç tutarl?l?k de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü ve ölçüm hatas?n?n dü?ük oldu?unu göstermektedir.

Güvenirlik incelemeleri, Spor Duygu Ölçe?i'nin zaman içinde ve farkl? sporcu gruplar?nda kararl? ve tutarl? sonuçlar üretebilme yetene?ini teyit etmeyi amaçlam??t?r. Bu yüksek güvenirlik, ölçe?in spor psikolojisi ara?t?rmalar?nda kullan?labilecek sa?lam bir araç oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Faktör Analizi

Spor Duygu Ölçe?i, faktör analizleri sonucunda 22 madde ile temsil edilen 5 alt boyutlu bir yap?ya sahip oldu?u belirlenmi?tir. Bu alt boyutlu yap?, ölçe?in orijinal formuna sad?k kal?narak Türkçeye aktar?lm??t?r.

Faktör analizi, sporcular?n duygusal tepkilerinin ba??ms?z ve anlaml? kategorilere ayr?ld???n? göstermi?, böylece ara?t?rmac?lar?n sadece genel bir duygu skoru yerine, spesifik duygusal alanlar? ayr? ayr? de?erlendirmelerine imkan tan?m??t?r.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: 22 madde ve 5 alt boyuttan olu?an, Likert tipi derecelendirme ölçe?i.

Language Available: Türkçe

Population Group: Sporcular (Farkl? spor bran?lar?ndan bireyler)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Age Group: Çal??mada spesifik ya? grubu belirtilmemi?tir; genellikle ergen ve yeti?kin sporcular üzerinde uygulanabilir.

Population Details: Türkiye'deki çe?itli spor kulüplerinden veya üniversitelerden seçilen sporcular.

Test Methodology: 5'li Likert tipi derecelendirme (0= hiç, 1= biraz, 2= orta düzey, 3=s?k s?k, 4= çok fazla)

Anahtar Kelimeler

Sporcu duygular?, 5 faktörlü yap?, Likert ölçe?i, geçerlik, sporcu duygusal durumu, spor performans?, güvenirlik.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: osmanurfa42@gmail.com

Correspondence Address: Osman Urfa (Sorumlu Yazar)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Spor Duygu Ölçe?i'nin Türkçe uyarlama ve psikometrik analiz çal??mas? 2019 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? ve izinleri hakk?nda bilgi almak için sorumlu yazar Osman Urfa ile e-posta yoluyla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Referanslar

Urfa, O. ve A?ç?, F. H. (2019). Spor Duygu Ölçe?i: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. Spormetre: Beden E?itimi ve Spor Bilimleri Dergisi. 17(4), 42-55. DOI: 10.33689/spormetre.518329.

Makaleye Dergipark üzerinden eri?im sa?lanabilir: dergipark.org.tr

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: spor-duygu-olcegi-toad.pdf

Spor Duygu Ölçe?i Maddeleri

Spor Duygu Ölçe?i toplam 22 maddeden ve 5 alt boyuttan olu?maktad?r. Derecelendirme format? 5'li Likert tipindedir.

Madde Say?s?: 22
Alt Boyut Say?s?: 5

ARABPSYCHOLOGY.COM

Derecelendirme:

0 = hiç
1 = biraz
2 = orta düzey
3 = s?k s?k
4 = çok fazla

ARABPSYCHOLOGY.COM