Sosyal Uyum Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Sosyal Uyum Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30783

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Sosyal Uyum Ölçe?i (SUÖ), Fatih Aydo?du ve Fikret Gürsoy taraf?ndan 2020 y?l?nda geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçek, bireylerin sosyal çevrelerine ve ya?am ko?ullar?na adaptasyon düzeylerini, yani genel **sosyal uyum** yeteneklerini ölçmek amac?yla tasarlanm??t?r. Ölçek geli?tirme süreci, ba?lang?çta 75 maddeden olu?an bir havuzun incelenmesiyle ba?lam?? ve titiz bir geçerlik ve güvenirlik analizi sonucunda nihai formuna ula?m??t?r.

SUÖ'nün son hali 55 maddeden olu?makta olup, tek faktörlü bir yap? sergilemektedir. Ölçek, yan?tlay?c?lardan 5'li **Likert tipi** bir derecelendirme sistemi kullanarak (1= Kesinlikle Kat?lm?yorum, 5= Kesinlikle Kat?l?yorum) kendi sosyal uyum düzeylerini de?erlendirmeleri istenmektedir. Yüksek iç tutarl?l?k (Cronbach Alfa katsay?s? .95) ve güçlü faktör yükleri (.409 ile .701 aras?) bu arac?n psikometrik aç?dan sa?lam oldu?unu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler

Sosyal Uyum Ölçe?i, **Sosyal Uyum**, Ölçek Geli?tirme, Psikometrik Özellikler, Tek Faktörlü Yap?, Likert Ölçe?i, Güvenirlik, Geçerlik.

Yazarlar

Fatih Aydo?du, Fikret Gürsoy.

Amaç

Sosyal Uyum Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin sosyal çevreleri, toplumsal beklentiler ve ya?am?n gereklilikleri kar??s?nda gösterdikleri adaptasyon ve entegrasyon seviyelerini bilimsel yöntemlerle ölçmektir. Bu ölçek, özellikle e?itim ve sosyal psikoloji alanlar?nda, bireylerin çevreleriyle olan etkile?im kalitesini ve uyum ba?ar?s?n? belirlemek için kullan?lmak üzere geli?tirilmi?tir.

Ölçek, sosyal psikoloji ara?t?rmac?lar?na ve uygulay?c?lar?na, bireylerin sosyal normlara ne kadar ba?ar?l? bir ?ekilde adapte olduklar?n?, sosyal ili?kilerinde ne kadar rahat olduklar?n? ve genel olarak sosyal ya?amlar?nda kendilerini ne kadar entegre hissettiklerini de?erlendirme imkan? sunmaktad?r.

Yap?

Sosyal Uyum Ölçe?i, kuramsal olarak "Sosyal Uyum" genel yap?s?n? ölçmek üzere tasarlanm??t?r. Sosyal uyum, bireyin içinde bulundu?u topluluk veya çevre ile ba?ar?l? ve tatmin edici ili?kiler kurabilme, toplumsal beklentilere cevap verebilme ve çevresel de?i?ikliklere adapte olabilme yetene?ini ifade eden geni? bir **psikolojik yap?** olarak ele al?nm??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Yap?lan faktör analizleri sonucunda, ölçe?in bu karma??k yap?y? tek bir boyut alt?nda toplad??? belirlenmi?tir. Bu tek faktörlü yap?, ölçe?in sosyal uyumu bütüncül bir yetenek veya durum olarak ele ald???n? göstermektedir. Ölçek, bu tek faktör arac?l???yla yüksek veya dü?ük sosyal uyum düzeylerini güvenilir bir ?ekilde ay?rt edebilmektedir.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?ini tespit etmek amac?yla **Aç?mlay?c? Faktör Analizi** (AFA) uygulanm??t?r. Ba?lang?çta 75 maddeden olu?an ölçek tasla??, AFA sonuçlar? do?rultusunda revize edilmi?tir. Faktör yükü de?erleri 0.40'?n alt?nda kalan 20 madde, ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü korumak ad?na analizden ç?kar?lm??t?r.

Nihai olarak, Sosyal Uyum Ölçe?i 55 madde ile tek faktörlü bir yap? sergilemi?tir. Maddelerin faktör yük de?erleri 0.409 ile 0.701 aras?nda de?i?mektedir; bu de?erler, maddelerin ölçülen temel yap?ya güçlü bir ?ekilde katk?da bulundu?unu ve ölçe?in yap? geçerli?inin kabul edilebilir düzeyde oldu?unu göstermektedir.

Güvenirlik

Sosyal Uyum Ölçe?i'nin iç tutarl?l?k güvenilirli?i, yayg?n olarak kullan?lan **Cronbach Alfa** katsay?s? hesaplanarak incelenmi?tir. Yap?lan analizler sonucunda, ölçe?in genel Cronbach Alfa güvenirlik katsay?s? oldukça yüksek bir de?er olan .95 olarak belirlenmi?tir.

Bu yüksek güvenirlik katsay?s? (.95), ölçe?i olu?turan 55 maddenin tamam?n?n ayn? temel yap?y?, yani sosyal uyumu, tutarl? ve kararl? bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamaktad?r. Bu durum, ölçe?in farkl? uygulamalarda benzer sonuçlar verme potansiyelinin yüksek oldu?unu ve psikometrik aç?dan son derece güvenilir bir araç oldu?unu göstermektedir.

Faktör Analizi

Ölçek geli?tirme çal??mas?n?n önemli bir a?amas? olan faktör analizi, ölçe?in yap?sal özelliklerini ortaya koymu?tur. Uygulanan Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) neticesinde, Sosyal Uyum Ölçe?i'nin tek faktörlü bir yap?ya sahip oldu?u tespit edilmi?tir. Bu, ölçekteki tüm maddelerin tek ve bask?n bir psikolojik boyutu temsil etti?ini göstermektedir.

Analiz sürecinde, faktör yükleri kritik e?ik de?er olan 0.40'?n alt?nda kalan maddeler d??ar?da b?rak?lm??t?r. Kalan 55 maddenin faktör yükleri 0.409 ile 0.701 aral???nda yer alarak, her bir maddenin ölçe?in genel sosyal uyum faktörüne güçlü ve anlaml? katk?lar sa?lad???n? kan?tlam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçme Arac?

Test Türü: Geli?tirme (Ölçek Geli?tirme Çal??mas?)

Format: Kendini De?erlendirme (Self-Report) Ölçe?i

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Ara?t?rma makalesi e?itim ara?t?rmalar? dergisinde yay?mland???ndan, genellikle üniversite ö?rencileri veya e?itim ça??ndaki bireyler hedeflenmi?tir. Ancak ölçek, sosyal uyum ölçümü gerektiren genel popülasyona da uygulanabilir niteliktedir.

Ya? Grubu: Çal??mada belirtilmemi?tir, ancak ölçe?in dili ve yap?s? dikkate al?nd???nda ergenlik dönemi sonras? bireyler için uygundur.

Popülasyon Detaylar?: Detayl? popülasyon bilgisi kaynakta aç?kça belirtilmemi?tir, ancak psikometrik özellikler yüksek iç tutarl?l?k gösteren bir örneklem üzerinde elde edilmi?tir.

Test Metodolojisi: 55 maddeden olu?an, 5'li **Likert tipi** derecelendirmeye dayal? bir ölçektir. Yan?t seçenekleri 1 ("kesinlikle kat?lm?yorum") ile 5 ("kesinlikle kat?l?yorum") aras?nda de?i?mektedir.

Anahtar Kelimeler

Sosyal Adaptasyon, Psikolojik Test, 5'li Likert, Faktör Yükü, **?ç Tutarl?l?k**, Güvenilirlik Analizi, Akdeniz E?itim Ara?t?rmalar? Dergisi.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?t?c?s?: Belirtilmemi?tir.

Kurum E-posta Adresleri: Sorumlu yazar?n e-posta adresi: faydogdu1985@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: Ölçek geli?tirme çal??mas? 2020 y?l?nda yay?mlanm??t?r.

?zinler ve Kullan?m Ücreti: Ölçe?in ticari olmayan akademik ara?t?rmalarda kullan?m? genellikle kaynak gösterilerek serbesttir. Kullan?m izinleri ve olas? ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar Fatih Aydo?du ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ek Bilgi: Ölçek geli?tirme çal??mas?n?n orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: sosyal-uyum-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Aydo?du, F., ve Gürsoy, F. (2020). Sosyal Uyum Ölçe?i: Ölçek geli?tirme çal??mas?. *Akdeniz E?itim Ara?t?rmalar? Dergisi,14*(31), 1-20. doi: 10.29329/mjer.2020.234.1

Makalenin çevrimiçi ba?lant?s?: avesis.ebyu.edu.tr

Sosyal Uyum Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Orijinal kaynakta ölçe?in maddeleri metin olarak sa?lanmam??t?r. Maddelerin tamam?na, referans olarak belirtilen makale veya yukar?da ba?lant?s? verilen PDF dosyas? arac?l???yla ula??labilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM