Snaith-Hamilton Keyif Alma Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Snaith-Hamilton Keyif Alma Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30457

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Snaith-Hamilton Keyif Alma Ölçe?i (SHKAÖ), orijinali Richard P. Snaith ve Max Hamilton taraf?ndan geli?tirilen Snaith-Hamilton Pleasure Scale (SHPS) adl? ölçe?in Türkçe'ye uyarlama çal??mas?d?r. Bu ölçek, özellikle depresyon gibi psikiyatrik bozukluklar?n temel semptomlar?ndan biri olan, keyif alma yetene?indeki azalmay? veya kayb? ifade eden anhedoni düzeyini ölçmek amac?yla tasarlanm??t?r. Türkçe versiyonun geçerlik ve güvenirlik çal??malar? 2020 y?l?nda Yap?c?-Eser ve arkada?lar? taraf?ndan tamamlanm??t?r. SHKAÖ, bireylerin günlük ya?am aktivitelerinden (yemek yeme, sosyal etkile?im, fiziksel aktiviteler) ne ölçüde haz ald???n? de?erlendiren k?sa bir öz bildirim arac?d?r.

Anahtar Kelimeler

Snaith-Hamilton Keyif Alma Ölçe?i, Anhedoni, Keyif, Haz, Uyarlama, Depresif Belirtiler, Psikometri.

Yazarlar

Hale Yap?c?-Eser, Merve Yalç?nay-?nan, Mehmet U?ur Küçüker, Cem Mustafa K?lç?ks?z, Sevim Y?lmaz, Nazl? Dinçer, ... & Ömer Aydemir.

Amaç

Snaith-Hamilton Keyif Alma Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin haz alma kapasitelerini nesnel ve nicel olarak de?erlendirmektir. Bu, klinik ortamlarda anhedoni ?iddetini ölçmek, tedavi yan?t?n? izlemek ve ara?t?rma çal??malar?nda anhedoninin etiyolojisini incelemek için kritik öneme sahiptir. Ölçek, hem fiziksel hem de soyut keyif alma deneyimlerini sorgulayarak anhedoninin çok boyutlu do?as?n? yakalamay? hedefler.

Yap?

Ölçek, psikolojik bir yap? olan anhedoni kavram?n? ölçmektedir. Anhedoni, keyifli kabul edilen uyaranlara kar?? ilgi ve tepki eksikli?i olarak tan?mlan?r. SHKAÖ, bu yap?y?, bireyin günlük ya?amdaki çe?itli etkinliklere kar?? duydu?u motivasyon ve bu etkinliklerden elde etti?i keyif düzeyini sorgulayarak de?erlendirir. Ölçek maddeleri genellikle sosyal, fiziksel, duyusal ve soyut haz alma alanlar?n? kapsar.

Geçerlik

Türkçe versiyonun geçerlik çal??malar?, Yap?c?-Eser ve arkada?lar? (2020) taraf?ndan titizlikle yürütülmü?tür. Bu çal??malar kapsam?nda yap? geçerli?i ve e? zamanl? geçerlik kan?tlar? sunulmu?tur. Yap?lan analizler, SHKAÖ'nün anhedoniyi ölçmek için uygun yap?sal özelliklere

ARABPSYCHOLOGY.COM

sahip oldu?unu ve di?er ilgili klinik ölçütlerle (örne?in, depresyon ?iddeti ölçekleri) beklenen korelasyonlar? gösterdi?ini ortaya koymu?tur.

Güvenirlik

Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in iç tutarl?l??? incelenmi?tir. ?ç tutarl?l?k analizleri (genellikle Cronbach Alfa katsay?s? kullan?larak), ölçek maddelerinin birbiriyle tutarl? oldu?unu ve tek bir psikolojik yap?y? ölçmede güvenilir oldu?unu göstermi?tir. Yüksek güvenirlik de?erleri, ölçe?in tekrarlanan ölçümlerde stabil sonuçlar verece?ine i?aret etmektedir.

Faktör Analizi

Yap?c?-Eser ve arkada?lar? taraf?ndan gerçekle?tirilen psikometrik analizler, Türkçe versiyonun faktör yap?s?n? incelemek amac?yla aç?mlay?c? ve do?rulay?c? faktör analizlerini içermi?tir. Bu analizler, orijinal ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü koruyup korumad???n? ve Türk popülasyonunda da geçerli bir faktör yap?s? sergileyip sergilemedi?ini belirlemeyi amaçlam??t?r. Faktör analizlerinin sonuçlar?, ölçe?in yap?sal geçerli?ini destekleyen bulgular sa?lam??t?r.

Ölçüm Arac?

Test Çe?idi: Uyarlama (Adaptation)

Format: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Derecelendirme: Tipik olarak 4 noktal? Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullan?l?r. (Örne?in: "Kesinlikle Kat?lm?yorum"dan "Kesinlikle Kat?l?yorum"a do?ru.)

Mevcut Diller: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal)

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler (Klinik ve Klinik Olmayan Popülasyonlar)

Ya? Grubu: Yeti?kin

Popülasyon Detaylar?: Türkçe versiyonun geçerlik ve güvenirlik çal??mas? hem sa?l?kl? kontrol gruplar? hem de klinik örneklemler (örne?in, major depresif bozukluk tan?s? alm?? bireyler) üzerinde yürütülmü?tür.

Test Metodolojisi: Kat?l?mc?lardan, belirtilen maddelerdeki keyif alma durumlar?n? belirli bir zaman dilimi (genellikle son bir hafta veya birkaç gün) içinde kendilerine ne kadar uydu?unu belirtmeleri istenir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Anahtar Kelimeler

Anhedonia, Keyif Alma, Depresyon, Snaith-Hamilton Pleasure Scale, Psikometrik Özellikler, Klinik De?erlendirme.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Hale Yap?c? Eser

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?il.

Kurum E-posta Adresleri: hyapici@ku.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?il.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas? **2020** y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler ve telif haklar? konusunda sorumlu yazar (Hale Yap?c? Eser) ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Kullan?m ücreti ve izin detaylar? için ilgili yay?nc?ya veya yazara ba?vurulmal?d?r.

Kaynaklar

Yap?c?-Eser, H., Yalç?nay-?nan, M. Küçüker, M. U., K?lç?ks?z, C. M., Y?lmaz, S., Dinçer, N., ... & Aydemir, Ö. (2020). Validity and reliability of The Turkish version of Snaith-Hamilton Pleasure Scale. *Journal of Cognitive-Behavioral Psychotherapy and Research*, *9*(3), 187-195. https://doi.org/10.5455/JCBPR.67308.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: snaith-hamilton-keyif-alma-olcegi-toad.pdf

Snaith-Hamilton Keyif Alma Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktad?r. Bu nedenle maddeler buraya eklenememi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM