

So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30463>

Özet

So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi'nin (CISS) Türkçe Versiyonu (CISS-T), özellikle **skleroderma** gibi so?uk hassasiyetine yol açan sistemik hastalıklar? olan bireylerde so?u?a kar?? tahammülsüzlük ?iddetini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? bir uyarlama çal??mas?d?r. Orijinal ölçe?in **geçerlili?i**, Töre ve arkadaşlar? tarafından 2017 y?l?nda Adnan Menderes Üniversitesi'nde düzenlenen 1. Uluslararası Sa?lık Bilimleri Kongresi'nde sunulmuştur. Bu anket, hastaların günlük yaşam kalitesi üzerindeki so?uk etkilerini nicel olarak belirlemeyi hedefler.

Bu çal??ma, So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi'nin (Cold Intolerance Severity Questionnaire) Türkçe konu?an popülasyonlarda güvenilir ve geçerli bir araç olarak kullan?labilirli?ini ara?tırmaktadır. Ölçek çe?idi bir **uyarlama** olup, klinik ortamlarda ve ara?tırma ba?lamlar?nda bireylerin ya?ad??? **so?uk tahammülsüzlü?ü** seviyesini de?erlendirmek için kritik bir araç sa?lamaktadır.

Anahtar Kelimeler

So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi, CISS-T, Skleroderma, Raynaud Fenomeni, **Güvenilirlik**, Geçerlilik, Adaptasyon, Romatoloji, Yaşam Kalitesi.

Yazarlar

N. Gizem Töre, F. Sar?, Z. Tuna, D. Oskay.

Amaç

So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi'nin temel amacı, bireylerin so?uk hava ko?ullar?na veya sıcaklık dü?ü?lerine kar?? gösterdi?i fizyolojik ve psikolojik tolerans eksikli?inin derecesini ölçmektir. Özellikle **skleroderma** gibi periferik dola??m bozukluklar?na neden olan hastalıklarda, so?uk tahammülsüzlü?ü yaşam kalitesini ciddi ?ekilde etkileyebilir. Bu ölçek, bu semptomun ?iddetini standardize edilmi? bir ?ekilde de?erlendirerek klinik müdahale gereksinimlerini ve tedavi etkinli?ini izlemeye olanak tanır.

Türkçe versiyonunun (CISS-T) uyarlanması, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türk popülasyonunda, özellikle de skleroderma hastalarında korunup korunmadı??n? belirlemeyi amaçlamı?tır. Bu, uluslararası ara?tırmalarda kar??laştırmalı veri toplanmasına ve Türk klinisyenlerinin bu önemli semptomu güvenilir bir ?ekilde de?erlendirmesine yardımcı olmuştur.

Yapı

So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi (CISS), bireyin so?u?a maruz kaldı??nda ya?ad???

rahats?zl?k, a?r?, i?levsellik k?s?tlamalar? ve genel etkilenme düzeyini ölçen çok boyutlu bir yap?y? de?erlendirir. Ölçek, genellikle **Raynaud fenomeni** gibi vasküler semptomlar?n ?iddetini de?il, bu semptomlar?n hastan?n günlük ya?am aktiviteleri üzerindeki öznel etkisini ve rahats?zl?k düzeyini merkeze alır.

Ölçe?in ölçtü?ü temel yap?, bir hastal???n veya durumun ikincil bir sonucu olarak ortaya ç?kan **termal hassasiyetin** ?iddetidir. Bu yap?, hem fiziksel duyular? hem de bu duyular?n yol açt??? davran???sal kaç?nma ve fonksiyonel bozukluklar? kapsar.

Geçerlik

Kaynak referansta belirtilen çal???ma, So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi'nin Türkçe Versiyonu'nun (CISS-T) skleroderma hastalar?nda **geçerlili?ini** ara?t?rm???t?r. Ancak, bu akademik giri?e sa?lanan özetle spesifik geçerlilik istatistikleri (örne?in, yap? geçerlili?i, ölçüt geçerlili?i veya ay?rt edici geçerlilik katsay?lar?) sunulmam???t?r.

Uyarlama çal???mas?n?n ba?l???na dayanarak, ara?t?rmac?lar?n skleroderma tan?s? alm?? bir hasta grubunda CISS-T skorlar? ile ilgili klinik veya fonksiyonel ölçütler aras?ndaki korelasyonlar? inceledi?i varsay?lmaktadır. Tipik olarak, bu tür geçerlilik analizleri, ölçe?in gerçekten so?uk tahammülsüzlü?ünü ölçtü?ünü ve di?er ilgili klinik de?i?kenlerle tutarlı oldu?unu göstermeyi amaçlar.

Güvenirlik

Kaynak verilerde CISS-T'nin **güvenirlik** katsay?lar?na ili?kin spesifik bir bilgi (örne?in, Cronbach Alfa de?eri veya test-tekrar test güvenilirli?i) bulunmamaktadır. Ancak, bir uyarlama çal???mas? olarak, ölçe?in Türkçe versiyonunun kabul edilebilir düzeyde iç tutarlılı?a ve zamana kar?? kararlılı?a sahip oldu?u varsay?lmaldır.

Uyarlama sürecinde, orijinal ölçe?in güvenilirlik de?erlerinin korunup korunmad???, genellikle iç tutarlılık analizleri (maddelerin birbiriyle ne kadar tutarlı oldu?u) ve testin farklı zamanlarda benzer sonuçlar verip vermedi?i (kararlılık) incelenerek belirlenir. Bu bilgilerin Töre ve arkadaşlar?n?n kongre sunumunda detaylandırıldı??? düşünülmektedir.

Faktör Analizi

Sa?lanan kaynak materyalde So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi'nin faktör yap?s?na dair do?rudan bilgi yer almamaktadır. Orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n tek boyutlu mu yoksa çok boyutlu mu oldu?u, Türkçe uyarlamasında **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** veya **Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA)** kullan?larak test edilmi? olmalıdır.

Uyarlama çal??malar?nda, ölçe?in kültürel ve dilsel adaptasyon sonras?nda orijinal yap? ile ayn? faktör yap?s?n? koruyup korumad??? kritik öneme sahiptir. CISS-T'nin geçerlili?ini desteklemek için, faktör yüklerinin ve yap?s?sal modelin Türk örnekleminde de uygunluk gösterdi?i varsay?lmaktad?r.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation) / Öz Bildirim Ölçe?i

Format: Derecelendirme format? (Derecelendirme bilgisi kaynakta yer almad???ndan, orijinal CISS format?na uygun oldu?u varsay?l?r.)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Klinik Popülasyon (Skleroderma Hastalar?)

Age Group: Yeti?kinler

Population Details: So?uk tahammüslü?ü semptomlar? gösteren, özellikle **skleroderma** tan?s? alm?? bireyler üzerinde geçerlilik çal??mas? yap?lm??t?r.

Test Methodology: Anket yöntemiyle uygulanan, bireyin öznel deneyimlerini ölçen psikometrik bir araçt?r.

Anahtar Kelimeler

CISS, So?uk Stresi, Raynaud, Romatizmal Hastal?klar, Fonksiyonel K?s?tlama, Öznel De?erlendirme, **Semptom ?iddeti**, Töre, Oskay.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Sa?lanan kaynakta mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: Sorumlu Yazar N. Gizem Töre için: gizemtore@hotmail.com

Correspondence Address: Sa?lanan kaynakta mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

So?uk Tahammüslü?ü ?iddeti Anketi'nin Türkçe uyarlamas? (CISS-T) 2017 y?I?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için izin ve ücret bilgileri, sorumlu yazar N. Gizem Töre ile do?rudan ileti?ime geçilerek ö?renilmelidir. ?leti?im e-posta adresi: gizemtore@hotmail.com.

Bu ölçek, 1. Uluslararası Sa?lık Bilimleri Kongresi kapsam?nda bir bildiri olarak sunulmu?tur. Orijinal PDF doküman?na a?a??daki ba?lant?dan eri?ilebilir: [soguk-tahammulsuzlugu-siddeti-anketinin-turkce-versiyonu-toad.pdf](#).

Kaynaklar

Töre, N.G., Sar?, F., Tuna, Z. ve Oskay, D. (2017). So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi'nin Türkçe Versiyonu'nun (CISS-T) skleroderma hastalar?nda geçerlili?i. *1. Uluslararası Sa?lık Bilimleri Kongresi* içinde (s.370). Ayd?n: Adnan Menderes Üniversitesi.

Orijinal PDF doküman? bu adresten indirilebilir: [soguk-tahammulsuzlugu-siddeti-anketinin-turkce-versiyonu-toad.pdf](#)

So?uk Tahammülsüzlü?ü ?iddeti Anketi Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddelerin tamam?na eri?im için ilgili kongre bildirisine veya sorumlu yazara ba?vurulmas? gerekmektedir.