Sosyal Beceri De?erlendirme Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Sosyal Beceri De?erlendirme Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30555

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Sosyal Beceri De?erlendirme Ölçe?i (SBÖ), bireylerin sosyal beceriler alan?ndaki yeterliliklerini kapsaml? bir ?ekilde ölçmek amac?yla 2016 y?l?nda geli?tirilmi? bir araçt?r. Ölçek, toplam 62 maddeden ve sosyal yeterlili?in yedi farkl? boyutunu kapsayan alt ölçekten olu?maktad?r. Cevap format?, 1 (Hiçbir zaman) ile 5 (Her zaman) aras?nda de?i?en 5'li Likert tipindedir.

Yap?lan psikometrik incelemeler, ölçe?in yap?sal olarak geçerli ve güvenilir oldu?unu göstermi?tir. Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) sonuçlar?, yedi faktörlü modelin kabul edilebilir uyum düzeyine sahip oldu?unu ortaya koymu?tur. Ayr?ca, ölçe?in toplam puan? için hesaplanan 0.97'lik yüksek iç tutarl?l?k katsay?s?, ölçe?in güvenilirli?ini güçlü bir ?ekilde desteklemektedir.

Anahtar Kelimeler

Sosyal Beceri De?erlendirme Ölçe?i, Sosyal Beceriler, DFA, Psikometrik Özellikler, Likert Ölçe?i, At?lganl?k, Sosyal Yeterlilik.

Yazarlar

Aygün Tuçe Ata?, Halil Efeç?nar, Ali Tatar.

Amaç

Sosyal Beceri De?erlendirme Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin sosyal etkile?imlerde sergiledikleri davran??sal ve bili?sel yeterlilikleri çok boyutlu bir perspektiften ölçmektir. Bu ölçek, sosyal becerilerin sadece tek bir genel yeterlilik olmad???n?, ili?ki kurma, duygular? yönetme, çat??may? çözme ve grup içinde i?birli?i yapma gibi farkl? alanlardan olu?tu?unu varsayar.

Ölçek, psikolojik dan??ma ve rehberlik alan?nda çal??an uzmanlara, dan??anlar?n sosyal beceri profillerini detayl?ca belirleme imkan? sunarak, ki?iselle?tirilmi? ve hedefe yönelik müdahale programlar? geli?tirmelerine yard?mc? olmay? amaçlamaktad?r.

Yap?

SBÖ, sosyal beceri yap?s?n? yedi ana alt boyutta inceleyen çok boyutlu bir yap?y? temsil eder. Bu yap?, sosyal yeterlili?in karma??k do?as?n? yakalamak üzere tasarlanm??t?r. Ölçek, toplam 62 madde ile ölçülen bu yedi boyut, bireyin sosyal çevresiyle etkili bir ?ekilde ba?a ç?kma yetene?ini temsil eder.

Ölçe?in ölçtü?ü temel boyutlar, ili?ki kurma ve sürdürme gibi proaktif yeteneklerden, sald?rgan dürtülerle ba?a ç?kma gibi reaktif becerilere kadar geni? bir yelpazeyi kapsamaktad?r. Bu

ARABPSYCHOLOGY.COM

kapsaml? yap?, sosyal beceri eksikliklerinin veya güçlü yönlerinin spesifik olarak te?his edilmesini sa?lar.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?i, yedi faktörlü modelin uyumunu de?erlendirmek amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak test edilmi?tir. DFA sonuçlar?, önerilen modelin kabul edilebilir düzeyde uyum sa?lad???n? göstermi?tir.

Elde edilen uyum iyili?i endeksleri ?unlard?r: Goodness of Fit Index (GFI) de?eri 0.92, Adjusted Goodness of Fit Index (AGFI) de?eri 0.87 ve Root Mean Square Residual (RMR) de?eri 0.05 olarak bulunmu?tur. Bu de?erler, modelin veriye iyi uyum sa?lad???n? i?aret etmektedir. Ayr?ca, ölçekteki tüm maddelerin faktör yükleri 0.75 ile 0.95 aras?nda de?i?erek, maddelerin ilgili olduklar? faktörleri yüksek düzeyde temsil etti?ini kan?tlam??t?r.

Güvenirlik

Sosyal Beceri De?erlendirme Ölçe?i'nin güvenirlik analizleri, yüksek düzeyde iç tutarl?l?k sergiledi?ini göstermi?tir. Ölçe?in toplam puan? için hesaplanan Cronbach Alfa iç tutarl?l?k katsay?s? 0.97 gibi mükemmel bir de?ere sahiptir.

Alt boyutlara ili?kin iç tutarl?l?k katsay?lar? da oldukça güçlüdür ve 0.84 ile 0.92 aral???nda de?i?mektedir. Bu durum, her bir alt boyutun kendi içindeki maddeler aras?nda yüksek bir homojenlik oldu?unu göstermektedir. Madde analizi sonuçlar? ise, düzeltilmi? madde toplam puan korelasyon katsay?lar?n?n 0.42 ile 0.71 aras?nda de?i?ti?ini, bu aral???n da ölçek maddelerinin ay?rt edicilik gücünün yeterli oldu?unu gösterdi?ini ortaya koymu?tur.

Faktör Analizi

Sosyal Beceri De?erlendirme Ölçe?i'nin geli?tirilmesi sürecinde, sosyal becerinin yedi temel bile?enden olu?tu?u hipotezi Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile test edilmi?tir. Bu analiz, ölçe?in 62 maddesinin yedi farkl? alt boyuta ayr?ld???n? ve bu yap?n?n teorik beklentilerle uyumlu oldu?unu istatistiksel olarak onaylam??t?r.

Faktör yüklerinin 0.75 ile 0.95 aras?nda olmas?, ölçek maddelerinin ilgili olduklar? faktörleri güçlü bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir. Bu sa?lam faktör yap?s?, ölçe?in sadece genel bir sosyal beceri puan? vermekle kalmay?p, ayn? zamanda bireyin sosyal yeterlili?inin alt bile?enleri hakk?nda da ayr?nt?l? ve güvenilir bilgi sa?lad???n? teyit etmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek

Test Type: Geli?tirme (Yeni geli?tirilmi? bir psikolojik test)

Format: 62 maddeden olu?an, 7 alt boyutlu Likert tipi ölçektir.

Language Available: Türkçe

Population Group: Bireylerin sosyal beceri düzeylerini ölçmek isteyen ara?t?rmac?lar ve psikolojik dan??manl?k hizmeti alan/veren profesyoneller.

Age Group: Belirtilmemi? (Akademik ba?lamda geli?tirilen psikometrik araçlar genellikle genç ve yeti?kin popülasyonu için uygundur).

Population Details: Ölçe?in geli?tirilmesi ve psikometrik özelliklerinin incelenmesi çal??mas?, Türkiye'deki bir örneklem üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Methodology: 5'li Likert derecelendirme sistemi kullan?lm??t?r. Derecelendirme format?: 1= Hiçbir zaman - 5= Her zaman.

Anahtar Kelimeler

Sosyal Beceri, At?lganl?k, Sorun Çözme, ?ç Tutarl?l?k, Faktör Yükleri, Psikolojik Dan??ma, Sosyal Yeterlilik, ?li?ki Ba?latma.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: tuceatas@yahoo.com

Correspondence Address: Aygün Tuçe Ata? (Sorumlu Yazar)

?zinler & Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, 2016 y?l?nda bilimsel literatüre kazand?r?lm??t?r. Ölçe?in ticari olmayan akademik veya klinik amaçl? kullan?m? için sorumlu yazar Aygün Tuçe Ata? ile tuceatas@yahoo.com adresi üzerinden ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Orijinal makalenin ba?lant?s?: pdrdergisi.org

Ölçe?in orijinal PDF'i buradan indirilebilir: sosyal-beceri-de?erlendirme-ölçe?i-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM

Referanslar

Ata?, A., Efeç?nar, H. ve Tatar, A. (2016). Sosyal Beceri De?erlendirme Ölçe?i'nin geli?tirilmesi ve psikometrik özelliklerinin incelenmesi. **Türk Psikolojik Dan??ma ve Rehberlik Dergisi, 6**(46), 71-85.

Sosyal Beceri De?erlendirme Ölçe?i Maddeleri

Ölçek 62 madde ve 7 alt boyuttan olu?maktad?r:

?li?ki Ba?latma ve Sürdürme Becerileri
At?lganl?k Becerileri
Duygulara Yönelik Beceriler
Sald?rgan Davran?? ve Dürtülerle Ba?a Ç?kma Becerileri
Sorun Çözme Becerileri
Plan Yapma
Grupla Etkile?im ve Bir ?? Yürütme Becerileri

ARABPSYCHOLOGY.COM