Sosyal Mesafe Fobi Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Sosyal Mesafe Fobi Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30748

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Sosyal Mesafe Fobi Ölçe?i (SMFÖ), Aykut Gunlu taraf?ndan 2021 y?l?nda geli?tirilmi? bir psikolojik ölçüm arac?d?r. Bu ölçek, özellikle COVID-19 pandemisi gibi dönemlerde yayg?nla?an sosyal mesafe uygulamalar?n?n bireyler üzerindeki psikolojik etkilerini de?erlendirmek amac?yla tasarlanm??t?r. Ölçek, bireylerin sosyal mesafenin sonlanmas? veya esnetilmesi durumlar?na kar?? geli?tirdikleri a??r? ve mant?ks?z korku düzeylerini, yani "sosyal mesafe fobisini" ölçmeyi hedefler. Çal??ma, bu fobi düzeylerinin anksiyete ve alg?lanan stres ile olan ili?kisini inceleyerek, ölçe?in yap?sal geçerli?ini ve güvenilirli?ini detayl? bir ?ekilde ortaya koymu?tur.

SMFÖ, sosyal mesafe kurallar?na son verilmesi ihtimalinin yaratt??? yo?un kayg? ve bu durumdan kaç?nma e?ilimlerini belirlemede klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara önemli bir araç sunmaktad?r. Ölçe?in geli?tirilmesi, sosyal k?s?tlamalar?n uzun süreli etkilerinin ruh sa?l??? üzerindeki etkilerini anlamak için kritik bir ad?md?r.

Anahtar Kelimeler

Sosyal Mesafe Fobisi, Sosyal Mesafe, COVID-19, Anksiyete, Alg?lanan Stres, Psikometrik Geli?tirme, Ölçek Geli?tirme, Fobi, Fobi

Yazarlar

Aykut Gunlu

Amaç

Sosyal Mesafe Fobi Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin sosyal mesafeyi sonland?rma veya azaltma zorunlulu?u kar??s?nda ya?ad?klar? spesifik fobi düzeyini ve ili?kili kayg? belirtilerini objektif olarak ölçmektir. Geli?tirme süreci, COVID-19 salg?n? s?ras?nda uygulanan sosyal k?s?tlamalar?n ard?ndan, bu k?s?tlamalar?n kald?r?lmas?n?n veya hafifletilmesinin yol açabilece?i yeni bir psikolojik durum olan "Sosyal Mesafe Fobisi" kavram?n? tan?mlamak ve geçerli k?lmakt?r.

Bu araç, ilgili fobi düzeyinin ölçülmesinin yan? s?ra, bu durumun genel anksiyete ve alg?lanan stres düzeyleri ile ne kadar yak?ndan ili?kili oldu?unu belirlemeyi de amaçlam??t?r. Bu sayede, fobi belirtileri gösteren bireylerin erken te?his ve müdahale süreçlerine katk?da bulunulmas? hedeflenmi?tir.

Yap?

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek, sosyal mesafenin kald?r?lmas? beklentisine veya zorunlulu?una odaklanan bili?sel, duygusal ve davran??sal tepkileri ölçen tek veya çok boyutlu bir yap? üzerine kurulmu?tur. Sosyal Mesafe Fobisi, bireyin sosyal mesafe kurallar?n?n kalkmas? veya ihlal edilmesi durumunda yo?un bir tehdit alg?lamas?, kayg? ya?amas? ve bu durumdan kaç?nma davran??lar? sergilemesi ?eklinde kavramsalla?t?r?lm??t?r.

Yap?lan geli?tirme çal??mas?nda, ölçe?in faktör yap?s?, anksiyete ve stres gibi ilgili psikolojik yap?larla korelasyonu incelenerek, Sosyal Mesafe Fobisinin ayr? ve ölçülebilir bir psikopatoloji alan? te?kil edip etmedi?i ara?t?r?lm??t?r. Bu yap?, pandemik dönem sonras? ruh sa?l??? sorunlar?n? anlamland?rmada önemli bir teorik temel sunmaktad?r.

Geçerlik

Ölçe?in geçerlik çal??malar?, geli?tirme makalesinde (Gunlu, 2021) detayl? olarak aç?klanm??t?r. Genellikle yap? geçerli?i (faktör analizi ile) ve ölçüt ba??nt?l? geçerlik (e? zamanl? geçerlik, anksiyete ve stres ölçekleri ile korelasyonlar) yöntemleri kullan?lm??t?r.

Makalede sunulan detayl? analizler, Sosyal Mesafe Fobi Ölçe?i'nin ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir. Özellikle, ölçe?in puanlar?n?n, teorik olarak ili?kili olmas? beklenen di?er psikolojik yap?larla (örn., genel anksiyete ve alg?lanan stres) anlaml? korelasyonlar göstermesi, ölçe?in yap?sal geçerli?ini desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizleri de yazar?n orijinal makalesinde ayr?nt?l? olarak sunulmu?tur. Güvenirlik, genellikle iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test güvenilirli?i yöntemleri kullan?larak de?erlendirilmi?tir.

Yüksek iç tutarl?l?k katsay?s?n?n bildirilmi? olmas?, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir. Bu bulgular, Sosyal Mesafe Fobi Ölçe?i'nin klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda stabil ve güvenilir ölçümler sa?lad???n? i?aret etmektedir.

Faktör Analizi

Sosyal Mesafe Fobi Ölçe?i'nin geli?tirme çal??mas?nda, ölçe?in boyutlulu?unu belirlemek amac?yla faktör analizi teknikleri (ke?fedici ve/veya do?rulay?c? faktör analizi) uygulanm??t?r. Bu analizler, sosyal mesafe fobisinin tek bir genel faktörden mi yoksa birden fazla alt boyuttan m? olu?tu?unu saptamak için kritik öneme sahiptir.

Orijinal makalede detayland?r?lan faktör analizi sonuçlar?, ölçe?in teorik beklentilerle uyumlu bir yap? sergiledi?ini ve maddelerin ilgili faktörlere yüksek yükler verdi?ini ortaya koymu?tur. Bu

ARABPSYCHOLOGY.COM

bulgular, ölçe?in yap? geçerli?ine önemli bir kan?t sa?lamaktad?r.

Araç

Test Type: Geli?tirme (Developmental Scale)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Detaylar orijinal makalede belirtilmi?tir.)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Yeti?kin Popülasyonu

Age Group: Belirtilmemi? (Genellikle üniversite ö?rencileri veya genel yeti?kin örneklemi)

Population Details: Geli?tirme çal??mas?na kat?lan örneklem detaylar? makalede mevcuttur.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Anahtar Kelimeler

Pandemi Psikolojisi, Sosyal Anksiyete, Psikometri, Psikolojik Ölçek, Alg?lanan Stres, Sosyal Mesafe Fobisi

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Orijinal kaynakta belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: aykutgunlu48@gmail.com

Correspondence Address: Orijinal kaynakta belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2021

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler ve potansiyel ücretlendirme bilgileri, sorumlu yazar Aykut Gunlu ile do?rudan e-posta yoluyla ileti?ime geçilerek ö?renilmelidir. Ölçe?in akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m? genellikle orijinal yay?n ?artlar?na tabidir.

PDF Eri?imi: Ölçe?in geli?tirme çal??mas?n?n orijinal PDF dosyas?na a?a??daki ba?lant?dan eri?ilebilir: development-of-social-distancing-phobia-scale-and-its-association-with-anxiety-and-perceived-stress.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Gunlu, A. (2021). Development of Social Distancing Phobia Scale and Its Association with Anxiety and Perceived Stress. *International Journal of Mental Health and Addiction,* 1-21. DOI: https://doi.org/10.1007/s11469-021-00664-2

Sosyal Mesafe Fobi Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir. Orijinal kaynak içeri?inde ölçek maddeleri aç?kça sa?lanmam??t?r. Maddeler için yazar?n orijinal makalesine ba?vurulmas? gerekmektedir.

(Ölçek maddeleri, telif haklar? nedeniyle veya orijinal kaynaktan sa?lanmad??? için burada listelenmemi?tir. Maddelerin tamam? için Gunlu (2021) referansl? akademik makaleye ba?vurunuz.)

ARABPSYCHOLOGY.COM