

Snaith-Hamilton Keyif Alma Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Snaith-Hamilton Keyif Alma Ölçeği*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30457>

Özet

Snaith-Hamilton Keyif Alma Ölçeği (SHKAÖ), orijinali Richard P. Snaith ve Max Hamilton tarafından geliştirilen Snaith-Hamilton Pleasure Scale (SHPS) adlı ölçeğin Türkçe'ye uyarlama çalışmasıdır. Bu ölçek, özellikle depresyon gibi psikiyatrik bozuklukların temel semptomlarından biri olan, keyif alma yeteneğindeki azalmaya veya kayıp ifade eden anhedoni düzeyini ölçmek amacıyla tasarlanmıştır. Türkçe versiyonun geçerlik ve güvenilirlik çalışmaları 2020 yılında Yapıcı-Eser ve arkadaşları tarafından tamamlanmıştır. SHKAÖ, bireylerin günlük yaşam aktivitelerinden (yemek yeme, sosyal etkileşim, fiziksel aktiviteler) ne ölçüde haz aldığını değerlendiren kısa bir öz bildirim aracıdır.

Anahtar Kelimeler

Snaith-Hamilton Keyif Alma Ölçeği, Anhedoni, Keyif, Haz, Uyarlama, Depresif Belirtiler, Psikometri.

Yazarlar

Hale Yapıcı-Eser, Merve Yalçınaynan, Mehmet Uğur Küçük, Cem Mustafa Kılıksız, Sevim Yılmaz, Nazlı Dinçer, ... & Ömer Aydemir.

Amaç

Snaith-Hamilton Keyif Alma Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin haz alma kapasitelerini nesnel ve nicel olarak değerlendirmektir. Bu, klinik ortamlarda anhedoni şiddetini ölçmek, tedavi yanıtını izlemek ve araştırma çalışmalarıında anhedoninin etiyolojisini incelemek için kritik öneme sahiptir. Ölçek, hem fiziksel hem de soyut keyif alma deneyimlerini sorgulayarak anhedoninin çok boyutlu doğasını yakalamaya hedefler.

Yapı

Ölçek, psikolojik bir yapı olan anhedoni kavramını ölçmektedir. Anhedoni, keyifli kabul edilen uyarılara karşı ilgi ve tepki eksikliği olarak tanımlanır. SHKAÖ, bu yapıyı, bireyin günlük yaşamdaki çeşitli etkinliklere karşı duyduğu motivasyon ve bu etkinliklerden elde ettiği keyif düzeyini sorgulayarak değerlendirir. Ölçek maddeleri genellikle sosyal, fiziksel, duyuşsal ve soyut haz alma alanlarını kapsar.

Geçerlik

Türkçe versiyonun geçerlik çalışmaları, Yapıcı-Eser ve arkadaşları (2020) tarafından titizlikle yürütülmüştür. Bu çalışmaları kapsamında yapı geçerliliği ve eş zamanlı geçerlik kanıtları sunulmuştur. Yapılan analizler, SHKAÖ'nün anhedoniye ölçmek için uygun yapısal özelliklere

sahip oldu?unu ve di?er ilgili klinik ölçütlerle (örne?in, depresyon ?iddeti ölçekleri) beklenen korelasyonlar? gösterdi?ini ortaya koymu?tur.

Güvenirlik

Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in iç tutarlılı?? incelenmi?tir. ?ç tutarlılık analizleri (genellikle Cronbach Alfa katsay?s? kullan?larak), ölçek maddelerinin birbiriyle tutarlı oldu?unu ve tek bir psikolojik yap?yı ölçmede güvenilir oldu?unu göstermi?tir. Yüksek güvenirlik de?erleri, ölçe?in tekrarlanan ölçümlerde stabil sonuçlar verece?ine i?aret etmektedir.

Faktör Analizi

Yap?c?-Eser ve arkada?lar? taraf?ndan gerçekleştirilen psikometrik analizler, Türkçe versiyonun faktör yap?s?n? incelemek amacıyla aç?mlay?c? ve do?rulay?c? faktör analizlerini içermi?tir. Bu analizler, orijinal ölçe?in yap?s?sal bütünlü?ünü koruyup korumadı?n? ve Türk popülasyonunda da geçerli bir faktör yap?s? sergileyip sergilemedi?ini belirlemeyi amaçlamı?tır. Faktör analizlerinin sonuçlar?, ölçe?in yap?s?sal geçerli?ini destekleyen bulgular sa?lamı?tır.

Ölçüm Arac?

Test Çe?idi: Uyarlama (Adaptation)

Format: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Derecelendirme: Tipik olarak 4 noktalı Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullanılır. (Örne?in: "Kesinlikle Katılmıyorum"dan "Kesinlikle Katılıyorum"a do?ru.)

Mevcut Diller: Türkçe, İngilizce (Orijinal)

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler (Klinik ve Klinik Olmayan Popülasyonlar)

Ya? Grubu: Yeti?kin

Popülasyon Detaylar?: Türkçe versiyonun geçerlik ve güvenilirlik çal??mas? hem sa?lıklı kontrol gruplar? hem de klinik örneklem (örne?in, major depresif bozukluk tan?s? almı? bireyler) üzerinde yürütülmü?tür.

Test Metodolojisi: Katılımcılardan, belirtilen maddelerdeki keyif alma durumlar?n? belirli bir zaman dilimi (genellikle son bir hafta veya birkaç gün) içinde kendilerine ne kadar uydu?unu belirtmeleri istenir.

Anahtar Kelimeler

Anhedonia, Keyif Alma, Depresyon, Snaith-Hamilton Pleasure Scale, Psikometrik Özellikler, Klinik Değerlendirme.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Hale Yapıcı Eser

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Bilgi mevcut değil.

Kurum E-posta Adresleri: hyapici@ku.edu.tr

Yazışma Adresi: Bilgi mevcut değil.

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin Türkçe uyarılma çalışması **2020** yılında yayınlamıştır. Ölçeğin kullanımı için gerekli izinler ve telif hakları konusunda sorumlu yazar (Hale Yapıcı Eser) ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Kullanım ücreti ve izin detayları için ilgili yayıncuya veya yazara başvurulmalıdır.

Kaynaklar

Yapıcı-Eser, H., Yalçınay-Şan, M. Küçüker, M. U., Kılıçksız, C. M., Yılmaz, S., Dinçer, N., ... & Aydemir, Ö. (2020). Validity and reliability of The Turkish version of Snaith-Hamilton Pleasure Scale. *Journal of Cognitive-Behavioral Psychotherapy and Research*, 9(3), 187-195. <https://doi.org/10.5455/JCBPR.67308>.

Ölçeğin orijinal PDF belgesi aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [snaith-hamilton-keyif-alma-olcegi-toad.pdf](#)

Snaith-Hamilton Keyif Alma Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Ölçeğin maddeleri, sağlanan kaynak içerikte yer almamaktadır. Bu nedenle maddeler buraya eklenememiştir.