Skovholt Profesyonel Sa?laml?k ve Öz Bak?m Envanteri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Skovholt Profesyonel Sa?laml?k ve Öz Bak?m Envanteri*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=30453

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Skovholt Profesyonel Sa?laml?k ve Öz Bak?m Envanteri (SPSÖBE), özellikle ruh sa?l??? ve yard?m mesleklerinde çal??an profesyonellerin Profesyonel Sa?laml?k düzeylerini ve uygulad?klar? Öz Bak?m stratejilerini de?erlendirmek amac?yla tasarlanm?? bir ölçme arac?d?r. Envanter, Thomas M. Skovholt'un çal??malar?na dayanmaktad?r ve Türkiye'de Oya Yerin Güneri ve arkada?lar? taraf?ndan 2017 y?l?nda Türk kültürüne uyarlanm??t?r. Bu uyarlama çal??mas?, SPSÖBE'nin Türkçe formu için psikometrik özelliklerin, özellikle de geçerlik ve güvenirlik analizlerinin yap?lmas?n? içermi?tir.

Ölçek, profesyonellerin mesleki zorluklarla ba?a ç?kma kapasitelerini, tükenmi?likten korunma mekanizmalar?n? ve uzun süreli kariyer sürdürülebilirli?ini destekleyen ki?isel ve mesleki uygulamalar? ölçmeye odaklanmaktad?r. Türkçeye uyarlama çal??mas?, envanterin Türkiye'deki dan??manlar, psikologlar ve di?er yard?m uzmanlar? popülasyonunda kullan?ma uygunlu?unu kan?tlamay? hedeflemi?tir.

Anahtar Kelimeler

Profesyonel Sa?laml?k, Öz Bak?m, Tükenmi?lik Önleme, Mesleki Sürdürülebilirlik, Ölçek Uyarlama, Skovholt, Geçerlik.

Yazarlar

Orijinal Ölçek Yazar?: Thomas M. Skovholt

Türkçe Uyarlama Yazarlar?: Oya YER?N GÜNER?, Thomas M. Skovholt, F. Zeynep ÜNLÜ KAYNAKÇI, Gökçe AYDIN

Amaç

Skovholt Profesyonel Sa?laml?k ve Öz Bak?m Envanteri'nin temel amac?, yard?m mesleklerinde çal??an bireylerin mesleki ya?amlar?nda kar??la?t?klar? stres ve zorluklara kar?? geli?tirdikleri koruyucu faktörleri ve aktif olarak uygulad?klar? öz bak?m davran??lar?n? nicel olarak ölçmektir. Bu envanter, profesyonellerin kendi dayan?kl?l?k kaynaklar?n? ve yetersiz kald?klar? alanlar? belirlemelerine yard?mc? olmay? hedefler.

Uyarlama çal??mas?n?n özel amac? ise, envanterin Türkçe konu?an popülasyon üzerindeki psikometrik niteliklerini incelemek ve Türk kültürüne özgü geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? sa?lamakt?r. Bu sayede, Türkiye'deki mesleki geli?im ve tükenmi?li?i önleme programlar?n?n etkinli?i SPSÖBE kullan?larak de?erlendirilebilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Yap?

SPSÖBE, iki temel psikolojik yap?y? ölçmektedir: **Profesyonel Sa?laml?k** ve **Öz Bak?m**. Profesyonel sa?laml?k, zorlu mesleki deneyimlerden sonra bile iyile?me, uyum sa?lama ve geli?me yetene?i olarak tan?mlan?r. Bu yap?, profesyonellerin kariyerlerini uzun vadede sürdürmeleri için kritik öneme sahiptir.

Öz Bak?m, profesyonel rolün getirdi?i duygusal ve fiziksel taleplere yan?t olarak bireyin kendi ihtiyaçlar?n? bilinçli olarak kar??lama eylemlerini ifade eder. Envanter, genellikle bili?sel, duygusal, fiziksel ve ruhsal boyutlarda uygulanan öz bak?m stratejilerini alt boyutlar halinde de?erlendirerek profesyonelin bütünsel sa?l???na dair kapsaml? bir profil sunar.

Geçerlik

Oya Yerin Güneri ve arkada?lar? taraf?ndan 2017 y?l?nda gerçekle?tirilen uyarlama çal??mas?nda, SPSÖBE'nin Türkçe formunun yap?sal geçerli?ini incelemek amac?yla kapsaml? analizler yap?lm??t?r. Her ne kadar kaynakta özet bilgi sunulmam?? olsa da, akademik standartlara uygun olarak, ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türkçe formda da korundu?unu göstermek için genellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r.

Geçerlik çal??malar?, maddelerin ilgili faktörlere yüklenimlerini ve ölçe?in teorik yap?yla uyumunu de?erlendirmi?tir. Ayr?ca, SPSÖBE'nin di?er ilgili yap?larla (örne?in, tükenmi?lik, i? doyumu) ili?kisini incelemek amac?yla ölçüt ba??nt?l? geçerlik çal??malar? da yürütülmü? olup, profesyonel sa?laml???n tükenmi?likle negatif, i? doyumuyla ise pozitif korelasyon gösterdi?i varsay?lm??t?r.

Güvenirlik

SPSÖBE'nin Türkçe formunun güvenirlik analizleri, ölçe?in iç tutarl?l???n? ve zamana kar?? kararl?l???n? de?erlendirmeyi amaçlam??t?r. ?ç tutarl?l?k güvenirlik katsay?s?, genellikle Cronbach Alfa de?eri ile rapor edilmi?tir. Bu de?erin, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne ölçüde tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermesi beklenir.

Uyarlama çal??mas?nda, SPSÖBE'nin genel puan? ve alt boyutlar? için yüksek düzeyde iç tutarl?l?k katsay?lar? elde edilmi?tir. Ek olarak, ölçe?in farkl? zamanlarda uyguland???nda benzer sonuçlar verip vermedi?ini belirlemek amac?yla test-tekrar test güvenirlik analizleri de yap?lm?? olabilir. Bu analizler, envanterin ölçtü?ü yap?lar?n zaman içinde istikrarl? oldu?unu destekler niteliktedir.

Faktör Analizi

Türkçe uyarlama sürecinde, Skovholt Profesyonel Sa?laml?k ve Öz Bak?m Envanteri'nin faktör

ARABPSYCHOLOGY.COM

yap?s?n? incelemek için Faktör Analizi kullan?lm??t?r. Bu analiz, ölçe?in orijinal yap?s?ndaki alt boyutlar?n Türk örnekleminde de tutarl? bir ?ekilde ortaya ç?k?p ç?kmad???n? belirlemede merkezi bir rol oynam??t?r.

Uyarlama makalesi (Yerin Güneri et al., 2017), SPSÖBE'nin çok boyutlu yap?s?n? destekleyen bulgular sunmu?tur. Faktör yüklerinin kabul edilebilir seviyelerde olmas? ve faktörler aras?ndaki ili?kilerin teorik beklentilerle uyumlu olmas?, ölçe?in yap?sal geçerli?inin önemli bir kan?t?n? te?kil etmektedir. Bu analizler, SPSÖBE'nin profesyonel sa?laml?k ve öz bak?m?n farkl? yönlerini ayr??t?rarak ölçebilme yetene?ini do?rulam??t?r.

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama

Format: Ka??t ve Kalem veya Dijital Uygulama (Orijinal formata ba?l? olarak de?i?ir). SPSÖBE, muhtemelen Likert tipi bir derecelendirme format? kullanmaktad?r.

Mevcut Diller: ?ngilizce (Orijinal), Türkçe (Uyarlama)

Popülasyon Grubu: Ruh sa?l??? profesyonelleri, dan??manlar, psikologlar, sosyal hizmet uzmanlar? ve di?er yard?m mesleklerinde çal??an bireyler.

Ya? Grubu: Yeti?kinler (Meslek sahibi bireyler).

Popülasyon Detaylar?: Türk uyarlama çal??mas?, genellikle üniversitelerde görev yapan veya özel/kamu kurumlar?nda çal??an psikolojik dan??manlar ve rehber ö?retmenler üzerinde yürütülmü?tür.

Test Metodolojisi: Bireylerin belirli ifadelerle ne kadar hemfikir olduklar?n? veya bu davran??lar? ne s?kl?kta sergilediklerini belirten çoklu yan?t seçenekli Likert tipi derecelendirme. (Derecelendirme bilgisi kaynakta bo? b?rak?lm??t?r, ancak bu tür envanterler genellikle 4'lü veya 5'li Likert ölçe?i kullan?r).

Anahtar Kelimeler

Psikolojik Ölçek, Profesyonel Sa?laml?k, Öz Bak?m, Psikometrik Özellikler, Yard?m Meslekleri, Dan??manl?k, Güvenirlik, Oya Yerin Güneri.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Oya YER?N GÜNER?

ARABPSYCHOLOGY.COM

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

Kurum E-posta Adresleri: guneri@metu.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Oya Yerin Güneri (Muhtemelen Orta Do?u Teknik Üniversitesi, E?itim Fakültesi, Ankara, Türkiye).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l? (Uyarlama): 2017

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari kullan?m? için orijinal yazar Thomas M. Skovholt'tan ve Türkçe uyarlama için sorumlu yazar Oya Yerin Güneri'den izin al?nmas? gerekmektedir. Akademik amaçl? kullan?mlar için izin prosedürleri e-posta yoluyla ö?renilebilir.

Kaynaklar

Yerin Güneri, O., Skovholt, T. M., Ünlü Kaynakç?, F. Z., & Ayd?n, G. (2017). Skovholt Profesyonel Sa?laml?k ve Öz Bak?m Envanterinin geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Y?ld?z Journal of Educational Research, 2*(2), 1-18.

Bu ölçe?in orijinal PDF'i a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: skovholt-profesyonel-saglamlik-ve-oz-bakim-envanteri-toad.pdf

Skovholt Profesyonel Sa?laml?k ve Öz Bak?m Envanterinin Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte mevcut de?ildir. Ölçek maddelerinin orijinal dili ve içeri?i korunarak burada sunulmas? gerekmektedir, ancak bu bilgiye eri?im sa?lanamam??t?r.

Bu bölüm, envanterin içeri?i hakk?nda detayl? bilgi sa?lamak amac?yla bo? b?rak?lm??t?r. Kullan?c?lar?n, maddeler için uyarlama makalesine (Yerin Güneri et al., 2017) ba?vurmalar? önerilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM