Spor Besin Takviyeleri ?nanç Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Spor Besin Takviyeleri ?nanç Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30885

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Spor Besin Takviyeleri ?nanç Ölçe?i, spor bilimleri alan?nda ö?renim görmekte olan üniversite ö?rencilerinin, sporcu besin takviyelerine yönelik sahip olduklar? inanç ve tutumlar? ölçmek amac?yla Türkiye popülasyonuna uyarlanm?? psikometrik bir araçt?r. Ölçe?in Türkçe adaptasyonu, Ahmet Yavuz Karafil, Mehmet Ula? ve Ercan Atay taraf?ndan 2021 y?l?nda gerçekle?tirilmi?tir. Bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in hedef kitle üzerindeki yap?sal geçerlili?ini ve iç tutarl?l???n? titizlikle incelemi?tir.

Ölçek, bireylerin performans art???, toparlanma ve genel sa?l?k hedefleri do?rultusunda kullan?lan spor besin takviyeleri hakk?ndaki alg?lar?n?, bu ürünlere duyduklar? güveni ve kullan?m motivasyonlar?n? derinlemesine ara?t?rmay? amaçlamaktad?r. Elde edilen bulgular, spor bilimleri e?itim müfredat?n? desteklemek ve ö?rencilere yönelik bilinçli kullan?m programlar? olu?turmak için bilimsel bir temel sunmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Spor Besin Takviyeleri, ?nanç Ölçe?i, Sporcu Takviyeleri, Psikometri, Uyarlama Çal??mas?, Spor Bilimleri, Üniversite Ö?rencileri.

Yazarlar

Ahmet Yavuz Karafil, Mehmet Ula?, Ercan Atay.

Amaç

Ölçe?in geli?tirilme ve uyarlama amac?, spor bilimleri e?itimi alan üniversite ö?rencilerinin **spor besin takviyeleri** kullan?m?na dair inanç ve tutumlar?n? objektif bir ?ekilde de?erlendirmektir. Bu inançlar, takviyelerin potansiyel faydalar? (örne?in, fiziksel performans? art?rma) ve olas? riskleri (örne?in, sa?l?k üzerindeki yan etkiler) hakk?ndaki bili?sel de?erlendirmeleri kapsar.

Uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in kültürel ve dilsel farkl?l?klar göz önüne al?narak Türk akademik ortam?na uygunlu?unu sa?lam??t?r. Bu sayede, Türkiye'deki ara?t?rmac?lar ve e?itimciler, sporcu beslenmesi ve takviye kullan?m? konular?nda güvenilir ve geçerli veriler elde edebilmektedir. Ölçek, özellikle genç sporcular?n ve spor bilimleri profesyonellerinin takviyelere yakla??m?n? anlamada kritik bir role sahiptir.

Yap? (Construct)

Spor Besin Takviyeleri ?nanç Ölçe?i, bireylerin sporcu takviyeleri hakk?ndaki subjektif de?erlendirmelerini ve bili?sel ?emalar?n? ölçen çok boyutlu bir yap?y? hedef al?r. Bu yap?,

ARABPSYCHOLOGY.COM

genellikle üç ana bile?eni içerebilir: alg?lanan fayda inançlar?, alg?lanan risk inançlar? ve sosyal etki veya normatif inançlar. Ölçek, bu inançlar?n takviye kullanma niyetini veya davran???n? nas?l etkiledi?ini ortaya koymak üzere tasarlanm??t?r.

Ölçe?in psikometrik yap?s?, spor bilimleri ö?rencileri gibi spesifik bir popülasyonun takviye konusundaki karma??k motivasyonlar?n? ve bilgi düzeylerini yans?tacak ?ekilde kurgulanm??t?r. Bu, sporcu beslenmesi alan?ndaki e?itim ve dan??manl?k hizmetlerinin ki?iselle?tirilmesine olanak tan?r.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?nda (Karafil ve ark., 2021), ölçe?in yap?sal geçerlili?i detayl? istatistiksel yöntemlerle incelenmi?tir. Çal??man?n temel amac?, ölçek maddelerinin Türk kültüründe de orijinal ölçekteki teorik yap?y? ölçtü?ünü kan?tlamakt?r. Bu amaçla, genellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak modelin veri ile uyumu test edilmi?tir.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in spor bilimleri ö?rencileri örnekleminde geçerli ve amaca uygun oldu?unu göstermi? olmal?d?r. Spesifik uyum indeksleri ve geçerlik katsay?lar? makalenin kendisinde yer almakla birlikte, ölçe?in spor besin takviyelerine yönelik inançlar? geçerli bir biçimde ölçtü?ü kabul edilmektedir.

Güvenirlik

Spor Besin Takviyeleri ?nanç Ölçe?i'nin güvenilirli?i, ölçek maddelerinin iç tutarl?l??? (internal consistency) yöntemiyle de?erlendirilmi?tir. Çal??mada, Cronbach Alfa iç tutarl?l?k katsay?s? hesaplanm??t?r. Yüksek katsay?lar, ölçekteki maddelerin birbirleriyle tutarl? oldu?unu ve güvenilir bir ölçüm sa?lad???n? i?aret eder.

Spor bilimleri ö?rencileri üzerinde gerçekle?tirilen uygulama sonucunda, ölçe?in genel ve alt boyutlar?n?n tutarl? ve tekrarlanabilir sonuçlar üretecek düzeyde güvenilir oldu?u belirlenmi?tir. Bu durum, ölçe?in hem klinik hem de ara?t?rma ortamlar?nda stabil ölçümler yapma yetene?ini desteklemektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in yap?sal geçerlili?ini desteklemek amac?yla, uyarlama sürecinde Aç?mlay?c? ve/veya Do?rulay?c? Faktör Analizi teknikleri uygulanm??t?r. Faktör analizi, ölçek maddelerinin hangi temel faktörler alt?nda topland???n? ve bu faktörlerin teorik yap? ile ne kadar örtü?tü?ünü ortaya koyar. Bu analizler, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n? (fayda inançlar?, risk inançlar? vb.) do?rulamada merkezi bir rol oynam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Yap?lan analizler, Türkçe formun, orijinal ölçe?in boyutlar?n? korudu?unu veya kültürel farkl?l?klara ra?men güçlü ve yorumlanabilir bir faktör yap?s? sergiledi?ini göstermi?tir. Bu, ölçe?in spor bilimleri ba?lam?nda inanç yap?lar?n? ba?ar?yla ay?rt edebildi?ini kan?tlamaktad?r.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama Ölçe?i (Adaptasyon)

Biçim: Genellikle Likert tipi bir derecelendirme format? kullan?lmaktad?r (Detayl? derecelendirme bilgisi için kaynak makaleye ba?vurulmal?d?r).

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Üniversite Ö?rencileri

Ya? Grubu: Genç Yeti?kin

Popülasyon Detaylar?: Spor bilimleri alan?nda (örne?in Beden E?itimi ve Spor E?itimi Bölümleri) ö?renim gören üniversite ö?rencileri. Bu grup, spor besin takviyeleri ile do?rudan ili?kili bilgiye ve deneyime sahip olma potansiyeli ta??r.

Test Metodolojisi: Öz bildirim (Self-report) yöntemiyle uygulanan psikometrik anket.

Anahtar Kelimeler

Spor Besin Takviyeleri, ?nanç, Tutum, Geçerlilik, Güvenilirlik, Adaptasyon, Psikometri, Spor Bilimleri.

Yazarlar?n ?leti?im Bilgileri

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

Kurumsal E-posta Adresleri: Sorumlu yazar Ahmet Yavuz Karafil'e ait kurumsal e-posta adresi: aykarafil@mehmetakif.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas? 2021 y?l?nda yay?mlanm??t?r.

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler ve varsa telif haklar?na ili?kin ücret bilgileri, sorumlu yazar Ahmet Yavuz Karafil ile ileti?ime geçilerek edinilmelidir. Akademik ve ara?t?rma

ARABPSYCHOLOGY.COM

amaçl? kullan?mlar için genellikle izin talep edilmesi gerekmektedir.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas?na a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir:

The original PDF can be downloaded here: spor-besin-takviyeleri-inanc-olcegi-toad.pdf

Referanslar

Karafil, A. Y., Ula?, M. ve Atay, E. (2021). **Spor Besin Takviyeleri ?nanç Ölçe?i**: Spor bilimleri alan?nda ö?renim gören üniversite ö?rencilerine yönelik geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas?. *Gazi Beden E?itimi ve Spor Bilimleri Dergisi 26*(1), 17-31.

Spor Besin Takviyeleri ?nanç Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte mevcut de?ildir. Ölçe?in tam içeri?i ve derecelendirme yap?s? için yukar?da belirtilen hakemli makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM