So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30463

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi'nin (CISS) Türkçe Versiyonu (CISS-T), özellikle **skleroderma** gibi so?uk hassasiyetine yol açan sistemik hastal?klar? olan bireylerde so?u?a kar?? tahammülsüzlük ?iddetini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir uyarlama çal??mas?d?r. Orijinal ölçe?in **geçerlili?i**, Töre ve arkada?lar? taraf?ndan 2017 y?l?nda Adnan Menderes Üniversitesi'nde düzenlenen 1. Uluslararas? Sa?l?k Bilimleri Kongresi'nde sunulmu?tur. Bu anket, hastalar?n günlük ya?am kalitesi üzerindeki so?uk etkilerini nicel olarak belirlemeyi hedefler.

Bu çal??ma, So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi'nin (Cold Intolerance Severity Questionnaire) Türkçe konu?an popülasyonlarda güvenilir ve geçerli bir araç olarak kullan?labilirli?ini ara?t?rmaktad?r. Ölçek çe?idi bir **uyarlama** olup, klinik ortamlarda ve ara?t?rma ba?lamlar?nda bireylerin ya?ad??? **so?uk tahammülsüzlü?ü** seviyesini de?erlendirmek için kritik bir araç sa?lamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi, CISS-T, Skleroderma, Raynaud Fenomeni, **Güvenilirlik**, Geçerlilik, Adaptasyon, Romatoloji, Ya?am Kalitesi.

Yazarlar

N. Gizem Töre, F. Sar?, Z. Tuna, D. Oskay.

Amaç

So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi'nin temel amac?, bireylerin so?uk hava ko?ullar?na veya s?cakl?k dü?ü?lerine kar?? gösterdi?i fizyolojik ve psikolojik tolerans eksikli?inin derecesini ölçmektir. Özellikle **skleroderma** gibi periferik dola??m bozukluklar?na neden olan hastal?klarda, so?uk tahammülsüzlü?ü ya?am kalitesini ciddi ?ekilde etkileyebilir. Bu ölçek, bu semptomun ?iddetini standardize edilmi? bir ?ekilde de?erlendirerek klinik müdahale gereksinimlerini ve tedavi etkinli?ini izlemeye olanak tan?r.

Türkçe versiyonunun (CISS-T) uyarlanmas?, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türk popülasyonunda, özellikle de skleroderma hastalar?nda korunup korunmad???n? belirlemeyi amaçlam??t?r. Bu, uluslararas? ara?t?rmalarda kar??la?t?rmal? veri toplanmas?na ve Türk klinisyenlerinin bu önemli semptomu güvenilir bir ?ekilde de?erlendirmesine yard?mc? olmu?tur.

Yap?

So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi (CISS), bireyin so?u?a maruz kald???nda ya?ad???

ARABPSYCHOLOGY.COM

rahats?zl?k, a?r?, i?levsellik k?s?tlamalar? ve genel etkilenme düzeyini ölçen çok boyutlu bir yap?y? de?erlendirir. Ölçek, genellikle **Raynaud fenomeni** gibi vasküler semptomlar?n ?iddetini de?il, bu semptomlar?n hastan?n günlük ya?am aktiviteleri üzerindeki öznel etkisini ve rahats?zl?k düzeyini merkeze al?r.

Ölçe?in ölçtü?ü temel yap?, bir hastal???n veya durumun ikincil bir sonucu olarak ortaya ç?kan **termal hassasiyetin** ?iddetidir. Bu yap?, hem fiziksel duyumlar? hem de bu duyumlar?n yol açt??? davran??sal kaç?nma ve fonksiyonel bozukluklar? kapsar.

Geçerlik

Kaynak referansta belirtilen çal??ma, So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi'nin Türkçe Versiyonu'nun (CISS-T) skleroderma hastalar?nda **geçerlili?ini** ara?t?rm??t?r. Ancak, bu akademik giri?e sa?lanan özette spesifik geçerlilik istatistikleri (örne?in, yap? geçerlili?i, ölçüt geçerlili?i veya ay?rt edici geçerlilik katsay?lar?) sunulmam??t?r.

Uyarlama çal??mas?n?n ba?l???na dayanarak, ara?t?rmac?lar?n skleroderma tan?s? alm?? bir hasta grubunda CISS-T skorlar? ile ilgili klinik veya fonksiyonel ölçütler aras?ndaki korelasyonlar? inceledi?i varsay?lmaktad?r. Tipik olarak, bu tür geçerlilik analizleri, ölçe?in gerçekten so?uk tahammülsüzlü?ünü ölçtü?ünü ve di?er ilgili klinik de?i?kenlerle tutarl? oldu?unu göstermeyi amaçlar.

Güvenirlik

Kaynak verilerde CISS-T'nin **güvenirlik** katsay?lar?na ili?kin spesifik bir bilgi (örne?in, Cronbach Alfa de?eri veya test-tekrar test güvenilirli?i) bulunmamaktad?r. Ancak, bir uyarlama çal??mas? olarak, ölçe?in Türkçe versiyonunun kabul edilebilir düzeyde iç tutarl?l??a ve zamana kar?? kararl?l??a sahip oldu?u varsay?lmal?d?r.

Uyarlama sürecinde, orijinal ölçe?in güvenirlik de?erlerinin korunup korunmad???, genellikle iç tutarl?l?k analizleri (maddelerin birbiriyle ne kadar tutarl? oldu?u) ve testin farkl? zamanlarda benzer sonuçlar verip vermedi?i (kararl?l?k) incelenerek belirlenir. Bu bilgilerin Töre ve arkada?lar?n?n kongre sunumunda detayland?r?ld??? dü?ünülmektedir.

Faktör Analizi

Sa?lanan kaynak materyalde So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi'nin faktör yap?s?na dair do?rudan bilgi yer almamaktad?r. Orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n tek boyutlu mu yoksa çok boyutlu mu oldu?u, Türkçe uyarlamas?nda **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** veya **Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA)** kullan?larak test edilmi? olmal?d?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Uyarlama çal??malar?nda, ölçe?in kültürel ve dilsel adaptasyon sonras?nda orijinal yap? ile ayn? faktör yap?s?n? koruyup korumad??? kritik öneme sahiptir. CISS-T'nin geçerlili?ini desteklemek için, faktör yüklerinin ve yap?sal modelin Türk örnekleminde de uygunluk gösterdi?i varsay?lmaktad?r.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation) / Öz Bildirim Ölçe?i

Format: Derecelendirme format? (Derecelendirme bilgisi kaynakta yer almad???ndan, orijinal CISS format?na uygun oldu?u varsay?l?r.)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Klinik Popülasyon (Skleroderma Hastalar?)

Age Group: Yeti?kinler

Population Details: So?uk tahammülsüzlü?ü semptomlar? gösteren, özellikle **skleroderma** tan?s? alm?? bireyler üzerinde geçerlilik çal??mas? yap?lm??t?r.

Test Methodology: Anket yöntemiyle uygulanan, bireyin öznel deneyimlerini ölçen psikometrik bir araçt?r.

Anahtar Kelimeler

CISS, So?uk Stresi, Raynaud, Romatizmal Hastal?klar, Fonksiyonel K?s?tlama, Öznel De?erlendirme, **Semptom ?iddeti**, Töre, Oskay.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Sa?lanan kaynakta mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: Sorumlu Yazar N. Gizem Töre için: gizemtore@hotmail.com

Correspondence Address: Sa?lanan kaynakta mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi'nin Türkçe uyarlamas? (CISS-T) 2017 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için izin ve ücret bilgileri, sorumlu yazar N. Gizem Töre ile do?rudan ileti?ime geçilerek ö?renilmelidir. ?leti?im e-posta adresi: gizemtore@hotmail.com.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Bu ölçek, 1. Uluslararas? Sa?l?k Bilimleri Kongresi kapsam?nda bir bildiri olarak sunulmu?tur. Orijinal PDF doküman?na a?a??daki ba?lant?dan eri?ilebilir: soguk-tahammulsuzlugu-siddeti-anketinin-turkce-versiyonu-toad.pdf.

Kaynaklar

Töre, N.G., Sar?, F., Tuna, Z. ve Oskay, D. (2017). So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi'nin Türkçe Versiyonu'nun (CISS-T) skleroderma hastalar?nda geçerlili?i. *1. Uluslararas? Sa?l?k Bilimleri Kongresi* içinde (s.370). Ayd?n: Adnan Menderes Üniversitesi.

Orijinal PDF doküman? bu adresten indirilebilir: soguk-tahammulsuzlugu-siddeti-anketinin-turkce-versiyonu-toad.pdf

So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddelerin tamam?na eri?im için ilgili kongre bildirisine veya sorumlu yazara ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM